



JEDILNIK ŠOLA – DIETA BREZ OREŠČKOV

MAJ 2025

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
5. 5. 2025	topljen sir (mleko), ržen kruh (gluten, soja, sezam), manj sladek otroški čaj, hruška	koruzni kosmiči z mlekom (gluten, soja, sezam, mleko), eko črni kruh (gluten, soja, sezam), banana	kremna zelenjavna juha (mleko), mesna omaka (gluten, soja, sezam), špageti (gluten, soja, sezam, jajca), eko zelena solata s korenčkom, voda ali nesladkan čaj	ovsen kruh (gluten, soja, sezam), melona
6. 5. 2025	med, maslo (mleko), ovsen kruh (gluten, soja, sezam), mleko, jabolko	kuhan pršut, sir (mleko), polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan lipov čaj, rezine eko sveže paprike	enolončnica z vodnimi žličniki (gluten, soja, sezam, jajce), biskvitno pecivo brez oreščkov, voda ali nesladkan čaj	polnozrnata štručka (gluten, soja, sezam), hruška
7. 5. 2025	ribe tune (ribe), črni kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan sadni čaj, hruška	sirov burek (gluten, soja, sezam, jajca, mleko), nesladkan planinski čaj, ananas	korenjeva juha (gluten, soja, sezam), puranja pečenka, rizibizi (gluten, soja, sezam), rdeča pesa v solati, voda ali nesladkan čaj	eko ajdov kruh (gluten, soja, sezam), jabolko
8. 5. 2025	suha salama, sir (mleko), pirin kruh (gluten, soja, sezam), sveže kumarice, nesladkan hibiskus čaj	polnozrnata štručka (gluten, soja, sezam), eko mlečni napitek, hruška	eko zelenjavna juha, eko svinjski zrezki v omaki (gluten, soja, sezam), kruhov cmok (gluten, soja, sezam, mleko, jajce), radič v solati, voda ali nesladkan čaj	koruzni kruh (gluten, soja, sezam), hruška
9. 5. 2025	mlečni pirin zdrob (gluten, soja, sezam, mleko), polbeli kruh (gluten, soja, sezam), banana	pašteta, ržen kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan otroški čaj, naši	prežganka (gluten, soja, sezam, jajce), losos v omaki (ribe, mleko), kus kus (gluten, soja, sezam), zelena solata, voda ali nesladkan čaj	grisini (gluten, soja, sezam), banana

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopolodne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA – DIETA BREZ OREŠČKOV

MAJ 2025

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
šolska shema		jagode		
12. 5. 2025	hrenovka, eko ovsen kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan otroški čaj, naši	zeliščni namaz (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan planinski čaj z limono	miljonska juha (gluten, soja, sezam, jajce), puranji zrezek na žaru, džuveč riž (gluten, soja, sezam), rdeča pesa v solati, voda ali nesladkan čaj	sir (mleko), črni kruh (gluten, soja, sezam)
13. 5. 2025	marmelada, maslo (mleko), črni kruh (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), jabolko	suha salama, sir (mleko), domači kruh (gluten, soja, sezam), jabolčni sok, rezine sveže paprike	cvetačna juha, pire krompir (mleko), špinača (mleko), hrenovka, radič v solati, voda ali nesladkan čaj	keksi (gluten, soja, sezam), 100% jabolčni sok
14. 5. 2025	umešan jajček (jajce), pirin kruh (gluten, soja, sezam), manj sladek hibiskus čaj, češnjev paradižnik	mlečni zdrob brez posipa, nesladkan lipov čaj, banana	eko porova juha, zelenjavna omaka s piščancem (gluten, soja, sezam, mleko), njoki (gluten, soja, sezam, jajca), zelena solata s fižolom, voda ali nesladkan čaj	črna zemlja (gluten, soja, sezam), grozdje
15. 5. 2025	posebna salama, sir (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan bezgov čaj, hruška	polnozrnata štručka (gluten, soja, sezam), mleko, jabolko	eko brokolijeva juha, tunina omaka (gluten, soja, sezam, mleko, ribe), makaroni (gluten, soja, sezam, jajca), zeljnata solata s korenčkom, voda, jabolčni sok	ovsen kruh (gluten, soja, sezam), ananas
16. 5. 2025	ajdova kaša na mleku (gluten, soja, sezam, mleko), ajdov kruh (gluten, soja, sezam), suhe marelice (SO ₂)	med, maslo (mleko), eko črni kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan otroški čaj, hruška	fižolova juha (gluten, soja, sezam), skutni štruklji (gluten, soja, sezam, jajce, mleko), kompot, voda ali nesladkan čaj	eko riževi vafliji, banana

