



# JEDILNIK ŠOLA – dieta brez oreščkov

APRIL 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
1. 4. 2024				
2. 4. 2024	pašteta, ržen kruh (gluten, soja, sezam), manj sladke lipov čaj, jabolko	mlečni zdrob brez posipa (gluten, soja, sezam, mleko), ajdov kruh (gluten, soja, sezam), banana	zelenjavna juha, telečja rižota (gluten), rdeča pesa v solati, nesladkan čaj ali voda	makova štručka (gluten, soja, sezam), pomaranča
3. 4. 2024	hrenovka (gluten), polbeli kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan bezgov čaj, hruška	šunka, sir (mleko), črni kruh (gluten, soja, sezam), kuhano jajce (jajce), nesladkan otroški čaj	ješprenj z mesom (gluten, soja, sezam), široki rezanci s skuto (gluten, soja, sezam, jajca, mleko), kompot iz suhega sadja, nesladkan čaj ali voda	topljeni sir (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, sezam)
4. 4. 2024	med, maslo (mleko), polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), manj sladke planinski čaj, jabolko	jabolčno rešetko (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), hruška	milijonska juha (gluten, soja, sezam, jajca), svinjska pečenka (gluten, soja, sezam), zmečkan krompir (mleko), zeljna solata s koruzo, nesladkan čaj ali voda	eko pinjenec (mleko), bombeta (gluten, soja, sezam)
5. 4. 2024	ovseni kosmiči z mlekom (gluten, soja, sezam, mleko), črni kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan otroški čaj, banana	ribe tune (ribe), ržen kruh (gluten, soja, sezam), manj sladke hibiskus čaj, jabolko ali naši	kostna juha z rezanci (gluten, soja, sezam, jajca), špinačni kaneloni, pire krompir (mleko), zelena solata, nesladkan čaj ali voda	keksi otroško veselje (gluten, soja, sezam, mleko), banana

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).



## JEDILNIK ŠOLA – dieta brez oreščkov

APRIL 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
šolska shema		hruška		
8. 4. 2024	koruzni kosmiči z mlekom (gluten, soja, sezam, mleko), suhe brusnice (SO <sub>2</sub> ), črni kruh (gluten, soja, sezam)	posebna salama, sir (mleko), ajdov kruh (gluten, soja, sezam), sveže kumarice, nesladkan planinski čaj	krompirjeva juha s hrenovko (gluten), biskvitno pecivo brez oreščkov (gluten, soja, sezam, mleko, jajca, oreščki), kompot, nesladkan čaj ali voda	sadni jogurt (mleko), ržen kruh (gluten, soja, sezam)
9. 4. 2024	marmelada, eko maslo (mleko), polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan kamilični čaj, jabolko	mlečna prosena kaša (gluten, soja, sezam, mleko), ovsen kruh (gluten, soja, sezam), suhe slive (SO <sub>2</sub> )	špinačna juha, čufte v omaki (gluten, soja, sezam, mleko, jajca), pire krompir (mleko), zeljna solata s fižolom, nesladkan čaj ali voda	bombeta (gluten, soja, sezam), banana
10. 4. 2024	puranja prsa, sir (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, sezam), korenje, nesladkan otroški čaj	pašteta, polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), ananas, nesladkan otroški čaj	goveja juha z zlatimi kroglicami (gluten), testenine s tunino omako (gluten, jajca, ribe), zelena solata, ananas, nesladkan čaj ali voda	sirni namaz (mleko), koruznikruh (gluten, soja, sezam)
11. 4. 2024	skuta s sadjem (mleko), ržen kruh (gluten, soja, sezam), manj sladek hibiskus čaj, jabolko	navadni jogurt (mleko), makova štručka (gluten, soja, sezam), hruška	prežganka (gluten, jajca), piščančji ragu (gluten), zdrobovi kroketi (gluten, soja, sezam, jajca), radič v solati, nesladkan čaj ali voda	črna zemlja (gluten, soja, sezam), ananas
12. 4. 2024	mlečni zdrob brez posipa (gluten, soja, sezam, mleko, oreščki), ovsen kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan planinski čaj z limono, hruška	kisla smetana (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, sezam), jabolčni sok, pomaranča	zelenjavna mineštra, carski praženec ali palačinke (gluten, soja, sezam, mleko, jajca), jabolčna čežana, nesladkan čaj ali voda	roglič (gluten, soja, sezam), jabolko

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).



