



JEDILNIK ŠOLA – varovalna dieta

APRIL 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
1. 4. 2024				
2. 4. 2024	pašteta, ržen kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan lipov čaj, jabolko	mlečni zdrob brez posipa (gluten, soja, sezam, mleko, oreščki), ajdov kruh (gluten, soja, sezam), banana	zelenjavna juha, telečja rižota s polnozrnatim rižem (gluten), rdeča pesa v solati, nesladkan čaj ali voda	makova štručka (gluten, soja, sezam), pomaranča
3. 4. 2024	hrenovka (gluten), polbeli kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan bezgov čaj, hruška	šunka, sir (mleko), črni kruh (gluten, soja, sezam), kuhano jajce (jajce), nesladkan otroški čaj	ješprenj z mesom (gluten, soja, sezam), polnozrnati široki rezanci s skuto (gluten, soja, sezam, jajca, mleko), kompot iz suhega sadja, nesladkan čaj ali voda	topljeni sir (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, sezam)
4. 4. 2024	med, maslo (mleko), polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan planinski čaj, jabolko	jabolčno rešetko (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), hruška	milijonska juha (gluten, soja, sezam, jajca), svinjska pečenka (gluten, soja, sezam), zmečkan krompir (mleko), zeljna solata s koruzo, nesladkan čaj ali voda	eko pinjenec (mleko), črna bombeta (gluten, soja, sezam)
5. 4. 2024	ovseni kosmiči z mlekom (gluten, soja, sezam, mleko), črni kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan otroški čaj, banana	ribe tune (ribe), ržen kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan hibiskus čaj, jabolko ali naši	kostna juha brez zakuhe, špinačni kaneloni (gluten, soja, sezam, jajce), pire krompir (mleko), zelena solata, nesladkan čaj ali voda	polnozrnati grisinini (gluten, soja, sezam, mleko), banana

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA – varovalna dieta

APRIL 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
šolska shema		hruška		
8. 4. 2024	rženi kosmiči z mlekom (gluten, soja, sezam, mleko), suhe brusnice (SO ₂), črni kruh (gluten, soja, sezam)	posebna salama, sir (mleko), ajdov kruh (gluten, soja, sezam), sveže kumarice, nesladkan planinski čaj	krompirjeva juha s hrenovko (gluten), brez peciva, kompot, nesladkan čaj ali voda	navadni jogurt (mleko), ržen kruh (gluten, soja, sezam)
9. 4. 2024	dietna marmelada, eko maslo (mleko), polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan kamilični čaj, jabolko	mlečna prosena kaša (gluten, soja, sezam, mleko), ovsen kruh (gluten, soja, sezam), suhe slive (SO ₂)	špinačna juha, čufte v omaki (gluten, soja, sezam, mleko, jajca), pire krompir (mleko), zeljna solata s fižolom, nesladkan čaj ali voda	bombeta (gluten, soja, sezam), banana
10. 4. 2024	puranja prsa, sir (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, sezam), korenje, nesladkan otroški čaj	pašteta, polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), ananas, nesladkan otroški čaj	goveja juha brez zakuhe, polnozrnate testenine s tunino omako (gluten, jajca, ribe), zelena solata, ananas, nesladkan čaj ali voda	sirni namaz (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, sezam)
11. 4. 2024	skuta s sadjem (mleko), ržen kruh (gluten, soja, sezam), manj sladek hibiskus čaj, jabolko	navadni jogurt (mleko), makova štručka (gluten, soja, sezam), hruška	prežganka (gluten, jajca), piščančji ragu (gluten), pirini široki rezanci (gluten, soja, sezam, jajca), radič v solati, nesladkan čaj ali voda	črna zemlja (gluten, soja, sezam), ananas
12. 4. 2024	mlečni zdrob brez posipa (gluten, soja, sezam, mleko, oreščki, arašidi), ovsen kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan planinski čaj z limono, hruška	kisla smetana (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, sezam), jabolčni sok, pomaranča	zelenjavna mineštra, ajdove palačinke (gluten, soja, sezam, mleko, jajca), jabolčna čežana, nesladkan čaj ali voda	polnozrnat rogljič (gluten, soja, sezam), jabolko

