



JEDILNIK ŠOLA - DIETA BREZ GLUTENA

OKTOBER 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
2. 10. 2023	ajdova kaša brez glutena (BG) z mlekom (mleko), jabolko	kosmiči brez glutena (BG) z mlekom (mleko), banana	goveja juha z zakuho brez glutena, brez glutenske testenine s sirovo omako BG (mleko, jajce), zelena solata s paradižnikom, napitek, voda	kruh brez glutena, topljeni sir (mleko)
3. 10. 2023	sir gouda (mleko), puranja prsa v ovoju, kruh brez glutena (soja, mleko, sezam), kumarica, zeliščni čaj	jabolčni zavitek brez glutena, mleko (mleko), grozdja	kostna juha z riževimi rezanci, goveji golaž BG, koruzna polenta brez glutena, solata in rdeč radič, voda	pašteta brez glutena (ribe), črni kruh brez glutena
4. 10. 2023	ribja pašteta brez glutena (ribe), štručka brez glutena (soja, mleko, sezam), čaj, lubenica	hamburger BG, bombeta brez glutena, list solate, nesladek čaj	paradižnikova juha brez glutena, lososov file (ribe) na žaru, pire krompir, rdeča pesa v solati, zelena solata, voda	štručka brez glutena (mleko), jabolko
5. 10. 2023	kisla smetana (mleko), kruh brez glutena (soja, mleko, sezam), kakav (mleko, oreščki), hruška	salama brez glutena, sir (mleko), štručka ali kruh brez glutena, čaj, korenje	bučkina juha brez glutena, pečen piščanec, dušen riž BG z zelenjavo, paradižnikova solata s papriko, čaj, voda, jabolko	sok, kruh brez glutena
6. 10. 2023	maslo (mleko), med, kruh brez glutena (soja, sezam), mleko (mleko), jabolko	-	zelenjavna enolončnica BG, palačinka BG z marmelado BG (soja, mleko, sezam, jajce), jabolčna čežana, voda	sliva, kruh BG (soja, sezam)

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA - DIETA BREZ GLUTENA

OKTOBER 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
9. 10. 2023	kosmiči brez glutena z mlekom (soja, mleko, sezam), rozine (SO ₂)	pecivo brez gluten, mleko (mleko), jabolko	kolerabična juha BG, testenine (jajce) brez glutena z mesno omako BG (makaronovo meso), zelena solata in korenjeva solata, voda	jabolko, kruh brez glutena
10. 10. 2023	skutni namaz (mleko), kruh brez glutena, nesladek sadni čaj, jabolko, korenje	ribe tune (ribe), kruh brez glutena, nesladek sadni čaj, jabolko	korenjčkova juha brez glutena (jajce), dušeni polnozrnat riž, puran BG z grahom, zelena solata, marelični kompot, voda	kruh brez glutena, hruška
11. 10. 2023	salama BG, sir trapist (mleko), kruh brez glutena (soja, sezam), paprika, planinski čaj	hrenovka brez glutena, kruh ali štručka brez glutena, gorčica (gorčična semena), sadni čaj	porova juha brez glutena, mesna omaka z zelenjavo, pire krompir, radič v solati, breskov kompot, voda	mleko (mleko), bombeta brez glutena (mleko)
12. 10. 2023	maslo (mleko), marmelada BG, štručka brez glutena (jajce, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), hruška	zavitek brez glutena (mleko), navadni jogurt (mleko),	grahova juha brez glutena, kislo zelje, žganci brez glutena ali kuhan krompir, hrenovka BG, sadni čaj, voda	kruh brez glutena, jabolko
13. 10. 2023	mlečna prosena kaša brez glutena s suhimi slivami (mleko, gluten, SO ₂), jabolko	prosenka kaša brez glutena in sladkorja (mleko), hruška	prežganka brez glutena z jajci (jajce), svinjska pečenka, krompir na maslu, paradižnikova solata, zelena solata, kompot, voda	repa, kruh brez glutena

