



JEDILNIK ŠOLA – dieta brez laktoze

SEPTEMBER 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
2. 9. 2024	med, brez masla, polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan planinski čaj, jabolko	jogurt brez laktoze/rastlinski napitek, makova štručka (gluten, soja, sezam), hruška	goveja juha z zakuho (gluten, soja, sezam, jajca), špageti z bolonjsko omako (gluten, soja, sezam, jajca), zelena solata, lubenica, nesladkan čaj ali voda	bombeta (gluten, soja, sezam), slive
3. 9. 2024	ovseni kosmiči z rastlinskim mlekom (gluten, soja, sezam), črni kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan otroški čaj, banana	šunka, sir brez laktoze, črni kruh (gluten, soja, sezam), sveže kumarice, nesladkan otroški čaj	zelenjavna juha, rižota s piščančjim mesom (gluten), paradižnikova solata, sladoled brez laktoze (gluten, soja, sezam, jajca, oreščki), nesladkan čaj ali voda	polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), 100% sadni sok
4. 9. 2024	namaz brez laktoze, ržen kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan hibiskus čaj, jabolko	marmelada, brez masla, pirin kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan planinski čaj, marelice	ješprenj z mesom (gluten, soja, sezam), pečena prosena kaša z jabolki brez laktoze (gluten, soja, sezam, jajca), nesladkan čaj ali voda	sir brez laktoze, koruzni kruh (gluten, soja, sezam)
5. 9. 2024	hrenovka (gluten), polbeli kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan bezgov čaj, hruška	mlečni zdrob – rižovo mleko s kakavovim posipom (gluten, soja, sezam, oreščki), ajdov kruh (gluten, soja, sezam), banana	kostna juha z zakuho (gluten, soja, sezam, jajca), svinjski zrezki v naravni omaki (gluten, soja, sezam), njoki brez laktoze (gluten, soja, sezam, jajca), dušena sezonska zelenjava, zeljna solata s koruzo, nesladkan čaj ali voda	mleko brez laktoze, žemljica (gluten, soja, sezam)
6. 9. 2024	polenta z mlekom brez laktoze (gluten, soja, sezam), črni kruh (gluten, soja, sezam), suho sadje (SO ₂)	ribe tune (ribe), ržen kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan hibiskus čaj, slive	korenjeva juha (gluten, soja, sezam, jajca), pečen piščanec, pire krompir brez laktoze, zelena solata, nesladkan čaj ali voda	keksi otroško veselje (gluten, soja, sezam, mleko), banana

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA - dieta brez laktoze

SEPTEMBER 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
9. 9. 2024	sezamova štručka (gluten, soja, sezam), bela kava brez laktoze (oreščki, arašidi), suho sadje (SO ₂)	posebna salama, sir brez laktoze, ovsen kruh (gluten, soja, sezam), rezine paprike, nesladkan planinski čaj	prežganka (gluten, jajca), mesno-zelenjavna omaka (gluten), zdrobovi kroketi (gluten, soja, sezam, jajca), radič v solati, nesladkan čaj ali voda	ržen kruh (gluten, soja, sezam), marelica
10. 9. 2024	marmelada, brez masla, polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan kamilični čaj, jabolko	ovseni kosmiči z mlekom brez laktoze (gluten, soja, sezam), polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), banana	kostna juha z zakuho (gluten, soja, sezam, jajce), govedina v omaki (gluten, soja, sezam), sladko rdeče zelje (gluten, soja, sezam), pražen krompir, zelena solata, nesladkan čaj ali voda	bombeta (gluten, soja, sezam), limonada
11. 9. 2024	koruzni žganci z mlekom brez laktoze (gluten, soja, sezam), hruška	ribe tune (ribe), polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan otroški čaj, nektarina	cvetačna juha, riba na žaru (ribe), krompir z blitvo, rdeča pesa v solati, nesladkan čaj ali voda	namaz brez laktoze, koruzni kruh (gluten, soja, sezam)
12. 9. 2024	suha salama, sir brez laktoze, ajdov kruh (gluten, soja, sezam), korenje, nesladkan otroški čaj	namaz brez laktoze, koruzni kruh (gluten, soja, sezam), 100 % jabolčni sok, grozdje	špinačna juha, puranji zrezek na žaru, dušena zelenjava, polnozrnat riž (gluten, soja, sezam), zeljnata solata s koruzo, nesladkan čaj ali voda	črna zemlja (gluten, soja, sezam), ananas
13. 9. 2024	carski praženec brez laktoze (gluten, soja, sezam, jajca), nesladkan otroški čaj, jabolko	mlečna prosena kaša brez laktoze (gluten, soja, sezam), ovsen kruh (gluten, soja, sezam), suhe slive (SO ₂)	zelenjavna mineštra (gluten, soja, sezam), biskvitno pecivo brez laktoze (gluten, soja, sezam, jajca), kompot iz suhega sadja (SO ₂), nesladkan čaj ali voda	roglič (gluten, soja, sezam), jabolko

