



JEDILNIK ŠOLA – DIETA VAROVALNA

OKTOBER 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
2. 10. 2023	ajdova kaša z mlekom in rozinami (gluten, soja, mleko, sezam, SO ₂), jabolko	mlečni polnozrnati temni riž (nesladek) s črno čokolado (mleko, gluten, sledi oreškov), črni kruh, jabolko	goveja juha čista, polnozrnate testenine s sirovo omako (gluten, mleko, jajca), zelena solata s paradižnikom, voda	štručka polnozrnata (gluten), korenje
3. 10. 2023	sir gouda (mleko), puranja prsa v ovoju, polnozrnati kruh (gluten), kumarica, nesladek zeliščni čaj	polnozrnato pecivo (gluten, mleko, jajca), mleko (mleko), jabolko (gluten, mleko, jajca)	kostna juha z riževimi rezanci, goveji golaž (gluten, soja), koruzna polenta (gluten), solata in rdeč radič, voda	ribja pašteta (ribe), eko črni kruh (gluten)
4. 10. 2023	ribja pašteta, ržena žemlja (vsebuje alergene: gluten, ribe), ne sladek čaj, lubenica	hamburger, polnozrnata bombeta (gluten, soja), list solate, nesladek čaj	paradižnikova juha, lososov file na žaru (ribe), krompir v kosih, rdeča pesa v solati, zelena solata, voda	kajzarca polnozrnata (gluten), jabolko
5. 10. 2023	kisla smetana(mleko), črni kruh (gluten), mleko (mleko), hruška	sir (mleko) in salama, ržena štručka (gluten), voda, korenje	bučkina juha (gluten), pečen piščanec, dušen polnozrnat riž (gluten), z eko zelenjavo, paradižnikova solata s papriko, nesladek čaj, jabolko	alpsko mleko (mleko), pirin kruh (gluten)
6. 10. 2023	maslo (mleko), rženi kruh (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), jabolko	-	zelenjavna enolončnica, ajdove palačinka (gluten, soja, mleko, sezam, jajce), jabolko	polnozrnati kruh (gluten, soja, sezam), sliva

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA – DIETA VAROVALNA

OKTOBER 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
9. 10. 2023	rženi kosmiči z mlekom (gluten, mleko), jabolko	polnozrnato pecivo (gluten), mleko (mleko), jabolko	kolerabična juha, polnozrnate testenine z mesno omako (gluten, jajce), zelena solata, voda	hruška, ovseni kruh (gluten)
10. 10. 2023	skutni namaz (mleko), ajdov kruh (gluten, mleko), nesladek otroški čaj, korenje	ribe tune (ribe), domač kruh (gluten, mleko), nesladek sadni čaj, jabolko	korenjčkova juha, dušen riž, puran z eko zelenjavo (gluten), zelena solata, nesladek čaj, voda	hruška, kruh (gluten, sledi arašidov)
11. 10. 2023	piščančja salama, sir trapist (mleko), rženi kruh (gluten), zelena paprika, nesladek planinski čaj	hrenovka, hot dog štručka (gluten, soja, mleko, sezam), gorčica (gorčična semena), ajvar, čaj	porova juha, čufti v paradižnikovi omaki (gluten, jajce), kuhan krompir v kosih, radič v solati, voda	mleko (mleko), pirina bombeta (gluten, sezam)
12. 10. 2023	maslo (mleko), marmelada za diabetike, polnozrnata žemlja (gluten, mleko), mleko, hruška	sirov burek (gluten, mleko), navadni jogurt (mleko)	juha, kislo zelje, ajdovi žganci, pečenica, nesladek sadni čaj, voda	jabolko, črni kruh (gluten)
13. 10. 2023	mlečna prosena kaša (mleko, gluten) brez sladkorja, jabolko	mlečna prosena kaša nesladka (gluten, mleko), hruška	čista juha, svinjska pečenka, polnozrnate testenine z maslom (mleko, gluten, jajce), paradižnikova solata, zelena solata, voda	žemlja (gluten), repa

