



# JEDILNIK ŠOLA – dieta brez glutena

NOVEMBER 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Šolska shema		hruška		
4. 11. 2024	ribe tune (ribe), brezglutenski kruh, nesladkan šipkov čaj, mandarina	brezglutenska štručka, mleko (mleko), jabolko	zelenjavna juha, makaronovo meso brez glutena, paradižnikova solata, zelena solata, nesladkan čaj ali voda	brezglutenski kruh, slive
5. 11. 2024	posebna salama, sir (mleko), brezglutenski kruh, nesladkan otroški čaj, sveže kumarice	mlečni zdrob brez glutena in brez posipa (mleko), brezglutenski kruh, banana	korenčkova juha, puranji zrezek v omaki brez glutena (mleko), rizi bizi brez glutena, zeljnata solata s fižolom, nesladkan čaj ali voda	brezglutenska štručka, jabolčni sok
6. 11. 2024	mlečni namaz (mleko), brezglutenski kruh, nesladkan lipov čaj, jabolko	suha salama, sir (mleko), brezglutenski kruh, jabolčni sok, rezine sveže paprika	kostna juha z zakuho brez glutena, pečen piščanec, pire krompir (mleko), zelena solata, radič v solati, nesladkan čaj ali voda	brezglutenski muffin, mandarina
7. 11. 2024	carski praženec brez glutena z rozinami (mleko, jajca, SO <sub>2</sub> ), nesladkan planinski čaj	eko kefir (mleko), brezglutenska štručka, slive	jota s suhim mesom brez glutena, jabolčna pita brez glutena, kompot, nesladkan čaj ali voda	brezglutenski kruh, hruška
8. 11. 2024	kisla smetana (mleko), brezglutenski kruh, nesladkan planinski čaj, sveže korenje	brezglutenski krof, mleko (mleko), hruška	brokolijeva juha, riba na žaru (ribe), krompir v kosih, dušena mešana zelenjava, zelena solata, nesladkan čaj ali voda	koruzni vafliji, banana

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopolodne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).



## JEDILNIK ŠOLA – dieta brez glutena

NOVEMBER 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
11. 11. 2024	brezglutenski kosmiči, mleko (mleko), suho sadje (SO <sub>2</sub> )	kuhan pršut, sir (mleko), brezglutenski kruh, nesladkan otroški čaj, rezine svežega korenja	fižolova juha brez glutena, štruklji brez glutena, jabolko nesladkan čaj ali voda	brezglutenski keksi, 100 % sadni sok
12. 11. 2024	jajčni namaz (jajca, mleko), brezglutenski kruh, nesladkan otroški čaj, hruška	brezglutenska kaša na mleku (mleko), brezglutenski kruh, suho sadje (SO <sub>2</sub> )	ajmoht brez glutena, žganci brez glutena, biskvitno pecivo brez glutena, nesladkan čaj ali voda	brezglutenski kruh, mandarina
13. 11. 2024	polenta brez glutena z mlekom (mleko), brezglutenski kruh, jabolko	brezglutensko pecivo, nesladkan šipkov čaj, hruška	goveja juha z vlivanci brez glutena, matevž (mleko), pečenica, kislja repa, zelena solata, nesladkan čaj ali voda	brezglutenska štručka, rezine sveže paprike
14. 11. 2024	brezglutenska štručka, nesladkan šipkov čaj, mandarina	brezglutenski kruh, navadni jogurt (mleko), banana	prežganka brez glutena (jajce), pražen krompir, eko govedina v omaki brez glutena, sladko rdeče zelje brez glutena, radič v solati, zelena solata, nesladkan čaj ali voda	brezglutenski kruh, hruška
15. 11. 2024		z: med, maslo (mleko), brezglutenski kruh, mleko (mleko), jabolko m: brezglutenski kruh, topljeni sir (mleko), jabolčni sok	zelenjavna mineštra brez glutena, cmok brez glutena, kompot, nesladkan čaj ali voda	grisini brez glutena, kaki

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).



