



JEDILNIK ŠOLA – dieta brez glutena

DECEMBER 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
2. 12. 2024	brezglutenska štručka, mleko (mleko), jabolko	kisla smetana (mleko), brezglutenski kruh, nesladkan planinski čaj, pomaranča	korenjeva juha brez glutena, paštašuta brez glutena, zeljnata solata, zelena solata, nesladkan čaj ali voda	brezglutenski kruh, paradižnik
3. 12. 2024	pašteta, brezglutenski kruh, nesladkan lipov čaj, rezine sveže paprike	marmelada, maslo (mleko), brezglutenski kruh, nesladkan bezgov čaj, jabolko	zelenjavni ričet brez glutena, jabolčna pita brez glutena, nesladkan čaj ali voda	brezglutenska štručka, kivi
4. 12. 2024	carski praženec z rozinami brez glutena (mleko, jajca, SO ₂), nesladkan planinski čaj, pomaranča	sir (mleko), brezglutenski kruh, nesladkan lipov čaj, sveže korenje	goveja juha z zakuho brez glutena, hrenovka, špinača (mleko), pire krompir (mleko), zelena solata, nesladkan čaj ali voda	brezglutenski kruh, hruška
5. 12. 2024	brezglutenska štručka, jogurt (mleko), hruška	tunin namaz (mleko), brezglutenski kruh, nesladkan lipov čaj, kivi	govnač brez glutena, kuhana eko govedina, zelena solata, nesladkan čaj ali voda	rižev vafelj, banana
6. 12. 2024	zeliščni namaz (mleko), brezglutenski kruh, nesladkan lipov čaj, mandarina	brezglutensko pecivo, mleko (mleko), kaki	kostna juha z zakuho brez glutena, perutninski paprikaš brez glutena, polenta brez glutena, brokoli v solati, zelena solata, nesladkan čaj ali voda	brezglutenski kruh, rezina sira (mleko)

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopolodne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA – dieta brez glutena

DECEMBER 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
šolska shema		suhi kaki		
9. 12. 2024	ribe tune (ribe), brezglutenski kruh, nesladkan otroški čaj, rezine svežega korenja	brezglutenska štručka, jogurt (mleko), pomaranča	cvetačna juha, telečja rižota brez glutena, zeljnata solata s korenjem, nesladkan čaj ali voda	piškoti brez glutena, banana
10. 12. 2024	umešan jajček (jajce), brezglutenski kruh, nesladkan lipov čaj, hruška	suha salama, sir (mleko), brezglutenski kruh, nesladkan lipov čaj, paradižnik	zelenjavna mineštra brez glutena s stročnicami, brezglutensko pecivo, nesladkan čaj ali voda	brezglutenski kruh, pomaranča
11. 12. 2024	med, maslo (mleko), brezglutenski kruh, mleko (mleko), mandarina	brezglutenska štručka, mleko (mleko), kaki	porova juha, pečene piščančje krače, zmečkan krompir, fižolova solata, zelena solata, nesladkan čaj ali voda	brezglutenski kruh, jabolko
12. 12. 2024	hrenovka, brezglutenski kruh, nesladkan otroški čaj, jabolko	mlečni riž brez glutena (mleko), brezglutenski kruh, suho sadje (SO ₂)	goveja juha z zakuho brez glutena, eko svinjski zrezki v omaki brez glutena, brezglutenski njoki, radič v solati, zelena solata, nesladkan čaj ali voda	brezglutenski krof, hruška
13. 12. 2024	brezglutenski kosmiči z mlekom (mleko), brezglutenski kruh, banana	burek brez glutena, nesladkan otroški čaj, jabolko	brokolijeva juha, losos na žaru (riba), pire krompir (mleko), brstični ohrovt v solati, zelena solata, nesladkan čaj ali voda	brezglutenska štručka, mandarina

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopolodne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA – dieta brez glutena

DECEMBER 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
16. 12. 2024	močnik brez glutena (mleko), brezglutenski kruh, suho sadje (SO ₂)	brezglutenska pica, nesladkan lipov čaj, rezine sveže paprike	paradižnikova juha, piščančji zrezek v zelenjavni omaki brez glutena, riž brez glutena, zelena solata s koruzo, nesladkan čaj ali voda	brezglutenska štručka, pomaranča
17. 12. 2024	suha salama, sir (mleko), brezglutenski kruh, nesladkan lipov čaj, rezine sveže paprike	brezglutenska štručka, bela kava (gluten, soja, sezam, mleko, oreščki), hruška	enolončnica s proseno kašo brez glutena, biskvitno pecivo brez glutena (jajce, mleko), ananas, nesladkan čaj ali voda	brezglutenski kruh, jabolčni sok
18. 12. 2024	marmelada, maslo (mleko), brezglutenski kruh, nesladkan planinski čaj, jabolko	mlečni zdrob brez glutena in brez posipa (mleko), brezglutenski kruh, kaki	bučna juha, govedina v omaki brez glutena, brezglutenske testenine, dušena zelenjava, zeljnata solata, nesladkan čaj ali voda	brezglutenski grisini, banana
19. 12. 2024	brezglutenski kosmiči, mleko (mleko), brezglutenski kruh, kaki	med, maslo (mleko), brezglutenski kruh, nesladkan planinski čaj, jabolko	kostna juha z zakuho brez glutena, puranji zrezek na žaru, riž brez glutena, kuhana mešana zelenjava, rdeča pesa v solati, zelena solata, nesladkan čaj ali voda	brezglutenska štručka, hruška
20. 12. 2024	brezglutenska štručka, nesladkan otroški čaj, pomaranča	eko mlečni napitek (mleko), brezglutenski kruh, kivi	zelenjavna juha, brezglutenske testenine s tunino omako (riba), zelena solata s fižolom, nesladkan čaj ali voda	brezglutenski kruh, jabolko

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA – dieta brez glutena

DECEMBER 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
23. 12. 2024	mlečni zdrob brez glutena in brez posipa, brezglutenski kruh, hruška	brezglutenska štručka, nesladkan otroški čaj, mandarina	brokolijeva juha, brezglutenski špageti z bolonjsko omako, zelena solata s korenjem, nesladkan čaj ali voda	brezglutenska štručka, jabolko
24. 12. 2024	ribji namaz (ribe, mleko), brezglutenski kruh, nesladkan otroški čaj, pomaranča	brezglutenski kruh, sir (mleko), salama, 100 % sadni sok, jabolko	zelenjavna enolončnica brez glutena, brezglutenski puding (mleko), kompot, nesladkan čaj ali voda	brezglutenski piškoti, banana
25. 12. 2024				
26. 12. 2024				
27. 12. 2024				

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).