



JEDILNIK – DIETA BREZ CITRUSOV

NOVEMBER 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
6. 11. 2023	umešan pečen jajček (jajce), kruh (gluten, soja, sezam), nesladek bezgov čaj, koleraba	mlečni polnozrnat riž s čokolado (mleko, gluten, oreški, arašidi), pol beli kruh (gluten, soja, sezam), banana	korenjčkova juha (jajce, gluten, soja), jajce), makaroni z mesno omako (gluten), eko zelje v solati, kompot, voda	sirni namaz s smetano (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, sezam)
7. 11. 2023	ribja pašteta (ribe), črni kruh (gluten, soja, sezam), sveža repa, nesladek sadni čaj	hrenovka, hot dog štručka (gluten, soja, sezam, mleko), ajvar, gorčica (gorčična semena), manj sladek čaj	porova juha (gluten), džuveč riž (gluten, soja), pleskavica, zelena solata, manj sladek čaj, voda	hruška, polčrni kruh (gluten, soja, sezam)
8. 11. 2023	ajdova kaša z mlekom (mleko, gluten) in rozinami (SO ₂)	evrokrem (gluten, mleko, oreški), kruh (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), jabolko	domača fižolova juha (gluten, soja), pečen piščanec, dušeno zelje, krompir v kosih, kompot iz suhega sadja, voda	kruh (gluten, soja, sezam), jabolko
9. 11. 2023	kisla smetana (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, sezam), korenje, nesladek otroški čaj	posebna salama, sir gauda (mleko), kisla kumarica, črni kruh (gluten, soja, sezam), manj slad. bezgov čaj	cvetačna juha (gluten), čufti v paradižnikovi omaki (gluten, jajce), pire krompir (mleko), radič v solati, jabolčni kompot – jabolčna čežana, voda	črna bombeta (gluten, soja, sezam), jabolko
10. 11. 2023	mlečni riž s čokolado (mleko, gluten, oreški), pol beli kruh (gluten, soja, sezam), hruška	jogurt (mleko), polžek s sirom (gluten, soja, sezam), hruška	brokolijeva juha (gluten), osličev file na žaru (ribe), krompir z blitvo, endivija v solati, nesladek čaj, voda	ajdov kruh (gluten, soja, sezam), jabolko

Dopolodne imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost: Alergeni so obarvani rjavo.

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreški - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK – DIETA BREZ CITRUSOV

NOVEMBER 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
13. 11. 2023	mlečna prosena kaša (mleko, gluten) s suhimi slivami (SO ₂)	makova štručka (gluten, soja, sezam), kakav (mleko), jabolko	juha z rezanci (jajce, gluten, soja), goveji golaž, testenine (jajce, gluten, soja), zeljna solata s fižolom (soja), sadni čaj, voda	rženi kruh (gluten, soja, sezam), korenje
14. 11. 2023	pusta šunka, sir gouda (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, sezam), nesladek hibiskus čaj, repa	ribe tune (ribe), kruh (gluten, soja, sezam), manj sladek planinski čaj, jabolko	paradižnikova juha (gluten), telečja pečenka, eko zelenjava na maslu (mleko), peteršiljev krompir, zelena solata, marelični kompot, voda	topljeni sir (mleko), ovseni kruh (gluten, soja, sezam)
15. 11. 2023	rženi kosmiči z mlekom (mleko, gluten, soja), jabolko	mlečna prosena kaša (mleko, gluten), polbeli kruh (gluten, soja, sezam), suhe slive (SO ₂)	goveja juha z rezanci (jajce, gluten, soja), kremna špinača (mleko, gluten), kuhana eko govedina, pire krompir (mleko), voda, nesladek čaj	sirova štručka (gluten, mleko, soja, sezam), jabolko
16. 11. 2023	ribe tune (ribe), ržen kruh (gluten, soja, sezam), nesladek planinski čaj, korenje	sirov burek (mleko, gluten, soja), sadni čaj, hruška	juha s fritati (jajce, gluten, soja), tortelini v smetanovi omaki (jajce, gluten, soja, mleko), rdeča pesa, manj sladek kompot, voda	polbeli kruh (gluten, soja, sezam), mleko (mleko)
17. 11. 2023 Tradicionalni slovenski zajtrk	maslo (mleko), med, domač kruh (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), jabolko	z: maslo (mleko), med, mleko (mleko), domač kruh (gluten, soja, sezam), jabolko m: topljeni sir (mleko), domač kruh (gluten, soja, sezam), jabolčni sok	kostna juha z rezanci (jajce, gluten, soja), kisla repa, ajdovi žganci (gluten, soja), pečenica, nesladek čaj, voda	kajzarca (gluten, soja, sezam, mleko), repa

Dopolodne imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost: Alergeni so obarvani rjavo.

