



JEDILNIK –DIETA BREZ OREŠČKOV

NOVEMBER 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
6. 11. 2023	umešan pečen jajček (jajce), kruh (gluten, soja, sezam), nesladek bezgov čaj, koleraba	mlečni riž brez čokolade (mleko, gluten, arašidi), polbeli kruh (gluten, soja, sezam), banana	korenjčkova juha (jajce, gluten, soja), jajce), makaroni z mesno omako (gluten), eko zelje v solati, kompot, voda	sirni namaz s smetano (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, sezam)
7. 11. 2023	ribja pašteta (ribe), črni kruh (gluten, soja, sezam), sveža repa, nesladek sadni čaj	hrenovka, hot dog štručka (gluten, soja, sezam, mleko), ajvar, gorčica, manj sladek čaj	porova juha (gluten), džuveč riž (gluten, soja), pleskavica, zelena solata, manj sladek čaj, voda	polčrni kruh (gluten, soja, sezam), hruška
8. 11. 2023	ajdova kaša z mlekom (mleko, gluten) in rozinami (SO ₂)	marmelada, kruh (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), jabolko	domača fižolova juha (gluten, soja), pečen piščanec, dušeno zelje, krompir v kosih, kompot iz suhega sadja, voda	kruh (gluten, soja, sezam), jabolko
9. 11. 2023	kisla smetana (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, sezam), korenje, nesladek otroški čaj	posebna salama, sir gauda (mleko), kisla kumarica, eko črni kruh (gluten, soja, sezam), bezgov čaj	cvetačna juha (gluten), čufti v paradižnikovi omaki (gluten, jajce), pire krompir (mleko), radič v solati, jabolčni kompot – jabolčna čežana, voda	črna bombeta (gluten, soja, sezam), mandarina
10. 11. 2023	mlečni riž brez čokolade (mleko, gluten), eko hruška	jogurt (mleko), polžek s sirom (gluten, soja, sezam), hruška	brokolijeva juha (gluten), osličev file na žaru (ribe), krompir z blitvo, endivija v solati, nesladek čaj, voda	ajdov kruh (gluten, soja, sezam), jabolko

Dopolodne imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost: Alergeni so obarvani rjavo.

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK –DIETA BREZ OREŠČKOV

NOVEMBER 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
13. 11. 2023	mlečna prosena kaša (mleko, gluten) s suhimi slivami (SO ₂)	makova štručka (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), jabolko	juha z rezanci (jajce, gluten, soja), goveji golaž, kuhane testenine (jajce, gluten, soja), zeljna solata s fižolom (soja), nesladek sadni čaj, voda	kruh (gluten, soja, sezam), korenje
14. 11. 2023	pusta šunka, sir gouda (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, sezam), nesladek hibiskus čaj, repa	ribe tune (ribe), kruh (gluten, soja, sezam), manj sladek planinski čaj, mandarina	paradižnikova juha (gluten), telečja pečenka, zelenjava na maslu (mleko), peteršiljev krompir, zelena solata, marelični kompot, voda	topljeni sir (mleko), ovseni kruh (gluten, soja, sezam)
15. 11. 2023	rženi kosmiči z mlekom (mleko, gluten, soja), jabolko	mlečna prosena kaša (mleko, gluten), polbeli kruh (gluten, soja, sezam), suhe slive (SO ₂)	goveja juha z rezanci (jajce, gluten, soja), kremna špinača (mleko, gluten), kuhana eko govedina, pire krompir (mleko), voda, nesladek čaj	mandarina, sirova štručka (gluten, mleko, soja, sezam)
16. 11. 2023	ribe tune (ribe), ržen kruh (gluten, soja, sezam), nesladek planinski čaj, korenje	sirov burek (mleko, gluten, soja), hruška, čaj	juha s fritati (jajce, gluten, soja), tortelini v smetanovi omaki (jajce, gluten, soja, mleko), rdeča pesa, manj sladek ananasov kompot, voda	polbeli kruh (gluten, soja, sezam), mleko (mleko)
17. 11. 2023 Tradicionalni slovenski zajtrk	maslo (mleko), med, domač kruh (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), jabolko	z: maslo (mleko), med, mleko (mleko), domač kruh (gluten, soja, sezam), jabolko m: topljeni sir (mleko), domač kruh (gluten, soja, sezam), jabolčni sok	kostna juha z rezanci (jajce, gluten, soja), kisla repa, ajdovi žganci (gluten, soja), pečenica, nesladek čaj, voda	repa, kajzarca (gluten, soja, sezam, mleko)

Dopolodne imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost: Alergeni so obarvani rjavo.

