



# JEDILNIK ŠOLA – DIETA BREZ LAKTOZE

MAREC 2025

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
3. 3. 2025	med, brez masla, eko ajdov kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan lipov čaj, hruška	mlečna prosena kaša brez laktoze s kakavovim posipom (gluten, soja, sezam, oreščki), polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), banana	kostna juha z zakuho (gluten, soja, sezam, jajce), kaneloni (gluten, soja, sezam, jajce), pire krompir brez laktoze, zeljna solata s korenjem, nesladkan čaj, voda	ovsen kruh (gluten, soja, sezam), korenje
4. 3. 2025	puranja šunka, sir brez laktoze, ovsen kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan otroški čaj, rezine sveže paprike	krof (gluten, soja, sezam), nesladkan bezgov čaj, jabolko	prežganka (gluten, jajce), puranji zrezek na žaru, riž z eko zelenjavo (gluten, soja, sezam), zelena solata, nesladkan čaj, voda	polnozrnat grisini (gluten, soja, sezam), banana
5. 3. 2025	mlečni pirin zdrob brez laktoze (gluten, soja, sezam), polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), suho sadje (SO <sub>2</sub> )	makovka (gluten, soja, sezam), mleko brez laktoze, hruška	zelenjavna juha, riba na žaru (riba), slan krompir, zeljna solata s korenjem, nesladkan čaj, voda	žemlja (gluten, soja, sezam), jabolko
6. 3. 2025	ribe tune (ribe), ajdov kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan šipkov čaj, jabolko	pašteta, eko ovsen kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan planinski čaj, pomaranča	jota s suhim mesom (gluten, soja, sezam), pecivo brez laktoze (gluten, soja, sezam, jajca, oreščki), rdeča pesa, zelena solata, nesladkan čaj, voda	koruzni kruh (gluten, soja, sezam), rezina sira brez laktoze
7. 3. 2025	namaz brez laktoze, črni kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan planinski čaj, pomaranča	suha salama, sir brez laktoze, eko ajdov kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan planinski čaj, paradižnik	korenjeva juha (gluten, soja, sezam), goveji zrezek v naravni omaki (SK) (gluten), svajlji brez laktoze (gluten, soja, sezam, jajce), zelena solata s koruzo, nesladkan čaj, voda	ržen kruh (gluten, soja, sezam), rezine korenja

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopolodne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).



# JEDILNIK ŠOLA – DIETA BREZ LAKTOZE

MAREC 2025

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
šolska shema		paprika		
10. 3. 2025	umešana jajčka (jajca), eko črna štručka (gluten, soja, sezam), nesladkan lipov čaj, jabolko	namaz brez laktoze, črni kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan planinski čaj, pomaranča	zelenjavna juha (gluten, soja, sezam), piščančje kocke v smetanovi omaki, pire krompir brez laktoze, eko kuhana zelenjava, rdeča pesa v solati, zelena solata, nesladkan čaj, voda	keksi (gluten, soja, sezam), jabolko
11. 3. 2025	temni francoski rogljič (gluten, soja, sezam), jogurt brez laktoze, pomaranča	goveja hrenovka (IK), štručka (gluten, soja, sezam), nesladkan otroški čaj, hruška	eko telečja obara (gluten, soja, sezam), ajdovi žganci (gluten, soja, sezam), pecivo brez laktoze (gluten, soja, sezam, jajca, oreščki), nesladkan čaj, voda	ajdov kruh (gluten, soja, sezam), suho sadje (SO <sub>2</sub> )
12. 3. 202	sir brez latoze, polnozrnat kruh, (gluten, soja, sezam), nesladkan šipkov čaj, korenje	mlečni riž brez laktoze s kakavovim posipom (gluten, oreščki), polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), banana	brokolijeva juha, natrgana govedina, pražen krompir, zelena solata s fižolom, nesladkan čaj, voda	koruzna bombeta (gluten, soja, sezam), jabolko
13. 3. 2024	suha salama, sir brez laktoze, pirin kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan planinski čaj, rezine sveže paprike	eko ajdova žemlja (gluten, soja, sezam), mlečni napitek brez laktoze, hruška	goveja juha z ribano kašo (gluten, soja, sezam, jajce), eko pirine testenine s paradižnikovo omako (gluten, soja, sezam, jajce), riban sir brez laktoze, radič v solati, zelena solata, nesladkan čaj, voda	ovsen kruh (gluten, soja, sezam), kivi
14. 3. 2024	skuta s sadjem brez laktoze (gluten, soja, sezam), črni kruh (gluten, soja, sezam), banana	sendvič šunka sir brez laktoze (gluten, soja, sezam), 100% sadni sok, jabolko	enolončnica s stročnicami (gluten, soja, sezam), jabolčni zavitek (gluten, soja, sezam, jajce), nesladkan čaj, voda	eko ovsen kruh (gluten, soja, sezam), korenje