## JEDILNIK ŠOLA – dieta brez oreščkov

APRIL 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
šolska shema		korenje		
15. 4. 2024	sezamova štručka (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), suho sadje (SO <sub>2</sub> )	zeliščni namaz (mleko), ajdov kruh (gluten, soja, sezam), manj sladek kamilični čaj, jabolko	goveja juha z ribano kašo (gluten soja, sezam, jajca), pečen piščanec, pražen krompir, zelena solata, brokoli v solati, nesladkan čaj ali voda	rezina sira (mleko), ovsena štručka (gluten, soja, sezam)
16. 4. 2024	ribe tune (ribe), polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan sadni čaj, hruška	med, maslo (mleko), domači kruh (gluten, soja, sezam), planinski čaj z limono, pomaranča	cvetačna juha, paštašuta (gluten, soja, sezam, jajca), rdeča pesa v solati, nesladkan čaj ali voda	ajdov kruh (gluten, soja, sezam), banana
17. 4. 2024	topljen sir (mleko), ržen kruh (gluten, soja, sezam), manj sladek otroški čaj, jabolko	buhtelj z marmelado (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), hruška	kostna juha s testeninsko zakuho (gluten, soja, sezam, jajca), pleskavica, krompirjeva solata, nesladkan čaj ali voda	črna žemlja (gluten, soja, sezam), mleko (mleko)
18. 4. 2024	mlečni riž brez posipa (gluten, soja, sezam, mleko), črni kruh (gluten, soja, sezam, mleko), banana	polnozrnat rogljič brez oreščkov (gluten, soja, sezam), nesladkan lipov čaj, hruška	korenčkova juha (gluten, soja, sezam), goveji zrezki v naravni omaki (gluten), kruhov cmok (gluten, soja, sezam, mleko, jajca), zeljna solata s fižolom, nesladkan čaj ali voda	sirova štručka (gluten, soja, sezam), breskov sok
19. 4. 2024	umešan jajček (jajce), ovsen kruh (gluten, soja, sezam), manj sladek hibiskus čaj, pomaranča	eko sadni napitek (mleko), črna žemlja (gluten, soja, sezam), naši ali jabolko	piščančja obara z vodnimi žličniki (gluten, soja, sezam, jajca), pecivo brez oreščkov (gluten, soja, sezam, mleko, jajca), kompot iz mešanega sadja, nesladkan čaj ali voda	polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), hruška

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopolodne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obrok lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), riže (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).



## JEDILNIK ŠOLA – dieta brez oreščkov

APRIL 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
22. 4. 2024	zeliščni namaz (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, sezam), manj sladek kamilični čaj, hruška	suha salama, sir (mleko), ovsen kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan planinski čaj, ananas	eko zelenjavna juha, špageti z bolonjsko omako (gluten, soja, sezam, jajca), radič v solati, nesladkan čaj ali voda	koruzni kruh (gluten, soja, sezam), jabolko
23. 4. 2024	mlečna prosena kaša (gluten, soja, sezam, mleko), polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), banana	marmelada, maslo (mleko), pirin kruh (gluten, soja, sezam), manj sladek hibiskus čaj, pomaranča šolska shema: zelena solata	porova juha, telečja pečenka (gluten), pire krompir (mleko), zeljna solata s korenjem, jabolčni sok, nesladkan čaj ali voda	ribja pašteta (ribe), ržen kruh (gluten, soja, sezam)
24. 4. 2024	carski praženec (gluten, soja, sezam, mleko, jajca), ovsen kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan otroški čaj, jabolko	mlečni riž brez posipa (gluten, soja, sezam, mleko), polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), banana	brokolijeva juha, riba na žaru (ribe), kuhana zelenjava, polnozrnat riž (gluten, soja, sezam), zelena solata, sladoled brez oreščkov (gluten, soja, sezam, mleko, jajca), nesladkan čaj ali voda	jabolčni žepok (gluten, soja, sezam), hruška
25. 4. 2024	kisla smetana (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, sezam), manj sladek šipkov čaj, pomaranča	pica (gluten, soja, sezam, mleko), nesladkan otroški čaj, jabolko	grahova juha, musaka (gluten, soja, sezam, mleko, jajca), rdeča pesa v solati, nesladkan čaj ali voda	Ovsen kruh (gluten, soja, sezam), banana
26. 4. 2024	prešana šunka, sir (mleko), črni kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan lipov čaj, kumarice	probiotični jogurt (mleko), ajdov kruh (gluten, soja, sezam), hruška	kostna juha z zakuho (gluten, soja, sezam, jajca), perutninski paprikaš (gluten), svaljki (gluten, soja, sezam, mleko, jajca), zelena solata, motovilec v solati, nesladkan čaj ali voda	sadna skuta (mleko), bombeta (gluten, soja, sezam)

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).



## JEDILNIK ŠOLA – dieta brez oreščkov

APRIL 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
29. 4. 2024	A large graphic for 'POČITNICE' (holidays) featuring the word in a bold, green, textured font. The background is a soft-focus field of white daisies with yellow centers and green grass. There are also some green decorative elements like a smiley face and radiating lines.			
30. 4. 2024				
1. 5. 2024				
2. 5. 2024				
3. 5. 2024				

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).