



## JEDILNIK – DIETA BREZ OREŠČKOV

SEPTEMBER 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
1. 9. 2023	buhtelj (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob), mleko (mleko), nektarina	jogurt (mleko), polnozrnata štručka (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), nektarina	juha (gluten, jajce, soja), puranji zrezek v omaki (mleko), pire krompir (mleko), kumare v solati (mleko), čaj, voda	sadje, kruh (gluten, soja, mleko, sezam)

Jedilnik je namenjen abonentom s prilagojeno prehrano.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO<sub>2</sub>, 13. volčji bob, 14. mehkužci. **Alergeni so obarvani rjavo.**

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



## JEDILNIK – DIETA BREZ OREŠČKOV

SEPTEMBER 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
4. 9. 2023	skutni namaz (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), planinski čaj, grozdje (sliva)	skuta s podloženim sadjem (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), planinski čaj, grozdje	kostna juha z ribano kašo (gluten, jajce, soja, sezam), široki rezanci z lososom v omaki (gluten, ribe), zelena solata, napitek, voda	jabolko, ržena žemlja (gluten)
5. 9. 2023	ribja pašteta (ribe, gluten), pirin kruh (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), hibiskus čaj, lubenica	ribja pašteta (ribe, gluten), ržen kruh (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), hibiskus čaj, lubenica	kolerabična juha, čevapčiči, pečen krompir, paradižnikova solata, jagodni kompot, voda	kislo mleko (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, mleko), maslo (mleko)
6. 9. 2023	koruzna polenta z mlekom (gluten, mleko), hruška	hrenovka, hot dog štručka (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), ajvar, gorčica (gorčična semena), jabolčni sok, hruška	juha z ribano kašo (gluten, jajce), svinjska pečenka, pire krompir (mleko), zeljna solata s kumino, napitek, voda	slive, polnozrnat kruh (gluten)
7. 9. 2023	mini hrenovka, hot dog štručka (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), ajvar, gorčica (gorčična semena), otroški čaj	jabolčni zavitek (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), jabolko	brokolijeva juha, musaka s krompirjem (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), zelena solata, črno grozdje, voda	pecivo brez orehov oz. rogljič (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), eko hruška
8. 9. 2023	kosmiči brez oreščkov (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), jogurt (mleko), jabolko	sir (mleko), salama, žemlja (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), paradižnik, zeliščni čaj	zelenjavna enolončnica, sirovi štruklji (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), breskov kompot, voda	nektarina, ovsen kruh (gluten)

Jedilnik je namenjen abonentom s prilagojeno prehrano.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO<sub>2</sub>, 13. volčji bob, 14. mehkužci.

**Alergeni so obarvani rjavo.**

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



## JEDILNIK – DIETA BREZ OREŠČKOV

SEPTEMBER 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
11. 9. 2023	makova štručka (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), topljeni sir (mleko), nektarina	tunin sirni namaz (mleko, ribe), rženi kruh (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), hruška	goveja juha z rezanci (soja, gluten, jajce), mlada govedina v omaki (gluten), dušeno sladko zelje, pire krompir (mleko), jabolčni zavitek (gluten, soja, mleko, sezam), voda	kefir (mleko), kruh (gluten, mleko)
12. 9. 2023	kisla smetana (mleko), koruzni kruh (gluten), sadni čaj, grozdje (sliva)	kuhan pršut, sir (mleko), paradižnik, kumarica, kruh iz krušne peči (gluten, soja, mleko, sezam), šipkov čaj	cvetačna juha, rižota s telečjim mesom (gluten), rdeča pesa v solati, hruška, voda	banana, polbeli kruh (gluten)
13. 9. 2023	tunin sirni namaz (mleko, ribe), rženi kruh (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), eko hruška	makova štručka (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), nektarina	prežganka, pariški puranji zrezek, mešana zelenjava na maslu, peteršiljev krompir, čaj, paradižnik v solati, voda	100% sadni sok, polnozrnat kruh (gluten)
14. 9. 2023	puranja prsa, sir (mleko), paradižnik, kumarica, kruh iz krušne peči (gluten, soja, mleko, sezam), šipkov čaj	kisla smetana (mleko), koruzni kruh (gluten), sadni čaj, grozdje	goveja juha z zlatimi kroglicami (gluten, jajce, soja, sezam), polpet, pečen krompir, zelena solata s paradižnikom, napitek, breskev, voda	ajdovo pecivo (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), sliva
15. 9. 2023	prosenka kaša s suhimi slivami (gluten, soja, mleko, sezam), eko jabolko	sirov burek (gluten, soja, mleko, sezam), tekoči jogurt navadni (mleko), eko jabolko	zelenjavna juha z mesom, borovničev cmok (gluten, jajce, soja, sezam), ananasov kompot, voda	eko hruška, ržen kruh (gluten)

Jedilnik je namenjen abonentom s prilagojeno prehrano.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO<sub>2</sub>, 13. volčji bob, 14. mehkužci.

