



JEDILNIK ŠOLA – DIETA BREZ GLUTENA

MAREC 2025

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
3. 3. 2025	med, maslo (mleko), brezglutenski kruh, nesladkan lipov čaj, hruška	mlečna prosena kaša brez glutena in brez posipa, (mleko), brezglutenski kruh, banana	kostna juha z zakuho brez glutena (jajce), kaneloni brez glutena (jajce), pire krompir (mleko), zeljna solata s korenjem, nesladkan čaj, voda	brezglutenski kruh, korenje
4. 3. 2025	puranja šunka, sir (mleko), brezglutenski kruh, nesladkan otročki čaj, rezine sveže paprike	krof brez glutena, nesladkan bezgov čaj, jabolko	prežganka brez glutena (jajce), puranji zrezek na žaru, riž z eko zelenjavo brez glutena, zelena solata, nesladkan čaj, voda	brezglutenski grisini, banana
5. 3. 2025	mlečni pirin zdrob brez glutena (mleko), brezglutenski kruh, suho sadje (SO ₂)	štručka brez glutena, mleko (mleko), hruška	zelenjavna juha, riba na žaru (riba), slan krompir, zeljna solata s korenjem, nesladkan čaj, voda	brezglutenska štručka, jabolko
6. 3. 2025	ribe tune (ribe), brezglutenski kruh, nesladkan šipkov čaj, jabolko	pašteta, brezglutenski kruh, nesladkan planinski čaj, pomaranča	jota s suhim mesom brez glutena, pecivo brez glutena (mleko, jajca, oreščki), rdeča pesa, zelena solata, nesladkan čaj, voda	brezglutenski kruh, rezina sira (mleko)
7. 3. 2025	kisla smetana (mleko), brezglutenski kruh, nesladkan planinski čaj, pomaranča	suha salama, sir (mleko), brezglutenski kruh, nesladkan planinski čaj, paradižnik	korenjeva juha brez glutena, goveji zrezek v naravni omaki (SK) brez glutena, svaljki brez glutena (jajce, mleko), zelena solata s koruzo, nesladkan čaj, voda	brezglutenski kruh, rezine korenja

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA – DIETA BREZ GLUTENA

MAREC 2025

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Šolska shema		paprika		
10. 3. 2025	umešana jajčka (jajca), brezglutenski kruh, nesladkan lipov čaj, jabolko	sirni namaz (mleko), brezglutenski kruh, nesladkan planinski čaj, pomaranča	zelenjavna juha brez glutena, piščančje kocke v smetanovi omaki, pire krompir (mleko), eko kuhana zelenjava, rdeča pesa v solati, zelena solata, nesladkan čaj, voda	keksi brez glutena, jabolko
11. 3. 2025	brezglutenska štručka, ego navadni jogurt (mleko), pomaranča	goveja hrenovka (IK), brezglutenska štručka, nesladkan otroški čaj, hruška	eko telečja obara brez glutena, žganci brez glutena, pecivo brez glutena (mleko, jajca, oreščki), nesladkan čaj, voda	brezglutenski kruh, suho sadje (SO ₂)
12. 3. 202	brezglutenski kruh, sir (mleko), nesladkan šipkov čaj, korenje	mlečni riž brez glutena in brez posipa, brezglutenski kruh, banana	brokolijeva juha, natrgana govedina, pražen krompir, zelena solata s fižolom, nesladkan čaj, voda	brezglutenska štručka, jabolko
13. 3. 2024	suha salama, sir (mleko), brezglutenski kruh, nesladkan planinski čaj, rezine sveže paprike	brezglutenska štručka, eko mlečni napitek (mleko), hruška	goveja juha z zakuho brez glutena (jajce), testenine brez glutena s paradižnikovo omako (jajce), riban sir (mleko), radič v solati, zelena solata, nesladkan čaj, voda	brezglutenski kruh, kivi
14. 3. 2024	skuta s sadjem brez glutena (mleko), brezglutenski kruh, banana	puranja šunka, sir (mleko), brezglutenski kruh, 100% sadni sok, jabolko	enolončnica s stročnicami brez glutena, jabolčni zavitek brez glutena (jajce), nesladkan čaj, voda	brezglutenski kruh, korenje

