



JEDILNIK - DIETA BREZ LAKTOZE

DECEMBER 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLD. MALICA
4. 12. 2023	piščančja salama, brez sira, ržen kruh (gluten, soja, sezam), kisla repa, hibiskus čaj	namaz brez laktoze (gluten, soja, sezam, orehi, lešniki, arašidi), ržen kruh (gluten, soja, sezam), mandljevo mleko (gluten, soja, mandlji, oreščki), jabolko	kolerabična juha (gluten, soja, sezam), pečen piščanec, zelenjava v omaki, krompir v kosih, rdeč radič v solati, marelični kompot, voda	štručka brez laktoze (gluten, soja, sezam) , kivi
5. 12. 2023	ječmenovi kosmiči z rozinami (gluten, soja, mleko, sezam, SO ₂), riževo mleko oz. mleko brez laktoze (gluten, soja)	koruzni kosmiči z riževim mlekom (gluten, soja, sezam), banana	goveja juha s fritati (gluten, soja, sezam, jajce), pleskavica, džuvedž riž (gluten, soja, sezam), endivija v solati, limonada, voda	pecivo brez laktoze (gluten, soja, sezam) , pomaranča
6. 12. 2023	štručka brez laktoze (gluten, soja, sezam, jajce) , bela kava mandljevo mleko (gluten, soja, mandlji, oreščki) , mandarina	štručka brez laktoze (gluten, soja, sezam, jajce) , bela kava mandljevo mleko (gluten, soja, mandlji, oreščki) , mandarina	kostna juha z ribano kašo (gluten, soja, sezam, jajce), testenine z mesom brez sira (gluten, soja, sezam, jajce) , zelena solata s korenčkom, nesladek čaj, voda	kajzerica brez laktoze (gluten, soja, sezam) , jabolko
7. 12. 2023	umešan jajček (jajce), polbeli kruh (gluten, soja, sezam), bezgov čaj z medom, koleraba	suha salama, sir brez laktoze (gluten) , bombet (gluten, soja, sezam), kisla repa, hibiskus čaj	zeljna juha, eko goveji zrezek v omaki z eko zelenjavjo (gluten, soja, sezam) , kruhove rezine brez laktoze (gluten, soja, sezam, jajce) , endivija v solati, nesladek šipkov čaj, voda	makovka (gluten, soja, sezam), mleko brez laktoze (gluten, soja)
8. 12. 2023	mlečni zdrob s sojinim mlekom (gluten, soja, sezam, SO₂) , jabolko	žemlja brez laktoze (gluten, soja, sezam) , jogurt brez laktoze (gluten, soja) , jabolko	ješprenj z mesom (gluten, soja), jabolčni zavitek brez laktoze (gluten, soja, sezam, jajce) , razredčen sok, voda	mandarina, ajdov kruh (gluten, soja, sezam)

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - **gluten**, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – **SO₂**, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK - DIETA BREZ LAKTOZE

DECEMBER 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
11. 12. 2023	margarina brez laktoze (gluten), ržen kruh (gluten, soja, sezam), korenje, bela kava z riževim mlekom (gluten, soja)	mlečna prosena kaša z riževim mlekom s suhimi slivami (gluten, soja, sezam), suhi kaki	korenjeva juha (gluten, jajce), dušeno junče meso v zelenjavni omaki, zdrobovi svaljki brez laktoze (gluten, soja, sezam, jajce), solata, nesladek čaj, voda	polnozrnata štručka brez laktoze (gluten, soja, sezam), 100% sadni sok
12. 12. 2023	mlečni riž z mandljevim mlekom s čokolado (gluten, soja, sezam, oreški, arašidi, mandlji), jabolko	polnozrnata žemlja (gluten, soja, sezam), piščančja salama, brez sira, bezgov čaj z medom, solata	kostna juha z zakuho BL, segedin golaž, krompir v kosih, nesladek kompot, voda	piščančja pašteta (gluten), pol bel kruh (gluten, soja, sezam)
13. 12. 2023	puranja salama, polbeli kruh (gluten, soja, sezam), šipkov čaj z limono, mandarina	ribe tune (ribe), pol beli kruh (gluten pšenice, soja, sezam), kislo zelje, planinski čaj z limono	brokolijeva juha (gluten), pečenka, dušena eko zelenjava, pire eko krompir z mlekom brez laktoze (gluten, soja, oreški), solata, voda	banana, kruh BL (gluten, soja)
14. 12. 2023	koruzna polenta z mlekom brez laktoze (gluten, soja, sezam), eko hruška	jetrna pašteta brez laktoze (gluten), črni kruh (gluten pšenice, soja, sezam), korenje, sadni čaj	porova juha, špafeti brez laktoze z govejim mesom (gluten, soja, sezam, jajce), rdeča pesa v solati, jabolčna čežana, voda	ržen kruh (gluten, soja, sezam), napitek brez laktoze
15. 12. 2023	čokolešnik z mlekom brez laktoze (gluten, soja, sezam, oreški, arašidi), jabolko	štručka brez laktoze (gluten, soja, sezam, mleko), jogurt BL (gluten, soja, mleko), mandarina	krompirjeva enolončnica s perutninsko hrenovko (gluten, soja, sezam, jajce), francoski rogljič brez laktoze (gluten, soja, sezam), voda	pecivo brez laktoze (gluten, soja, sezam), pomarančni sok

