



JEDILNIK ŠOLA – varovalna dieta

JUNIJ 2024

| | ZAJTRK | MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
|------------|---|---|--|--|
| 3. 6. 2024 | koruzni kosmiči z mlekom (gluten, soja, sezam, mleko), ovsen kruh (gluten, soja, sezam), banana | zelenjavni namaz (mleko), črni kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan šipkov čaj, češnjev paradižnik | kostna juha z zakuho (gluten, soja, sezam, jajce), špageti z bolonjsko omako (gluten, soja, sezam, jajce), zeljnata solata s koruzo, cvetača v solati, voda ali nesladkan čaj | koruzni kruh (gluten, soja, sezam), hruška |
| 4. 6. 2024 | topljen sir (mleko), ržen kruh (gluten, soja, sezam), manj sladek otroški čaj, jabolko | suha salama, sir (mleko), domači kruh (gluten, soja, sezam), rezine sveže paprike, nesladkan hibiskus čaj | eko zelenjavna juha (gluten, soja, sezam), piščančji zrezki v naravni omaki (gluten, soja, sezam), zdrobovi kroketi (gluten, soja, sezam, jajce), dušena mešana zelenjava, rdeča pesa v solati, voda ali nesladkan čaj | žemlja (gluten, soja, sezam), navadni jogurt (mleko) |
| 5. 6. 2024 | ribe tune (ribe), polbeli kruh (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), hruška | mlečni riž (gluten, soja, sezam, mleko), ovsen kruh (gluten, soja, sezam), suhe brusnice (SO ₂) | goveja juha z zlatimi kroglicami (gluten, soja, sezam), čufte (gluten, soja, sezam, jajce), pire krompir (mleko), zelena solata, voda ali nesladkan čaj | ajdov kruh (gluten, soja, sezam), jabolčni sok |
| 6. 6. 2024 | mlečni zdrob (gluten, soja, sezam, mleko), črni kruh (gluten, soja, sezam), suho sadje (SO ₂) | pašteta, polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), jabolčni sok, češnje | cvetačna juha, zelenjavna rižota (gluten), kompot, radič z jajčkom, voda ali nesladkan čaj | polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), hruška |
| 7. 6. 2024 | med, maslo (mleko), ajdov kruh (gluten, soja, sezam), bela kava (mleko, gluten, soja, sezam, oreščki), marelice | bombeta (gluten, soja, sezam), navadni jogurt (mleko), banana | krompirjeva juha (gluten, soja, sezam), hrenovka (gluten), pecivo (gluten, soja, sezam, mleko, jajce, oreščki), zelena solata, voda ali nesladkan čaj | piškoti (gluten, soja, sezam), mleko (mleko) |

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), riže (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA – varovalna dieta

JUNIJ 2024

| | ZAJTRK | MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
|-------------|--|--|---|---|
| 10. 6. 2024 | prešana šunka, sir (mleko), ajdov kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan lipov čaj, češnjev paradižnik | mlečna prosena kaša (gluten, soja, sezam, mleko), nesladkan lipov čaj, brez suhega sadja | čista goveja juha (gluten, soja, sezam, jajce), džuvež riž (gluten), piščančji zrezek na žaru, ajvar, mešana solata, voda ali nesladkan čaj | bombeta (gluten, soja, sezam), jabolko |
| 11. 6. 2024 | koruzni žganci z mlekom (gluten, soja, sezam, mleko), črni kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan otroški čaj, banana | ribe tune (ribe), polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan sadni čaj, hruška | brokolijeva juha, pečen piščanec, pire krompir (mleko), kuhano korenje, zeljnata solata s fižolom, voda ali nesladkan čaj | ajdov kruh (gluten, soja, sezam), sir (mleko) |
| 12. 6. 2024 | sirni namaz (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan bezgov čaj, hruška | ajdov kruh (gluten, soja, sezam), sir (mleko), jabolčni sok z vodo, češnje | kostna juha brez zakuhe (gluten, soja, sezam, jajce), makaronovo meso (gluten, soja, sezam, mleko, jajce), zelena solata, lubenica, voda ali nesladkan čaj | črna zemlja (gluten, soja, sezam), ananas |
| 13. 6. 2024 | umešan jajček (jajce), ovsen kruh (gluten, soja, sezam), manj sladek hibiskus čaj, palčke svežega korenja | bombeta (gluten, soja, sezam), eko mlečni napitek, ananas | zelenjavna juha, goveji zrezki v omaki (gluten, soja, sezam), pirini njoki (gluten, soja, sezam, mleko, jajce), zelena solata s korenčkom, voda ali nesladkan čaj | ovsen kruh (gluten, soja, sezam), hruška |
| 14. 6. 2024 | dietna marmelada, maslo (mleko), pirin kruh (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), jabolko | čokoladni namaz (gluten, soja, sezam, mleko, oreščki), ovsen kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan otroški čaj, marelice | korenjeva juha (gluten, soja, sezam), puranji zrezek na žaru, polnozrnat riž, brokoli in cvetača v solati, zelena solata, voda ali nesladkan čaj | makova štručka, (gluten, soja, sezam), jogurt (mleko) |

