



JEDILNIK - DIETA BREZ JAJC

NOVEMBER 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLD. MALICA
6. 11. 2023	maslo (mleko), marmelada, kruh (gluten, soja, mleko), bezgov čaj, koleraba	mlečni polnozrnat riž s čokolado (mleko, gluten, oreški, arašidi), polbeli kruh (gluten, soja, sezam), banana	korenjčkova juha brez jajc (gluten, soja), testenine brez jajc z mesno omako (gluten), eko zelje v solati, kompot, voda	sirni namaz s smetano, polbeli kruh (gluten, soja, sezam, mleko)
7. 11. 2023	ribja pašteta (ribe), črni kruh (gluten, soja, sezam), sveža repa, sadni čaj	hrenovka, hot dog štručka, (gluten, soja, sezam, mleko), gorčica (gorčična semena), manj sladek čaj	porova juha (gluten), džuveč riž (gluten), pleskavica, zelena solata, manj sladek čaj, voda	hruška, polčrni kruh (gluten, soja, sezam)
8. 11. 2023	ajdova kaša z mlekom (mleko, gluten) in rozinami (SO ₂)	evrokrem (gluten, mleko, oreški), kruh (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), jabolko	domača fižolova juha (gluten, soja), pečen piščanec, dušeno zelje (gluten), krompir v kosih, kompot iz suhega sadja, voda	kruh brez jajc (gluten, soja, mleko), jabolko
9. 11. 2023	kisla smetana, polbeli kruh (gluten, soja, mleko), korenje, otroški čaj	posebna salama, sir gauda (mleko), črni kruh (gluten, soja, sezam), kisla kumarica, bezgov čaj	cvetačna juha (gluten), čufti brez jajc v paradižnikovi omaki (gluten, mleko), pire krompir (mleko), radič v solati, jabolčni kompot – čežana, voda	črna bombeta (gluten, soja, sezam), mandarina
10. 11. 2023	mlečni riž s čokolado (mleko, gluten, oreški), polbeli kruh (gluten, soja, sezam), hruška	jogurt (mleko), polžek s sirom (gluten, soja, sezam), hruška	brokolijeva juha (gluten), osličev file na žaru (ribe), krompir z blitvo, endivija v solati, nesladek čaj, voda	ajdov kruh (gluten, soja, sezam, mleko), jabolko

Dopolodne imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost: Alergeni so obarvani rjavo.

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreški - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK - DIETA BREZ JAJC

NOVEMBER 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
13. 11. 2023	mlečna prosena kaša s suhimi slivami (gluten, soja, mleko, SO ₂)	makova štručka (gluten, soja, mleko), kakav, jabolko	juha z rezanci brez jajc (gluten), goveji golaž (gluten), testenine brez jajc (gluten), zeljna solata s fižolom (soja), sadni čaj, voda	korenje, rženi kruh (gluten, soja, sezam)
14. 11. 2023	pusta šunka, sir gouda, polbeli kruh (gluten, soja, mleko), hibiskus čaj, repa	ribe tune (ribe), kruh (gluten, soja, mleko), planinski čaj, mandarina	paradižnikova juha (gluten), telečja pečenka, zelenjava na maslu (mleko), peteršiljev krompir, zelena solata, marelični kompot	topljeni sir, ovseni kruh (gluten, soja, sezam, mleko)
15. 11. 2023	rženi kosmiči z mlekom (gluten, soja, mleko), jabolko	mlečna prosena kaša (gluten, soja, mleko), polbeli kruh (gluten, soja, mleko), suhe slive	goveja juha z rezanci brez jajc (gluten, jajce), kremna špinača (mleko, gluten), kuhana eko govedina, pire krompir (mleko), ananasov kompot, jabolko	sirova štručka (gluten, soja, sezam, mleko), mandarina
16. 11. 2023	ribe tune (ribe), ržen kruh (gluten, soja, sezam), nesladek planinski čaj, korenje	sirov burek (gluten, soja, mleko), sadni čaj, ananas	juha s fritati brez jajc (gluten, soja), tortellini brez jajc v smetanovi omaki (gluten, soja, mleko), rdeča pesa, ananasov kompot, voda	polbeli kruh (gluten, soja, sezam, mleko), mleko
17. 11. 2023 Tradicionalni slovenski zajtrk	maslo (mleko), med, domač kruh (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), jabolko	z: maslo (mleko), med, mleko (mleko), domač kruh (gluten, soja, sezam), jabolko m: topljeni sir (mleko), domač kruh (gluten, soja, sezam), jabolčni sok	kostna juha z rezanci brez jajc (gluten), kislata repa, ajdovi žganci (gluten, mleko), pečenica, nesladek čaj, voda	repa, kajzarca (gluten, soja, sezam, mleko)

Dopolodne imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost: Alergeni so obarvani rjavo.