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK - DIETA BREZ LAKTOZE

DECEMBER 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
18. 12. 2023	brez laktoze mlečna prosena kaša s suhimi slivami (gluten, soja, SO ₂)	štručka brez laktoze (gluten, soja, sezam), kakav z riževim mlekom (gluten), suhi kaki (SO ₂)	juha z rezanci (gluten, soja, jajce), goveji golaž, testenine (gluten, soja, jajce), zeljna solata s fižolom (soja), nesladek sadni čaj, voda	jabolko kruh (gluten)
19. 12. 2023	ribe tune (ribe), ržen kruh (gluten, soja, sezam), planinski čaj, ananas	jabolčni zavitek brez laktoze (gluten, soja, sezam), manj sladek sadni čaj, ananas	bučna juha (gluten), puranji zrezek v eko zelenjavni omaki (gluten), kruhov cmok brez laktoze (gluten, jajce), rdeča pesa v solati, napitek, voda	polbeli kruh (gluten, soja, sezam), mleko brez laktoze
20. 12. 2023	štručka brez laktoze (gluten, soja, sezam), kakav mlekom brez laktoze (soja, oreščki, arašidi), jabolko	ajdov kruh z orehi (gluten, soja, sezam, orehi), jogurt brez laktoze, jabolko	korenjeva juha (gluten, soja, sezam, jajce), telečja pečenka, pečen krompir, solata, razredčen sok, voda	pašteta, pol bel kruh (gluten pšenice, soja, sezam)
21. 12. 2023	namaz brez laktoze, pirin kruh (gluten, soja, sezam), otroški čaj, mandarina	hrenovka, hot dog štručka (gluten, soja, sezam), ajvar, gorčica (gorčična semena), manj sladek čaj	ješprenj z mesom (gluten, soja), jabolčni zavitek brez laktoze (gluten, soja), nesladek kompot, voda	štručka – kajzarca brez laktoze (gluten, soja, sezam), mleko brez laktoze
22. 12. 2023	rženi kosmiči z mlekom brez laktoze in rozinami (gluten, soja, sezam, SO ₂)	orehova potica ali pecivo brez laktoze (gluten, soja, sezam, jajce, orehi, arašidi), ribezov sok, jabolko	cvetačna juha, makaronovo meso (gluten, jajce, soja, sezam), rdeč radič v solati, nesladkan sadni čaj, voda	pomaranča, kruh (gluten pšenice, soja, sezam)

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK - DIETA BREZ LAKTOZE

DECEMBER 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
26. 12. 2023				
27. 12. 2023	ovseni kosmiči z mlekom brez laktoze (gluten, soja, sezam), jabolko	-	krompirjeva juha s piščančjim mesom, carski praženec brez laktoze (gluten, mleko), jabolčni kompot, voda	topljeni sir brez laktoze (mleko), kruh brez laktoze (gluten pšenice, soja, sezam)
28. 12. 2023	piščančja pašteta, rženi kruh (gluten, soja, sezam, volčji bob) , manj sladek otroški čaj, paprika,	-	juha z rezanci (gluten, jajce, soja), puranov zrezek v omaki (gluten), dušena sezonska zelenjava, dušen riž (gluten), solata, razredčeni sok, voda	Žemljica brez laktoze (gluten, soja, sezam, volčji bob), klementina
29. 12. 2023	mlečni riž brez laktoze s čokolado (gluten, soja, arašidi, oreščki, sezam), rozine (SO ₂)	-	mineštron juha z mesom (gluten, jajce, soja), palačinke brez laktoze (gluten, jajce, soja), kompot, voda	jabolko, ajdov kruh

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!