



JEDILNIK ŠOLA - dieta brez laktoze

MAJ 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
šolska shema		jagode		
6. 5. 2024	kuhan pršut, sir brez laktoze , polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan lipov čaj, rezine sveže paprike	koruzni kosmiči z mlekom brez laktoze (gluten, soja, sezam), črni kruh (gluten, soja, sezam)	porova juha, zelenjavna omaka brez laktoze s piščancem (gluten, soja, sezam), njoki brez laktoze (gluten, soja, sezam, jajca), zelena solata s fižolom, voda ali nesladkan čaj	ovsen kruh (gluten, soja, sezam), pašteta
7. 5. 2024	ajdova kaša z mlekom brez laktoze in rozinami (gluten, soja, sezam, SO ₂), ovsen kruh (gluten, soja, sezam)	jabolčni zavitek brez laktoze (gluten, soja, sezam, jajca), nesladkan planinski čaj, ananas	korenčkova juha (gluten, soja, sezam), svinjska pečenka, rizibizi (gluten, soja, sezam), rdeča pesa v solati, voda ali nesladkan čaj	polnozrnat štružka (gluten, soja, sezam), jabolko
8. 5. 2024	med , brez masla , ovsen kruh (gluten, soja, sezam), mleko brez laktoze , jabolko	namaz brez laktoze , ržen kruh (gluten, soja, sezam), manj sladek otroški čaj, hruška	goveja juha z rezanci (gluten, soja, sezam, jajca), mesna zložanka brez laktoze z makaroni (gluten, soja, sezam, jajca), radič s krompirjem v solati, voda ali nesladkan čaj	ajdov kruh (gluten, soja, sezam), pomaranča
9. 5. 2024	ribe tune (ribe), ajdov kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan sadni čaj, hruška	suha salama, sir brez laktoze , pirin kruh (gluten, soja, sezam), sveže kumarice, nesladkan hibiskus čaj	zelenjavna juha, golaž (gluten, soja, sezam), polenta (gluten, soja, sezam), zeljnata solata, voda ali nesladkan čaj	koruzni kruh (gluten, soja, sezam), hruška
10. 5. 2024	pirin zdrob z mlekom brez laktoze (gluten, soja, sezam), polbeli kruh (gluten, soja, sezam), banana	štružka brez laktoze (gluten, soja, sezam, jajca, oreščki), mleko brez laktoze , jabolko	prežganka (gluten, soja, sezam, jajce), riba na žaru (ribe), krompir z blitvo, zelena solata, voda ali nesladkan čaj	makovka (gluten, soja, sezam), mleko brez laktoze

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano. Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA - dieta brez laktoze

MAJ 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
13. 5. 2024	zeliščni namaz brez laktoze , koruzni kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan planinski čaj, jabolko	mlečni zdrob brez laktoze s kakavovim posipom (gluten, soja, sezam, oreščki, arašidi), nesladkan lipov čaj, suho sadje (SO ₂)	cvetačna juha, pire krompir brez laktoze, špinača brez laktoze , hrenovka (gluten), radič v solati, voda ali nesladkan čaj	navadni jogurt brez laktoze , bombeta (gluten, soja, sezam)
14. 5. 2024	pirini kosmiči z mlekom brez laktoze (gluten, soja, sezam, mleko), črni kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan otroški čaj, banana	prešana šunka, sir brez laktoze , domači kruh (gluten, soja, sezam), jabolčni sok , rezine sveže paprike	kostna juha z zakuho (gluten, soja, sezam, jajce), piščančji paprikaš (gluten, soja, sezam), pirini svaljki (gluten, soja, sezam, jajce), zeljnata solata, voda ali nesladkan čaj	koruzni kruh (gluten, soja, sezam), sir brez laktoze
15. 5. 2024	posebna salama, sir brez laktoze , polbeli kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan bezgov čaj, hruška	pašteta, ržen kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan otroški čaj, naši	miljonska juha (gluten, soja, sezam, jajce), ražnjič, džuveč riž (gluten, soja, sezam), rdeča pesa v solati, voda ali nesladkan čaj	črna zemlja (gluten, soja, sezam), palčke svežega korenja
16. 5. 2024	polenta na mleku brez laktoze (gluten, soja, sezam), suhe slive (SO ₂), polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam)	marmelada, brez masla , črni kruh (gluten, soja, sezam), mleko brez laktoze , jabolko	eko zelenjavna juha , mesna omaka (gluten, soja, sezam), špageti (gluten, soja, sezam, jajca), zelena solata s korenčkom, voda ali nesladkan čaj	ovsen kruh (gluten, soja, sezam), hruška
17. 5. 2024	umešan jajček (jajce), pirin kruh (gluten, soja, sezam), manj sladek hibiskus čaj, češnjev paradižnik	polnozrnata štručka (gluten, soja, sezam), mlečni napitek brez laktoze , hruška	fižolova juha z makarončki (gluten, soja, sezam, jajca), rižev narastek brez laktoze (gluten, soja, sezam, jajce), kompot, voda ali nesladkan čaj	sirova štručka, (gluten, soja, sezam), jabolko

