



JEDILNIK – DIETA BREZ GLUTENA

DECEMBER 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
4. 12. 2023	puranja prsa, sir (mleko), BG - brezglutenski kruh (soja, sezam), kisla repa, hibiskus čaj	BG namaz (soja, sezam, mleko, orehi, lešniki, arašidi), BG kruh (soja, sezam, mleko), mleko (mleko), jabolko	brezglutenska kolerabična juha (soja, sezam), pečen piščanec, eko zelenjava v omaki BG, krompir v kosih, rdeč radič v solati, marelični kompot, voda	brezglutenska štručka (soja, sezam, mleko), kivi
5. 12. 2023	brezglutenski kosmiči z rozinami (gluten, soja, mleko, sezam, SO ₂), mleko (mleko)	brezglutenski kosmiči z mlekom (soja, sezam, mleko), banana	brezglutenska goveja juha (soja, sezam, jajce), pleskavica, brezglutenski džuvedž riž (soja, sezam), endivija v solati, limonada	brezglutensko pecivo (soja, sezam), pomaranča
6. 12. 2023	brezglutenska štručka (soja, sezam, mleko, jajce), bela kava (mleko), mandarina	brezglutenska štručka (soja, sezam, mleko, jajce), kakav (mleko), mandarina	kostna juha z riževimi rezanci (soja, sezam, jajce), BG špageti z mesom in sirom (soja, sezam, jajce, mleko), zelena solata s korenčkom, BG pecivo (soja, sezam, mleko, jajce), čaj	brezglutenski kruh (soja, sezam, mleko), jabolko
7. 12. 2023	umešan jajček (jajce), brezglutenski kruh (soja, sezam), bezgov čaj z medom, koleraba	suha salama, sir (mleko), brezglutenski kruh (soja, sezam, mleko), kisla repa, hibiskus čaj	zeljna juha BG, eko goveji zrezek v omaki BG z eko zelenjavjo (soja, sezam), kuhan krompir v kosih, endivija v solati, šipkov čaj	brezglutenska štručka (soja, sezam, mleko), navadni jogurt (mleko)
8. 12. 2023	brezglutenski kosmiči z mlekom (soja, sezam, mleko, SO ₂), jabolko	brezglutenska štručka (soja, sezam, mleko), navadni jogurt (mleko), sadje	brezglutenski ješprenj z mesom (soja), brezglutenski sirov zavitek (soja, sezam, jajce, mleko), razredčen sok, voda	mandarina, kruh BG (soja, sezam, mleko)

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK – DIETA BREZ GLUTENA

DECEMBER 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
11. 12. 2023	topljeni sir (mleko) brezglutenski kruh (soja, sezam), korenje, bela kava (mleko, soja)	brezglutenska mlečna prosena kaša s suhimi slivami (soja, sezam, mleko, SO ₂), suh kaki	brezglutenska korenjeva juha (jajce), dušeno junče meso v zelenjavni omaki BG, brezglutenski svaljki (soja, sezam, jajce), solata, čaj, voda	brezglutenska štručka (soja, sezam, mleko), 100% sadni sok
12. 12. 2023	brezglutenski mlečni riž s čokolado (soja, sezam, mleko, oreški, arašidi), jabolko	brezglutenska štručka (soja, sezam, mleko), salama BG-puranja prsa, sir (mleko), solata, bezgov čaj	kostna juha BG (soja, sezam, jajce), segedin golaž BG (soja, sezam, mleko), krompir v kosih, kompot, voda	brezglutenska pašteta, brezglutenski kruh (soja, sezam, mleko)
13. 12. 2023	puranja salama, brezglutenski kruh , (soja, sezam), šipkov čaj z limono, mandarina	ribe tune (ribe), brezglutenski kruh (soja, sezam), kislo zelje, planinski čaj z limono	brezglutenska brokolijeva juha, pečenka, dušena eko zelenjava, pire eko krompir (mleko), solata, voda	banana, kruh brez glutena
14. 12. 2023	brezglutenska koruzna polenta z mlekom (soja, sezam, mleko), eko hruška	brezglutenska pašteta, brezglutenski kruh (soja, sezam), korenje, sadni čaj	porova juha BG, brezglutenske testenine z govejim mesom (soja, sezam, jajce), rdeča pesa v solati, jabolčna čežana, voda, čaj	brezglutenski kruh (soja, sezam), mleko (mleko)
15. 12. 2023	brezglutenski kosmiči z mlekom (soja, sezam, mleko, oreški, arašidi), jabolko	brezglutenska štručka (soja, sezam, mleko), jogurt BG (mleko), mandarina	brezglutenska zelenjavna enolončnica s piščančjo hrenovko (soja, sezam, jajce), BG roglič (soja, sezam, mleko), voda	brezglutenski kruh ali brezglutensko pecivo (soja, sezam, mleko), pomarančni sok

