



JEDILNIK ŠOLA – dieta brez oreščkov

NOVEMBER 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Šolska shema		hruška		
4. 11. 2024	ribe tune (ribe), črni kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan šipkov čaj, mandarina	pletenica (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), jabolko	zelenjavna juha, makaronovo meso (gluten, soja, sezam, jajce), paradižnikova solata, zelena solata, nesladkan čaj ali voda	koruzni kruh (gluten, soja, sezam), slive
5. 11. 2024	posebna salama, sir (mleko), ajdov kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan otroški čaj, sveže kumarice	mlečni zdrob brez posipa (gluten, soja, sezam, mleko), ovsen kruh (gluten, soja, sezam), banana	korenčkova juha, puranji zrezek v omaki (gluten, soja, sezam, mleko), rizi bizi (gluten), zeljnata solata s fižolom, nesladkan čaj ali voda	polnozrnata štručka (gluten, soja, sezam), jabolčni sok
6. 11. 2024	mlečni namaz (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan lipov čaj, jabolko	suha salama, sir (mleko), črni kruh (gluten, soja, sezam), jabolčni sok , rezine sveže paprika	kostna juha z zakuho (gluten, soja, sezam, jajce), pečen piščanec, pire krompir (mleko), zelena solata, radič v solati, nesladkan čaj ali voda	pecivo brez oreščkov (gluten, soja, sezam, jajce, mleko), mandarina
7. 11. 2024	carski praženec z rozinami (gluten, soja, sezam, mleko, jajca, SO₂), nesladkan planinski čaj	eko kefir (mleko), žemlja (gluten, soja, sezam), slive	jota s suhim mesom (gluten), jabolčna pita (gluten, soja, sezam, jajce, mleko), kompot, nesladkan čaj ali voda	črni kruh (gluten, soja, sezam), hruška
8. 11. 2024	kisla smetana (mleko), ovsen kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan planinski čaj, sveže korenje	krof brez oreščkov (gluten, soja, sezam, jajca, mleko), mleko (mleko), hruška	brokolijeva juha, riba na žaru (ribe), krompir v kosih , dušena mešana zelenjava, zelena solata, nesladkan čaj ali voda	koruzni vafliji, banana

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA – dieta brez oreščkov

NOVEMBER 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
11. 11. 2024	ovseni kosmiči (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), suho sadje (SO ₂)	kuhan pršut, sir (mleko), črni kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan otroški čaj, rezine svežega korenja	fižolova juha (gluten, soja, sezam), štruklji (gluten, soja, sezam, mleko, jajca), jabolko nesladkan čaj ali voda	keksi brez oreščkov (gluten, soja, sezam, mleko, jajca), 100 % sadni sok
12. 11. 2024	jajčni namaz (jajca, mleko), ajdov kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan otroški čaj, hruška	prosena kaša na mleku (gluten, soja, sezam, mleko), polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), suho sadje (SO ₂)	ajmoht (gluten, soja, sezam), ajdovi žganci (gluten), biskvitno pecivo brez oreščkov (gluten, soja, sezam, mleko, jajca), nesladkan čaj ali voda	črni kruh (gluten, soja, sezam), mandarina
13. 11. 2024	polenta z mlekom (gluten, soja, sezam, mleko), polbeli kruh (gluten, soja, sezam), jabolko	buhtelj (gluten, soja, sezam, mleko), nesladkan šipkov čaj, hruška	goveja juha z vlivanci (gluten, soja, sezam, jajca), matevž (mleko), pečenica, kislja repa, zelena solata, nesladkan čaj ali voda	ovsena štručka (gluten, soja, sezam), rezine sveže paprike
14. 11. 2024	polnozrnata štručka (gluten, soja, sezam, jajca), nesladkan šipkov čaj, mandarina	eko ajdov kruh (gluten, soja, sezam), navadni jogurt (mleko), banana	prežganka (gluten, soja, sezam, jajce), pražen krompir, eko govedina v omaki (gluten, soja, sezam), sladko rdeče zelje (gluten, soja, sezam), radič v solati, zelena solata, nesladkan čaj ali voda	koruzni kruh (gluten, soja, sezam), hruška
15. 11. 2024		z: med, maslo (mleko), domači kruh (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), jabolko m: domači kruh (gluten, soja, sezam), topljeni sir (mleko), jabolčni sok	zelenjavna mineštra (gluten, soja, sezam), slivov cmok (gluten, soja, sezam, jajce), kompot, nesladkan čaj ali voda	grisini (gluten, soja, sezam), kaki

