



# JEDILNIK ŠOLA – dieta brez oreščkov

OKTOBER 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Šolska shema		<b>hruška</b>		
7. 10. 2024	sirni namaz (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan lipov čaj, banana	ribe tune (ribe), pirin kruh (gluten, soja, sezam), otroški čaj, jabolko	paradižnikova juha s proseno kašo (gluten, soja, sezam), džuveč riž (gluten, soja, sezam), piščančja nabodala, zelena solata, nesladkan čaj ali voda	polnozrnat rogljič (gluten, soja, sezam), slive
8. 10. 2024	bombeta (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), hruška	mlečni riž brez posipa (gluten, soja, sezam, mleko), ovsen kruh (gluten, soja, sezam), suho sadje (SO <sub>2</sub> )	porova juha, dunajski zrezek (gluten, soja, sezam, jajce), pire krompir (mleko), zeljnata solata s koruzo, nesladkan čaj ali voda	ajdov kruh (gluten, soja, sezam), rezina sira (mleko)
9. 10. 2024	posebna salama, sir (mleko), polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan otroški čaj	kisla smetana (mleko), eko črni kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan šipkov čaj, korenje	kostna juha z zakuho (gluten, soja, sezam), goveji golaž (gluten, soja, sezam), polnozrnat njeni (gluten, soja, sezam, jajce, mleko), zelena solata, nesladkan čaj ali voda	ovsena štručka (gluten, soja, sezam), jabolčni sok
10. 10. 2024	polenta na mleku (gluten, soja, sezam, mleko), polbeli kruh (gluten, soja, sezam), suhe slive (SO <sub>2</sub> )	kuhana šunka, sir (mleko), ajdov kruh (gluten, soja, sezam), jabolčni sok, slive	grahova juha, špageti z mesno omako (gluten, soja, sezam, jajce), rdeča pesa v solati, nesladkan čaj ali voda	črni kruh (gluten, soja, sezam), hruška
11. 10. 2024	marmelada, maslo (mleko), ovsen kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan planinski čaj, jabolko	eko pinjenec (mleko), žemlja (gluten, soja, sezam), grozdje	cvetačna juha, riba na žaru (ribe), krompir v kosih, cvetača in brokoli v solati, zelena solata, nesladkan čaj ali voda	polnozrnat grisini (gluten, soja, sezam), banana

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).



## JEDILNIK ŠOLA – dieta brez oreščkov

OKTOBER 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
14. 10. 2024	koruzni kosmiči z mlekom (gluten, soja, sezam, mleko), banana	pleskavica, bombeta (gluten, soja, sezam), nesladkan otroški čaj, solata	bučna juha, svaljki v smetanovi omaki s piščancem (gluten, soja, sezam, mleko, jajca), rdeča pesa v solati, nesladkan čaj ali voda	črni kruh (gluten, soja, sezam), sveže korenje
15. 10. 2024	carski praženec z rozinami (gluten, soja, sezam, mleko, jajca, SO <sub>2</sub> ), nesladkan lipov čaj	med, maslo (mleko), domači kruh (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), jabolko	kostna juha z zakuho (gluten, soja, sezam, jajca), segedin, krompir v kosih, kompot, nesladkan čaj ali voda	ovsena štručka (gluten, soja, sezam), hruška
16. 10. 2024	makova štručka (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), hruška	suha salama, sir (mleko), črni kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan šipkov čaj, sveže kumarice	korenjeva juha (gluten, soja, sezam), eko goveji zrezki v omaki, kus kus (gluten, soja, sezam), ajdova kaša z zelenjavo, zelena solata, nesladkan čaj ali voda	koruzni kruh (gluten, soja, sezam), grozdje
17. 10. 2024	sir (mleko), ajdov kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan otroški čaj, rezine sveže paprike ali paradižnika	pašteta, eko ovsen kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan planinski čaj, slive	goveja juha z vlivanci (gluten, soja, sezam, jajce, mleko), čufte (gluten, soja, sezam, jajce), pire krompir (mleko), radič v solati, nesladkan čaj ali voda	riževi vafliji, banana
18. 10. 2024	mlečni zdrob (gluten, soja, sezam, mleko), črni kruh (gluten, soja, sezam), suhe brusnice (SO <sub>2</sub> )	burek (gluten, soja, sezam, mleko), probiotični jogurt (mleko), hruška	perutninska enolončnica z zelenjavo (gluten, soja, sezam), biskvitno pecivo brez oreščkov (gluten, soja, sezam, jajce, mleko), nesladkan čaj ali voda	polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), rezine sveže paprike

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).



## JEDILNIK ŠOLA – dieta brez oreščkov

OKTOBER 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Šolska shema		paprika		
21. 10. 2024	umešan jajček (jajce), črni kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan šipkov čaj	štručka šunka-sir (gluten, soja, sezam), jabolčni sok, mandarina	kostna juha z ribano kašo (gluten, soja, sezam), pečen piščanec, pražen krompir, zeljne krpice, zelena solata, nesladkan čaj ali voda	koruzni kruh (gluten, soja, sezam), hruška
22. 10. 2024	polnozrnata štručka (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), hruška	marmelada, maslo (mleko), eko ajdov kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan otroški čaj, jabolko	brokolijeva juha, paprikaš (gluten, soja, sezam), svaljki (gluten, soja, sezam, mleko, jajca), zeljnata solata s fižolom, nesladkan čaj ali voda	ovsena štručka (gluten, soja, sezam), paradižnik
23. 10. 2024	med, maslo (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, sezam), jabolko	makovka (gluten, soja, sezam), probiotični jogurt (mleko), hruška	zelenjavna juha, tortelini s sirovo omako (gluten, soja, sezam), paradižnikova solata, zelena solata, nesladkan čaj ali voda	eko pinjenec (mleko), ovsen kruh (gluten, soja, sezam)
24. 10. 2024	posebna salama, sir (mleko), ajdov kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan planinski čaj, sveže kumarice	koruzni kosmiči z mlekom (gluten, soja, sezam, mleko), črni kruh (gluten, soja, sezam), banana	prežganka (gluten, soja, sezam, jajca), puranji zrezek na žaru, riž (gluten), eko dušena zelenjava, zeljnata solata s korenjem, nesladkan čaj ali voda	keksi (gluten, soja, sezam), jabolčni sok
25. 10. 2024	mlečna prosena kaša (gluten, soja, sezam, mleko), ovsen kruh (gluten, soja, sezam), suho sadje (SO <sub>2</sub> )	polnozrnat navihanček (gluten, soja, sezam), nesladkan lipov čaj, slive	špinačna juha, paniran oslič (gluten, soja, sezam, jajca), pire krompir (mleko), kumarična solata, zelena solata, nesladkan čaj ali voda	ajdova štručka (gluten, soja, sezam), mandarina

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopolodne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).



## JEDILNIK ŠOLA – dieta brez oreščkov

OKTOBER 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
28. 10. 2024	<h1>ŽELIMO VAM LEPE JESENSKE POČITNICE!</h1>  A collection of various pumpkins and gourds in different colors (orange, green, yellow) and shapes, arranged in a row.			
29. 10. 2024				
30. 10. 2024				
31. 10. 2024				
1. 11. 2024				

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).