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA – DIETA BREZ GLUTENA

MAREC 2025

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
17. 3. 2025	mlečni zdrob brez glutena in brez posipa (mleko, oreščki), brezglutenski kruh, banana	piščančja salama, sir (mleko), brezglutenski kruh, nesladkan lipov čaj, rezine sveže paprike	grahova juha, brezglutenske testenine v sirovi omaki (mleko, jajca), ananas, radič v solati, nesladkan čaj, voda	brezglutenski kruh, rezine svežega korenja
18. 3. 2025	brezglutenska štručka, navadni jogurt (mleko), jabolko	med, maslo (mleko), brezglutenski kruh, nesladkan planinski čaj, hruška	svinjski zrezek v zelenjavni omaki (SK) brez glutena, pečen krompir, rdeča pesa, zelena solata, nesladkan čaj, voda	brezglutenski kruh, pomaranča
19. 3. 2025	posebna salama, brezglutenski kruh, nesladkan otroški čaj, hruška	brezglutenska štručka, mleko (mleko), pomaranča	ričet brez glutena, pecivo brez glutena (jajca, mleko), brokoli v solati, nesladkan čaj, voda	brezglutenska štručka, banana
20. 3. 2025	korenčkov namaz (mleko), brezglutenski kruh, nesladkan lipov čaj, pomaranča	brezglutenski kosmiči z mlekom (mleko), nesladkan otroški čaj, banana	eko porova juha, paštašuta brez glutena (mleko, jajce), zelena solata, nesladek čaj, voda	brezglutenski kruh, jabolčni sok
21. 3. 2025	med, maslo (mleko), brezglutenski kruh, nesladkan planinski čaj, hruška	grški jogurt (mleko), brezglutenski kruh, nesladkan planinski čaj, paradižnik	goveja juha z zakuho brez glutena (jajce), zelenjavna rižota brez glutena, zeljna solata s koruzo, nesladkan čaj, voda	eko koruzni vafliji, kivi

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA – DIETA BREZ GLUTENA

MAREC 2025

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
šolska shema		suho sadje		
24. 3. 2025	brezglutenski kosmiči, mleko (mleko), jabolko	ribe tune (ribe), brezglutenski kruh, nesladkan šipkov čaj, hruška	kostna juha z zakuho brez glutena (jajce), brezglutenski špageti z mesno omako (jajce), rdeča pesa v solati, zelena solata, nesladkan čaj, voda	brezglutenska štručka, pomaranča
25. 3. 2025	puranja šunka, sir (mleko), brezglutenski kruh, nesladkan šipkov čaj, rezine sveže paprike	marmelada, maslo (mleko), brezglutenski kruh, jabolčni sok, hruška	krompirjev golaž brez glutena, kompot, zeljnata solata, nesladkan čaj, voda	brezglutenska štručka, banana
26. 3. 2025	namaz brez glutena (mleko, oreščki), brezglutenski kruh, nesladkan planinski čaj, hruška	posebna salama, sir (mleko), brezglutenski kruh, kuhano jajce (jajce), nesladkan otroški čaj, pomaranča	korenjeva juha brez glutena, svinjska pečenka (SK), pire krompir (mleko), brokoli v solati, zelena solata, nesladkan čaj, voda	brezglutenski kruh, jabolko
27. 3. 2025	piščančja hrenovka, brezglutenski kruh, nesladkan lipov čaj, pomaranča	brezglutenska štručka, mleko (mleko), banana	piščančji frikase brez glutena z eko zelenjavo, riž brez glutena, radič v solati, zelena solata, nesladkan čaj, voda	brezglutenski kruh, sir (mleko)
28. 3. 2025	mlečni riž brez glutena s suhimi slivami (mleko, SO ₂), brezglutenski kruh	brezglutenska žemlja, eko mlečni napitek (mleko), jabolko	cvetačna juha, losos (ribe), kuhan krompir, mešana solata, nesladkan čaj, voda	grisini brez glutena, ananas

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA – DIETA BREZ GLUTENA

MAREC 2025

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
31. 3. 2025	pašteta, brezglutenski kruh , nesladkan otroški čaj, palčke svežega korenja	brezglutenski kosmiči , mleko (mleko), brezglutenski kruh , jabolko	eko kolerabina juha, dušena govedina v omaki brez glutena, rizi bizi brez glutena, zelena solata s korenjem, nesladkan čaj, voda	eko riževi vafli, banana
1. 4. 2025	zeliščni namaz (mleko), brezglutenski kruh , nesladkan šipkov čaj, kivi	kisla smetana (mleko), brezglutenski kruh , nesladkan otroški čaj, hruška	bograč brez glutena, biskvitno pecivo brez glutena (jajce, mleko, oreščki), nesladkan čaj, voda	brezglutenski kruh , limonada
2. 4. 2025	ribji namaz (ribe, mleko), brezglutenski kruh , nesladkan lipov čaj, hruška	brezglutensko pecivo , jabolčni sok, kivi	goveja juha z ribano kašo brez glutena (jajce), polpeti brez glutena (jajce), pire krompir (mleko), nesladkan čaj, voda	krof brez glutena, jabolko
3. 4. 2025	brezglutenski kosmiči , mleko (mleko), suhe brusnice (SO ₂)	marmelada, maslo (mleko), brezglutenski kruh , nesladkan lipov čaj, pomaranča	zelenjavna enolončnica z vodnimi žličniki brez glutena (jajca), rižev narastek brez glutena (mleko, jajca), jabolčna čežana, nesladkan čaj, voda	brezglutenski kruh , hruška
4. 4. 2025	posebna salama, sir (mleko), brezglutenski kruh , nesladkan planinski čaj z limono, jabolko	burek brez glutena (mleko), navadni jogurt (mleko), hruška	paradižnikova juha s kašo brez glutena, tunina omaka (ribe, mleko), testenine brez glutena (jajca), zeljnata solata, nesladkan čaj, voda	brezglutenska štručka , rezine korenja

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).