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano. Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA - dieta brez laktoze

MAJ 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
šolska shema		češnjev paradižnik		
20. 5. 2024	močnik z mlekom brez laktoze (gluten, soja, sezam), črni kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan otroški čaj, banana	kuhan pršut, sir brez laktoze, ržen kruh (gluten, soja, sezam), jabolčni sok	kostna juha z zakuho (gluten, soja, sezam, jajce), telečja rižota (gluten, soja, sezam), paradižnikova solata, zelena solata, voda ali nesladkan čaj	polbeli kruh (gluten, soja, sezam), banana
21. 5. 2024	marmelada, brez masla, polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), mleko brez laktoze, jabolko	ribe tune (ribe), domači kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan sadni čaj, hruška	zelenjavna enolončnica z vodnimi žličniki (gluten, soja, sezam, jajce), pecivo brez laktoze (gluten, soja, sezam, jajce, oreščki), voda ali nesladkan čaj	pirina štručka (gluten, soja, sezam), ananas
22. 5. 2024	mlečni napitek brez laktoze, žemlja (gluten, soja, sezam), hruška	med, brez masla, pirin kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan hibiskus čaj, jabolko	eko zelenjavna juha, goveji zrezki v omaki (gluten, soja, sezam), kruhov cmok (gluten, soja, sezam, mleko, jajce), radič v solati, voda ali nesladkan čaj	kruh s semeni (gluten, soja, sezam), mleko brez laktoze
23. 5. 2024	hrenovka, ovsen kruh (gluten, soja, sezam), jabolko	mešani kosmiči (gluten, soja, sezam, oreščki), navadni jogurt brez laktoze, banana	brokolijeva juha, losos na žaru (riba), pire krompir brez laktoze, zeljna solata s koruzo, voda ali nesladkan čaj	črni kruh (gluten, soja, sezam), jabolčni sok
24. 5. 2024	mlečna prosena kaša brez laktoze (gluten, soja, sezam,), pirin kruh (gluten, soja, sezam), suho sadje (SO ₂), banana	osje gnezdo (gluten, soja, sezam, jajce, oreščki), nesladkan hibiskus čaj, ananas	perutninska juha z zakuho (gluten, soja, sezam, jajca), testenine z omako brez laktoze (gluten, soja, sezam, jajca), radič v solati z jajčkom (jajce), voda ali nesladkan čaj	polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), naši ali jabolko

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano. Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA - dieta brez laktoze

MAJ 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
šolska shema		orehova jedrca ali lešniki		
27. 5. 2024	namaz brez laktoze, polbeli kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan kamilični čaj, jabolko	mlečni riž brez laktoze (gluten, soja, sezam), polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), banana	cvetačna juha, tunina omaka brez laktoze (gluten, soja, sezam, ribe), makaroni (gluten, soja, sezam, jajca), zeljata solata s korenčkom, voda, jabolčni sok	koruzna bombeta (gluten, soja, sezam), rezine sveže paprike
28. 5. 2024	mlečni pirin zdrob brez laktoze (gluten, soja, sezam), polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), banana	makova štručka (gluten, soja, sezam), mleko brez laktoze, naši ali jabolko	goveja juha z zakuho (gluten, soja, sezam, jajca), piščančji zrezek na žaru, riž z grahom in korenjem (gluten, soja, sezam), rdeča pesa v solati, voda ali nesladkan čaj	ribja pašteta (ribe), ržen kruh (gluten, soja, sezam)
29. 5. 2024	pašteta, ržen kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan planinski čaj, sveže korenje	sir brez laktoze, ržen kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan planinski čaj, ananas	korenčkova juha (gluten, soja, sezam), lazanja brez laktoze (gluten, soja, sezam, jajca), zelena solata s koruzo, voda ali nesladkan čaj	sadna skuta brez laktoze, polbeli kruh (gluten, soja, sezam)
30. 5. 2024	zelenjavni namaz brez laktoze, črni kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan lipov čaj, hruška	hrenovka (gluten), polbeli kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan bezgov čaj, naši	goveja juha z zlatimi kroglicami (gluten, soja, sezam, jajce), mleta pečenka (gluten, soja, sezam, jajce), zmečkan krompir brez laktoze, rdeča pesa v solati, voda ali nesladkan čaj	ovsen kruh (gluten, soja, sezam), banana
31. 5. 2024	namaz brez laktoze (gluten, oreščki), ržen kruh (gluten, soja, sezam), mleko (mleko)	topljeni sirček brez laktoze, ajdov kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan bezgov čaj, hruška	zelenjavna mineštra z ajdovo kašo (gluten, soja, sezam), sladoled brez laktoze (gluten, soja, sezam, jajca, oreščki), voda ali nesladkan čaj	črna zemlja (gluten, soja, sezam), jabolko

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano. Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopolodne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).

