



JEDILNIK ŠOLA – dieta brez laktoze

JUNIJ 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
3. 6. 2024	koruzni kosmiči z mlekom brez laktoze (gluten, soja, sezam), ovsen kruh (gluten, soja, sezam), banana	namaz brez laktoze, črni kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan šipkov čaj, češnjev paradižnik	kostna juha z zakuho (gluten, soja, sezam, jajce), špageti z bolonjsko omako (gluten, soja, sezam, jajce), zeljnata solata s koruzo, cvetača v solati, voda ali nesladkan čaj	koruzni kruh (gluten, soja, sezam), hruška
4. 6. 2024	sir brez laktoze, ržen kruh (gluten, soja, sezam), manj sladek otroški čaj, jabolko	suha salama, sir brez laktoze, domači kruh (gluten, soja, sezam), rezine sveže paprike, nesladkan hibiskus čaj	eko zelenjavna juha (gluten, soja, sezam), piščančji zrezki v naravni omaki (gluten, soja, sezam), zdrobovi kroketi (gluten, soja, sezam, jajce), dušena mešana zelenjava, rdeča pesa v solati, voda ali nesladkan čaj	žemlja (gluten, soja, sezam), navadni jogurt brez laktoze
5. 6. 2024	ribe tune (ribe), polbeli kruh (gluten, soja, sezam), mleko brez laktoze, hruška	mlečni riž brez laktoze (gluten, soja, sezam), ovsen kruh (gluten, soja, sezam), suhe brusnice (SO ₂)	goveja juha z zlatimi kroglicami (gluten, soja, sezam), čufte (gluten, soja, sezam, jajce), pire krompir brez laktoze, zelena solata, voda ali nesladkan čaj	ajdov kruh (gluten, soja, sezam), jabolčni sok
6. 6. 2024	mlečni zdrob brez laktoze (gluten, soja, sezam), črni kruh (gluten, soja, sezam), suho sadje (SO ₂)	pašteta, polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), jabolčni sok, češnje	cvetačna juha, zelenjavna rižota (gluten), kompot, radič z jajčkom, voda ali nesladkan čaj	polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), hruška
7. 6. 2024	med, brez masla, ajdov kruh (gluten, soja, sezam), bela kava brez laktoze (gluten, soja, sezam, oreščki), marelice	bombeta (gluten, soja, sezam), navadni jogurt brez laktoze, banana	krompirjeva juha (gluten, soja, sezam), hrenovka (gluten), pecivo brez laktoze (gluten, soja, sezam, jajce, oreščki), zelena solata, voda ali nesladkan čaj	piškoti (gluten, soja, sezam), mleko brez laktoze

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA – dieta brez laktoze

JUNIJ 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
10. 6. 2024	prešana šunka, sir brez laktoze , ajdov kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan lipov čaj, češnjev paradižnik	mlečna prosena kaša brez laktoze (gluten, soja, sezam), nesladkan lipov čaj, suho sadje (SO ₂)	goveja juha z zakuho (gluten, soja, sezam, jajce), džuzež riž (gluten), pleskavica (gluten, soja, sezam), ajvar, mešana solata, voda ali nesladkan čaj	bombeta (gluten, soja, sezam), jabolko
11. 6. 2024	koruzni žganci z mlekom brez laktoze (gluten, soja, sezam), črni kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan otroški čaj, banana	ribe tune (ribe), polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan sadni čaj, hruška	brokolijeva juha, pečen piščanec, pire krompir brez laktoze , kuhano korenje, zeljnata solata s fižolom, voda ali nesladkan čaj	ajdov kruh (gluten, soja, sezam), sir brez laktoze
12. 6. 2024	namaz brez laktoze , polbeli kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan bezgov čaj, hruška	jabolčni zavitek brez laktoze (gluten, soja, sezam), jabolčni sok , češnje	kostna juha z vlivanci (gluten, soja, sezam, jajce), makaronovo meso (gluten, soja, sezam, mleko, jajce), zelena solata, lubenica, voda ali nesladkan čaj	črna zemlja (gluten, soja, sezam), ananas
13. 6. 2024	umešan jajček (jajce), ovsen kruh (gluten, soja, sezam), manj sladek hibiskus čaj, palčke svežega korenja	bombeta (gluten, soja, sezam), mleko brez laktoze , ananas	zelenjavna juha, goveji zrezki v omaki (gluten, soja, sezam), njoki (gluten, soja, sezam, mleko, jajce), zelena solata s korenčkom, voda ali nesladkan čaj	ovsen kruh (gluten, soja, sezam), hruška
14. 6. 2024	marmelada, brez masla , pirin kruh (gluten, soja, sezam), mleko brez laktoze , jabolko	namaz brez laktoze (gluten, soja, sezam), ovsen kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan otroški čaj, marelice	korenjeva juha (gluten, soja, sezam), ocvrt puranji zrezek (gluten, soja, sezam, jajce), pire krompir brez laktoze , brokoli in cvetača v solati, zelena solata, voda ali nesladkan čaj	makova štručka, (gluten, soja, sezam), jogurt brez laktoze

