



JEDILNIK – DIETA BREZ OREŠČKOV

DECEMBER 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
4. 12. 2023	piščančja salama, sir (mleko), ržen kruh (gluten, soja, sezam), kisla repa, hibiskus čaj	med, maslo (mleko), ržen kruh (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), jabolko	kolerabična juha (gluten, soja), pečen piščanec, eko zelenjava v omaki , krompir v kosih, rdeč radič v solati, marelični kompot, voda	mlečna štručka (gluten, soja, sezam, mleko), kivi
5. 12. 2023	ječmenovi kosmiči brez oreščkov z rozinami (gluten, soja, mleko, sezam, SO₂), mleko (mleko)	koruzni kosmiči z mlekom (gluten, soja, sezam, mleko), banana	goveja juha s fritati (gluten, soja, sezam, jajce), pleskavica, džuvedž riž (gluten, soja, sezam), endivija v solati, nesladka limonada, voda	pecivo (gluten, soja, sezam), pomaranča
6. 12. 2023	štručka (gluten, soja, sezam, mleko, jajce), mleko (mleko), mandarina	parkelj (gluten, soja, sezam, mleko, jajce), mleko (mleko), mandarina	kostna juha z ribano kašo (gluten, soja, sezam, jajce), makaroni z mesom in sirom (gluten, soja, sezam, jajce, mleko), zelena solata s korenčkom, čaj, voda	kajzerica (gluten, soja, sezam, mleko), jabolko
7. 12. 2023	umešan jajček (jajce), polbeli kruh (gluten, soja, sezam), bezgov čaj z medom, koleraba	suha salama, sir (mleko), bombet (gluten, soja, sezam, mleko), kisla repa , manj sladek hibiskus čaj	zeljna juha, eko goveji zrezek v omaki z eko zelenjavo (gluten, soja, sezam), kruhove rezine (gluten, soja, sezam, mleko, jajce), endivija v solati, manj sladek šipkov čaj, voda	makovka (gluten, soja, sezam, mleko), mleko (mleko)
8. 12. 2023	mlečni zdrob (gluten, soja, sezam, mleko, SO₂), jabolko	polnozrnata žemlja (gluten, soja, sezam, mleko), yogurt (gluten, soja, mleko), jabolko	ješprenj z mesom (gluten, soja), sirov zavitek (gluten, soja, sezam, jajce, mleko), razredčen sok, voda	mandarina, ajdov kruh (gluten, soja, sezam)

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - **gluten**, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – **SO₂**, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK – DIETA BREZ OREŠČKOV

DECEMBER 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
11. 12. 2023	topljeni sir (mleko), ržen kruh (gluten, soja, sezam), korenje, mleko (mleko)	mlečna prosena kaša s suhimi slivami (gluten, soja, sezam, mleko, SO ₂), suhi kaki	korenjeva juha (gluten, jajce), dušeno junčje meso v zelenjavni omaki, zdrobovi svaljki (gluten, soja, sezam, jajce), zelena solata ali radič, čaj, voda	polnozrnata štručka (gluten, soja, sezam, mleko), 100% sadni sok
12. 12. 2023	mlečni riž brez čokolade (gluten, soja, sezam, mleko), jabolko	polnozrnata žemlja (gluten, soja, sezam, mleko), piščančja salama, sir (mleko), solata, bezgov čaj z medom	porova juha, špageti z mesno omako (govejim mesom) (gluten, soja, sezam, jajce), rdeča pesa v solati, jabolčna čežana, voda, nesladek čaj	piščančja pašteta (gluten), pol beli kruh (gluten, soja, sezam, mleko)
13. 12. 2023	puranja salama, polbeli kruh (gluten, soja, sezam), šipkov čaj z limono, mandarina	ribe tune (ribe), pol beli kruh (gluten pšenice, soja, sezam), kislo zelje, manj sladek čaj	brokolijeva juha (gluten), pečenka, dušena eko zelenjava, pire eko krompir (mleko), solata, voda	banana, kruh (gluten, soja)
14. 12. 2023	koruzna polenta z mlekom (gluten, soja, sezam, mleko), eko hruška	jetrna pašteta (gluten), črni kruh (gluten, soja, sezam), korenje, manj sladek sadni čaj	porova juha, špageti z mesno omako (govejim mesom) (gluten, soja, sezam, jajce), rdeča pesa v solati, jabolčna čežana, voda, nesladek čaj	ržen kruh (gluten, soja, sezam), mleko (mleko)
15. 12. 2023	kosmiči brez čokolade z mlekom (gluten, soja, sezam, mleko, oreški, arašidi), jabolko	sirova štručka (gluten, soja, sezam, mleko), sadni jogurt (gluten, soja, mleko), mandarina	krompirjeva enolončnica s perutninsko hrenovko (gluten, soja, sezam, jajce), francoski rogljič (gluten, soja, sezam, mleko), voda	pecivo (gluten, soja, sezam, mleko), pomarančni sok

