



JEDILNIK ŠOLA

OKTOBER 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
2. 10. 2023	ajdova kaša z mlekom in rozinami (gluten, soja, mleko, sezam, SO ₂), jabolko	mlečni zdrob s čokolado (gluten, soja, mleko, oreščki, sezam), pisan kruh (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), banana	goveja juha z zvezdicami (gluten, jajca), mesni tortellini s sirovo omako (gluten, jajca, mleko), zelena solata s paradižnikom, napitek, voda, nesladek čaj	štručka makova (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), korenje
3. 10. 2023	sir gouda (mleko), puranja prsa v ovoju, polnozrnat kruh (gluten, soja, mleko, sezam), kumarica, zeliščni čaj	krof (gluten, jajce, soja, mleko, oreščki, sezam), mleko (mleko), belo grozdje	kostna juha z riževimi rezanci, eko goveji golaž, koruzna polenta (gluten, jajca), solata in rdeč radič, napitek, voda, nesladek čaj	ribja pašteta (ribe), črni kruh (gluten, soja, sezam)
4. 10. 2023	piščančja pašteta (gluten), žemlja (gluten, soja, mleko, sezam), čaj, lubenica	hamburger, bombeta (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), list solate (EU ŠOLSKA SHEMA), čaj	paradižnikova juha (gluten), pečen losos (riba), pire krompir (mleko), rdeča pesa, zelena solata z lečo (gluten, soja), napitek, voda, nesladek čaj	kajzarca (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), čokoladno mleko (mleko, oreščki)
5. 10. 2023	kisla smetana (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), kakav (mleko, oreščki), hruška	žemlja (gluten, soja, mleko, sezam), suha salama, sir (mleko), čaj, korenje	bučkina juha, pečen piščanec SK, dušen riž (gluten) z eko zelenjavo, paradižnikova solata s papriko, čaj, čokoladni mafin (gluten, mleko, oreščki)	ovseni kruh (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), jabolčni sok
6. 10. 2023	maslo (mleko), med, rženi kruh (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), jabolko	-	zelenjavna enolončnica, palačinka z marmelado (gluten, soja, mleko, sezam, jajce), jabolčna čežana, voda	polbeli kruh (gluten, soja, sezam), slive

Jedilnik je namenjen abonentom brez prehranskih alergij.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK ŠOLA

OKTOBER 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
EU ŠOLSKA SHEMA - ŠŠ		jabolko		
9. 10. 2023	rženi kosmiči z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), rozine (SO ₂)	buhtelj (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), mleko (mleko)	kolerabična juha, makaronovo meso (gluten, soja, jajce), zelena solata in korenjeva solata, napitek, voda, nesladek čaj	jabolčni sok, ovseni kruh (gluten, soja, sezam)
10. 10. 2023	skutni namaz (mleko), domač polbeli kruh, otroški čaj, korenje	ribe tune, domač polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), sadni čaj, jabolko	korenjčkova juha, dušen riž, puran SK z eko zelenjavo (gluten), zelena solata s čičeriko (gluten,soja), nesladek čaj, marelični kompot, voda	polbeli kruh (gluten, soja, sezam), hruška
11. 10. 2023	piščančja salama, sir trapist (mleko), rženi kruh (gluten, soja, sezam), paprika, planinski čaj	hrenovka, hot dog štručka (gluten, soja, mleko, sezam), gorčica (gorčična semena), ajvar, čaj ali jabolčni sok	porova juha, čufti v paradižnikovi omaki (gluten, jajce), pire krompir (mleko), radič v solati, breskov kompot, voda	mleko, (mleko), pirina bombeta (gluten, soja, mleko, sezam)
12. 10. 2023	maslo (mleko), marmelada, žemlja (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), hruška	sirov burek (gluten, soja, mleko, sezam), navadni tekoči jogurt (mleko)	lečina juha (gluten,soja), kislo zelje, ajdovi žganci (gluten), pečenica, voda, nesladek sadni čaj	banana, koruzni kruh (gluten, soja, sezam)
13. 10. 2023	mlečna prosena kaša s suhimi slivami (mleko, gluten, SO ₂), jabolko	mlečna prosena kaša s suhimi slivami (gluten, soja, mleko, sezam, SO ₂), kruh (gluten, soja, mleko, sezam), hruška eko	prežganka (jajce, gluten), svinjska SK pečenka, peteršiljev krompir, paradižnikova solata, zelena solata, voda, kompot	žemljica (gluten, soja, sezam), repa

Jedilnik je namenjen abonentom brez prehranskih alergij.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK ŠOLA

OKTOBER 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
16. 10. 2023	ovseni kosmiči z jogurtom (gluten, soja, mleko, sezam), brusnice (SO ₂)	skuta s podloženim sadjem (mleko), koruzna žemlja (gluten, soja, mleko), banana	krompirjeva juha s telečjim mesom, carski praženec (gluten, mleko, jajce), jabolčni kompot, voda	topljeni sir (mleko), kajzarca (gluten, soja, mleko, sezam)
17. 10. 2023	buhtelj (gluten, mleko, jajce, soja, sezam), mleko (mleko), jabolko	žepok margarita ali sir gauda (mleko), piščančja salama, polbeli kruh (gluten, soja, sezam), paradižnik, paprika, čaj	kostna juha z riževimi rezanci (sledi glutena), segedin golaž SK, krompir v kosih, zelena solata s koruzo, voda, nesladek sadni čaj	polbeli kruh (gluten, soja, sezam), koleraba ali korenje
18. 10. 2023	evrokrem, koruzni kruh (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), hruška eko	bela kava (mleko), sirov zavitek (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), eko hruška	čičerikina juha z ribano kašo (gluten, soja), kremna špinača, hrenovka SK, pire krompir (mleko), breskov kompot, voda	pomarančni 100% sok, kruh (gluten, soja, sezam),
19. 10. 2023	mlečni zdrob s kakavom (gluten, soja, mleko, sezam), suhe marelice (SO ₂)	evrokrem, ržen kruh (gluten, soja, sezam), čaj ali 100% jabolčni sok, jabolko	brokolijeva juha, eko goveji zrezek v omaki, kruhov cmok (gluten, mleko, jajce), rdeča pesa v solati, napitek, voda, nesladek sadni čaj	rogljiček (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), jabolko
20. 10. 2023	topljeni sir (mleko), paradižnik, kumarica, črni kruh (gluten, soja, sezam), šipkov čaj	makova štručka (gluten, soja, sezam), kakav (mleko), mandarina	eko zelenjavna enolončnica s krompirjem in perutninskim mesom, jabolčna pita (gluten, jajce), kompot s suhim sadjem, voda	banana, kefir (mleko)