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA - DIETA BREZ GLUTENA

OKTOBER 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
16. 10. 2023	ovseni kosmiči brez glutena z jogurtom (soja, mleko, sezam), brusnice (SO ₂)	skuta brez glutena (mleko), štručka brez glutena (soja, mleko), brusnice (SO ₂), banana	krompirjeva juha BG s telečjim mesom, carski praženec brez glutena (mleko, jajce), jabolčni kompot, voda	sir BG (mleko), štručka brez glutena (soja, mleko, sezam)
17. 10. 2023	buhtelj ali štručka brez glutena (gluten, mleko, jajce, soja, sezam), mleko (mleko), jabolko	sir gauda (mleko), salama brez glutena, kruh brez glutena (soja, sezam), paradižnik, paprika, limonada ali čaj	kostna juha z riževimi rezanci brez glutena (jajce), segedin golaž BG, krompir v kosih, zelena solata, voda, nesladek sadni čaj	kruh brez glutena (soja, sezam), korenje
18. 10. 2023	marmelada brez glutena, kruh brez glutena (soja, sezam), mleko (mleko), hruška eko	mleko (mleko), zavitek BG (jajce, soja, mleko, sezam), eko hruška	juha z ribano kašo brez glutena (jajce), kremna špinača brez glutena, hrenovka brez glutena, pire krompir (mleko), breskov kompot, voda	pomarančni 100% sok, kruh brez glutena (soja, sezam),
19. 10. 2023	koruzni kosmiči brez glutena z mlekom (soja, mleko, sezam), suhe marelice	pašteta brez glutena, kruh brez glutena (soja, sezam), čaj, jabolko	brokolijska juha BG, eko goveji zrezek v omaki brez glutena, krompir v kosih, rdeča pesa v solati, voda, nesladek sadni čaj	rogljiček brez glutena (jajce, soja, mleko, sezam), jabolko
20. 10. 2023	sir BG (mleko), paradižnik, kumarica, kruh brez glutena (soja, sezam), šipkov čaj	štručka brez glutena (soja, sezam), kakav BG (mleko), mandarina	eko zelenjavna enolončnica brez glutena s krompirjem in perutninskim mesom, jabolčna pita brez glutena (jajce), kompot s suhim sadjem, voda	banana, kefir (mleko)

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA - DIETA BREZ GLUTENA

OKTOBER 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
23. 10. 2023	maslo (mleko), dietna marmelada, brezglutenski kruh, mleko (mleko), eko jabolko	pašteta BG, brezglutenski kruh, hruška, čaj	kostna juha z brezglutensko kašo (jajce), riževi rezanci s haše omako, zelena solata s koruzo (soja), voda	brezglutenski kruh, navadni jogurt(mleko), jabolko
24. 10. 2023	hrenovka BG, brezglutenska štručka, gorčica (gorčična semena), sadni čaj, korenje	brezglutenski kruh, mleko (mleko), kislá smetana (mleko), mandarina	juha z riževimi vlivanci (jajce), puranja pečenka, krompir v kosih, rdeča pesa v solati, čaj, voda	alpsko mleko (mleko), brezglutenski kruh
25. 10. 2023	polenta z mlekom BG (mleko), jabolko	brezglutenski kruh ali pecivo brez glutena, mleko (mleko), jabolko	bučkina juha BG, mesna štruca brez glutena (jajce, mleko), dušeno zelje BG, krompir v kosih, voda	brezglutenska štručka, jabolko
26. 10. 2023	brezglutenski kruh, mleko (mleko), jabolko	kuhan pršut, sir (mleko), brezglutenski kruh, sveža repa, bezgov čaj z limono	zelenjavna juha BG (jajce), goveji zrezki na žaru, svaljki BG, zelena solata s fižolom (soja), voda, jabolko	mandarina, brezglutenski kruh
27. 10. 2023	skutni namaz (mleko), brezglutenski kruh, otroški čaj, mandarina	marmelada BG, kruh BG, mleko (mleko), jabolko	enolončnica BG z mesom, brezglutenski zavitek (mleko), kompot, voda	brezglutenski kruh, mleko (mleko)

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA - DIETA BREZ GLUTENA

OKTOBER 2023

DATUM	ZAJTRK		KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
30. 10. 2023	mlečna kaša brez glutena s suhimi slivami (soja, sezam, mleko, SO ₂), hruška	-	kolerabična juha BG, makaronovo BG meso z govejim mesom (soja, jajce), korenje in zelena solata, voda, nesladek čaj	alpsko mleko (mleko), kruh brez glutena (jajce, soja, mleko, sezam)
31. 10. 2023	-	-	-	-
1. 11. 2023	-	-	-	-
2. 11. 2023	umešan jajček (jajce), kruh brez glutena (soja, sezam), manj sladek bezgov čaj, korenje	-	bučna juha BG (soja, sezam, jajce), piščančje meso z zelenjavo BG (soja), pire krompir (mleko), zelena solata, voda, nesladek čaj	jabolko, kruh brez glutena (soja, mleko, sezam)
3. 11. 2023	ajdova kaša BG z mlekom in brusnicami (soja, mleko, sezam, SO ₂), jabolko	-	brokolijska juha BG, carski praženec BG (mleko, jajce), jabolčni kompot, voda	breskov sok, kruh brez glutena (soja, mleko, sezam)

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).