



JEDILNIK ŠOLA – DIETA BREZ GLUTENA

MAJ 2025

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
5. 5. 2025	topljen sir (mleko), brezglutenski kruh, manj sladek otroški čaj, hruška	brezglutenski kosmiči z mlekom (gluten, soja, sezam, mleko), brezglutenski kruh, banana	kremna zelenjavna juha, mesna omaka brez glutena, špageti brez glutena, eko zelena solata s korenčkom, voda ali nesladkan čaj	brezglutenski kruh, melona
6. 5. 2025	med, maslo (mleko), brezglutenski kruh, mleko (mleko), jabolko	kuhan pršut, sir (mleko), brezglutenski kruh, nesladkan lipov čaj, rezine eko sveže paprike	enolončnica z vodnimi žličniki brez glutena, biskvitno pecivo brez glutena, voda ali nesladkan čaj	brezglutenska štručka, hruška
7. 5. 2025	ribe tune (ribe), brezglutenski kruh, nesladkan sadni čaj, hruška	burek brez glutena, nesladkan planinski čaj, ananas	korenjeva juha brez glutena, puranja pečenka, rizibizi brez glutena, rdeča pesa v solati, voda ali nesladkan čaj	brezglutenski kruh, jabolko
8. 5. 2025	suha salama, sir (mleko), brezglutenski kruh, sveže kumarice, nesladkan hibiskus čaj	brezglutenska štručka, eko mlečni napitek, hruška	eko zelenjavna juha, eko svinjski zrezki v omaki brez glutena, njoki brez glutena, radič v solati, voda ali nesladkan čaj	brezglutenski kruh, hruška
9. 5. 2025	brezglutenski zdrob (mleko), brezglutenski kruh, banana	pašteta, brezglutenski kruh, nesladkan otroški čaj, naši	prežganka brez glutena, losos v omaki (ribe, mleko), riž brez glutena, zelena solata, voda ali nesladkan čaj	grisini brez glutena, banana

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA – DIETA BREZ GLUTENA

MAJ 2025

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
šolska shema		jagode		
12. 5. 2025	hrenovka, brezglutenski kruh , nesladkan otroški čaj, naši	zeliščni namaz (mleko), brezglutenski kruh , nesladkan planinski čaj z limono	miljonska juha brez glutena , puranji zrezek na žaru, džuveč riž brez glutena , rdeča pesa v solati, voda ali nesladkan čaj	sir (mleko), brezglutenski kruh
13. 5. 2025	marmelada , maslo (mleko), brezglutenski kruh , mleko (mleko), jabolko	suha salama, sir (mleko), brezglutenski kruh , jabolčni sok , rezine sveže paprike	cvetačna juha, pire krompir (mleko) , špinača (mleko), hrenovka, radič v solati, voda ali nesladkan čaj	keksi brez glutena , 100% jabolčni sok
14. 5. 2025	umešan jajček (jajce), brezglutenski kruh , manj sladek hibiskus čaj, češnjev paradižnik	mlečni zdrob brez glutena in brez posipa (mleko) , nesladkan lipov čaj, banana	eko porova juha , zelenjavna omaka s piščancem brez glutena , njoki brez glutena , zelena solata s fižolom, voda ali nesladkan čaj	brezglutenska štručka , grozdje
15. 5. 2025	posebna salama, sir (mleko), brezglutenski kruh , nesladkan bezgov čaj, hruška	brezglutenska štručka , mleko (mleko), jabolko	eko brokolijeva juha , tunina omaka brez glutena , makaroni brez glutena , zeljnata solata s korenčkom, voda, jabolčni sok	brezglutenski kruh , ananas
16. 5. 2025	brezglutenska kaša na mleku (mleko) , brezglutenski kruh , suhe marelice (SO ₂)	med , maslo (mleko), brezglutenski kruh , nesladkan otroški čaj, hruška	fižolova juha brez glutena , skutni štruklji brez glutena , kompot, voda ali nesladkan čaj	eko riževi vafliji , banana