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA – dieta brez oreščkov

NOVEMBER 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Šolska shema		korenje		
18. 11. 2024	makova štručka (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), hruška	ribe tune (ribe), pirin kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan otroški čaj, jabolko	kostna juha z zakuho (gluten, soja, sezam, jajca), različni riž (gluten), dušena zelenjava, zelena solata, nesladkan čaj ali voda	polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), banana
19. 11. 2024	prešana šunka, sir (mleko), polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan otroški čaj, mandarina	zeliščni namaz (mleko), eko črni kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan šipkov čaj, mandarina	porova juha, testeninska zložanka (gluten, soja, sezam, mleko, jajca), zelena solata s koruzo, nesladkan čaj ali voda	riževi vafli, jabolčni sok
20. 11. 2024	eko mlečni napitek (mleko), črni kruh (gluten, soja, sezam), jabolko	posebna salama, sir (mleko), ovsen kruh (gluten, soja, sezam), jajce (jajce), 100 % sadni sok, hruška	zdrobova juha (gluten, soja, sezam), eko svinjski zrezki v naravni omaki (gluten, soja, sezam, gorčica), kus kus (gluten, soja, sezam), brokoli v solati, zelena solata, nesladkan čaj ali voda	ovsena štručka (gluten, soja, sezam), sveže korenje
21. 11. 2024	koruzni žganci (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), hruška	sirova štručka (gluten, soja, sezam, mleko), nesladkan lipov čaj, kaki	ješprenova juha (gluten, soja, sezam), pecivo brez oreščkov (gluten, soja, sezam, jajce, mleko), kompot iz suhega sadja (SO ₂), nesladkan čaj ali voda	ajdov kruh (gluten, soja, sezam), kivi
22. 11. 2024	pašteta, ovsen kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan lipov čaj, sveže korenje	muesli brez oreščkov z mlekom (gluten, soja, sezam, mleko, oreščki), koruzni kruh (gluten, soja, sezam), banana	goveja juha z ribano kašo (gluten, soja, sezam, jajce), lazanja (gluten, soja, sezam, jajce, mleko), zelena solata, radič v solati, nesladkan čaj ali voda	pletanica (gluten, soja, sezam), hruška

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), riže (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplovi dioksidi (14).



JEDILNIK ŠOLA – dieta brez oreščkov

NOVEMBER 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
25. 11. 2024	marmelada, maslo (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan bezgov čaj, jabolko	zavitek brez oreščkov (gluten, soja, sezam, mleko, jajca), jabolčni sok, hruška	kostna juha z zakuho (gluten, soja, sezam, jajce), piščančja prsa v zelenjavni omaki (gluten, soja, sezam), polnozrnati njoki (gluten, soja, sezam, jajca, mleko), radič v solati, nesladkan čaj ali voda	ovsena štručka (gluten, soja, sezam), ananas
26. 11. 2024	mlečni zdrob brez posipa (gluten, soja, sezam, mleko), banana	suha salama, sir (mleko), eko črni kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan lipov čaj, paradižnik	bučna juha, tortelini v sirovi omaki (gluten, soja, sezam, mleko, jajca), rdeča pesa v solati, zelena solata, nesladkan čaj ali voda	koruzni kruh (gluten, soja, sezam), palčke svežega korenja
27. 11. 2024	hrenovka, ovsen kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan otroški čaj, hruška	sadni grški jogurt (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan šipkov čaj, kivi	goveja juha z zlatimi kroglicami (gluten, soja, sezam), telečja rižota (gluten, soja, sezam), zeljnata solata s korenjem, nesladkan čaj ali voda	črni kruh (gluten, soja, sezam), mandarina
28. 11. 2024	sir (mleko), črni kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan šipkov čaj, rezine sveže paprike	pašteta, ajdov kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan planinski čaj, jabolko	brokolijeva juha, testenine s tunino omako (gluten, soja, sezam, jajce, riba), zelena solata s koruzo, nesladkan čaj ali voda	keksi brez oreščkov (gluten, soja, sezam, jajca, mleko), banana
29. 11. 2024	umešan jajček (jajce), polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan lipov čaj, kivi	mlečni riž brez posipa (gluten, soja, sezam, mleko), črni kruh (gluten, soja, sezam), kaki	lečina enolončnica (gluten, soja, sezam), biskvitno pecivo brez oreščkov (gluten, soja, sezam, mleko, jajce), kompot iz suhega sadja (SO ₂), nesladkan čaj ali voda	makova štručka (gluten, soja, sezam), hruška

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).