



JEDILNIK – VAROVALNA DIETA

SEPTEMBER 2023

DATUM	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
28. 8. 2023	-	kostna juha z rezanci (gluten, jajce, soja), musaka s krompirjem, zelena solata, ne sladek hladen čaj, voda	breskev, kajzarca (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob)
29. 8. 2023	-	zelenjavno mesna enolončnica (gluten, jajce, soja), pecivo s sadjem (gluten, soja, jajce, mleko), nesladek kompot, voda	hruška, kruh (gluten)
30. 8. 2023	-	korenjeva juha (gluten, jajce, soja), pečen piščanec, pečen mlad krompir, mešana solata, sladoled (mleko), nesladek čaj, voda	jabolčni sok, eko korenjevo pecivo (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob)
31. 8. 2023	-	zelenjavna juha (gluten, soja), marelični cmok (mleko, gluten, jajce), 100 % sadni sok, voda	alpsko mleko (mleko), pisan kruh (gluten, soja, mleko, sezam) ali jabolko
1. 9. 2023	navadni jogurt (mleko), polnozrnata štručka (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), nektarina	juha (gluten, jajce, soja), puranji zrezek v zelenjavni omaki (gluten), pire krompir (mleko), solata, kumare v solati (mleko), čaj, voda	sadje, kruh (gluten, soja, mleko, sezam)

Jedilnik je namenjen abonentom s prilagojeno prehrano.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci.

Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK – VAROVALNA DIETA

SEPTEMBER 2023

DATUM	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
4. 9. 2023	navadni lahki jogurt (mleko), topljeni sir (mleko), pirin kruh (gluten), jabolko	kostna juha, testenine ržene ali polnozrnate z ribjo omako (gluten, ribe, jajce), zelena solata, voda	jabolko, ržena žemlja (gluten, mleko)
5. 9. 2023	ribja pašteta (ribe), ržena žemlja (gluten), nesladek čaj, lubenica	kolerabična juha, čevapčiči, zmečkan krompir, paradižnikova solata, voda	kislo mleko (mleko), polnozrnat kruh (gluten)
6. 9. 2023	hrenovka, polnozrnata štručka (gluten), ajvar, gorčica (gorčična semena), nesladek čaj	goveja juha s polnozrnatimi riževimi rezanci (gluten), svinjska pečenka, krompir v kosih, sveže korenje, zeljna solata s kumino, voda	slive, polnozrnati kruh (gluten)
7. 9. 2023	polnozrnato pecivo (gluten), posneto mleko (mleko), jabolko	brokolijeva juha, musaka s krompirjem (gluten, mleko, jajce), zelena solata, voda	ajdova žemlja, hruška
8. 9. 2023	sir gouda (mleko), piščančja salama, polnozrnati kruh (gluten), paradižnik, nesladek zeliščni čaj	zelenjavna enolončnica, ajdova palačinka, (gluten, mleko, jajce), voda	nektarina, kruh (gluten)

Jedilnik je namenjen abonentom s prilagojeno prehrano.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci.

Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK – VAROVALNA DIETA

SEPTEMBER 2023

DATUM	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
11. 9. 2023	sirni namaz (mleko), rženi kruh (gluten), nesladek čaj, hruška	juha, mlada govedina v omaki, polnozrnate testenine (gluten, jajce), zelena solata, dušeno zelje, voda	eko kefir, (mleko), kruh (gluten)
12. 9. 2023	kuhan pršut, sir (mleko), paradižnik, pirin kruh (gluten), nesladek šipkov čaj	cvetačna juha, polnozrnata rižota (gluten) z mesom, sveže korenje, rdeča pesa v solati, voda	jabolko, polnozrnat kruh (gluten)
13. 9. 2023	polnozranta štručka (gluten), kuhan jajček (jajce), kislo mleko (mleko), nektarina	juha (gluten), zrezek na žaru, mešana zelenjava na maslu, peteršiljev krompir, čaj, paradižnik v solati, voda	kislo mleko (mleko), polnozrnat kruh (gluten)
14. 9. 2023	kisla smetana (mleko), rženi kruh (gluten), nesladek sadni čaj, jabolko	goveja juha s polnozrnatimi riževimi rezanci (gluten), polpet, krompir v kosih, zelena solata s paradižnikom, voda	ajdovo pecivo (gluten), sliva
15. 9. 2023	sir (mleko), pirin kruh (gluten), tekoči jogurt navadni (mleko), jabolko	zelenjavna juha z mesom, polnozrnate testenine z maslom (gluten, jajce, mleko), sveže korenje, voda	hruška, ržen kruh (gluten)

Jedilnik je namenjen abonentom s prilagojeno prehrano.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci.

Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK – VAROVALNA DIETA

SEPTEMBER 2023

DATUM	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
18. 9. 2023	hamburger, pirin kruh (gluten) , list solate, ledeni čaj	goveja juha (gluten) , polnozrnate testenine (gluten) z mesno omako , zelena solata s paradižnikom, voda	ajdova žemlja , topljeni sir (gluten, mleko), jabolko
19. 9. 2023	prosena kaša s suhimi slivami brez sladkorja (gluten, mleko) , jabolko	ječprenj (gluten) s korenjem in mesom, ajdova palačinka z dietno marmelado , hruška (gluten, mleko, jajce) , voda	polnozrnata štručka (gluten) , sadje
20. 9. 2023	polnozrnato pecivo (gluten, jajce) , mleko (mleko), hruška	kostna juha s polnozrnatimi riževimi rezanci (gluten, jajce) , goveji golaž (gluten), polnozrnate testenine (gluten) , solata in rdeč radič, voda	ribja pašteta (ribe), eko črni kruh (gluten)
21. 9. 2023	tune (ribe), ržen kruh (gluten), jabolko, nesladek sadni čaj	zelenjavna juha, pečen piščanec, dušena zelenjava, krompir v kosih , paradižnikova solata s papriko, nesladek čaj , voda	mleko (mleko) , ovseni kruh (gluten)
22. 9. 2023	maslo (mleko), marmelada za diabetike, polnozrnat kruh (gluten) , posneto mleko (mleko) , jabolko	kostna juha z ribano kašo (gluten, soja, jajce) , polnozrnate testenine s perutninsko omako (gluten), eko zelje v solati, kompot, voda	sadje , kruh (gluten, mleko)

Jedilnik je namenjen abonentom s prilagojeno prehrano.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci.

Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK – VAROVALNA DIETA

SEPTEMBER 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
25. 9. 2023	ovseni kosmiči z mlekom (gluten, mleko), hruška	navadni jogurt (mleko), polnozrnata štručka, (gluten, mleko), hruška	pašta šuta (gluten), carski praženec s polnozrnato moko (gluten, mleko, jajce), voda	skuta (mleko), ržen kruh (gluten)
26. 9. 2023	koruzna žemlja (gluten), maslo (mleko), mleko (mleko), jabolko	domača marmelada, maslo (mleko), mleko (mleko), domač polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam)	cvetačna juha, goveji zrezki v zelenjavni omaki (gluten), krompir v kosih, zelena solata, sadni čaj, voda	jabolko, navadni jogurt (mleko)
27. 9. 2023	sir edamec (mleko), pusta šunka, ajdov kruh (gluten), nesladek planinski čaj, paradižnik	ovseni kosmiči z mlekom (gluten, mleko), jabolko	korenčkova juha (gluten, jajce), piščančja nabodala, krompir, radič v solati, voda	jabolko, polnozrnata štručka (gluten, mleko)
28. 9. 2023	nemastna skuta (mleko), pirin kruh (gluten), mleko (mleko), jabolko	ovsena žemlja (gluten), prešana šunka, sir gauda (mleko), nesladek hibiskus čaj, kumarica	brokolijeva juha (gluten), zrezek na žaru, pire krompir (mleko), rdeča pesa v solati, nesladek metin čaj	pirin kruh (gluten), alpsko mleko (mleko)
29. 9. 2023	polenta z mlekom (mleko, gluten), jabolko	sirni namaz (mleko), ovseni kruh (gluten), mleko (mleko), jabolko	jota s hrenovko (gluten), ajdova palačinka s skuto (gluten, mleko, jajce), voda	hruška, polnozrnato pecivo (gluten)

Jedilnik je namenjen abonentom s prilagojeno prehrano.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci.

Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!