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA – dieta brez laktoze

SEPTEMBER 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
16. 9. 2024	musli z mlekom brez laktoze (gluten, soja, sezam), črni kruh (gluten, soja, sezam), jabolko	Namaz brez laktoze, ajdov kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan kamilični čaj, lubenica	porova juha, paštašuta (gluten, soja, sezam, jajca), rdeča pesa v solati, nesladkan čaj ali voda	rezina sira brez laktoze, ovsena štručka (gluten, soja, sezam)
17. 9. 2024	ribe tune (ribe), polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan sadni čaj, hruška	med, brez masla, domači kruh (gluten, soja, sezam), planinski čaj z limono, breskev	cvetačna juha, goveji golaž (gluten), polenta (gluten, soja, sezam), zeljnata solata s korenjem, nesladkan čaj ali voda	eko ajdov kruh (gluten, soja, sezam), nektarina
18. 9. 2024	sir brez laktoze, ržen kruh (gluten, soja, sezam), rezine sveže paprike, nesladkan otroški čaj,	buhtelj (gluten, soja, sezam), bela kava brez laktoze (oreščki, arašidi), hruška	kostna juha z zakuho (gluten, soja, sezam, jajca), pleskavica (gluten), pečen krompir z zelenjavo, nesladkan čaj ali voda	črna žemlja (gluten, soja, sezam), grozdje
19. 9. 2024	mlečni riž brez laktoze s kakavovim posipom (gluten, soja, sezam, oreščki), črni kruh (gluten, soja, sezam), banana	suha salama, sir brez laktoze, ovsen kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan planinski čaj, paradižnik	brokolijeva juha, tortelini s sirovo omako brez laktoze (gluten, soja, sezam, jajca), zeljnata solata s koruzo, nesladkan čaj ali voda	žemlja (gluten, soja, sezam), 100 % jabolčni sok
20. 9. 2024	umešan jajček (jajce), ovsen kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan hibiskus čaj, marelice	napitek brez laktoze, črna žemlja (gluten, soja, sezam), jabolko	piščančja obara z vodnimi žličniki (gluten, soja, sezam, jajca), sirov štrukelj (gluten, soja, sezam, mleko, jajca), kompot iz mešanega sadja, nesladkan čaj ali voda	polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), hruška