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK – DIETA BREZ GLUTENA

DECEMBER 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
18. 12. 2023	mlečna (mleko) prosena kaša brez glutena, jabolko	brezglutenska štručka, mleko (mleko), suhe brusnice (SO ₂)	juha z riževimi rezanci, goveji golaž, brezglutenske testenine, zeljna solata s fižolom, nesladek sadni čaj, voda,	jabolko, brezglutenski kruh
19. 12. 2023	ribe tune (ribe), brezglutenski kruh, planinski čaj, ananas	brezglutenski zavitek, sadni čaj brez sladkorja, jabolko	bučkina juha BG, puranji zrezek na žaru, brezglutenski cmok, rdeča pesa v solati, voda, jabolko (mleko, jajce), voda	brezglutenski kruh, mleko (mleko)
20. 12. 2023	brezglutenski kruh (soja, sezam, mleko), maslo (mleko), kakav bez glutena (mleko, oreščki, arašidi), jabolko	brezglutenski kruh (soja, sezam, mleko), jogurt (mleko), jabolko	brezglutenska korenjeva juha (soja, sezam, jajce), telečja pečenka, pečen krompir, zelena solata, kompot, voda	brezglutenska pašteta, brezglutenski kruh (soja, sezam)
21. 12. 2023	skutni namaz (mleko), brezglutenski kruh (soja, sezam, mleko), čaj, mandarina	hrenovka BG, brezglutenska štručka, gorčica (gorčična semena), manj sladek čaj	BG jota z mesom (soja), BG jabolčni zavitek (soja), kompot, voda	BG štručka (mleko, soja, sezam), mleko (mleko)
22. 12. 2023	brezglutenski kosmiči z mlekom in rozinami (gluten, soja, sezam, mleko, SO ₂)	brezglutensko pecivo (soja, sezam, mleko, jajce, orehi, arašidi), čaj, jabolko	cvetačna juha BG, makaronovo meso BG (jajce soja, sezam), rdeča pesa v solati, nesladkan sadni čaj, voda	pomaranča, kruh BG – brez glutena (soja, sezam)

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK – DIETA BREZ GLUTENA

DECEMBER 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
26. 12. 2023		-		
27. 12. 2023	brez glutenski kosmiči z mlekom (soja, mleko, sezam), jabolko	-	krompirjeva juha BG s piščančjim mesom, carski praženec brez glutena (mleko, jajce), jabolčni kompot, voda	sadje, štručka brez glutena (soja, mleko, sezam)
28. 12. 2023	pašteta BG, brez glutenski kruh (soja, sezam, volčji bob), otroški čaj, paprika	-	juha z rezanci brez glutena (jajce, soja), puranov rezek v omaki brez glutena, dušena sezonska zelenjava, dušen riž, solata, razredčen sok, voda	klementina, brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam, volčji bob)
29. 12. 2023	brez glutenski riž s čokolado (soja, mleko, arašidi, oreščki, sezam), rozine (SO ₂)	-	mineštron juha z mesom brez glutena (jajce, soja), palačinke brez glutena (jajce, mleko, soja), kompot, voda	jabolko, ajdov kruh

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!