Jedilnik je namenjen abonentom brez prehranskih alergij.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK ŠOLA

OKTOBER 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
EU ŠOLSKA SHEMA - ŠŠ		<i>hruška</i>		
23. 10. 2023	<i>eko maslo (mleko)</i> , marmelada, ovseni kruh (<i>gluten, soja, sezam</i>), <i>mleko (mleko)</i> , <i>jabolko</i>	jetrna pašteta, polbeli kruh (<i>gluten, soja, sezam</i>), čaj	kostna juha z ribano kašo (<i>jajce, gluten, soja</i>), široki rezanci (<i>jajce, gluten, soja</i>) s haše omako, zelena solata s koruzo (<i>soja</i>), kompot iz suhih sliv (<i>SO₂</i>), voda	banana, pirin kruh (<i>gluten, soja, sezam</i>)
24. 10. 2023	hrenovka, hot dog štručka (<i>gluten, soja, sezam, mleko</i>), gorčica (<i>gorčična semena</i>), korenje, nesladek sadni čaj	kisla smetana (<i>mleko</i>), koruzni kruh (<i>gluten, soja, sezam</i>), bela kava (<i>mleko</i>), mandarina	grahova juha (<i>gluten, soja</i>), puranja SK pečenka, <i>pire krompir (mleko)</i> , <i>eko zelenjavna</i> priloga, rdeča pesa v solati, nesladek čaj, voda	čokoladno mleko (<i>mleko, oreščki</i>), ajdovo pecivo (<i>gluten, soja, sezam</i>)
25. 10. 2023	polenta z mlekom (<i>gluten, mleko</i>), suhe fige (<i>žveplov dioksid</i>)	rogljiček s sadjem, (<i>gluten, mleko, jajce, orehi, soja, sezam</i>), kakav (<i>mleko</i>), <i>jabolko</i>	bučkina juha, mesna štruca (<i>jajce, gluten, soja</i>), dušeno zelje, krompir v kosih, kompot, voda	mlečna štručka (<i>gluten, mleko, soja, sezam</i>), <i>hruška</i>
26. 10. 2023	žemljica (<i>gluten, mleko, soja, sezam</i>), kakav (<i>mleko, oreščki, arašidi</i>), jabolko	kuhan pršut, sir (<i>mleko</i>), ržen kruh (<i>gluten, soja, sezam</i>), <i>sveža repa (ŠŠ)</i> , manj sladek bezgov čaj z limono	zelenjavna juha, goveji zrezki SK v naravni omaki (<i>gluten, soja</i>), krompirjevi svaljki (<i>jajce, gluten, soja</i>), zelena solata s fižolom (<i>soja</i>), <i>jabolčni sok</i> , voda	ajdov kruh (<i>gluten, soja, sezam, orehi</i>), breskov sok
27. 10. 2023	skuta (<i>mleko</i>), rženi kruh (<i>gluten, soja, sezam</i>), nesladek otroški čaj, mandarina	<i>domača marmelada</i> , polnozrnat kruh (<i>gluten</i>), <i>mleko (mleko, gluten)</i> , <i>jabolko</i>	ješprenj z mesom (<i>gluten, soja</i>), zavitek (<i>gluten, soja</i>), breskov kompot, voda	kajzarca (<i>gluten, mleko, soja, sezam</i>), mleko (<i>mleko</i>)

Jedilnik je namenjen abonentom brez prehranskih alergij.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK ŠOLA

OKTOBER 2023

DATUM	ZAJTRK		KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
30. 10. 2023	mlečna prosena kaša s suhimi slivami (gluten, soja, sezam, mleko, SO ₂), hruška	-	kolerabična juha, makaronovo meso z govejim mesom (gluten, soja, jajce), korenje in zelena solata, voda, nesladek čaj	alpsko mleko (mleko), pirin kruh (gluten, jajce, soja, mleko, sezam)
31. 10. 2023	-	-	-	-
1. 11. 2023	-	-	-	-
2. 11. 2023	umešan jajček (jajce), polbeli kruh (gluten, soja, sezam), manj sladek bezgov čaj, korenje	-	bučna juha (gluten, soja, sezam, jajce), piščančje meso SK z zelenjavo (gluten, soja), pire krompir (mleko), zelena solata, voda, nesladek čaj	kajzarca (gluten, soja, mleko, sezam), jabolko
3. 11. 2023	ajdova kaša z mlekom in brusnicami (gluten, soja, mleko, sezam, SO ₂), jabolko	-	brokolijska juha, carski praženec (gluten, mleko, jajce), jabolčni kompot, voda	breskov sok, kruh (gluten, soja, mleko, sezam)

Jedilnik je namenjen abonentom brez prehranskih alergij.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!