



JEDILNIK ŠOLA – dieta brez laktoze

OKTOBER 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Šolska shema		hruška		
7. 10. 2024	pašteta , koruzni kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan lipov čaj	ribe tune (ribe), pirin kruh (gluten, soja, sezam), otroški čaj, jabolko	paradižnikova juha s proseno kašo (gluten, soja, sezam), džuveč riž (gluten, soja, sezam), piščančja nabodala, zelena solata, nesladkan čaj ali voda	polnozrnat rogljič (gluten, soja, sezam), slive
8. 10. 2024	bombeta (gluten, soja, sezam), mleko brez laktoze , banana	mlečni riž brez laktoze s kakavovim posipom (gluten, soja, sezam, oreščki), ovsen kruh (gluten, soja, sezam), suho sadje (SO₂)	porova juha, dunajski zrezek (gluten, soja, sezam, jajce), pire krompir brez laktoze , zeljnata solata s koruzo, nesladkan čaj ali voda	ajdov kruh (gluten, soja, sezam), rezina sira brez laktoze
9. 10. 2024	posebna salama, sir brez laktoze , polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan otroški čaj, hruška	namaz brez laktoze , eko črni kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan šipkov čaj, korenje	kostna juha z zakuho (gluten, soja, sezam), goveji golaž (gluten, soja, sezam), polnozrnat njeni brez laktoze , zelena solata, nesladkan čaj ali voda	ovsena štručka (gluten, soja, sezam), jabolčni sok
10. 10. 2024	polenta na mleku brez laktoze (gluten, soja, sezam), polbeli kruh (gluten, soja, sezam), suhe slive (SO₂)	kuhana šunka, sir brez laktoze , ajdov kruh (gluten, soja, sezam), jabolčni sok , slive	grahova juha, špageti z mesno omako (gluten, soja, sezam, jajce), rdeča pesa v solati, nesladkan čaj ali voda	črni kruh (gluten, soja, sezam), hruška
11. 10. 2024	marmelada , brez masla, ovsen kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan planinski čaj, jabolko	mlečni napitek brez laktoze , žemlja (gluten, soja, sezam), hruška	cvetačna juha, riba na žaru (ribe), krompir v kosih , cvetača in brokoli v solati, zelena solata, nesladkan čaj ali voda	polnozrnat grisini (gluten, soja, sezam), banana

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA – dieta brez laktoze

OKTOBER 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
14. 10. 2024	koruzni kosmiči z mlekom brez laktoze (gluten, soja, sezam), banana	pleskavica, bombeta (gluten, soja, sezam), nesladkan otroški čaj, solata	bučna juha, svaljki v smetanovi omaki s piščancem – brez laktoze, rdeča pesa v solati, nesladkan čaj ali voda	črni kruh (gluten, soja, sezam), sveže korenje
15. 10. 2024	carski praženec brez laktoze z rozinami (gluten, soja, sezam, jajca, SO ₂), nesladkan lipov čaj	med, brez masla, domači kruh (gluten, soja, sezam), mleko brez laktoze, jabolko	kostna juha z zakuho (gluten, soja, sezam, jajca), segedin, krompir v kosih, kompot, nesladkan čaj ali voda	ovsena štručka (gluten, soja, sezam), hruška
16. 10. 2024	makova štručka (gluten, soja, sezam), mleko brez laktoze, hruška	suha salama, sir brez laktoze, črni kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan šipkov čaj, sveže kumarice	korenjeva juha (gluten, soja, sezam), eko goveji zrezki v omaki, kus kus (gluten, soja, sezam), ajdova kaša z zelenjavo, zelena solata, nesladkan čaj ali voda	koruzni kruh (gluten, soja, sezam), grozdje
17. 10. 2024	sir brez laktoze, ajdov kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan otroški čaj, rezine sveže paprike ali paradižnika	pašteta, eko ovsen kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan, slive	goveja juha z vlivanci (gluten, soja, sezam, jajce), čufte (gluten, soja, sezam, jajce), pire krompir brez laktoze, radič v solati, nesladkan čaj ali voda	riževi vafli, banana
18. 10. 2024	mlečni zdrob brez laktoze (gluten, soja, sezam), črni kruh (gluten, soja, sezam), suhe brusnice (SO ₂)	burek brez laktoze (gluten, soja, sezam), jogurt brez laktoze, hruška	perutninska enolončnica z zelenjavo (gluten, soja, sezam), biskvitno pecivo brez laktoze (gluten, soja, sezam, jajce, oreški), nesladkan čaj ali voda	polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), rezine sveže paprike

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreški – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA – dieta brez laktoze

OKTOBER 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Šolska shema		paprika		
21. 10. 2024	umešan jajček (jajce), črni kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan šipkov čaj	štručka šunka-sir brez laktoze (gluten, soja, sezam), jabolčni sok, mandarina	kostna juha z ribano kašo (gluten, soja, sezam), pečen piščanec, pražen krompir, zeljne krpice, zelena solata, nesladkan čaj ali voda	koruzni kruh (gluten, soja, sezam), hruška
22. 10. 2024	polnozrnata štručka (gluten, soja, sezam), mleko, hruška	marmelada, brez masla, eko ajdov kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan otroški čaj, jabolko	brokolijeva juha, paprikaš (gluten, soja, sezam), svaljki brez laktoze (gluten, soja, sezam, jajca), zeljnata solata s fižolom, nesladkan čaj ali voda	ovsena štručka (gluten, soja, sezam), paradižnik
23. 10. 2024	med, brez masla, polbeli kruh (gluten, soja, sezam), jabolko	makovka (gluten, soja, sezam), jogurt brez laktoze, hruška	zelenjavna juha, tortelini s sirovo omako brez laktoze (gluten, soja, sezam, jajca), paradižnikova solata, zelena solata, nesladkan čaj ali voda	mlečni napitek brez laktoze, ovsen kruh (gluten, soja, sezam)
24. 10. 2024	posebna salama, sir brez laktoze, ajdov kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan planinski čaj, sveže kumarice	koruzni kosmiči z mlekom brez laktoze (gluten, soja, sezam), črni kruh (gluten, soja, sezam), banana	prežganka (gluten, soja, sezam, jajca), puranji zrezek na žaru, riž (gluten), eko dušena zelenjava, zeljnata solata s korenjem, nesladkan čaj ali voda	keksi (gluten, soja, sezam), jabolčni sok
25. 10. 2024	mlečna prosena kaša brez laktoze (gluten, soja, sezam), ovsen kruh (gluten, soja, sezam), suho sadje (SO ₂)	polnozrnat navihanček (gluten, soja, sezam), nesladkan lipov čaj, slive	špinačna juha, paniran oslič (gluten, soja, sezam), pire krompir brez laktoze, kumarična solata, zelena solata, nesladkan čaj ali voda	ajdova štručka (gluten, soja, sezam, mleko), mandarina

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA – dieta brez laktoze

OKTOBER 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
28. 10. 2024	<h1>ŽELIMO VAM LEPE JESENSKE POČITNICE!</h1> 			
29. 10. 2024				
30. 10. 2024				
31. 10. 2024				
1. 11. 2024				

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopolodne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).