



JEDILNIK ŠOLA – varovalna dieta

MAJ 2024

| | ZAJTRK | MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
|--------------|--|--|---|---|
| šolska shema | | jagode | | |
| 6. 5. 2024 | kuhan pršut, sir (mleko), polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan lipov čaj, rezine sveže paprike | ovseni kosmiči z mlekom (gluten, soja, sezam, mleko), črni kruh (gluten, soja, sezam), | porova juha, zelenjavna omaka s piščancem (gluten, soja, sezam, mleko), pirini njoki (gluten, soja, sezam, jajca), zelena solata s fižolom, voda ali nesladkan čaj | ovsen kruh (gluten, soja, sezam), pašteta |
| 7. 5. 2024 | ajdova kaša z mlekom brez rozin (gluten, soja, sezam, mleko), ovsen kruh (gluten, soja, sezam) | sirov burek (gluten, soja, sezam, jajca, mleko), nesladkan planinski čaj, ananas | korenčkova juha (gluten, soja, sezam), svinjska pečenka, polnozrnat riž (gluten, soja, sezam), rdeča pesa v solati, voda ali nesladkan čaj | polnozrnat štružka (gluten, soja, sezam), jabolko |
| 8. 5. 2024 | med, maslo (mleko), ovsen kruh (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), jabolko | topljen sir (mleko), ržen kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan otroški čaj, hruška | čista goveja juha (gluten, soja, sezam, jajca), mesna zloženska z pirinimi testeninami (gluten, soja, sezam, jajca, mleko), radič s krompirjem v solati, voda ali nesladkan čaj | ajdov kruh (gluten, soja, sezam), pomaranča |
| 9. 5. 2024 | ribe tune (ribe), ajdov kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan sadni čaj, hruška | suha salama, sir (mleko), pirin kruh (gluten, soja, sezam), sveže kumarice, nesladkan hibiskus čaj | zelenjavna juha, golaž (gluten, soja, sezam), polenta (gluten, soja, sezam), zeljnata solata, voda ali nesladkan čaj | koruzni kruh (gluten, soja, sezam), hruška |
| 10. 5. 2024 | mlečni pirin zdrob (gluten, soja, sezam, mleko), polbeli kruh (gluten, soja, sezam), banana | polnozrnat štružka (gluten, soja, sezam, jajca, mleko), mleko (mleko), jabolko | prežganka (gluten, soja, sezam, jajce), riba na žaru (ribe), krompir z blitvo, zelena solata, voda ali nesladkan čaj | črna bombeta (gluten, soja, sezam), mleko (mleko) |

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano. Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA – varovalna dieta

MAJ 2024

| | ZAJTRK | MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
|-------------|--|--|---|---|
| 13. 5. 2024 | zeliščni namaz (mleko), polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan planinski čaj, jabolko | mlečni zdrob brez posipa (gluten, soja, sezam, mleko), nesladkan lipov čaj, brez suhega sadja | cvetačna juha, pire krompir (mleko), špinača (mleko), hrenovka (gluten), radič v solati, voda ali nesladkan čaj | navadni jogurt (mleko), bombeta (gluten, soja, sezam) |
| 14. 5. 2024 | pirini kosmiči z mlekom (gluten, soja, sezam, mleko), črni kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan otroški čaj, banana | prešana šunka, sir (mleko), domači kruh (gluten, soja, sezam), jabolčni sok z vodo, rezine sveže paprike | čista kostna juha, piščančji paprikaš (gluten, soja, sezam), pirini svaljki (gluten, soja, sezam, jajce), zeljnata solata, voda ali nesladkan čaj | polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), sir (mleko) |
| 15. 5. 2024 | posebna salama, sir (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan bezgov čaj, hruška | zelenjavni namaz (mleko), ržen kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan otroški čaj, naši | miljonska juha (gluten, soja, sezam, jajce), ražnjič, džuveč riž (gluten, soja, sezam), rdeča pesa v solati, voda ali nesladkan čaj | črna zemlja (gluten, soja, sezam), palčke svežega korenja |
| 16. 5. 2024 | polenta na mleku (gluten, soja, sezam, mleko), brez suhega sadja, polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam) | dietna marmelada, maslo (mleko), črni kruh (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), jabolko | eko zelenjavna juha, mesna omaka (gluten, soja, sezam), primne testenine (gluten, soja, sezam, jajca), zelena solata s korenčkom, voda ali nesladkan čaj | ovsen kruh (gluten, soja, sezam), hruška |
| 17. 5. 2024 | umešan jajček (jajce), pirin kruh (gluten, soja, sezam), manj sladek hibiskus čaj, češnjev paradižnik | polnozrnat štružka (gluten, soja, sezam), eko mlečni napitek, hruška | fižolova juha z polnozrnatimi makarončki (gluten, soja, sezam, jajca), rižev narastek (gluten, soja, sezam, jajce, mleko), kompot, voda ali nesladkan čaj | sirova štružka, (gluten, soja, sezam), jabolko |

