



## JEDILNIK ŠOLA – DIETA BREZ JAJC

SEPTEMBER 2023

DATUM	ZAJTRK - V	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
28. 8. 2023	topljeni sir (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), planinski čaj, eko korenje	-	kostna juha brez jajc (gluten, soja), musaka s krompirjem, zelena solata, ne sladek hladen čaj, voda	breskev, kajzarca (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob)
29. 8. 2023	tunin namaz (ribe, mleko), ovseni kruh (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob), hibiskus čaj, paradižnik	-	zelenjavno mesna enolončnica brez jajc (gluten), pecivo brez jajc s sadjem (gluten, mleko), kompot, voda	kruh (gluten), hruška
30. 8. 2023	kisla smetana, koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob), kakav (gluten, soja, mleko, arašidi, oreščki, sezam), hruška	-	korenjeva juha brez jajc (gluten, soja), pečen piščanec, pečen mlad krompir, mešana solata, sladoled brez jajc (mleko), čaj, voda	jabolčni sok, eko korenjevo pecivo (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob)
31. 8. 2023	šunka, sir (mleko), eko črni kruh (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob), otroški čaj, paprika, paradižnik	-	zelenjavna juha brez jajc (gluten, soja), cmok brez jajc (mleko, gluten), 100 % sadni sok, voda	jabolko, pisan kruh (gluten, soja, mleko, sezam)
1. 9. 2023	pecivo brez jajc (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob), bela kava (soja, mleko), nektarina	navadni jogurt (mleko), polnozrnata štručka brez jajc (gluten, soja, mleko, sezam), nektarina	juha brez jajc (gluten, soja), puranji zrezek v zelenjavni omaki (gluten), solata, kumare v solati (mleko), pire krompir (mleko), nesladek čaj, voda	sadje (mleko), kruh (gluten, soja, mleko, sezam)

Jedilnik je namenjen abonentom s prilagojeno prehrano.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO<sub>2</sub>, 13. volčji bob, 14. mehkužci.

Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



## JEDILNIK ŠOLA – DIETA BREZ JAJC

SEPTEMBER 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
4. 9. 2023	skutni namaz (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), planinski čaj, grozdje	skuta s podloženim sadjem (gluten, mleko), polbeli kruh (gluten, mleko), planinski čaj, grozdje	kostna juha brez jajc (gluten, soja, sezam), široki rezanci brez jajc z lososom v omaki (gluten, ribe), zelena solata, napitek, voda	jabolko, ržena žemlja (gluten)
5. 9. 2023	ribja pašteta (ribe, gluten), pirin kruh (gluten, soja, mleko, sezam), hibiskus čaj, lubenica	ribja pašteta (ribe), žemlja (gluten, mleko), hibiskus čaj, lubenica	kolerabična juha (gluten), čevapčiči, pečen krompir, paradižnikova solata, jagodni kompot, voda	kislo mleko (mleko), polbeli kruh (gluten, mleko)
6. 9. 2023	koruzna polenta z mlekom (gluten, mleko), hruška	hrenovka, hot dog štručka (gluten, mleko), ajvar, gorčica (gluten, gorčično seme), jabolčni sok, hruška	goveja juha zakuho brez jajc (gluten), svinjska pečenka, pečen krompir, zeljna solata s kumino, napitek, voda	slive, polnozrnatni kruh (gluten)
7. 9. 2023	mini hrenovka, hot dog štručka (gluten, soja, mleko, sezam), ajvar, gorčica (gorčična semena), otroški čaj	jabolčni zavitek brez jajc (mleko, gluten), mleko (mleko), jabolko	brokolijeva juha (gluten), musaka s krompirjem (gluten, mleko) brez jajc, zelena solata, voda	pecivo brez jajc (gluten), hruška
8. 9. 2023	kosmiči (gluten, soja, mleko, sezam, oreški), jogurt (mleko), jabolko	sir (mleko), salama, paradižnik, žemlja (gluten), zeliščni čaj	zelenjavna enolončnica brez jajc (gluten), sirovi štruklji brez jajc (gluten, mleko), breskov kompot, voda	nektarina, ovsen kruh (gluten)

Jedilnik je namenjen abonentom s prilagojeno prehrano.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreški, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO<sub>2</sub>, 13. volčji bob, 14. mehkužci.