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK – DIETA BREZ CITRUSOV

NOVEMBER 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
20. 11. 2023	ovseni kosmiči z mlekom in brusnicami (mleko, gluten), jabolko	pletena štručka (gluten, soja, sezam), kakav (mleko), jabolko	zelenjavna juha, segedin golaž, krompir v kosih, kompot, voda	sadna skuta (mleko), ajdov kruh (gluten, soja, sezam)
21. 11. 2023	carski praženec z rozinami (SO ₂) (mleko, jajce, gluten, soja), nesladek šipkov čaj	pariška, sir trapist (mleko), kislo zelje, ovsen kruh (gluten, soja, sezam), manj sladek hibiskus čaj	kostna juha z zvezdicami (jajce, gluten, soja), svinjska pečenka, dušen riž (gluten, soja),eko zelenjava, zelena solata, nesladek čaj, voda	polnozrnata štručka (gluten, soja, sezam), jabolko
22. 11. 2023	štručka (gluten, soja, sezam), kakav (mleko, oreščki), jabolko	črna žemlja (gluten, soja, sezam), topljeni sir (mleko), bela kava (mleko), banana	grahova juha (gluten), pečen losos, zelenjavna omaka,eko krompir s peteršiljem, zeljna solata s fižolom (soja), nesladek napitek, voda	polbeli kruh (gluten, soja, sezam), korenje
23. 11. 2023	topljeni sir (mleko), rženi kruh (gluten, soja, sezam), korenje, nesladek otroški čaj	buhtelj (gluten, soja, sezam, oreščki), jabolčni sok,eko hruška	kolerabična juha (gluten), kmečka pojedina (pečena hrenovka, pečenica), matevž, kislarepa (gluten), metin čaj brez sladkorja, voda	črni kruh (gluten, soja, sezam), jabolko
24. 11. 2023	mlečni zdrob s kakavom (mleko, gluten, soja, oreščki), nesladek bezgov čaj, suhe fige (SO ₂)	domača marmelada, polčrni kruh (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), jabolko	bučkina juha (gluten), paprikaš s perutninskim mesom (gluten), kruhov cmok (jajce, gluten, mleko, soja), zelena solata, nesladek napitek, voda	žemljica (gluten, mleko, soja, sezam), jabolko

Dopolodne imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost: Alergeni so obarvani rjavo.

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK – DIETA BREZ CITRUSOV

NOVEMBER 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
27. 11. 2023	eko maslo (mleko), marmelada, ovseni kruh (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), jabolko	jetrna pašteta, polbeli kruh (gluten, soja, sezam), hruška, manj sladek čaj	kostna juha z ribano kašo (jajce, gluten, soja), široki rezanci (jajce, gluten, soja) s haše omako, zelena solata s koruzo (soja), kompot iz suhih sliv (SO ₂), voda	banana, pirin kruh (gluten, soja, sezam)
28. 11. 2023	hrenovka, hot dog štručka (gluten, soja, sezam, mleko), gorčica (gorčična semena), korenje, nesladek sadni čaj	kisla smetana (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, sezam), bela kava (mleko), jabolko	juha z vlivanci (jajce, gluten, soja), puranja pečenka, pire krompir (mleko), rdeča pesa v solati, nesladek čaj, voda	pecivo (gluten, soja, sezam), jabolko
29. 11. 2023	polenta z mlekom (gluten, mleko), suhe fige (žveplov dioksid)	orehov štrukelj (gluten, mleko, jajce, orehi, soja, sezam), mleko (mleko), jabolko	bučkina juha, mesna štruca (jajce, gluten, soja), dušeno zelje, krompir v kosih, kompot, voda, nesladek čaj	mlečna štručka (gluten, mleko, soja, sezam), eko hruška
30. 11. 2023	žemljica (gluten, mleko, soja, sezam), kakav (mleko, oreščki, arašidi), jabolko	štručka s šunko in sirom (gluten, mleko, soja, sezam), sveža repa, manj sladek bezgov čaj brez limone	zelenjavna juha, eko goveji zrezki v naravni omaki (gluten, soja), krompirjevi svaljki (jajce, gluten, soja), zelena solata s fižolom (soja), jabolčni sok, voda	ajdov kruh z orehi (gluten, soja, sezam, orehi), jabolko
1. 12. 2023	eko skuta (mleko), rženi kruh (gluten, soja, sezam), nesladek otroški	koruzni kosmiči z mlekom (mleko, gluten), banana	ješprenj z mesom (gluten, soja), jabolčni zavitek (gluten, soja), breskov kompot, voda	kajzarca (gluten, mleko, soja, sezam), mleko (mleko)

Dopolodne imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost: Alergeni so obarvani rjavo.

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK – DIETA BREZ CITRUSOV

NOVEMBER 2023

	čaj, jabolko		
--	--------------	--	--

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost: Alergeni so obarvani rjavo.

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).