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA – DIETA BREZ OREŠČKOV

MAJ 2025

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
19. 5. 2025	polenta na mleku (gluten, soja, sezam, mleko), črni kruh (gluten, soja, sezam), banana	ribe tune (ribe), eko ovsen kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan sadni čaj, hruška	eko zelenjavna juha (gluten, soja, sezam, jajca), piščančji zrezek v omaki (gluten, soja, sezam, mleko), riž z grahom in korenjem (gluten, soja, sezam), rdeča pesa v solati, voda ali nesladkan čaj	polbeli kruh (gluten, soja, sezam), jabolko
20. 5. 2025	zeliščni namaz (mleko), polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan planinski čaj, eko korenje	mešani kosmiči brez oreščkov, navadni jogurt (mleko), banana	goveja juha z rezanci (gluten, soja, sezam, jajca), mesna zloženska z makaroni (gluten, soja, sezam, jajca, mleko), radič s krompirjem v solati, voda ali nesladkan čaj	kruh s semeni (gluten, soja, sezam), ananas
21. 5. 2025	koruzni kosmiči z mlekom (gluten, soja, sezam, mleko), pirin kruh (gluten, soja, sezam), jabolko	biskvitno pecivo brez oreščkov, nesladkan hibiskus čaj, ananas	bučna juha (gluten, soja, sezam, jajce), telečja rižota (gluten, soja, sezam), paradižnikova solata, zelena solata, voda ali nesladkan čaj	polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), naši ali jabolko
22. 5. 2025	pašteta, ržen kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan otroški čaj, naši	kisla smetana (mleko), ajdov kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan bezgov čaj, hruška	kostna juha z zakuho (gluten, soja, sezam, jajce), paprikaš (gluten, soja, sezam), pirini svaljki (gluten, soja, sezam, jajce), zeljnata solata, voda ali nesladkan čaj	grisini (gluten, soja, sezam), banana
23. 5. 2025	eko mlečni napitek (mleko), eko črna žemlja (gluten, soja, sezam), hruška	makova štručka (gluten, soja, sezam), mleko, naši ali jabolko	perutninska enolončnica (gluten, soja, sezam), sladoled brez oreščkov, voda ali nesladkan čaj	črni kruh (gluten, soja, sezam), rezine sveže paprike

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA – DIETA BREZ OREŠČKOV

MAJ 2025

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
šolska shema		češnjev paradižnik		
26. 5. 2025	mlečni zdrob brez posipa, banana	hrenovka, črni kruh (gluten, soja, sezam), ajvar, nesladkan bezgov čaj	eko porova juha, svinjski zrezek v naravni omaki (gluten, soja, sezam), riž z zelenjavo (gluten, soja, sezam), rdeča pesa, zelena solata, voda ali nesladkan čaj	koruzna bombeta (gluten, soja, sezam), suho sadje (SO ₂)
27. 5. 2025	suha salama, sir (mleko), ajdov kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan otroški čaj, list sveže solate	marmelada, maslo (mleko), pirin kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan hibiskus čaj, jabolko	goveja juha z zlatimi kroglicami (gluten, soja, sezam, jajce), mleta pečenka (gluten, soja, sezam, jajce), zmečkan krompir (mleko), rdeča pesa v solati, voda ali nesladkan čaj	ovsen kruh (gluten, soja, sezam), banana
28. 5. 2025	medeni namaz (mleko), črni kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan kamilični čaj, jabolko	mlečni riž (gluten, soja, sezam, mleko), polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), banana	eko enolončnica s stročnicami (gluten, soja, sezam), carski praženec (gluten, soja, sezam, jajce, mleko), ananas, voda ali nesladkan čaj	sadna skuta (mleko), polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam)
29. 5. 2025	eko žemlja (gluten, soja, sezam), navadni jogurt (mleko), sveže korenje	sir (mleko), ržen kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan planinski čaj, jagode	korenčkova juha (gluten, soja, sezam), mesna musaka (gluten, soja, sezam, jajca, mleko), zelena solata s koruzo, voda ali nesladkan čaj	ribja pašteta (ribe), ržen kruh (gluten, soja, sezam)
30. 5. 2025	zelenjavni namaz (mleko), pirin kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan lipov čaj, hruška	buhtelj (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), banana	eko brokolijeva juha, riba na žaru (riba), pire krompir (mleko), zeljna solata s koruzo, voda ali nesladkan čaj	črna žemlja (gluten, soja, sezam), rezine svežega korenja

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).