



JEDILNIK - DIETA BREZ LAKTOZE

NOVEMBER 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
6. 11. 2023	umešan pečen jajček (jajce), polnozrnati kruh (gluten), bezgov čaj, koleraba	mlečni zdrob brez laktoze s čokolado (gluten, oreščki), pol beli kruh (gluten), banana	korenjčkova juha (jajce, gluten, soja), jajce), makaroni iz polnozrnate moke z mesno omako (gluten), eko zelje v solati, kompot, voda	namaz brez laktoze, polbeli kruh (gluten)
7. 11. 2023	ribja pašteta (ribe), črni kruh (gluten), sveža repa, sadni čaj	hrenovka, štručka brez laktoze (gluten), ajvar, gorčica (gorčična semena), manj sladek čaj	porova juha (gluten), džuveč riž (gluten, soja), pleskavica, zelena solata, manj sladek čaj, voda	polčrni kruh (gluten) hruška
8. 11. 2023	ajdova kaša z mlekom brez laktoze (gluten), rozine (SO2)	namaz brez laktoze (gluten), polnozrnati kruh (gluten), mleko brez laktoze, jabolko	domača fižolova juha (gluten, soja), pečen piščanec, dušeno zelje brez laktoze, krompir v kosih, kompot iz suhega sadja, voda	kruh (gluten), jabolko
9. 11. 2023	namaz brez laktoze (gluten), polbeli kruh (gluten), korenje, otroški čaj	posebna salama, brez sira, kisla kumarica, črni kruh (gluten), bezgov čaj	cvetačna juha (gluten), čufti v paradižnikovi omaki (gluten, jajce), pire krompir brez laktoze, radič v solati, jabolčni kompot-čežana, voda	črna bombeta (gluten, soja, sezam), mandarina
10. 11. 2023	mlečni riž brez laktoze s čokolado (gluten, soja, oreščki), pol beli kruh eko hruška	jogurt ali puding brez laktoze, žemlja (gluten, soja, sezam), hruška	brokolijeva juha (gluten), osličev file na žaru, krompir z blitvo, endivija v solati, kompot, voda,	ajdov kruh (gluten, soja, sezam), jabolko

Dopolodne imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost: Alergeni so obarvani rjavo.

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK - DIETA BREZ LAKTOZE

NOVEMBER 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLD. MALICA
13. 11. 2023	brez laktoze mlečna prosena kaša s suhimi slivami (gluten, soja, SO2)	štručka brez laktoze (gluten, soja, sezam), kakav z riževim mlekom (gluten), jabolko	juha z rezanci (gluten, soja, jajce), goveji golaž, testenine (gluten, soja, jajce), zeljna solata s fižolom (soja), sadni čaj, voda	rženi kruh (gluten, soja, sezam), korenje
14. 11. 2023	pusta šunka, brez sira, polbeli kruh (gluten, soja, sezam), hibiskus čaj, korenje	ribe tune (ribe), polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), planinski čaj, mandarina	paradižnikova juha (gluten), telečja pečenka, dušena zelenjava brez masla, peteršiljev krompir, zelena solata, marelični kompot, voda	piščančja pašteta, ovseni kruh (gluten)
15. 11. 2023	rženi kosmiči z riževim mlekom brez laktoze (gluten, soja), eko jabolko	mlečna brez laktoze prosena kaša (gluten), polbeli kruh (gluten, soja, sezam), suhe slive	goveja juha z rezanci (gluten, jajce), kremna špinača brez laktoze, kuhana eko govedina, pire krompir brez laktoze, ananasov kompot, voda	polnozrnata štručka (gluten), mandarina
16. 11. 2023	ribe tune (ribe), črni kruh (gluten, soja, sezam), planinski čaj, ananas	jabolčni zavitek brez laktoze (gluten, soja, sezam), čaj ali jabolčni sok, mandarina	juha s fritati (gluten, soja, jajce), tortelini z drobtinami na oljčnem olju (gluten, soja, jajce), rdeča pesa, ananasov kompot	polbeli kruh (gluten, soja, sezam), pomarančni sok
17. 11. 2023 Tradicionalni slovenski zajtrk	med, domači kmečki kruh (gluten), ovseno mleko, eko jabolko	Z: med, rižev mleko, domač črn kruh, eko jabolko M: sir brez laktoze, domač kruh (gluten, soja, sezam), jabolčni sok	kostna juha z rezanci (jajce, gluten, soja), kisla repa, ajdovi žganci (gluten, soja), pečenica, jabolčni sok, voda	kruh brez laktoze (gluten) repa

Dopolodne imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost: Alergeni so obarvani rjavo.