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA – DIETA BREZ GLUTENA

MAJ 2025

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
19. 5. 2025	brezglutenska polenta na mleku (mleko), brezglutenski kruh, banana	ribe tune (ribe), brezglutenski kruh, nesladkan sadni čaj, hruška	eko zelenjavna juha brez glutena, piščančji zrezek v omaki brez glutena, riž z grahom in korenjem brez glutena, rdeča pesa v solati, voda ali nesladkan čaj	brezglutenski kruh, jabolko
20. 5. 2025	zeliščni namaz (mleko), brezglutenski kruh, nesladkan planinski čaj, eko korenje	brezglutenski kosmiči, navadni jogurt (mleko), banana	goveja juha z zakuho brez glutena, mesna zložanka z makaroni brez glutena, radič s krompirjem v solati, voda ali nesladkan čaj	brezglutenski kruh, ananas
21. 5. 2025	brezglutenski koruzni kosmiči z mlekom (mleko), brezglutenski kruh, jabolko	pecivo brez glutena, nesladkan hibiskus čaj, ananas	bučna juha brez glutena, telečja rižota brez glutena, paradižnikova solata, zelena solata, voda ali nesladkan čaj	brezglutenski kruh, naši ali jabolko
22. 5. 2025	pašteta, brezglutenski kruh, nesladkan otroški čaj, naši	kisla smetana (mleko), brezglutenski kruh, nesladkan bezgov čaj, hruška	kostna juha z zakuho brez glutena, paprikaš brez glutena, brezglutenski svaljki, zeljnata solata, voda ali nesladkan čaj	brezglutenski grisini, banana
23. 5. 2025	eko mlečni napitek (mleko), brezglutenski kruh, hruška	brezglutenska štručka, mleko (mleko), naši ali jabolko	perutninska enolončnica brez glutena, sladoled brez glutena, voda ali nesladkan čaj	brezglutenski kruh, rezine sveže paprike

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA – DIETA BREZ GLUTENA

MAJ 2025

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
šolska shema		češnjev paradižnik		
26. 5. 2025	brezglutenski mlečni zdrob brez posipa (mleko), banana	hrenovka, brezglutenski kruh, ajvar, nesladkan bezgov čaj	eko porova juha, svinjski zrezek v naravni omaki brez glutena, brezglutenski riž z zelenjavo, rdeča pesa, zelena solata, voda ali nesladkan čaj	brezglutenska štručka, suho sadje (SO ₂)
27. 5. 2025	suha salama, sir (mleko), brezglutenski kruh, nesladkan otroški čaj, list sveže solate	marmelada, maslo (mleko), brezglutenski kruh, nesladkan hibiskus čaj, jabolko	goveja juha z zakuho brez glutena, mleta pečenka brez glutena, zmečkan krompir (mleko), rdeča pesa v solati, voda ali nesladkan čaj	brezglutenski kruh, banana
28. 5. 2025	medeni namaz (mleko), brezglutenski kruh, nesladkan kamilični čaj, jabolko	mlečni riž brez glutena (mleko), brezglutenski kruh, banana	eko enolončnica s stročnicami – brez glutena, carski praženec brez glutena, ananas, voda ali nesladkan čaj	sadna skuta (mleko), brezglutenski kruh
29. 5. 2025	nrezglutenska štručka, navadni jogurt (mleko), sveže korenje	sir (mleko), brezglutenski kruh, nesladkan planinski čaj, jagode	korenčkova juha brez glutena, mesna musaka brez glutena, zelena solata s koruzo, voda ali nesladkan čaj	ribja pašteta (ribe), brezglutenski kruh
30. 5. 2025	zelenjavni namaz (mleko), brezglutenski kruh, nesladkan lipov čaj, hruška	brezglutensko kvašeno pecivo, mleko (mleko), banana	eko brokolijeva juha, riba na žaru (riba), pire krompir (mleko), zeljna solata s koruzo, voda ali nesladkan čaj	brezglutenska štručka, rezine svežega korenja

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopolodne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).