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).



# JEDILNIK ŠOLA – DIETA BREZ LAKTOZE

MAREC 2025

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
17. 3. 2025	mlečni zdrob brez laktoze s kakavovim posipom (gluten, soja, sezam, oreščki), črni kruh (gluten, soja, sezam), banana	piščančja salama, sir brez laktoze, polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan lipov čaj, rezine sveže paprike	grahova juha, tortelini v sirovi omaki brez laktoze (gluten, jajca), ananas, radič v solati, nesladkan čaj, voda	eko ovsen kruh (gluten, soja, sezam), rezine svežega korenja
18. 3. 2025	eko črna štručka (gluten, soja, sezam), navadni jogurt brez laktoze, jabolko	med, brez masla, domači kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan planinski čaj, hruška	svinjski zrezek v zelenjavni omaki (SK) (gluten), pečen krompir, rdeča pesa, zelena solata, nesladkan čaj, voda	polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), pomaranča
19. 3. 2025	posebna salama, ajdov kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan otroški čaj, hruška	polnozrnata štručka (gluten, soja, sezam), mleko brez laktoze, pomaranča	ričet (gluten, soja, sezam), pecivo brez laktoze (gluten, soja, sezam, jajca), brokoli v solati, nesladkan čaj, voda	črna zemlja (gluten, soja, sezam), banana
20. 3. 2025	korenčkov namaz brez laktoze, polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan lipov čaj, pomaranča	kosmiči z mlekom brez laktoze (gluten, soja, sezam), nesladkan otroški čaj, banana	eko porova juha, paštašuta brez laktoze (gluten, soja, sezam, jajce), zelena solata, nesladek čaj, voda	pirin kruh (gluten, soja, sezam), jabolčni sok
21. 3. 2025	med, brez masla, domači kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan planinski čaj, hruška	jogurt brez laktoze, eko ajdov kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan planinski čaj, paradižnik	goveja juha z zakuho (gluten, soja, sezam, jajce), zelenjavna rižota (gluten, soja, sezam), zeljna solata s koruzo, nesladkan čaj, voda	eko koruzni vafliji, kivi

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).



