



JEDILNIK ŠOLA – DIETA BREZ LAKTOZE

SEPTEMBER 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
1. 9. 2023	pecivo brez laktoze (gluten, soja, sezam, volčji bob), bela kava brez laktoze (soja, oreščki), nektarina	jogurt brez laktoze (gluten), polnozrnata štručka brez laktoze (gluten, jajce, soja, sezam), nektarina	juha (gluten, jajce, soja), puranji zrezek v zelenjavni omaki brez laktoze (gluten), kumare v solati brez laktoze, pire krompir brez laktoze, nesladek čaj, voda	sadje, kruh (gluten, soja, sezam)

Jedilnik je namenjen abonentom s prilagojeno prehrano.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK ŠOLA – DIETA BREZ LAKTOZE

SEPTEMBER 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
4. 9. 2023	med, polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), planinski čaj, grozdje (hruška)	margarina brez laktoze, marmelada, polbeli kruh (gluten), planinski čaj	kostna juha z ribano kašo (gluten, jajce, soja, sezam), široki rezanci z lososom v omaki (gluten, ribe), zelena solata, napitek, voda	jabolko, ržena žemlja (gluten)
5. 9. 2023	ribja pašteta (ribe, gluten), pirin kruh (gluten, jajce, soja, sezam), hibiskus čaj, lubenica	ribja pašteta, ržen kruh (gluten, jajce, soja, sezam), čaj, lubenica (vsebuje alergene: gluten, ribe)	kolerabična juha (gluten), čevapčiči, pečen krompir, paradižnikova solata s čebulo, jagodni kompot, voda	jogurt brez laktoze, jabolko, polbeli kruh (gluten)
6. 9. 2023	koruzna polenta z mlekom brez laktoze (gluten), hruška	hrenovka, hot dog štručka, ajvar, gorčica (gluten, gorčično seme), jabolčni sok	goveja juha z ribano kašo (gluten, jajce), svinjska pečenka, pečen krompir, zeljna solata s kumino, napitek, voda	slive, polnozrnati kruh (gluten)
7. 9. 2023	mini hrenovka, hot dog štručka (gluten, jajce, soja, sezam), ajvar, gorčica (gorčična semena), otroški čaj	jabolčni zavitek brez laktoze (gluten, jajce) riževo mleko, jabolko	brokolijeva juha (gluten), musaka s krompirjem brez laktoze (gluten, jajce), zelena solata, voda	pecivo brez laktoze (gluten), hruška
8. 9. 2023	kosmiči brez laktoze (gluten, jajce, soja, sezam, oreški), mleko brez laktoze, jabolko	piščančja salama, sir brez laktoze, polnozrnati kruh (gluten), paradižnik, čaj	zelenjavna enolončnica (gluten, jajce), štrukelj brez laktoze (gluten, jajce), kompot, voda	nektarina, ovsen kruh (gluten)

Jedilnik je namenjen abonentom s prilagojeno prehrano.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreški, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK ŠOLA – DIETA BREZ LAKTOZE

SEPTEMBER 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
11. 9. 2023	makova štručka brez laktoze (gluten, jajce, soja, sezam), kakav brez laktoze (oreščki), nektarina	puding brez laktoze , rženi kruh (gluten, soja), hruška	juha (gluten), mlada govedina v omaki (gluten), dušeno sladko zelje, pire krompir z mlekom brez laktoze , voda	napitek brez laktoze , kruh (gluten, soja)
12. 9. 2023	namaz brez laktoze , koruzni kruh (gluten), sadni čaj, grozdje	kuhan pršut, sir brez laktoze , paradižnik, polčrni kruh (gluten, soja), šipkov čaj	cvetačna juha (gluten), rižota z mesom (gluten), rdeča pesa v solati, voda	banana, polbeli kruh (gluten, soja)
13. 9. 2023	tunin namaz brez laktoze (ribe), rženi kruh (gluten, soja, sezam), bela kava brez laktoze (oreščki), eko hruška	makova štručka (gluten, soja), sojino mleko brez laktoze (gluten, soja), nektarina	prežganka (gluten, jajce), pariški zrezek (gluten, jajce), dušena mešana zelenjava brez laktoze , peteršiljev krompir, čaj, paradižnik v solati, voda	100% sadni sok, polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam)
14. 9. 2023	puranja prsa, sir brez laktoze , paradižnik, kumarica, kruh iz krušne peči (gluten, soja, sezam), šipkov čaj	pašteta brez laktoze , koruzni kruh (gluten), sadni čaj, grozdje	goveja juha z zlatimi kroglicami (gluten, jajce), polpet, pečen krompir, zelena solata s paradižnikom, napitek, voda	pecivo brez laktoze (gluten), sliva
15. 9. 2023	prosena kaša brez laktoze s suhimi slivami (gluten, soja, sezam), eko jabolko	jabolčni zavitek (gluten), riževo mleko brez laktoze , jabolko	zelenjavna juha z mesom (gluten), borovničev cmok brez laktoze (gluten, jajce), ananasov kompot, voda	hruška, ržen kruh (gluten)

