



## JEDILNIK ŠOLA – dieta brez citrusov

MAREC 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
4. 3. 2024	mlečna prosena kaša (gluten, soja, sezam, mleko), suhe slive (SO <sub>2</sub> ), planinski čaj brez limone	kuhan pršut, sir (mleko), črni kruh (gluten, soja, sezam), manj sladek otroški čaj, hruška	porova juha, dušen riž (gluten), svinjska pečenka v omaki (gluten), radič v solati, jabolčni sok, voda	muffin (gluten, soja, sezam, mleko), jabolko
5. 3. 2024	topljen sir (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, sezam), manj sladek otroški čaj, hruška	marmelada, eko maslo (mleko), ajdov kruh (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), jabolko	kostna juha z rezanci (gluten, soja, jajce), pečenica, repa ali zelje, matevž (mleko), zelena solata, čaj, voda	štručka s sezamom (gluten, soja, sezam), hruška
6. 3. 2024	koruzni kosmiči z mlekom (gluten, soja, sezam, mleko), banana	osje gnezdo (gluten, soja, sezam, oreščki), nesladkan lipov čaj, hruška	korenjeva juha (gluten, jajce, soja), tortelini s sirovo omako (gluten, soja, sezam, mleko), breskov kompot, rdeča pesa v solati, čaj, voda	topljeni sir (mleko), ržen kruh (gluten, soja, sezam)
7. 3. 2024	puranja prsa, sir (mleko), črni kruh (gluten, soja, sezam), kisle kumarice, nesladkan otroški čaj	mlečni gres s kakavovim posipom (gluten, soja, sezam, mleko, oreščki), polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), banana	goveja juha z zlatimi kroglicami (gluten, jajce, soja, sezam), puranji zrezek v naravni omaki (gluten), zdrobovi kroketi (gluten, soja, jajce), dušena zelenjava, motovilec v solati, zelena solata, čaj, voda	bombeta (gluten, soja, sezam), sveža paprika
8. 3. 2024	hrenovka, polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), manj sladek bezgov čaj, jabolko	kisla smetana (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, sezam), manj sladek otroški čaj, hruška	brokolijeva juha, losos na žaru (riba), pire krompir (mleko), zeljna solata s kuhanim jajčkom (jajce)	ovsena žemlja (gluten, soja, sezam), mlečni napitek (mleko)

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano.

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopolodne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).



## JEDILNIK ŠOLA – dieta brez citrusov

MAREC 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
šolska shema		jabolko		
11. 3. 2024	mlečni riž s kakavovim posipom (gluten, soja, sezam, mleko, oreščki), banana	ribja pašteta (ribe), polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), korenje, nesladkan otroški čaj	zelenjavna juha, makaronovo meso (gluten, soja, sezam, jajca), riban sir (mleko), rdeča pesa v solati, čaj, voda	sadna skuta (mleko), ajdov kruh (gluten, soja, sezam)
12. 3. 2024	umešana jajčka (jajca), črni kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan otroški čaj, jabolko	sirov burek (gluten, soja, sezam, mleko), nesladkan planinski čaj, jabolko	grahova kremna juha (mleko), telečja pečenka (gluten), dušeno sladko zelje, pire krompir (mleko), zeljna solata s koruzo, čaj, voda	polnozrnat šttručka (gluten, soja, sezam, mleko), hruška
13. 3. 2024	piščančja pašteta, ovsen kruh (gluten, soja, sezam), manj sladek hibiskus čaj, jabolko	sadni jogurt (mleko), pletenica (gluten, soja, sezam), hruška	cvetačna juha, piščančja nabodala, džuveč riž (gluten), motovilec v solati, zelena solata, čaj, voda	ržena šttručka (gluten, soja, sezam), jabolko
14. 3. 2024	koruzni žganci (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), hruška	pleskavica, bombeta (gluten, soja, sezam), list solate, jabolko, manj sladek bezgov čaj	goveja juha z rezanci (gluten, soja, sezam, jajca), puranji zrezek na žaru, kuskus (gluten), dušena zelenjava, radič z jajčkom (jajce), čaj, voda	eko navadni kefir (mleko), črna kajzerica (gluten, soja, sezam)
15. 3. 2024	rezina sira (mleko), ajdov kruh (gluten, soja, sezam), paprika, nesladkan bezgov čaj	mlečna prosena kaša (gluten, soja, sezam, mleko), polbeli kruh (gluten, soja, sezam), suhe brusnice (SO <sub>2</sub> )	zelenjavna obara z vodnimi žličniki (gluten, soja, sezam, jajca), borovničev cmok (gluten, soja, sezam, mleko), kompot iz mešanega sadja, čaj, voda	roglič (gluten, soja, sezam), hruška

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano.

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).