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK –DIETA BREZ OREŠČKOV

NOVEMBER 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
20. 11. 2023	ovseni kosmiči z mlekom in brusnicami (mleko, gluten), jabolko	pletena štručka (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), mandarina	zelenjavna juha, segedin golaž, krompir v kosih, marelični kompot, voda	sadna skuta (mleko), ajdov kruh (gluten, soja, sezam)
21. 11. 2023	carski praženec z rozinami (mleko, jajce, gluten, soja), šipkov čaj	pariška, sir trapist (mleko), eko kislo zelje, ovsen kruh (gluten, soja, sezam), hibiskus čaj	kostna juha z zvezdicami (jajce, gluten, soja), svinjska pečenka, dušen riž (gluten, soja), zelena solata, čaj, voda	štručka polnozrnata (gluten, soja, sezam), jabolko
22. 11. 2023	štručka (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), mandarina	črna žemlja (gluten, soja, sezam), topljeni sir (mleko), mleko (mleko), banana	grahova juha (gluten), pečen losos, zelenjavna omaka, eko krompir s peteršiljem, zeljna solata s fižolom (soja), napitek, voda	polbeli kruh (gluten, soja, sezam), korenje
23. 11. 2023	topljeni sir (mleko), eko rženi kruh (gluten, soja, sezam), korenje, otroški čaj	buhtelj (gluten, soja, sezam, oreščki), čaj ali jabolčni sok, eko hruška	kolerabična juha (gluten), kmečka pojedina (pečena hrenovka, pečenica), matevž, kisla repa (gluten), metin čaj brez sladkorja, voda	jabolko, kruh (gluten, soja, sezam)
24. 11. 2023	mlečni zdrob brez kakavom (mleko, gluten, soja), bezgov čaj, suhe fige	marmelada, polčrni kruh (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), jabolko	bučkina juha (gluten), paprikaš s perutninskim mesom (gluten), kruhov cmok (jajce, gluten, mleko, soja), zelena solata, nesladek napitek, voda	žemljica (gluten, mleko, soja, sezam), mandarina

Dopolodne imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost: Alergeni so obarvani rjavo.

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK –DIETA BREZ OREŠČKOV

NOVEMBER 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
27. 11. 2023	eko maslo (mleko), marmelada, ovseni kruh (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), jabolko	jetrna pašteta, polbeli kruh (gluten, soja, sezam), eko hruška, manj sladek čaj	kostna juha z ribano kašo (jajce, gluten, soja), široki rezanci (jajce, gluten, soja) s haše omako, zelena solata s koruzo (soja), kompot iz suhih sliv (SO ₂), voda	banana, pirin kruh (gluten, soja, sezam)
28. 11. 2023	hrenovka, hot dog štručka (gluten, soja, sezam, mleko), gorčica (gorčična semena), korenje, nesladek sadni čaj	kisla smetana (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), mandarina	juha z vlivanci (jajce, gluten, soja), puranja pečenka, pire krompir (mleko), rdeča pesa v solati, nesladek čaj, voda	jabolko, pecivo (gluten, soja, sezam)
29. 11. 2023	polenta z mlekom (gluten, mleko), suhe fige (žveplov dioksid)	žemlja polnozrnata (gluten, mleko, jajce, soja, sezam), mleko (mleko), jabolko	bučkina juha, mesna štruca (jajce, gluten, soja), dušeno zelje, krompir v kosih, kompot, voda	mlečna štručka (gluten, mleko, soja, sezam), eko hruška
30. 11. 2023	žemljica (gluten, mleko, soja, sezam), mleko (mleko), jabolko	štručka s šunko in sirom (gluten, mleko, soja, sezam), sveža repa, manj sladek bezgov čaj z limono	zelenjavna juha, eko goveji zrezki v naravni omaki (gluten, soja), krompirjevi svaljki (jajce, gluten, soja), zelena solata s fižolom (soja), jabolčni sok, voda	mandarina, kruh brez oreščkov (gluten, soja, sezam)
1. 12. 2023	eko skuta (mleko), rženi kruh (gluten, soja, sezam), nesladek otroški čaj, mandarina	koruzni kosmiči z mlekom (mleko, gluten), banana	ješprenj z mesom (gluten, soja), jabolčni zavitek (gluten, soja), breskov kompot, voda	kajazarca (gluten, mleko, soja, sezam), mleko (mleko)

Dopolodne imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost: Alergeni so obarvani rjavo.

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).