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA – varovalna dieta

APRIL 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
15. 4. 2024	sezamova štručka (gluten, soja, sezam), mleko (mleko, oreščki, arašidi), suho sadje (SO ₂)	korenje zeliščni namaz (mleko), ajdov kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan kamilični čaj, jabolko	čista goveja juha, pečen piščanec, pražen krompir, zelena solata, brokoli v solati, nesladkan čaj ali voda	rezina sira (mleko), ovsena štručka (gluten, soja, sezam)
16. 4. 2024	ribe tune (ribe), polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan sadni čaj, hruška	med, maslo (mleko), domači kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan planinski čaj z limono, pomaranča	cvetačna juha, paštašuta s polnozrnatimi testeninami (gluten, soja, sezam, jajca), rdeča pesa v solati, nesladkan čaj ali voda	ajdov kruh (gluten, soja, sezam), banana
17. 4. 2024	topljen sir (mleko), ržen kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan otroški čaj, jabolko	buhtelj z marmelado (gluten, soja, sezam), mleko (mleko, oreščki, arašidi), hruška	kostna juha brez zakuhe, pleskavica, krompirjeva solata, nesladkan čaj ali voda	črna žemlja (gluten, soja, sezam), mleko (mleko)
18. 4. 2024	mlečni riž brez posipa (gluten, soja, sezam, mleko, oreščki), črni kruh (gluten, soja, sezam), banana	polnozrnat rogljič (gluten, soja, sezam, oreščki), nesladkan lipov čaj, hruška	korenčkova juha (gluten, soja, sezam), goveji zrezki v naravni omaki (gluten), polnozrnat riž (gluten, soja, sezam), zeljna solata s fižolom, nesladkan čaj ali voda	polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), breskov sok
19. 4. 2024	umešan jajček (jajce), ovsen kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan hibiskus čaj, pomaranča	eko sadni napitek (mleko), črna žemlja (gluten, soja, sezam), naši ali jabolko	piščančja obara z vodnimi žličniki (gluten, soja, sezam, jajca), brez peciva, kompot iz mešanega sadja, nesladkan čaj ali voda	sirova štručka (gluten, soja, sezam), hruška

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), riže (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA – varovalna dieta

APRIL 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
22. 4. 2024	zeliščni namaz (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, sezam nesladkan kamilični čaj, hruška	suha salama, sir (mleko), ovsen kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan planinski čaj, ananas	eko zelenjavna juha, polnozrnat špageti z bolonjsko omako (gluten, soja, sezam, jajca), radič v solati, nesladkan čaj ali voda	koruzni kruh (gluten, soja, sezam), jabolko
23. 4. 2024	mlečna prosena kaša (gluten, soja, sezam, mleko), polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), banana	dietna marmelada, maslo (mleko), pirin kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan hibiskus čaj, pomaranča šolska shema: zelena solata	porova juha, telečja pečenka (gluten), pire krompir (mleko), zeljna solata s korenjem, jabolčni sok z vodo, nesladkan čaj ali voda	ribja pašteta (ribe), ržen kruh (gluten, soja, sezam)
24. 4. 2024	carski praženec z ajdovo moko (gluten, soja, sezam, mleko, jajca), ovsen kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan otroški čaj, jabolko	mlečni riž brez posipa (gluten, soja, sezam, mleko, oreščki), polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), banana	brokolijeva juha, riba na žaru (ribe), kuhana zelenjava, polnozrnat riž (gluten, soja, sezam), zelena solata, brez sladoleda, nesladkan čaj ali voda	jabolčni žepok (gluten, soja, sezam), hruška
25. 4. 2024	kisla smetana (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan šipkov čaj, pomaranča	pica iz polnozrnate moke (gluten, soja, sezam, mleko), nesladkan otroški čaj, jabolko	grahova juha, musaka (gluten, soja, sezam, mleko, jajca), rdeča pesa v solati, nesladkan čaj ali voda	ovsen kruh (gluten, soja, sezam), banana
26. 4. 2024	prešana šunka, sir (mleko), črni kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan lipov čaj, kumarice	probiotični jogurt (mleko), ajdov kruh (gluten, soja, sezam), hruška	čista kostna juha, perutninski paprikaš (gluten), pirini svaljki (gluten, soja, sezam, mleko, jajca), zelena solata, motovilec v solati, nesladkan čaj ali voda	sadna skuta (mleko), bombeta (gluten, soja, sezam)

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopolodne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA – varovalna dieta

APRIL 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
29. 4. 2024	A large graphic for 'POČITNICE' (holidays) featuring the word in a bold, green, textured font. The background is a soft-focus field of white daisies with yellow centers and green grass. There are also some green decorative elements like a smiley face and radiating lines.			
30. 4. 2024				
1. 5. 2024				
2. 5. 2024				
3. 5. 2024				

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).