



JEDILNIK – DIETA BREZ GLUTENA

NOVEMBER 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
6. 11. 2023	umešan pečen jajček (jajce), brezglutenski kruh, bezgov čaj, koleraba	maslo (mleko), brezglutenski kruh, mleko (mleko), banana	korenjčkova juha brez glutena (jajce),	sirni namaz BG (mleko), brezglutenski kruh
7. 11. 2023	pašteta brez glutena, brezglutenski kruh, sveža repa, sadni čaj	hrenovka BG, brezglutenski štručka, gorčica (gorčična semena), manj sladek čaj	porova juha BG, džuveč riž BG, pleskavica BG, zelena solata, čaj, voda	hruška, polčrni kruh (gluten, soja, sezam)
8. 11. 2023	ajdova kaša glutena z mlekom (mleko), jabolko	brez glutenski kosmiči z mlekom (mleko), jabolko	domača fižolova juha z riževimi rezanci (jajce, soja), pečen piščanec, dušeno zelje BG, krompir v kosih, voda	brezglutenski rogljič, jabolko
9. 11. 2023	kisla smetana (mleko), brezglutenski kruh, korenje, otroški čaj	sir gauda (mleko), salama brez glutena, kisla kumarica, brezglutenski kruh, bezgov čaj	cvetačna juha BG, mesno zelenjavna omaka, pire krompir (mleko), radič v solati, jabolko, voda	brezglutenski kruh, mandarina
10. 11. 2023	maslo (mleko), brezglutenski kruh, mleko (mleko), hruška	brezglutenska štručka, navadni jogurt (mleko), hruška	brokolijeva juha, osličev file na žaru, krompir z blitvo BG, endivija v solati, voda	ajdov kruh brez glutena, jabolko

Dopolodne imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost: Alergeni so obarvani rjavo.

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK – DIETA BREZ GLUTENA

NOVEMBER 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
13. 11. 2023	mlečna (mleko) prosena kaša brez glutena, jabolko	brezglutenska štručka, mleko (mleko), jabolko	juha z riževimi rezanci, goveji golaž, brezglutenske testenine, zeljna solata s fižolom, nesladek sadni čaj, voda	korenje, brezglutenski kruh
14. 11. 2023	pusta šunka, sir gouda (mleko), brezglutenski kruh, hibiskus čaj, repa	ribe tune (ribe), brezglutenski kruh, planinski čaj, mandarina	paradižnikova juha, telečja mesna omaka z zelenjavo, peteršiljev krompir, zelena solata, jabolko, voda	topljeni sir (mleko), brezglutenski kruh
15. 11. 2023	kosmiči brez glutena z mlekom (mleko), jabolko	mlečna (mleko) prosena kaša brez glutena, jabolko	goveja juha z riževimi rezanci, brezglutenska kremna špinača, kuhana govedina, krompir v kosih, mandarina, voda	mandarina, brezglutenska štručka
16. 11. 2023	ribe tune (ribe), brezglutenski kruh, planinski čaj, korenje	brezglutenski zavitek, sadni čaj brez sladkorja, hruška	juha z riževimi rezanci (jajce), brezglutenske testenine z zelenjavno omako (jajce, ribe), rdeča pesa, voda	brezglutenski kruh, mleko (mleko)
17. 11. 2023 Tradicionalni slovenski zajtrk	mlečni riž brez glutena (mleko), jabolko	Z: maslo (mleko), mleko (mleko), brezglutenski kruh, jabolko M: topljeni sir (mleko), kruh brez glutena (soja, sezam), jabolčni sok	kostna juha z riževimi rezanci (jajce), kislja repa BG, ajdovi žganci brez glutena, hrenovka BG, voda	brezglutenski kruh repa

Dopolodne imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost: Alergeni so obarvani rjavo.

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK – DIETA BREZ GLUTENA

NOVEMBER 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
20. 11. 2023	brezglutenski kosmiči z mlekom (mleko), jabolko	brezglutenska štručka, mleko (mleko), mandarina	zelenjavna juha BG, segedin golaž BG, krompir v kosih, solata, voda	sirni namaz BG (mleko), brezglutenski kruh
21. 11. 2023	brezglutenski carski praženec (mleko, jajce), šipkov čaj	sir trapist (mleko), kislo zelje, brezglutenski kruh, hibiskus čaj	kostna juha z riževimi rezanci, svinjska pečenka, dušen polnozrnat riž, zelena solata, nesladek čaj, voda	brezglutenska štručka, jabolko
22. 11. 2023	brezglutenska štručka, mleko, mandarina	brezglutenska štručka, mleko (mleko), banana	grahova juha BG, pečen losos (ribe), dušena zelenjavna, krompir s peteršiljem, zeljna solata s fižolom (soja), voda	brezglutenski kruh, korenje
23. 11. 2023	topljeni sir (mleko), brezglutenski kruh, korenje, otroški čaj	brezglutensko pecivo, čaj ali jabolčni sok, hruška	kolerabična juha, kmečka pojedina (pečena hrenovka), krompir v kosih, kislata repa, metin čaj, voda	brezglutenski kruh jabolko
24. 11. 2023	mlečni riž brezglutenski (mleko), bezgov čaj, jabolko	marmelada dietna, brezglute jabolko	brezglutenska bučkina juha, brezglutenski paprikaš s perutninskim mesom, brezglutenski kruhov cmok (jajce, mleko, soja), zelena solata, nesladek napitek, voda	brezglutensko pecivo, mandarina

Dopolodne imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost: Alergeni so obarvani rjavo.

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK – DIETA BREZ GLUTENA

NOVEMBER 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
27. 11. 2023	maslo (mleko), dietna marmelada, brezglutenski kruh, mleko (mleko), jabolko	pašteta BG, brezglutenski kruh, hruška, manj sladek čaj	kostna juha z brezglutensko kašo (jajce), riževi rezanci s haše omako, zelena solata s koruzo (soja), voda	brezglutenski kruh, banana
28. 11. 2023	hrenovka, brezglutenska štručka, gorčica (gorčična semena), sadni čaj, korenje	brezglutenski kruh, mleko (mleko), kislá smetana (mleko), mandarina	juha z riževimi vlivanci (jajce), puranja pečenka, krompir v kosih, rdeča pesa v solati, čaj, voda	brezglutenski kruh, jabolko
29. 11. 2023	polenta z mlekom BG (mleko), jabolko	brezglutenski kruh, maslo (mleko), mleko (mleko), jabolko	bučkina juha BG, mesna štruca brez glutena (jajce, mleko), dušeno zelje BG, krompir v kosih, voda	brezglutenska štručka, hruška
30. 11. 2023	brezglutenski kruh, mleko (mleko), jabolko	kuhan pršut, sir (mleko), brezglutenski kruh, sveža repa, bezgov čaj z limono	zelenjavna juha BG (jajce), goveji zrezki na žaru, svaljki BG, zelena solata s fižolom (soja), voda, jabolko	brezglutenski kruh, mandarina
1. 12. 2023	skutni namaz (mleko), brezglutenski kruh, otroški čaj, mandarina	kosmiči brez glutena z mlekom (mleko), banana	enolončnica BG z mesom, brezglutenski zavitek (mleko), kompot, voda	brezglutenski kruh, mleko (mleko)

Dopolodne imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost: Alergeni so obarvani rjavo.

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).