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK – DIETA BREZ OREŠČKOV

DECEMBER 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
18. 12. 2023	mlečna prosena kaša (mleko, gluten), s suhimi slivami (SO ₂)	makova štručka (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), suhi kaki (SO ₂)	juha z rezanci (jajce, gluten, soja), goveji golaž, testenine (jajce, gluten, soja), zeljna solata s fižolom (soja), sadni čaj, voda	rženi kruh (gluten, soja, sezam), jabolko
19. 12. 2023	ribe tune (ribe), ržen kruh (gluten, soja, sezam), nesladek planinski čaj, ananas	sirov burek (mleko, gluten, soja), sadni čaj, ananas	bukčina juha (gluten), puranji zrezek v eko zelenjavni omaki (gluten), kruhov cmok (jajce, gluten, mleko, soja), rdeča pesa v solati, napitek, voda	kruh (gluten, soja, sezam), čokoladno mleko (mleko, oreščki)
20. 12. 2023	sirov polžek (gluten, soja, sezam, mleko), kakav (mleko, oreščki, arašidi), jabolko	ajdov kruh z orehi (gluten, soja, sezam, orehi), jogurt (mleko), jabolko	korenjeva juha (gluten, soja, sezam, jajce), telečja pečenka, pečen krompir, zelena solata, čaj, voda	pašteta, polbel kruh (gluten pšenice, soja, sezam)
21. 12. 2023	sirni namaz (mleko), pirin kruh (gluten, soja, sezam), otroški čaj, mandarina	hrenovka, hot dog štručka (gluten, soja, sezam, mleko), ajvar, gorčica (gorčična semena), manj sladek čaj	ješprenj z govejim mesom (gluten, soja), jabolčni zavitek (gluten, soja), kompot, voda	kajzarca (gluten, mleko, soja, sezam), mleko (mleko)
22. 12. 2023	rženi kosmiči z mlekom in rozinami (gluten, soja, sezam, mleko, SO ₂)	pehtranov štrukelj ali potica ali drugo pecivo brez oreščkov (gluten, soja, sezam, mleko, jajce), čaj, jabolko	cvetačna juha, makaronovo meso (gluten, jajce, soja, sezam), rdeča pesa v solati, nesladkan sadni čaj, voda	pomaranča, kruh (gluten pšenice, soja, sezam)

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK – DIETA BREZ OREŠČKOV

DECEMBER 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
26. 12. 2023				
27. 12. 2023	ovseni kosmiči z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), jabolko	-	krompirjeva juha s piščančjim mesom, carski praženec (gluten, mleko, jajce) , jabolčni kompot, voda	topljeni sir (mleko) , kajzarca (gluten, soja, mleko, sezam)
28. 12. 2023	piščančja pašteta, rženi kruh (gluten, soja, sezam, volčji bob) , otroški čaj, paprika	-	juha z rezanci (gluten, jajce, soja) , puranov zrezek v omaki (gluten) , dušena sezonska zelenjava, dušen riž (gluten) , solata, razredčen sok, voda	žemljica (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob) , klementina
29. 12. 2023	mlečni riž brez čokolade (gluten, soja, mleko, arašidi, oreščki, sezam), rozine (SO₂)	-	mineštron juha z mesom (gluten, jajce, soja) , palačinke z marmelado (gluten, jajce, mleko, soja) , nesladek kompot, voda	jabolko , ajdov kruh

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!