## JEDILNIK ŠOLA – dieta brez citrusov

MAREC 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
šolska shema		kislo zelje		
18. 3. 2024	sirova štručka (gluten, soja, sezam), bela kava (gluten, mleko, oreščki), hruška	suha salama, sir (mleko), črni kruh (gluten, soja, sezam), jabolčni sok	kostna juha z ribano kašo (gluten, soja, sezam, jajca), goveji golaž (gluten), polenta (gluten, soja, sezam), biskvitno pecivo (gluten, soja, sezam, mleko, jajca, oreščki), zeljna solata s fižolom, čaj, voda	perutninska pašteta, polbeli kruh (gluten, soja, sezam)
19. 3. 2024	ovseni kosmiči z mlekom (gluten, soja, sezam, mleko), suhe brusnice	hrenovka, hot dog štručka (gluten, soja, sezam), lipov čaj, hruška	bučna juha, dušena govedina v omaki (gluten), rizi bizi (gluten), kuhana cvetača in brokoli, radič v solati, čaj, voda	sirni namaz (mleko), pirin kruh (gluten, soja, sezam)
20. 3. 2024	zeliščni namaz (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, sezam), manj sladek kamilični čaj, hruška	med, maslo (mleko), ovsen kruh (gluten, soja, sezam), planinski čaj brez limone, jabolko	zelenjavna enolončnica (gluten), palačinka (gluten, soja, sezam, mleko, jajca), ananas, čaj, voda	grisini (gluten, soja, sezam), banana
21. 3. 2024	ribji namaz (ribe, mleko), polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan sadni čaj, jabolko	mlečni riž s kakavovim posipom (gluten, soja, sezam, mleko, oreščki), polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), banana	cvetačna juha, mesni kaneloni (gluten, soja, sezam, mleko, jajca), pire krompir (mleko), motovilec v solati, čaj, voda	topljeni sir (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, sezam)
22. 3. 2024	polenta na mleku (gluten, soja, sezam, mleko), banana	buhtelj (gluten, soja, sezam), kakav (mleko, oreščki), jabolko	milijonska juha (gluten, soja, sezam, jajca), riba na žaru (riba), krompir z blitvo, zelena solata, čaj, voda	polnozrnat štručka (gluten, soja, sezam), hruška

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano.

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).



## JEDILNIK ŠOLA – dieta brez citrusov

MAREC 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
šolska shema		hruška		
25. 3. 2024	prešana šunka, sir (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan lipov čaj, korenje	eko sadni jogurt (mleko), pirina štručka (gluten, soja, sezam)	kostna juha s testeninsko zakuho (gluten, soja, sezam, jajca), rižota s piščančjim mesom in zelenjavo (gluten), paradižnikova solata, čaj, voda	koruzni kruh (gluten, soja, sezam), banana
26. 3. 2024	mlečni zdrob s kakavovim posipom (gluten, soja, sezam, mleko, oreščki), hruška	ribe tune (ribe), domači kruh (gluten, soja, sezam), planinski čaj brez limone, jabolko	eko zelenjavna mineštra (gluten), skutina pita (gluten, soja, sezam, mleko), kompot, čaj, voda	makova štručka (gluten, soja, sezam), pomaranča
27. 3. 2024	skuta s sadjem (mleko), ržen kruh (gluten, soja, sezam), manj sladek otroški čaj, jabolko	mlečna prosena kaša (gluten, soja, sezam, mleko), polbeli kruh (gluten, soja, sezam), banana	korenjeva juha, mesno zelenjavni ragu (gluten), svaljki (gluten, soja, mleko, jajca), zelena solata s koruzo, čaj, voda	polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), sadni sok
28. 3. 2024	kisla smetana (mleko), ajdov kruh (gluten, soja, sezam), manj sladek šipkov čaj, hruška	štručka šunka-sir (gluten, soja, sezam, mleko), nesladkan otroški čaj, ananas	brokolijeva juha, puranji zrezek po dunajsko (gluten, soja, jajca), pire krompir (mleko), zeljna solata s korenjem, čaj, voda	bombeta (gluten, soja, sezam), čokoladno mleko (mleko)
29. 3. 2024	med, maslo (mleko), črni kruh (gluten, soja, sezam), manj sladek otroški čaj, jabolko	čokoladni namaz (mleko, soja, sezam, oreščki), polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), manj sladek hibiskus čaj, hruška	goveja juha s korenjem in zdrobovimi žličniki (gluten, soja, sezam, mleko, jajca), omaka z mletim perutninskim mesom, špageti (gluten, soja, jajca), rdeča pesa v solati, čaj, voda	rezina sira (mleko), pirina štručka (gluten, soja, sezam)

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano.

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo. Živila iz Šolske sheme so obarvana vijolično.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), riže (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).