



## JEDILNIK ŠOLA – dieta brez laktoze

APRIL 2025

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
7. 4. 2025	umešana jajčka (jajca), eko ajdova štručka (gluten, soja, sezam), nesladkan otroški čaj, jabolko	mlečni riž brez laktoze kakavovim posipom (gluten, soja, sezam, oreščki), polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), banana	zelenjavna juha z lečo (gluten, soja, sezam), pleskavica, zmečkan krompir, zeljnata solata, fižolova solata, nesladkan čaj, voda	črni kruh (gluten, soja, sezam), ananas
8. 4. 2025	ribe tune (ribe), ovsen kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan lipov čaj, korenje	med, brez masla, domači kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan bezgov čaj, jabolko	goveja juha z zakuho (gluten, jajce), rižota z eko zelenjavo (gluten, soja, sezam), zelena solata, nesladkan čaj, voda	keksi (gluten, soja, sezam), banana
9. 4. 2025	namaz brez laktoze, polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan planinski čaj, pomaranča	sir brez laktoze, eko ovsen kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan planinski čaj, eko korenje	grahova juha, goveji golaž (gluten, soja, sezam), njoki brez laktoze, rdeča pesa, zelena solata, nesladkan čaj, voda	pirina bombeta (gluten, soja, sezam), melona
10. 4. 2025	suha salama, sir brez laktoze, črni kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan planinski čaj, eko paradižnik	pletunica (gluten, soja, sezam), nesladkan šipkov čaj, hruška	eko korenjeva juha (gluten, soja, sezam), puranji zrezek na žaru, pire krompir brez laktoze, zelena solata z jajčkom, nesladkan čaj, voda	makova štručka (gluten, soja, sezam), jabolko
11. 4. 2025	mlečni zdrob brez laktoze s kakavovim posipom (gluten, soja, sezam, oreščki), polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), hruška	ribja pašteta (ribe), ajdov kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan planinski čaj, jagode	fižolova juha (gluten, soja, sezam), pecivo brez laktoze, kompot, nesladkan čaj, voda	eko riževi vafliji (gluten, soja, sezam), jabolčni sok

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), riže (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).



## JEDILNIK ŠOLA – dieta brez laktoze

APRIL 2025

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
šolska shema		korenje		
14. 4. 2025	temni francoski rogljič (gluten, soja, sezam), navadni jogurt brez laktoze, pomaranča	namaz brez laktoze, eko ovsen kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan otroški čaj, jabolko	eko zelenjavna juha, pečen piščanec, rizi bizi (gluten, soja, sezam), zeljnata solata s koruzo, nesladkan čaj, voda	eko ajdov kruh (gluten, soja, sezam), hruška
15. 4. 2025	mlečni riž brez laktoze (gluten, soja, sezam), pololbeli kruh (gluten, soja, sezam), suho sadje (SO <sub>2</sub> )	suha salama, sir (mleko), domači kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan planinski čaj, rezine sveže paprike	eko brokolijeva juha, lazanja brez laktoze, zelena solata s fižolom, nesladkan čaj, voda	krof (gluten, soja, sezam), jabolko
16. 4. 2025	namaz brez laktoze, ajdov kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan lipov čaj, jabolko	buhtelj (gluten, soja, sezam), nesladkan lipov čaj z limono, hruška	goveja juha z zakuho (gluten, soja, sezam, jajca), piščančji paprikaš (gluten, soja, sezam), polenta (gluten, soja, sezam), ajdova kaša s porom (gluten, soja, sezam), zelena solata, nesladkan čaj, voda	ovsen kruh (gluten, soja, sezam), eko korenje
17. 4. 2025	marmelada, brez masla, eko črni kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan otroški čaj, hruška	mleko brez laktoze, kosmiči, polbeli kruh (gluten, soja, sezam), banana	mineštra s stročnicami (gluten, soja, sezam), rižev narastek brez laktoze, rdeča pesa v solati, zelena solata, nesladkan čaj, voda	polnozrnati grisini (gluten, soja, sezam), banana
18. 4. 2025	posebna salama, sir brez laktoze, polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), kuhano jajce (jajce), nesladkan šipkov čaj, paprika	pletunica (gluten, soja, sezam), kakav brez laktoze (oreščki), kivi	špinačna juha, riba na žaru (riba), krompir v kosih, eko kaiser mix, zelena solata, nesladkan čaj, voda	bombeta s sezamom (gluten, soja, sezam), 100 % sadni sok

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.


Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).



# JEDILNIK ŠOLA – dieta brez laktoze

APRIL 2025

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
21. 4. 2025	  <p style="text-align: center;"><b>VELIKONOČNI PONEDELJEK</b></p>			
22. 4. 2025	<b>kosmiči z mlekom brez laktoze</b> (gluten, soja, sezam), nesladkan otroški čaj, banana	<b>pica brez laktoze</b> , nesladkan planinski čaj, hruške	zelenjavna enolončnica s testeninam (gluten, soja, sezam, jajce), <b>palačinka brez laktoze</b> (gluten, soja, sezam, jajca), nesladkan čaj, voda	<b>eko koruzni vafliji</b> , kivi
23. 4. 2025	<b>namaz brez laktoze</b> , <b>eko ajdov kruh</b> (gluten, soja, sezam), nesladkan otroški čaj, palčke svežega korenja	<b>mlečni riž brez laktoze</b> s kakavovim posipom (gluten, oreščki), polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), banana	cvetačna juha, <b>eko svinjski zrezki v naravni omaki</b> (gluten, soja, sezam), zdrobovi kroketi (gluten, soja, sezam, jajce), ajdova kaša s korenjem, zeljna solata s korenjem, nesladkan čaj, voda	pirin kruh (gluten, soja, sezam), <b>jabolčni sok</b>
24. 4. 2025	<b>mleko brez laktoze</b> , črna žemlja (gluten, soja, sezam), nesladkan lipov čaj, <b>jabolko</b>	ribe tune (ribe), polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), <b>eko korenje</b>	porova juha, piščančja nabodala, džuveč riž (gluten, soja, sezam), zelena solata, nesladkan čaj, voda	grisini (gluten, soja, sezam), melona
25. 4. 2025	<b>med</b> , <b>brez masla</b> , ovsen kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan planinski čaj, hruška	<b>navadni jogurt brez laktoze</b> , <b>eko ajdova štručka</b> (gluten, soja, sezam), nesladkan planinski čaj, <b>jabolko</b>	goveja juha z mesom in zelenjavo, <b>široki rezanci s skuto brez laktoze</b> (gluten, soja, sezam, jajce), kompot, rdeča pesa v solati, nesladkan čaj, voda	črna žemlja (gluten, soja, sezam), jagode

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), riže (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).



## JEDILNIK ŠOLA – dieta brez laktoze

APRIL 2025

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
28. 4. 2025	<p><b>ŽELIMO VAM LEPE PRVOMAJSKE POČITNICE!</b></p>			
29. 4. 2025				
30. 4. 2025				
1. 5. 2025				
2. 5. 2025				

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).