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA – varovalna dieta

JUNIJ 2024

| | ZAJTRK | MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
|-------------|--|---|---|---|
| 17. 6. 2024 | mlečni riž (gluten, soja, sezam, mleko), črni kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan otroški čaj, brez suhega sadja | ovsena štručka (gluten, soja, sezam), sir (mleko), jabolčni sok z vodo, češnje | milijonska juha (gluten, soja, sezam, jajce), pirine testenine z omako (gluten, soja, sezam, mleko, jajce), paradižnikova solata, zelena solata, voda ali nesladkan čaj | polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), jabolko |
| 18. 6. 2024 | hrenovka, pirin kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan bezgov čaj, jabolko | med, maslo (mleko), domači kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan sadni čaj, hruška | ješprenj z mesom (gluten, soja, sezam), brez peciva, voda ali nesladkan čaj | štručka (gluten, soja, sezam), ananas |
| 19. 6. 2024 | zelenjavni namaz (mleko), bombeta (gluten, soja, sezam), nesladkan otroški čaj, hruška | pirini kosmiči z mlekom (gluten, soja, sezam, mleko), ovsen kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan hibiskus čaj, jabolko | čista kostna juha (gluten, soja, sezam), štefani pečenka (gluten, soja, sezam, mleko, jajce), pire krompir (mleko), radič v solati, voda ali nesladkan čaj | kruh s semeni (gluten, soja, sezam), eko pinjenec (mleko) |
| 20. 6. 2024 | ovseni kosmiči z jogurtom (gluten, soja, sezam, mleko), polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), banana | kuhan pršut, sir (mleko), ajdov kruh (gluten, soja, sezam), trdo kuhano jajce (jajce), nesladkan otroški čaj | cvetačna juha, riba na žaru (riba), slan krompir z blitvo, zeljnata solata s korenjem, voda ali nesladkan čaj | črna zemlja (gluten, soja, sezam), jabolčni sok z vodo |
| 21. 6. 2024 | posebna salama, sir (mleko), ajdov kruh (gluten, soja, sezam), lipov čaj z limono, marelice | mlečni zdrob brez posipa (gluten, soja, sezam, mleko), polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), banana | goveja juha brez zakuhe, različni riž (gluten), eko dušena mešana zelenjava, rdeča pesa v solati, zelena solata, voda ali nesladkan čaj | ovsen kruh (gluten, soja, sezam), hruška |

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.


Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA – varovalna dieta

JUNIJ 2024

| | ZAJTRK | MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
|-------------|--|---|---|--|
| 24. 6. 2024 | sir (mleko), črni kruh (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), rezine sveže paprike | makova štručka (gluten, soja, sezam), jabolčni sok z vodo, lubenica | enolončnica brez žličnikov (gluten, soja, sezam, jajce), brez sladoleda, voda ali nesladkan čaj | polnozrnati grisini (gluten, soja, sezam), jabolko |
| 25. 6. 2024 |  | | | |
| 26. 6. 2024 | | | | |
| 27. 6. 2024 | | | | |
| 28. 6. 2024 | | | | |

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).