



JEDILNIK ŠOLA – dieta brez glutena

OKTOBER 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Šolska shema		hruška		
7. 10. 2024	sirni namaz (mleko), brezglutenski kruh, nesladkan lipov čaj	ribe tune (ribe), brezglutenski kruh, otroški čaj, jabolko	paradižnikova juha z zakuho brez glutena, džuveč riž brez glutena, piščančja nabodala, zelena solata, nesladkan čaj ali voda	brezglutenska štručka, slive
8. 10. 2024	brezglutenska štručka, mleko (mleko), banana	mlečni riž brez glutena in brez posipa (mleko), brezglutenski kruh, suho sadje (SO ₂)	porova juha, dunajski zrezek brez glutena (jajce), pire krompir (mleko), zeljnata solata s koruzo, nesladkan čaj ali voda	brezglutenski kruh, rezina sira (mleko)
9. 10. 2024	posebna salama, sir (mleko), brezglutenski kruh, nesladkan otroški čaj, hruška	kisla smetana (mleko), brezglutenski kruh, nesladkan šipkov čaj, korenje	kostna juha z zakuho brez glutena, goveji golaž brez glutena, polnozrnat njenički brez glutena, zelena solata, nesladkan čaj ali voda	brezglutenska štručka, jabolčni sok
10. 10. 2024	polenta na mleku brez glutena (mleko), brezglutenski kruh, suhe slive (SO ₂)	kuhana šunka, sir (mleko), brezglutenski kruh, jabolčni sok, slive	grahova juha, brezglutenski špageti z mesno omako, rdeča pesa v solati, nesladkan čaj ali voda	brezglutenski kruh, hruška
11. 10. 2024	marmelada, maslo (mleko), brezglutenski kruh, nesladkan planinski čaj, jabolko	eko pinjenec (mleko), brezglutenska štručka, grozdje	cvetačna juha, riba na žaru (ribe), krompir v kosih, cvetača in brokoli v solati, zelena solata, nesladkan čaj ali voda	grisini brez glutena, banana

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopolodne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA – dieta brez glutena

OKTOBER 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
14. 10. 2024	brezglutenski kosmiči z mlekom (mleko), banana	pleskavica, brezglutenska štručka, nesladkan otroški čaj, solata	bučna juha, brezglutenski svaljki v smetanovi omaki s piščancem (mleko, jajca), rdeča pesa v solati, nesladkan čaj ali voda	brezglutenski kruh, sveže korenje
15. 10. 2024	carski praženec brez glutena z rozinami (mleko, jajca, SO ₂), nesladkan lipov čaj	med, maslo (mleko), brezglutenski kruh, mleko (mleko), jabolko	kostna juha z zakuho (gluten, soja, sezam, jajca), segedin, krompir v kosih, kompot, nesladkan čaj ali voda	brezglutenska štručka, hruška
16. 10. 2024	brezglutenska štručka, mleko (mleko), hruška	suha salama, sir (mleko), brezglutenski kruh, nesladkan šipkov čaj, sveže kumarice	korenjeva juha brez glutena, eko goveji zrezki v omaki, riž brez glutena, ajdova kaša z zelenjavo, zelena solata, nesladkan čaj ali voda	brezglutenski kruh, grozdje
17. 10. 2024	sir (mleko), brezglutenski kruh, nesladkan otroški čaj, rezine sveže paprike ali paradižnika	pašteta, brezglutenski kruh, nesladkan, slive	goveja juha z vlivanci brez glutena (jajce, mleko), čufte brez glutena (jajce), pire krompir (mleko), radič v solati, nesladkan čaj ali voda	riževi vafli, banana
18. 10. 2024	mlečni zdrob brez glutena (mleko), brezglutenski kruh, suhe brusnice (SO ₂)	brezglutenski zavitek (mleko, jajca), probiotični jogurt (mleko), hruška	brezglutenska perutninska enolončnica z zelenjavo, biskvitno pecivo brez glutena (jajce, mleko, oreški), nesladkan čaj ali voda	brezglutenski kruh, rezine sveže paprike

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopolodne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA – dieta brez glutena

OKTOBER 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Šolska shema		paprika		
21. 10. 2024	umešan jajček (jajce), brezglutenski kruh, nesladkan šipkov čaj	brezglutenski kruh, sir (mleko), salama, jabolčni sok, mandarina	kostna juha z ribano kašo (jajca), pečen piščanec, pražen krompir, zeljne krpice, zelena solata, nesladkan čaj ali voda	brezglutenski kruh , hruška
22. 10. 2024	brezglutenska štručka, mleko (mleko), hruška	marmelada, maslo (mleko), brezglutenski kruh, nesladkan otroški čaj, jabolko	brokolijeva juha, paprikaš brez glutena, svaljki brez glutena (mleko, jajca), zeljnata solata s fižolom, nesladkan čaj ali voda	brezglutenska štručka, paradižnik
23. 10. 2024	med, maslo (mleko), brezglutenski kruh, jabolko	brezglutenska štručka, probiotični jogurt (mleko), hruška	zelenjavna juha, brezglutenske testenine s sirovo omako (mleko), paradižnikova solata, zelena solata, nesladkan čaj ali voda	eko pinjenec (mleko), brezglutenski kruh
24. 10. 2024	posebna salama, sir (mleko), brezglutenski kruh, nesladkan planinski čaj	brezglutenski kosmiči z mlekem (mleko), brezglutenski kruh, banana	prežganka brez glutena (jajca), puranji zrezek na žaru, riž brez glutena, eko dušena zelenjava, zeljnata solata s korenjem, nesladkan čaj ali voda	keksi brez glutena, jabolčni sok
25. 10. 2024	mlečna prosena kaša brez glutena (mleko), brezglutenski kruh, suho sadje (SO ₂)	brezglutensko pecivo, nesladkan lipov čaj, slive	špinačna juha, paniran oslič brez glutena (jajce), pire krompir (mleko), kumarična solata, zelena solata, nesladkan čaj ali voda	brezglutenska štručka, mandarina

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA – dieta brez glutena

OKTOBER 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
28. 10. 2024	<h1>ŽELIMO VAM LEPE JESENSKE POČITNICE!</h1>  A collection of various pumpkins and gourds in different colors (orange, green, yellow) and shapes, arranged in a row.			
29. 10. 2024				
30. 10. 2024				
31. 10. 2024				
1. 11. 2024				

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).