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA – dieta brez laktoze

JUNIJ 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
17. 6. 2024	mlečni riž brez laktoze (gluten, soja, sezam), črni kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan otroški čaj, suho sadje (SO ₂)	polbeli kruh (gluten, soja, sezam), sir brez laktoze, jabolčni sok, češnje	milijonska juha (gluten, soja, sezam, jajce), testenine z omako brez laktoze (gluten, soja, sezam, jajce), paradižnikova solata, zelena solata, voda ali nesladkan čaj	polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), jabolko
18. 6. 2024	hrenovka, pirin kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan bezgov čaj, jabolko	med, brez masla, domači kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan sadni čaj, hruška	ješprenj z mesom (gluten, soja, sezam), pecivo brez laktoze (gluten, soja, sezam, jajce, oreščki), voda ali nesladkan čaj	štručka (gluten, soja, sezam), ananas
19. 6. 2024	namaz brez laktoze, bombeta (gluten, soja, sezam), nesladkan otroški čaj, hruška	kosmiči z mlekom brez laktoze (gluten, soja, sezam), ovsen kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan hibiskus čaj, jabolko	kostna juha z rezanci (gluten, soja, sezam, jajce), štefani pečenka brez laktoze (gluten, soja, sezam, jajce), pire krompir brez laktoze, radič v solati, voda ali nesladkan čaj	kruh s semeni (gluten, soja, sezam), mleko brez laktoze
20. 6. 2024	musli z jogurtom brez laktoze (gluten, soja, sezam, oreščki), polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), banana	kuhan pršut, sir brez laktoze, ajdov kruh (gluten, soja, sezam), trdo kuhano jajce (jajce), nesladkan otroški čaj	cvetačna juha, riba na žaru (riba), slan krompir z blitvo, zeljnata solata s korenjem, voda ali nesladkan čaj	črna zemlja (gluten, soja, sezam), jabolčni sok
21. 6. 2024	posebna salama, sir brez laktoze, polbeli kruh (gluten, soja, sezam), lipov čaj z limono, marelice	mlečni zdrob brez laktoze s kakavovim posipom (gluten, soja, sezam, oreščki, arašidi), polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), banana	goveja juha z zakuho (gluten, soja, sezam, jajce), ražnjiči, riž (gluten), eko dušena mešana zelenjava, rdeča pesa v solati, zelena solata, voda ali nesladkan čaj	ovsen kruh (gluten, soja, sezam), hruška

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA – dieta brez laktoze

JUNIJ 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
24. 6. 2024	sir brez laktoze, črni kruh (gluten, soja, sezam), čokoladno mleko (mleko), rezine sveže paprike	makova štručka (gluten, soja, sezam), jabolčni sok, lubenica	enolončnica z vodnimi žličniki (gluten, soja, sezam, jajce), sladoled brez laktoze (gluten, soja, sezam, jajce, oreščki), voda ali nesladkan čaj	grisini (gluten, soja, sezam), jabolko
25. 6. 2024				
26. 6. 2024				
27. 6. 2024				
28. 6. 2024				

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).