**Alergeni so obarvani rjavo.**

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladke čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



## JEDILNIK – DIETA BREZ OREŠČKOV

SEPTEMBER 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
18. 9. 2023	mlečni zdrob <b>brez kakava</b> (gluten, soja, mleko), suhe marelice (sledi žveplovega dioksida)	hamburger, bombet (gluten, soja, mleko, sezam), list solate, čaj	goveja juha z zvezdicami (gluten, jajce, soja, sezam), mesni tortelini s sirovo omako (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), zelena solata s paradižnikom, voda	štručka (gluten, soja, mleko, sezam), topljeni sir (mleko), jabolko
19. 9. 2023	maslo (mleko), med, ovseni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), jabolko	prosenka kaša s suhimi slivami (gluten, soja, mleko, sezam), banana	ješprenj (gluten) s korenjem in mesom, skutina pita (gluten, jajce, mleko, soja, sezam), jabolčni kompot, voda	kajzarca (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), pomarančni sok
20. 9. 2023	žemlja (gluten, soja, mleko, sezam), margarina (mleko), mleko (mleko), eko hruška	buhtelj (gluten, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), eko hruška	kostna juha z zakuho (gluten, jajce, soja, sezam), goveji golaž (gluten), kruhov cmok (gluten, jajce, soja, sezam), solata in rdeč radič, napitek, voda	ribja pašteta (riba), črni kruh (gluten)
21. 9. 2023	sirov zavitek (mleko, gluten), bezgov čaj, grozdje (sliva)	ribe tune (ribe), ržen kruh (gluten, soja, mleko, sezam), grozdje, sadni čaj	zelenjavna juha, pečen piščanec, dušena zelenjava, pire krompir (mleko), paradižnikova solata s papriko, čaj, voda	mleko (mleko), ovseni kruh (gluten)
22. 9. 2023	tune (ribe), ržen kruh (gluten, soja, sezam), melona, sadni čaj	maslo (mleko), med, ovseni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), eko jabolko	kostna juha z ribano kašo (gluten, soja, jajce), metuljčki s perutninsko omako (gluten), eko zelje v solati, kompot, voda	jabolčni sok, kruh (gluten, mleko)

Jedilnik je namenjen abonentom s prilagojeno prehrano.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO<sub>2</sub>, 13. volčji bob, 14. mehkužci.

**Alergeni so obarvani rjavo.**

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



## JEDILNIK – DIETA BREZ OREŠČKOV

## SEPTEMBER 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
25. 9. 2023	mlečni riž brez čokolade (gluten, soja, mleko, sezam), hruška	sadni jogurt (mleko), mlečna štručka (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), hruška	pašta šuta (gluten), carski praženec z rozinami (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), breskov kompot, voda	sadna skuta (mleko, gluten), eko ržen kruh (gluten, soja, sezam)
26. 9. 2023	koruzna žemlja (gluten, soja, mleko, sezam), maslo (mleko), mleko (mleko), grozdje (sliva)	med, maslo (mleko), mleko (mleko), domač polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), črna grozdje	cvetačna juha, eko goveji zrezki v zelenjavni omaki, zdrobovi kroketi (gluten, soja, jajce), zelena solata, voda, nesladek čaj, melona	jabolko, rogljič z marmelado (gluten, jajce, soja, mleko, sezam)
27. 9. 2023	sir edamec (mleko), pusta šunka, ajdov kruh, planinski čaj, sveže kumarice	koruzni kosmiči z mlekom brez oreščkov in arašidov (gluten, soja, mleko, sezam), banana	korenčkova juha (gluten, jajce), piščančja nabodala, pečen krompir (mleko), radič v solati, ananasov kompot, voda	breskov sok, makova štručka (gluten, jajce, soja, mleko, sezam)
28. 9. 2023	sadna skuta (mleko), eko ovseni kruh (gluten, soja, sezam), bela kava brez oreščkov in arašidov (mleko), jabolko	ovsena žemlja (gluten, soja, mleko, sezam), prešana šunka, sir gauda (mleko), hibiskus čaj, sveže kumarice	brokolijeva juha, zrezek po dunajsko (gluten, soja, jajce), pire krompir (mleko), rdeča pesa v solati, voda, nesladek metin čaj	banana, čaj
29. 9. 2023	polenta z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), suhe slive (sledí žveplov dioksid)	marmelada, polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), jabolko eko	jota s klobaso, jabolčna pita (gluten, soja, mleko, jajce), breskov kompot, voda	hruška, kruh (gluten, soja, sezam)

Jedilnik je namenjen abonentom s prilagojeno prehrano.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO<sub>2</sub>, 13. volčji bob, 14. mehkužci.

**Alergeni so obarvani rjavo.**

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!