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA – DIETA VAROVALNA

OKTOBER 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
16. 10. 2023	ovseni kosmiči z jogurtom (gluten, soja, mleko, sezam), brusnice (SO ₂), jabolko	sirni namaz (mleko), polnozrnata žemlja (gluten, soja, mleko), jabolko	krompirjeva juha s telečjim mesom, carski praženec z ajdovo moko (gluten, mleko, jajce), voda, nesladek čaj	topljeni sir (mleko), polnozrnata kajzarca (gluten, soja, mleko, sezam)
17. 10. 2023	polnozrnato pecivo (gluten, mleko, jajce, soja, sezam), mleko (mleko), jabolko	sir gauda (mleko), piščančja salama, domači polbeli hleb (gluten, soja, sezam), paradižnik, paprika, nesladka limonada ali čaj	kostna juha z riževimi rezanci (sledi glutena), segedin golaž (gluten), krompir v kosih, zelena solata s koruzo, voda, nesladek sadni čaj	rženi kruh (gluten, soja, sezam), korenje
18. 10. 2023	sirni namaz (mleko), pirin kruh (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), hruška eko	mleko (mleko), polnozrnato pecivo (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), eko hruška	juha zelenjavna (gluten), kremna špinača (mleko), hrenovka, pire krompir (mleko), voda, nesladek čaj	pomarančni 100% sok, jabolko, polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam),
19. 10. 2023	mlečni polnozrnati riž brez sladkorja s črno čokolado (gluten, soja, mleko, oreščki), jabolko	evrokrem, ržen kruh (gluten, soja, sezam), čaj, jabolko	brokolijeva juha, junčji zrezek v omaki, polnozrnate testenine (gluten, mleko, jajce), rdeča pesa v solati, voda, nesladek sadni čaj	polnozrnati rogljiček (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), jabolko
20. 10. 2023	topljeni sir (mleko), paradižnik, kumarica, polnozrnati kruh (gluten, soja, sezam), nesladek šipkov čaj	polnozrnata štručka (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), mandarina	eko zelenjavna enolončnica s krompirjem in perutninskim mesom, jabolčna pita (gluten, jajce), voda	hruška, kefir (mleko)

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA – DIETA VAROVALNA

OKTOBER 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
23. 10. 2023	eko maslo (mleko), marmelada za diabetike, pirin kruh (gluten, soja), mleko (mleko), eko jabolko	jetrna pašteta, pirin kruh (gluten, soja), hruška, nesladek šipkov čaj	kostna juha čista, pirini široki rezanci s haše omako (gluten, soja, jajce), zelena solata, voda	ržen kruh (gluten), jabolko
24. 10. 2023	hrenovka, polnozrnata štručka (gluten, soja), gorčica (gorčično seme), korenje, nesladek sadni čaj	kisla smetana (mleko), koruzni kruh (gluten, soja), mleko (mleko), mandarina	juha čista, puranja pečenka, krompir v kosih, rdeča pesa v solati, nesladek čaj, voda	mleko (mleko), ajdovo pecivo (gluten, mleko),
25. 10. 2023	polenta z mlekom (gluten, mleko), jabolko	polnozrnata žemlja (gluten, soja), mleko (mleko), eko jabolko	bučkina juha, mesna štruca (gluten, soja, jajce), dušeno zelje, krompir v kosih, nesladek čaj, voda	pirin kruh (gluten, soja), eko jabolko
26. 10. 2023	polnozrnata žemljica (gluten, soja), mleko (mleko), jabolko	kuhan pršut, sir (mleko), eko ržen kruh (gluten, soja), sveža repa, nesladek bezgov čaj z limono	juha, goveji zrezki v naravni omaki, polnozrnate testenine (gluten, soja, jajce), zelena solata s fižolom (soja), voda	navadni jogurt (mleko), ajdov kruh (gluten)
27. 10. 2023	skuta (mleko), rženi kruh (gluten, soja, sezam), nesladek otroški čaj, mandarina	domača marmelada, polnozrnati kruh (gluten), mleko (mleko, gluten), jabolko	ješprenj z mesom (gluten, soja), jabolčni zavitek (gluten, soja), breskov kompot, voda	kajzarca (gluten, mleko, soja, sezam), mleko (mleko)

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA – DIETA VAROVALNA

OKTOBER 2023

DATUM	ZAJTRK		KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
30. 10. 2023	mlečna prosena kaša s suhimi slivami (gluten, soja, sezam, mleko, SO ₂), hruška		kolerabična juha, makaronovo meso z govejim mesom (gluten, soja, jajce), korenje in zelena solata, voda, nesladek čaj	mleko (mleko), pirin kruh (gluten, jajce, soja, mleko, sezam)
31. 10. 2023	-	-	-	-
1. 11. 2023	-	-	-	-
2. 11. 2023	umešan jajček (jajce), polbeli kruh (gluten, soja, sezam), manj sladek bezgov čaj, korenje	-	bučna juha (gluten, soja, sezam, jajce), piščančje meso z zelenjavo (gluten, soja), pire krompir (mleko), zelena solata, voda, nesladek čaj	kajzarca (gluten, soja, mleko, sezam), jabolko
3. 11. 2023	ajdova kaša z mlekom in brusnicami (gluten, soja, mleko, sezam, SO ₂), jabolko	-	brokolijska juha, carski praženec (gluten, mleko, jajce), jabolčni kompot, voda	breskov sok, kruh (gluten, soja, mleko, sezam)

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).