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano. Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA – varovalna dieta

MAJ 2024

| | ZAJTRK | MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
|--------------|---|---|---|---|
| šolska shema | | češnjev paradižnik | | |
| 20. 5. 2024 | močnik z mlekom (gluten, soja, sezam, mleko), črni kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan otroški čaj, banana | kuhan pršut, sir (mleko), ržen kruh (gluten, soja, sezam), jabolčni sok z vodo | čista kostna juha, telečja rižota (gluten, soja, sezam), paradižnikova solata, zelena solata, voda ali nesladkan čaj | ovseni kruh (gluten, soja, sezam), banana |
| 21. 5. 2024 | dietna marmelada, maslo (mleko), polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), jabolko | ribe tune (ribe), domači kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan sadni čaj, hruška | zelenjavna enolončnica brez žličnikov (gluten, soja, sezam), dietno pecivo (gluten, soja, sezam, jajce, mleko, oreščki), voda ali nesladkan čaj | pirina štručka (gluten, soja, sezam), ananas |
| 22. 5. 2024 | eko mlečni napitek (mleko), žemlja (gluten, soja, sezam), hruška | med, eko maslo (mleko), pirin kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan hibiskus čaj, jabolko | eko zelenjavna juha, goveji zrezki v omaki (gluten, soja, sezam), polnozrnate testenine (gluten, soja, sezam, mleko, jajce), radič v solati, voda ali nesladkan čaj | kruh s semeni (gluten, soja, sezam), eko kefir (mleko) |
| 23. 5. 2024 | hrenovka, ovsen kruh (gluten, soja, sezam), jabolko | ovseni kosmiči (gluten, soja, sezam, oreščki), navadni jogurt (mleko), banana | brokolijeva juha, losos na žaru (riba), krompir v oblicah, zeljna solata s koruzo, voda ali nesladkan čaj | črni kruh (gluten, soja, sezam), jabolčni sok z vodo |
| 24. 5. 2024 | mlečna prosena kaša (gluten, soja, sezam, mleko), pirin kruh (gluten, soja, sezam), brez suhega sadja, ananas | osje gnezdo (gluten, soja, sezam, jajce, oreščki), nesladkan hibiskus čaj, ananas | čista perutninska juha, pirine testenine z omako (gluten, soja, sezam, mleko, jajca), radič v solati z jajčkom (jajce), voda ali nesladkan čaj | polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), naši ali jabolko |

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano. Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA – varovalna dieta

MAJ 2024

| | ZAJTRK | MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
|--------------|--|---|---|--|
| šolska shema | | orehova jedrca ali lešniki | | |
| 27. 5. 2024 | skutni namaz (mleko), ovsen kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan kamilični čaj, jabolko | polnozrnat mlečni riž (gluten, soja, sezam, mleko), polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), banana | cvetačna juha, tunina omaka (gluten, soja, sezam, mleko, ribe), pirini makaroni (gluten, soja, sezam, jajca), zeljnata solata s korenčkom, voda, jabolčni sok | koruzna bombeta (gluten, soja, sezam), rezine sveže paprike |
| 28. 5. 2024 | mlečni pirin zdrob (gluten, soja, sezam, mleko), polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), banana | makova štručka (gluten, soja, sezam), mleko (gluten, mleko), naši ali jabolko | čista goveja juha, piščančji zrezek na žaru, riž z grahom in korenjem (gluten, soja, sezam), rdeča pesa v solati, voda ali nesladkan čaj | ribja pašteta (ribe), ržen kruh (gluten, soja, sezam) |
| 29. 5. 2024 | pašteta, ržen kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan planinski čaj, sveže korenje | sir (mleko), ržen kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan planinski čaj, ananas | korenčkova juha (gluten, soja, sezam), lazanja (gluten, soja, sezam, jajca, mleko), zelena solata, voda ali nesladkan čaj | probiotični jogurt (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, sezam) |
| 30. 5. 2024 | zelenjavni namaz (mleko), črni kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan lipov čaj, hruška | hrenovka (gluten), polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan bezgov čaj, naši | čista goveja juha, mleta pečenka (gluten, soja, sezam, jajce), zmečkan krompir (mleko), rdeča pesa v solati, voda ali nesladkan čaj | ovsen kruh (gluten, soja, sezam), banana |
| 31. 5. 2024 | zeliščni namaz (gluten, mleko), ržen kruh (gluten, soja, sezam), mleko (mleko) | kisla smetana (mleko), ajdov kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan bezgov čaj, hruška | zelenjavna mineštra z ajdovo kašo (gluten, soja, sezam), brez sladoleda, voda ali nesladkan čaj | črna zemlja (gluten, soja, sezam), jabolko |

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano. Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).