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA – dieta brez laktoze

SEPTEMBER 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
23. 9. 2024	posabna salama, sir brez laktoze , črni kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan lipov čaj, kumarice	mlečni riž brez laktoze s kakavovim posipom (gluten, soja, sezam, oreščki), polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), banana	porova juha, telečja pečenka (gluten), pire krompir brez laktoze , zeljna solata s korenjem, jabolčni sok , nesladkan čaj ali voda	koruzni kruh (gluten, soja, sezam), hruška
24. 9. 2024	Namaz brez laktoze , koruzni kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan šipkov čaj, jabolko	šunka, sir brez laktoze , eko ovseni kruh (gluten, soja, sezam), list solate, nesladkan otroški čaj	zelenjavna juha, špageti z bolonjsko omako (gluten, soja, sezam, jajca), radič v solati, nesladkan čaj ali voda	žemljica (gluten, soja, sezam), banana
25. 9. 2024	makova štučka (gluten, soja, sezam), kakav brez laktoze (gluten, soja, sezam, oreščki), banana	jogurt brez laktoze , ajdov kruh (gluten, soja, sezam), hruška	brokolijeva juha, ražnjič, džuveč riž (gluten, soja, sezam), zelena solata s koruzo, nesladkan čaj ali voda	jabolčni žepok (gluten, soja, sezam), jabolko
26. 9. 2024	mlečna prosena kaša brez laktoze (gluten, soja, sezam), polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), banana	piščančja pašteta, ržen kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan lipov čaj, ananas	goveja juha z zakuho (gluten, soja, sezam, jajce), musaka brez laktoze (gluten, soja, sezam, jajca), rdeča pesa v solati, nesladkan čaj ali voda	ovsen kruh (gluten, soja, sezam), marelice
27. 9. 2024	med , maslo (mleko), pirin kruh (gluten, soja, sezam), manj sladek planinski čaj, hruška	polnozrnat rogljiček (gluten, soja, sezam), nesladkan otroški čaj, grozdje	fižolova juha (gluten, soja, sezam), široki rezanci z lososom (gluten, jajca, ribe), zelena solata, ananas, nesladkan čaj ali voda	bombeta (gluten, soja, sezam), palčke svežega korenja

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopolodne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA – dieta brez laktoze

SEPTEMBER 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
30. 9. 2024	ribe tune (ribe), polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan sadni čaj, hruška	mlečni zdrob brez laktoze z orehovim posipom (gluten, soja, sezam, oreščki), črni kruh (gluten, soja, sezam), marelice	zelenjavna juha (gluten, soja, sezam), perutninski paprikaš (gluten), njoki brez laktoze (gluten, soja, sezam, jajca), zelena solata, motovilec v solati, nesladkan čaj ali voda, 100 % sadni sok z vodo	bombeta (gluten, soja, sezam), jabolko
1. 10. 2024	suha salama, sir brez laktoze, eko ajdov kruh (gluten, soja, sezam), rezine sveže paprike	Namaz brez laktoze, polbeli kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan kamilični čaj, hruška	jota s suhim mesom (gluten, soja, sezam), pecivo brez laktoze (gluten, soja, sezam, jajce), nesladkan čaj ali voda	ovsen kruh (gluten, soja, sezam), slive
2. 10. 2024	mlečni riž brez laktoze s suhim sadjem (gluten, soja, sezam, SO ₂), ovsen kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan planinski čaj	posebna salama, sir brez laktoze, ovsen kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan lipov čaj, sveže korenje	goveja juha z zakuho (gluten, soja, sezam, jajce), zelenjavna rižota (gluten, soja, sezam), rdeča pesa v solati, nesladkan čaj ali voda	Polnozrnat grisin (gluten, soja, sezam), banana
3. 10. 2024	ribja pašteta (ribe), pirin kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan otroški čaj, jabolko	namaz brez laktoze (gluten, oreščki), ovseni kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan otroški čaj, grozdje	cvetačna juha, piščančji file na žaru, zmečkan krompir, mešana zelenjava (brokoli, cvetača, korenje), nesladkan čaj ali voda	črni kruh (gluten, soja, sezam), hruška
4. 10. 2024	namaz brez laktoze, polbeli kruh (gluten, soja, sezam), kakav (gluten, oreščki), hruška	eko črna štručka (gluten, soja, sezam), eko sadni mlečni napitek (mleko), jabolko	krompirjeva juha s hrenovko (gluten), biskvitno pecivo s suhim sadjem brez laktoze (gluten, soja, sezam, jajca, SO ₂), kompot, nesladkan čaj ali voda	žemljica (gluten, soja, sezam), marelice

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopolodne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).