Jedilnik je namenjen abonentom s prilagojeno prehrano.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. **Alergeni so obarvani rjavo.**

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladke čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK ŠOLA – DIETA BREZ LAKTOZE

SEPTEMBER 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
18. 9. 2023	mlečni zdrob brez laktoze s kakavom (gluten, soja, oreščki), suhe marelice (sledi žveplovega dioksida)	hamburger, bombet (gluten), list solate, čaj	goveja juha z zvezdicami (gluten, jajce), mesni tortelini (gluten, jajce) na margarini brez laktoze , zelena solata s paradižnikom, napitek, voda	štručka (gluten, soja, sezam), jabolko
19. 9. 2023	margarina brez laktoze , med, ovseni kruh (gluten, soja, sezam), mleko brez laktoze , eko jabolko	prosena kaša s suhimi slivami kuhana na vodi brez laktoze , banana	ječprenj s korenjem in mesom (gluten), jabolčni kompot, pecivo brez laktoze (gluten, jajce, orehi), voda	kajzarca brez laktoze (gluten), pomarančni sok
20. 9. 2023	žemlja (gluten, soja, sezam), margarina brez laktoze , kakav brez laktoze (oreščki), eko hruška	buhtelj brez laktoze (gluten, jajce), riževo mleko , hruška	kostna juha z zakuho (gluten), goveji golaž, kruhov cmok brez laktoze (gluten, jajce), solata in rdeč radič, napitek, voda	ribja pašteta (riba), črni kruh (gluten)
21. 9. 2023	sadni zavitek brez laktoze (gluten), bezgov čaj, grozdje (jasli-hruška)	tune (ribe), ržen kruh (gluten), grozdje, sadni čaj	zelenjavna juha (gluten), pečen piščanec, dušena zelenjava, pire krompir brez laktoze , paradižnikova solata s papriko, čaj, voda	čokoladni napitek brez laktoze , ovseni kruh (gluten)
22. 9. 2023	tune (ribe), ržen kruh (gluten, soja, sezam), melona, sadni čaj	margarina brez laktoze , med, ovseni kruh (gluten), sojino mleko , jabolko	kostna juha z ribano kašo (gluten, soja, jajce), metuljčki s perutninsko omako (gluten), eko zelje v solati, kompot, voda	jabolčni sok, kruh brez laktoze (gluten)

Jedilnik je namenjen abonentom s prilagojeno prehrano.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. **Alergeni so obarvani rjavo.**

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladke čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK ŠOLA – DIETA BREZ LAKTOZE

SEPTEMBER 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
25. 9. 2023	mlečni riž s čokolado na riževem mleku (gluten, soja, sledi oreščkov), hruška	jogurt brez laktoze, štručka brez laktoze (gluten, soja), hruška	pašta šuta (gluten), carski praženec brez laktoze z rozinami (gluten, jajce, SO ₂), breskov kompot, voda	puding brez laktoze (gluten, soja), eko ržen kruh (gluten, soja)
26. 9. 2023	koruzna žemlja (gluten, soja), margarina brez laktoze, sojino mleko (soja), grozdje	med, mleko brez laktoze, domač polbeli kruh (gluten, soja, sezam), črno grozdje	cvetačna juha, eko goveji zrezki v zelenjavni omaki (gluten, soja), zdrobovi kroketi brez laktoze (gluten, soja), zelena solata, sadni čaj, voda	jabolko, rogljič z marmelado (gluten, soja, jajce)
27. 9. 2023	sir brez laktoze, pusta šunka, ajdov kruh (gluten, soja), planinski čaj, sveže kumarice	koruzni kosmiči s sojinim mlekom (gluten, soja), banana	korenčkova juha (gluten, soja, jajce), piščančja nabodala, pečen krompir, radič v solati, ananasov kompot, voda	breskov sok, makova štručka brez laktoze, (gluten, soja)
28. 9. 2023	med, eko ovseni kruh (gluten, soja, jajce), mandljevo mleko (mandlji), jabolko	ovsena žemlja (gluten, soja), prešana šunka, sir brez laktoze, hibiskus čaj, sveže kumarice	brokolijeva juha, zrezek po dunajsko (gluten, soja, jajce), pire krompir brez laktoze (soja), rdeča pesa v solati, metin čaj, voda	banana, čaj
29. 9. 2023	polenta z mlekom brez laktoze (gluten, soja), suhe slive (SO ₂)	maslo brez laktoze, med, ovseni kruh (gluten, soja), rižev mleko (gluten, soja), jabolko	jota s klobaso (gluten, soja), jabolčna pita brez laktoze (gluten, soja, jajce), breskov kompot, voda	hruška, kruh brez laktoze (gluten, soja, sledi jajc)

Jedilnik je namenjen abonentom s prilagojeno prehrano.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladke čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!