



JEDILNIK ŠOLA – varovalna dieta

MAREC 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
4. 3. 2024	mlečna prosena kaša (gluten, soja, sezam, mleko), suhe slive (SO_2), planinski čaj z limono	kuhan pršut, sir (mleko), črni kruh (gluten, soja, sezam), nesladek otroški čaj, hruška	porova juha, dušen polnozrnat riž (gluten), svinjska pečenka v omaki (gluten), radič v solati, voda	dietno pecivo (gluten, soja, sezam, mleko, oreščki), jabolko
5. 3. 2024	topljen sir (mleko), polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), nesladek otroški čaj, hruška	dietna marmelada, eko maslo (mleko), ajdov kruh (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), jabolko	kostna juha - čista (gluten, soja, jajce), pečenica, repa ali zelje, matevž (mleko), zelena solata, čaj, voda	štručka s sezamom (gluten, soja, sezam), pomaranča
6. 3. 2024	ovseni kosmiči z mlekom (gluten, soja, sezam, mleko), banana	osje gnezdo (gluten, soja, sezam, oreščki), nesladkan lipov čaj, hruška	korenjeva juha (gluten, jajce, soja), tortelini s sirovo omako (gluten, soja, sezam, mleko), breskov kompot, rdeča pesa v solati, čaj, voda	topljeni sir (mleko), ržen kruh (gluten, soja, sezam)
7. 3. 2024	puranja prsa, sir (mleko), črni kruh (gluten, soja, sezam), kisle kumarice, nesladkan otroški čaj	mlečni gres brez posipa (gluten, soja, sezam, mleko), polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), banana	goveja juha z zlatimi kroglicami (gluten, jajce, soja, sezam), puranji rezek v naravni omaki (gluten), zdrobovi kroketi (gluten, soja, jajce), dušena zelenjava, motovilec v solati, zelena solata, čaj, voda	bombeta (gluten, soja, sezam), sveža paprika
8. 3. 2024	hrenovka, polnozrnat kruh (gluten, soja sezam), nesladek bezgov čaj, jabolko	kisla smetana (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, sezam), nesladek otroški čaj, pomaranča	brokolijeva juha, losos na žaru (riba), pire krompir (mleko), zeljna solata s kuhanim jajčkom (jajce)	ovsena žemlja (gluten, soja, sezam), mlečni napitek (mleko)

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano.

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz schem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribi (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA – varovalna dieta

MAREC 2024

Šolska shema	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
		jabolko		
11. 3. 2024	mlečni polnozrnat riž brez posipa (gluten, soja, sezam, mleko, oreščki), banana	ribja pašteta (ribe), polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), korenje, nesladkan otroški čaj	zelenjavna juha, polnozrnate testenine z mesno omako (gluten, soja, sezam, jajca), rdeča pesa v solati, čaj, voda	sadna skuta (mleko), ajdov kruh (gluten, soja, sezam)
12. 3. 2024	umešana jajčka (jajca), črni kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan otroški čaj, jabolko	sirov burek (gluten, soja, sezam, mleko), nesladkan planinski čaj, pomaranča	grahova juha (mleko), telečja pečenka (gluten), dušeno sladko zelje, krompir v oblicah, zeljna solata s koruzo, čaj, voda	polnozrnata štručka (gluten, soja, sezam, mleko), hruška
13. 3. 2024	piščančja pašteta, ovsen kruh (gluten, soja, sezam), nesladek hibiskus čaj, jabolko	navadni jogurt (mleko), pletenica (gluten, soja, sezam), hruška	cvetačna juha, piščančja nabodala, džuveč riž (gluten), motovilec v solati, zelena solata, čaj, voda	ržena štručka (gluten, soja, sezam), jabolko
14. 3. 2024	koruzni žganci (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), hruška	pleskavica, bombeta (gluten, soja, sezam), list solate, pomaranča, nesladek bezgov čaj	goveja juha – čista (gluten, soja, sezam, jajca), puranji zrezek na žaru, kuskus (gluten), dušena zelenjava, radič z jajčkom (jajce), čaj, voda	eko navadni kefir (mleko), črna kajzerica (gluten, soja, sezam)
15. 3. 2024	rezina sira (mleko), ajdov kruh (gluten, soja, sezam), paprika, nesladkan bezgov čaj	mlečna prosena kaša (gluten, soja, sezam, mleko), črni kruh (gluten, soja, sezam), suhe brusnice (SO ₂)	zelenjavna obara z vodnimi žličniki (gluten, soja, sezam, jajca), dietno pecivo (gluten, soja, sezam, mleko, oreščki), kompot iz mešanega sadja, čaj, voda	črna bombeta (gluten, soja, sezam), pomaranča

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano.

