



JEDILNIK ŠOLA – DIETA BREZ LAKTOZE

MAJ 2025

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
5. 5. 2025	sir brez laktoze, ržen kruh (gluten, soja, sezam), manj sladek otroški čaj, hruška	koruzni kosmiči z mlekom brez laktoze, eko črni kruh (gluten, soja, sezam), banana	kremna zelenjavna juha brez laktoze, mesna omaka (gluten, soja, sezam), špageti (gluten, soja, sezam, jajca), eko zelena solata s korenčkom, voda ali nesladkan čaj	ovsen kruh (gluten, soja, sezam), melona
6. 5. 2025	med, brez masla, ovsen kruh (gluten, soja, sezam), mleko brez laktoze, jabolko	kuhan pršut, sir brez laktoze, polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan lipov čaj, rezine eko sveže paprike	enolončnica z vodnimi žličniki (gluten, soja, sezam, jajce), biskvitno pecivo brez laktoze, voda ali nesladkan čaj	polnozrnata štručka (gluten, soja, sezam), hruška
7. 5. 2025	ribe tune (ribe), črni kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan sadni čaj, hruška	štručka brez laktoze, nesladkan planinski čaj, ananas	korenjeva juha (gluten, soja, sezam), puranja pečenka, rizibizi (gluten, soja, sezam), rdeča pesa v solati, voda ali nesladkan čaj	eko ajdov kruh (gluten, soja, sezam), jabolko
8. 5. 2025	suha salama, sir brez laktoze, pirin kruh (gluten, soja, sezam), sveže kumarice, nesladkan hibiskus čaj	polnozrnata štručka (gluten, soja, sezam), mleko brez laktoze, hruška	eko zelenjavna juha, eko svinjski zrezki v omaki (gluten, soja, sezam), kruhov cmok brez laktoze, radič v solati, voda ali nesladkan čaj	koruzni kruh (gluten, soja, sezam), hruška
9. 5. 2025	mlečni pirin zdrob brez laktoze, polbeli kruh (gluten, soja, sezam), banana	pašteta, ržen kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan otroški čaj, naši	prežganka (gluten, soja, sezam, jajce), losos v omaki brez laktoze, kus kus (gluten, soja, sezam), zelena solata, voda ali nesladkan čaj	grisini (gluten, soja, sezam), banana

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopolodne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA – DIETA BREZ LAKTOZE

MAJ 2025

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
šolska shema		jagode		
12. 5. 2025	hrenovka, eko ovsen kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan otroški čaj, naši	namaz brez laktoze, koruzni kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan planinski čaj z limono	miljonska juha (gluten, soja, sezam, jajce), puranji zrezek na žaru, džuveč riž (gluten, soja, sezam), rdeča pesa v solati, voda ali nesladkan čaj	sir brez laktoze, črni kruh (gluten, soja, sezam)
13. 5. 2025	marmelada, brez masla, črni kruh (gluten, soja, sezam), mleko brez laktoze, jabolko	suha salama, sir brez laktoze, domači kruh (gluten, soja, sezam), jabolčni sok, rezine sveže paprike	cvetačna juha, pire krompir brez laktoze, špinača brez laktoze, hrenovka, radič v solati, voda ali nesladkan čaj	keksi (gluten, soja, sezam), 100% jabolčni sok
14. 5. 2025	umešan jajček (jajce), pirin kruh (gluten, soja, sezam), manj sladek hibiskus čaj, češnjev paradižnik	mlečni zdrob brez laktoze s kakavovim posipom (gluten, soja, sezam, oreščki, arašidi), nesladkan lipov čaj, banana	eko porova juha, zelenjavna omaka s piščancem brez laktoze, njoki brez laktoze, zelena solata s fižolom, voda ali nesladkan čaj	črna zemlja (gluten, soja, sezam), grozdje
15. 5. 2025	posebna salama, sir brez laktoze, polbeli kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan bezgov čaj, hruška	polnozrnata štručka (gluten, soja, sezam), mleko brez laktoze, jabolko	eko brokolijeva juha, tunina omaka brez laktoze, makaroni (gluten, soja, sezam, jajca), zeljnata solata s korenčkom, voda, jabolčni sok	ovsen kruh (gluten, soja, sezam), ananas
16. 5. 2025	ajdova kaša na mleku brez laktoze, ajdov kruh (gluten, soja, sezam), suhe marelice (SO ₂)	med, brez masla, eko črni kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan otroški čaj, hruška	fižolova juha (gluten, soja, sezam), skutni štruklji brez laktoze, kompot, voda ali nesladkan čaj	eko riževi vafli, banana