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK - DIETA BREZ JAJC

NOVEMBER 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLD. MALICA
20. 11. 2023	ovseni kosmiči z mlekom in brusnicami (mleko, gluten, soja, SO ₂), jabolko	pletena štručka (gluten, soja, mleko), kakav, mandarina	zelenjavna juha (gluten), segedin golaž (gluten), krompir v kosih, marelični kompot, voda	sadna skuta, ajdov kruh (gluten, soja, sezam)
21. 11. 2023	carski praženec brez jajc z rozinami (mleko, gluten, soja, SO ₂), šipkov čaj	pariška, sir trapist, eko kislo zelje, ovsen kruh (gluten, soja, mleko), hibiskus čaj	kostna juha z zakuho brez jajc (gluten), svinjska pečenka, dušen riž (gluten), zelena solata, čaj, voda	štručka polnozrnata (gluten, soja, sezam, mleko), jabolko
22. 11. 2023	polnozrnata štručka (mleko, gluten, soja), kakav, mandarina	črna žemlja (gluten, soja, sezam), topljeni sir (mleko), bela kava (mleko), banana	grahova juha (gluten, soja), pečen losos, zelenjavna omaka (gluten), krompir s peteršiljem, zeljna solata s fižolom (soja), napitek, voda	polbeli kruh (gluten, soja, sezam), korenje
23. 11. 2023	topljeni sir, rženi kruh (gluten, soja), korenje, otroški čaj	jabolčni zavitek (gluten, soja, mleko), čaj ali jabolčni sok, hruška	kolerabična juha (gluten), kmečka pojedina (pečena hrenovka, pečenica), matevž, kislata repa (gluten), metin čaj brez sladkorja, voda	črni kruh (gluten, soja, sezam), jabolko
24. 11. 2023	mlečni zdrob s kakavom (mleko, gluten, soja, oreščki), bezgov čaj, suhe fige (SO ₂)	marmelada, kruh (mleko, gluten, soja), mleko, jabolko	bučkina juha (gluten), paprikaš s perutninskim mesom (gluten), kruhov cmok brez jajc (gluten, mleko, soja), zelena solata, nesladek napitek, voda	kruh ali pekovsko pecivo brez jajc (gluten, soja, sezam, mleko), mandarina

Dopolodne imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost: Alergeni so obarvani rjavo.

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK - DIETA BREZ JAJC

NOVEMBER 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
27. 11. 2023	eko maslo, marmelada, ovseni kruh (gluten, soja, sezam, mleko), mleko, jabolko	jetrna pašteta, polbeli kruh (gluten, soja, sezam, mleko), hruška, manj sladek čaj	kostna juha z ribano kašo brez jajc (gluten, soja), široki rezanci brez jajc s haše omako (gluten, soja), zelena solata s koruzo, kompot iz suhih sliv (SO2)	banana, pirin kruh (gluten, soja, sezam)
28. 11. 2023	hrenovka, hot dog štručka (gluten, soja, sezam, mleko), gorčica, korenje, sadni čaj	kisla smetana, koruzni kruh (gluten, soja, sezam), bela kava, mandarina	juha z vlivanci brez jajc (gluten, soja), puranja pečenka, pire krompir, rdeča pesa v solati, nesladek čaj, mandarina	pecivo (gluten, soja, sezam, mleko), jabolko
29. 11. 2023	polenta z mlekom (gluten, soja, sezam, mleko), suhe fige	orehov štrukelj brez jajc (gluten, soja, sezam, mleko, oreški), kakav, jabolko	bučkina juha (gluten, soja), mesna štruca brez jajc, dušeno zelje (gluten, soja), krompir v kosih, kompot iz suhega sadja	štručka (gluten, soja, sezam, mleko), eko hruška
30. 11. 2023	polnozrnata žemljica (gluten, soja, sezam, mleko), kakav, jabolko	štručka s šunko in sirom (gluten, mleko, soja, sezam), sveža repa, manj sladek bezgov čaj z limono	zelenjavna juha brez jajc (gluten, soja), eko goveji zrezki v naravni omaki (gluten, soja), krompirjevi svaljki brez jajc (gluten, soja), zelena solata s fižolom (soja), sok, voda	ajdov kruh (gluten, soja, sezam), mandarina
1. 12. 2023	eko skuta, rženi kruh (gluten, soja, sezam), otroški čaj, mandarina	koruzni kosmiči z mlekom (gluten, soja, sezam, mleko), banana	ješprenj z mesom (gluten, soja), jabolčni zavitek brez jajc (gluten, soja, mleko), breskov kompot	kajazarca (gluten, soja, sezam, mleko), mleko

Dopolodne imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost: Alergeni so obarvani rjavo.

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).