# JEDILNIK ŠOLA – dieta brez glutena

NOVEMBER 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Šolska shema		korenje		
18. 11. 2024	brezglutenski kruh, mleko (mleko), hruška	ribe tune (ribe), brezglutenski kruh, nesladkan otroški čaj, jabolko	kostna juha z zakuho brez glutena, ražnjiči, riž brez glutena, dušena zelenjava, zelena solata, nesladkan čaj ali voda	brezglutenski kruh, banana
19. 11. 2024	prešana šunka, sir (mleko), brezglutenski kruh, nesladkan otroški čaj, mandarina	zeliščni namaz (mleko), brezglutenski kruh, nesladkan šipkov čaj, mandarina	porova juha, testeninska zložanka brez glutena, zelena solata s koruzo, nesladkan čaj ali voda	riževi vafliji, jabolčni sok
20. 11. 2024	eko mlečni napitek (mleko), brezglutenski kruh, jabolko	posebna salama, sir (mleko), brezglutenski kruh, jajce (jajce), 100 % sadni sok, hruška	zdrobova juha brez glutena, eko svinjski zrezki v naravni omaki brez glutena (gorčica), njoki brez glutena, brokoli v solati, zelena solata, nesladkan čaj ali voda	brezglutenska štručka, sveže korenje
21. 11. 2024	brezglutenski žganci, mleko (mleko), hruška	brezglutenska štručka, nesladkan lipov čaj, kaki	ješprenova juha brez glutena, pecivo brez glutena, kompot iz suhega sadja (SO <sub>2</sub> ), nesladkan čaj ali voda	brezglutenski kruh, kivi
22. 11. 2024	pašteta, brezglutenski kruh, nesladkan lipov čaj, sveže korenje	brezglutenski kosmiči z mlekom (mleko), brezglutenski kruh, banana	goveja juha z ribano kašo brez glutena, lazanja brez glutena, zelena solata, radič v solati, nesladkan čaj ali voda	brezglutenska štručka, hruška

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), riže (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).



## JEDILNIK ŠOLA – dieta brez glutena

NOVEMBER 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
25. 11. 2024	marmelada, maslo (mleko), brezglutenski kruh, nesladkan bezgov čaj, jabolko	brezglutenski zavitek, jabolčni sok, hruška	kostna juha z zakuho brez glutena, piščančja prsa v zelenjavni omaki brez glutena, polnozrnat njeni brez glutena, radič v solati, nesladkan čaj ali voda	brezglutenska štručka, ananas
26. 11. 2024	mlečni zdrob brez glutena in brez posipa (mleko), banana	suha salama, sir (mleko), brezglutenski kruh, nesladkan lipov čaj, paradižnik	bučna juha, tortelini brez glutena v sirovi omaki (mleko, jajca), rdeča pesa v solati, zelena solata, nesladkan čaj ali voda	brezglutenski kruh, palčke svežega korenja
27. 11. 2024	hrenovka, brezglutenski kruh, nesladkan otroški čaj, hruška	sadni grški jogurt (mleko), brezglutenski kruh, nesladkan šipkov čaj, kivi	goveja juha z zakuho brez glutena, telečja rižota brez glutena, zeljnata solata s korenjem, nesladkan čaj ali voda	brezglutenski kruh, mandarina
28. 11. 2024	sir (mleko), brezglutenski kruh, nesladkan šipkov čaj, rezine sveže paprike	pašteta, brezglutenski kruh, nesladkan planinski čaj, jabolko	brokolijeva juha, brezglutenske testenine s tunino omako (jajce, riba), zelena solata s koruzo, nesladkan čaj ali voda	brezglutenski piškoti, banana
29. 11. 2024	umešan jajček (jajce), brezglutenski kruh, nesladkan lipov čaj, kivi	mlečni riž brez glutena in brez posipa (mleko), brezglutenski kruh, kaki	enolončnica s stročnicami brez glutena, biskvitno pecivo brez glutena, kompot iz suhega sadja (SO <sub>2</sub> ), nesladkan čaj ali voda	brezglutenska štručka, hruška

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopolodne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).