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA – DIETA BREZ LAKTOZE

MAJ 2025

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
19. 5. 2025	polenta na mleku brez laktoze, črni kruh (gluten, soja, sezam), banana	ribe tune (ribe), eko ovsen kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan sadni čaj, hruška	eko zelenjavna juha (gluten, soja, sezam, jajca), piščančji zrezek v omaki brez laktoze, riž z grahom in korenjem (gluten, soja, sezam), rdeča pesa v solati, voda ali nesladkan čaj	polbeli kruh (gluten, soja, sezam), jabolko
20. 5. 2025	namaz brez laktoze, polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan planinski čaj, eko korenje	mešani kosmiči (gluten, soja, sezam, oreščki), navadni jogurt brez laktoze, banana	goveja juha z rezanci (gluten, soja, sezam, jajca), mesna zložanka z makaroni brez laktoze, radič s krompirjem v solati, voda ali nesladkan čaj	kruh s semeni (gluten, soja, sezam), ananas
21. 5. 2025	koruzni kosmiči z mlekom brez laktoze, pirin kruh (gluten, soja, sezam), jabolko	osje gnezdo (gluten, soja, sezam, jajce, oreščki), nesladkan hibiskus čaj, ananas	bučna juha (gluten, soja, sezam, jajce), telečja rižota (gluten, soja, sezam), paradižnikova solata, zelena solata, voda ali nesladkan čaj	polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), naši ali jabolko
22. 5. 2025	pašteta, ržen kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan otroški čaj, naši	namaz brez laktoze, ajdov kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan bezgov čaj, hruška	kostna juha z zakuho (gluten, soja, sezam, jajce), paprikaš (gluten, soja, sezam), pirini svaljki (gluten, soja, sezam, jajce), zeljnata solata, voda ali nesladkan čaj	grisini (gluten, soja, sezam), banana
23. 5. 2025	mleko brez laktoze, eko črna žemlja (gluten, soja, sezam), hruška	makova štručka (gluten, soja, sezam), mleko brez laktoze, naši ali jabolko	perutninska enolončnica (gluten, soja, sezam), sladoled brez laktoze, voda ali nesladkan čaj	črni kruh (gluten, soja, sezam), rezine sveže paprike

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA – DIETA BREZ LAKTOZE

MAJ 2025

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
šolska shema		češnjev paradižnik		
26. 5. 2025	mlečni zdrob brez laktoze s kakavovim posipom, banana	hrenovka, črni kruh (gluten, soja, sezam), ajvar, nesladkan bezgov čaj	eko porova juha, svinjski zrezek v naravni omaki (gluten, soja, sezam), riž z zelenjavo (gluten, soja, sezam), rdeča pesa, zelena solata, voda ali nesladkan čaj	koruzna bombeta (gluten, soja, sezam), suho sadje (SO ₂)
27. 5. 2025	suha salama, sir brez laktoze, ajdov kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan otroški čaj, list sveže solate	marmelada, brez masla, pirin kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan hibiskus čaj, jabolko	goveja juha z zlatimi kroglicami (gluten, soja, sezam, jajce), mleta pečenka (gluten, soja, sezam, jajce), zmečkan krompir brez laktoze, rdeča pesa v solati, voda ali nesladkan čaj	ovsen kruh (gluten, soja, sezam), banana
28. 5. 2025	namaz brez laktoze, črni kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan kamilični čaj, jabolko	mlečni riž brez laktoze, polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), banana	eko enolončnica s stročnicami (gluten, soja, sezam), carski praženec brez laktoze, ananas, voda ali nesladkan čaj	sadna skuta brez laktoze, polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam)
29. 5. 2025	eko žemlja (gluten, soja, sezam), navadni jogurt brez laktoze, sveže korenje	sir brez laktoze, ržen kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan planinski čaj, jagode	korenčkova juha (gluten, soja, sezam), mesna musaka brez laktoze, zelena solata s koruzo, voda ali nesladkan čaj	ribja pašteta (ribe), ržen kruh (gluten, soja, sezam)
30. 5. 2025	zelenjavni namaz brez laktoze, pirin kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan lipov čaj, hruška	buhtelj (gluten, soja, sezam), mleko brez laktoze, banana	eko brokolijeva juha, riba na žaru (riba), pire krompir brez laktoze, zeljna solata s koruzo, voda ali nesladkan čaj	črna žemlja (gluten, soja, sezam), rezine svežega korenja

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).