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA – varovalna dieta

MAREC 2024

Šolska shema	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
18. 3. 2024	sirova štručka (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), pomaranča	suha salama, sir (mleko), črni kruh (gluten, soja, sezam), voda	kostna juha - čista (gluten, soja, sezam, jajca), goveji golaž (gluten), polenta (gluten, soja, sezam), biskvitno pecivo z manj sladkorja (gluten, soja, sezam, mleko, jajca), zeljna solata s fižolom, čaj, voda	perutninska pašteta, ovsen kruh (gluten, soja, sezam)
19. 3. 2024	ovseni kosmiči z mlekom (gluten, soja, sezam, mleko), suhe brusnice	hrenovka, hot dog štručka (gluten, soja, sezam), nesladek lipov čaj , hruška	bučna juha, dušena govedina v omaki (gluten), rizi bizi (gluten), kuhan cvetača in brokoli, radič v solati, čaj, voda	sirni namaz (mleko), pirin kruh (gluten, soja, sezam)
20. 3. 2024	zeliščni namaz (mleko), polnozrnati kruh (gluten, soja, sezam), nesladek kamilični čaj , hruška	med, maslo (mleko), ovsen kruh (gluten, soja, sezam), planinski čaj z limono, pomaranča	zelenjavna enolončnica (gluten), dietna palačinka (gluten, soja, sezam, mleko, jajca), ananas, čaj, voda	polnozrnati grisini (gluten, soja, sezam), banana
21. 3. 2024	ribji namaz (ribe, mleko), polnozrnati kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan sadni čaj, jabolko	mlečni polnozrnati riž brez posipa (gluten, soja, sezam, mleko), polnozrnati kruh (gluten, soja, sezam), banana	cvetačna juha, mesna omaka (gluten), pirine testenine (gluten, soja, sezam, jajce), motovilec v solati, čaj, voda	topljeni sir (mleko), ržen kruh (gluten, soja, sezam)
22. 3. 2024	polenta na mleku (gluten, soja, sezam, mleko), banana	buhtelj (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), jabolko	milijonska juha (gluten, soja, sezam, jajca), riba na žaru (riba), krompir z blitvo, zelena solata, čaj, voda	polnozrnata štručka (gluten, soja, sezam), pomaranča

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano.

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA – varovalna dieta

MAREC 2024

Šolska shema	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
		hruška		
25. 3. 2024	prešana šunka, sir (mleko), črni kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan lipov čaj, korenje	eko navadni jogurt (mleko), pirina štručka (gluten, soja, sezam)	kostna juha – čista (gluten, soja, sezam, jajca), rižota s piščančjim mesom in zelenjavno (gluten), paradižnikova solata, čaj, voda	ovsen kruh (gluten, soja, sezam), banana
26. 3. 2024	mlečni zdrob brez posipa (gluten, soja, sezam, mleko, oreščki), hruška	ribe tune (ribe), domači kruh (gluten, soja, sezam), planinski čaj z limono, jabolko	eko zelenjavna mineštra (gluten), jabolčna pita (gluten, soja, sezam, mleko), kompot, čaj, voda	makova štručka (gluten, soja, sezam), pomaranča
27. 3. 2024	skuta s sadjem (mleko), ržen kruh (gluten, soja, sezam), nesladek otroški čaj, jabolko	mlečna prosena kaša (gluten, soja, sezam, mleko), črni kruh (gluten, soja, sezam), banana	korenjeva juha, mesno zelenjavni ragu (gluten), polnozrnati svaljki (gluten, soja, mleko, jajca), zelena solata s koruzo, čaj, voda	polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), sadni sok
28. 3. 2024	kisla smetana (mleko), ajdov kruh (gluten, soja, sezam), nesladek šipkov čaj, pomaranča	štručka šunka-sir (gluten, soja, sezam, mleko), nesladkan otroški čaj, ananas	brokolijeva juha, puranji zrezek na žaru (gluten, soja, jajca), pire krompir (mleko), zeljna solata s korenjem, čaj, voda	črna bombeta (gluten, soja, sezam), mleko (mleko)
29. 3. 2024	med, maslo (mleko), črni kruh (gluten, soja, sezam), nesladek otroški čaj, jabolko	dietni namaz (mleko, soja, sezam), polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), nesladek hibiskus čaj, pomaranča	goveja juha s korenjem in zdrobovimi žličniki (gluten, soja, sezam, mleko, jajca), omaka z mletim perutninskim mesom, polnozrnate testenine (gluten, soja, jajca), rdeča pesa v solati, čaj, voda	rezina sira (mleko), pirina štručka (gluten, soja, sezam)

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano.

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).