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK - DIETA BREZ LAKTOZE

NOVEMBER 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
20. 11. 2023	ovseni kosmiči (gluten, soja, sezam) z mlekom brez laktoze in brusnicami, jabolko	štručka brez laktoze (gluten, soja, sezam), kakav iz riževega mleka, mandarina	zelenjavna juha, segedin golaž, krompir v kosih, marelični kompot, voda	brez laktoze namaz, ajdov kruh (gluten, soja, sezam)
21. 11. 2023	carski praženec brez laktoze z rozinami (gluten, soja, jajce), šipkov čaj	pariška, brez sira, kislo zelje, ovsen kruh (gluten, soja, sezam), hibiskus čaj	kostna juha z zvezdicami (gluten, soja, sezam, jajce), svinjska pečenka, dušen riž (gluten, soja), zelena solata, čaj, voda, mandarina	štručka polnozrnata (gluten, soja, sezam), jabolko
22. 11. 2023	štručka brez laktoze (gluten, soja, sezam), kakav z ovsenim mlekom, mandarina	brez laktoze štručka (gluten, soja, sezam), napitek brez laktoze, banana	grahova juha (gluten), pečen losos, zelenjavna omaka, eko krompir s peteršiljem, zeljna solata s fižolom (soja), napitek, voda	polbeli kruh (gluten, soja, sezam), korenje
23. 11. 2023	med, rženi kruh (gluten, soja, sezam), jabolko, otroški čaj	pecivo brez laktoze (gluten, soja, sezam, oreški), čaj ali jabolčni sok, hruška	kolerabična juha (gluten), kmečka pojedina (pečena hrenovka, pečenica), matevž brez laktoze, kislata repa (gluten), metin čaj brez sladkorja	kruh (gluten, soja, sezam) jabolko
24. 11. 2023	brez laktoze mlečni zdrob (gluten, soja, sezam, oreški) s kakavom, nesladek bezgov čaj, suhe fige (SO ₂)	marmelada, polčrni kruh (gluten, soja, sezam), mleko brez laktoze, jabolko	bučkina juha (gluten), paprikaš s perutninskim mesom (gluten), kruhov cmok brez laktoze (jajce, gluten, soja), zelena solata, nesladek napitek, voda	pecivo brez laktoze (gluten, soja, sezam), mandarina

Dopolodne imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost: Alergeni so obarvani rjavo.

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreški - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK - DIETA BREZ LAKTOZE

NOVEMBER 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
27. 11. 2023	marmelada, ovseni kruh (gluten, soja, sezam), rižovo mleko, jabolko	jetrna pašteta, polbeli kruh (gluten, soja, sezam), hruška, manj sladek čaj	kostna juha z ribano kašo (gluten, soja, jajce), široki rezanci s haše omako (gluten, soja, jajce), zelena solata s koruzo, kompot iz suhih sliv, voda	banana, pirin kruh (gluten, soja, sezam)
28. 11. 2023	hrenovka, štručka brez laktoze (gluten, soja, sezam), gorčica (gorčična semena), korenje, sadni čaj	med, margarina brez laktoze, koruzni kruh (gluten, soja, sezam), bela kava brez laktoze, mandarina	juha z vlivanci (gluten, soja, jajce), puranja pečenka, pire krompir brez laktoze, rdeča pesa v solati, nesladek čaj, voda	pecivo brez laktoze (gluten, soja, sezam), jabolko
29. 11. 2023	polenta z ovsenim mlekom (gluten), suhe fig (SO ₂)	štrukelj brez laktoze (gluten, soja, sezam, oreščki), mandljevo mleko, jabolko	bučkina juha, mesna štruca brez laktoze (gluten, soja, jajce), dušeno zelje, krompir v kosih, kompot iz suhega sadja, voda	štručka brez laktoze (gluten), eko hruška
30. 11. 2023	polnozrnata žemljica (gluten, soja, sezam), kakav z mlekom brez laktoze (gluten, oreščki), jabolko	salama, brez sira, kruh (gluten, soja, sezam), sveža repa, bezgov čaj z limono	juha, eko goveji zrezki v naravni omaki (gluten, soja), krompirjevi svaljki brez laktoze (gluten, soja, jajce), zelena solata s fižolom (soja), voda	ajdov kruh (gluten) mandarina
1. 12. 2023	ribja pašteta (ribe), rženi kruh (gluten, soja, sezam), otroški čaj, mandarina	koruzni kosmiči z mlekom brez laktoze (gluten, soja), banana	ješprenj z mesom (gluten, soja), jabolčni zavitek brez laktoze (gluten, soja), breskov kompot, voda	puding na jabolčni čežani brez laktoze, štručka brez laktoze (gluten)

Dopolodne imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost: Alergeni so obarvani rjavo.

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).