## JEDILNIK ŠOLA – DIETA BREZ LAKTOZE

MAREC 2025

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
šolska shema		suho sadje		
24. 3. 2025	koruzni kosmiči (gluten, soja, sezam), mleko brez laktoze, jabolko	ribe tune (ribe), ovsen kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan šipkov čaj, hruška	kostna juha z zlatimi kroglicami (gluten, soja, sezam, jajce), eko polnozrnati špageti z mesno omako (gluten, soja, sezam, jajce), rdeča pesa v solati, zelena solata, nesladkan čaj, voda	eko črna štručka (gluten, soja, sezam), pomaranča
25. 3. 2025	puranja šunka, sir brez laktoze, polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan šipkov čaj, rezine sveže paprike	marmelada, brez masla, domači kruh (gluten, soja, sezam), jabolčni sok, hruška	krompirjev golaž (gluten, soja, sezam), kompot, zeljnata solata, nesladkan čaj, voda	bombeta z makom (gluten, soja, sezam), banana
26. 3. 2025	namaz brez laktoze (gluten, soja, sezam, oreščki), ovsen kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan planinski čaj, hruška	posebna salama, sir brez laktoze, polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), kuhano jajce (jajce), nesladkan otroški čaj, pomaranča	korenjeva juha (gluten, soja, sezam), svinjska pečenka (SK), pire krompir brez laktoze, brokoli v solati, zelena solata, nesladkan čaj, voda	ajdov kruh (gluten, soja, sezam), jabolko
27. 3. 2025	piščančja hrenovka, polbeli kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan lipov čaj, pomaranča	temni francoski rogljič (gluten, soja, sezam), mleko brez laktoze, banana	piščančji frikase z eko zelenjavo (gluten, soja, sezam), kus kus (gluten, soja, sezam), radič v solati, zelena solata, nesladkan čaj, voda	pirin kruh (gluten, soja, sezam), sir brez laktoze
28. 3. 2025	mlečni riž brez laktoze s suhimi slivami (gluten, soja, sezam, mleko, SO <sub>2</sub> ), polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam)	eko ajdova žemlja (gluten, soja, sezam), mlečni napitek brez laktoze, jabolko	cvetačna juha, losos (ribe), kuhan krompir, mešana solata, nesladkan čaj, voda	grisini (gluten, soja, sezam), ananas

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), riže (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).



## JEDILNIK ŠOLA – DIETA BREZ LAKTOZE

MAREC 2025

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
31. 3. 2025	pašteta, ajdov kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan otroški čaj, palčke svežega korenja	mešani kosmiči (gluten, soja, sezam, oreščki), mleko brez laktoze, eko ovseni kruh (gluten, soja, sezam), jabolko	eko kolerabina juha, dušena govedina v omaki (gluten, soja, sezam), rizi bizi (gluten), zelena solata s korenjem, nesladkan čaj, voda	eko riževi vafli, banana
1. 4. 2025	namaz brez laktoze, polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan šipkov čaj, kivi	pašteta, domači kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan otroški čaj, hruška	bograč (gluten, soja, sezam), biskvitno pecivo brez laktoze (gluten, soja, sezam, jajce), nesladkan čaj, voda	črni kruh (gluten, soja, sezam), limonada
2. 4. 2025	ribji namaz brez laktoze (ribe), rženi kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan lipov čaj, hruška	orehov polžek (gluten, soja, sezam, oreščki), jabolčni sok, kivi	goveja juha z ribano kašo (gluten, soja, sezam, jajce), polpeti (gluten, soja, sezam, jajce), pire krompir brez laktoze, nesladkan čaj, voda	krof (gluten, soja, sezam), jabolko
3. 4. 2025	ovseni kosmiči (gluten, soja, sezam), mleko brez laktoze, suhe brusnice (SO <sub>2</sub> )	marmelada, brez masla, eko ajdov kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan lipov čaj, pomaranča	zelenjavna enolončnica z vodnimi žličniki (gluten, soja, sezam, jajca), rižev narastek brez laktoze (gluten, soja, sezam, jajca), jabolčna čežana, nesladkan čaj, voda	polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), hruška
4. 4. 2025	posebna salama, sir brez laktoze, pirin kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan planinski čaj z limono, jabolko	sirov burek brez laktoze (gluten, soja, sezam), navadni jogurt brez laktoze, hruška	paradižnikova juha s proseno kašo (gluten, soja, sezam), tunina omaka brez laktoze (ribe), testenine (gluten, soja, sezam, jajca), zeljnata solata, nesladkan čaj, voda	eko ajdova žemlja (gluten, soja, sezam), rezine korenja

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).