**Alergeni so obarvani rjavo.**

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



## JEDILNIK ŠOLA – DIETA BREZ JAJC

SEPTEMBER 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
11. 9. 2023	makova štručka <b>brez jajc</b> (gluten, soja, mleko, sezam), kakav (mleko, oreščki), topljeni sir (mleko), nektarina	sirni namaz (mleko), rženi kruh (gluten), bela kava, hruška	goveja juha <b>z zakuho brez jajc</b> (gluten), mlada govedina v omaki (gluten), dušeno sladko zelje, pire krompir (mleko), voda	kefir (mleko), kruh (gluten, mleko)
12. 9. 2023	kisla smetana (mleko), koruzni kruh (gluten), sadni čaj, grozdje, <b>slive vrtec</b>	kuhan pršut, sir (mleko), paradižnik, kumarica, <b>polbeli kruh</b> (gluten, soja, sezam), šipkov čaj	cvetačna juha (gluten), rižota (gluten) z mesom, rdeča pesa v solati, hruška, napitek, voda	banana, polbeli kruh (gluten)
13. 9. 2023	tunin sirni namaz (mleko, ribe), rženi kruh (gluten, soja, sezam), bela kava (mleko, oreščki), eko hruška	makova štručka <b>brez jajc</b> (gluten, soja, mleko), kakav (gluten, mleko, arašidi, oreški), nektarina	prežganka <b>brez jajc</b> (gluten), <b>zrezek na žaru</b> , mešana zelenjava na maslu (mleko), peteršiljev krompir, čaj, paradižnik v solati, voda	100% sadni sok, polnozrnat kruh (gluten)
14. 9. 2023	puranja prsa, sir (mleko), paradižnik, kumarica, <b>kruh iz krušne peči</b> (gluten, soja, mleko, sezam), šipkov čaj	kisla smetana (gluten, mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko), sadni čaj, grozdje	goveja juha <b>z zakuho brez jajc</b> (gluten), <b>polpet brez jajc</b> , pečen krompir, zelena solata s paradižnikom, napitek, voda, breskev	<b>pecivo brez jajc</b> (gluten), sliva
15. 9. 2023	prosena kaša s suhimi slivami (gluten, soja, mleko, sezam), <b>eko jabolko</b>	sirov burek (mleko), tekoči jogurt navadni (gluten, soja, mleko), jabolko (gluten, mleko)	zelenjavna juha z mesom (gluten), borovničev <b>cmok brez jajc</b> (gluten), ananasov kompot, voda	hruška, ržen kruh (gluten)

Jedilnik je namenjen abonentom s prilagojeno prehrano.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO<sub>2</sub>, 13. volčji bob, 14. mehkužci. **Alergeni so obarvani rjavo.**

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



## JEDILNIK ŠOLA – DIETA BREZ JAJC

SEPTEMBER 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
18. 9. 2023	mlečni zdrob s kakavom (gluten, soja, mleko, oreščki), suhe marelice (sledí žveplovega dioksida)	hamburger, bombet (gluten), list solate, čaj	goveja juha z zakuho brez jajc (gluten), testenine brez jajc s sirovo omako (gluten, mleko), zelena solata s paradižnikom, voda	štručka makova (gluten, mleko), topljeni sir (gluten, mleko)
19. 9. 2023	maslo (mleko), med, ovseni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), eko jabolko	prosena kaša s suhimi slivami (mleko), banana	ječprenj s korenjem in mesom, pecivo brez jajc (gluten, mleko, orehi), jabolčni kompot, voda	kajzarca brez jajc (gluten), pomarančni sok
20. 9. 2023	žemlja brez jajc (gluten, soja, mleko, sezam), margarina (mleko), kakav (mleko, oreščki), eko hruška	žemlja ali buhtelj brez jajc (gluten, mleko), kakav (mleko), hruška	kostna juha (gluten), goveji golaž (gluten), kruhov cmok brez jajc (gluten, mleko), solata in rdeč radič, napitek, voda	ribja pašteta (riba), črni kruh (gluten, soja)
21. 9. 2023	sirov zavitek (mleko, gluten), bezgov čaj, grozdje, slive vrtec	tune (ribe), ržen kruh (gluten, soja), grozdje, sadni čaj	zelenjavna juha (gluten), pečen piščanec, dušena zelenjava, pire krompir (mleko), paradižnikova solata s papriko, čaj, voda	čokoladno mleko (mleko, oreški), ovseni kruh (gluten, mleko)
22. 9. 2023	tune (ribe), ržen kruh (gluten, soja, sezam), melona, sadni čaj	maslo (mleko), med, ovseni kruh (gluten), mleko (mleko), jabolko	kostna juha z zakuho brez jajc (gluten), testenine brez jajc s perutninsko omako (gluten), zelje v solati, kompot, voda	jabolčni sok, kruh (gluten, mleko)

Jedilnik je namenjen abonentom s prilagojeno prehrano.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO<sub>2</sub>, 13. volčji bob, 14. mehkužci.

Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



## JEDILNIK ŠOLA – DIETA BREZ JAJC

SEPTEMBER 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
25. 9. 2023	mlečni riž s čokolado (gluten, mleko, sledi oreščkov), hruška	sadni jogurt (gluten, mleko), mlečna štručka (gluten, soja, mleko), hruška	pašta šuta (gluten), carski praženec brez jajc z rozinami (gluten, mleko, SO <sub>2</sub> ), breskov kompot, voda	sadna skuta (gluten, soja, mleko), eko ržen kruh (gluten, soja)
26. 9. 2023	koruzna žemlja (mleko, gluten, sledi soje), maslo (mleko), kakav (mleko, gluten, sledi oreščkov), grozdje slive vrtec	marmelada, maslo (mleko), mleko (mleko), domač polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), črno grozdje	cvetačna juha, goveji zrezki v zelenjavni omaki, zdrobovi kroketi brez jajc (gluten), zelena solata, sadni čaj, voda	jabolko, rogljič z marmelado (gluten, soja)
27. 9. 2023	sir edamec (mleko), pusta šunka, ajdov kruh, planinski čaj, sveže kumarice	koruzni kosmiči z mlekom (gluten, mleko), banana	korenjčkova juha brez jajc, piščančja nabodala, pečen krompir, radič v solati, ananasov kompot, voda	breskov sok, makova štručka (gluten, soja)
28. 9. 2023	sadna skuta (mleko), eko ovseni kruh (gluten, soja), bela kava (gluten, mleko), jabolko	ovsena žemlja (gluten, mleko), prešana šunka, sir gauda (mleko), hibiskus čaj, sveže kumarice	brokolijeva juha, zrezek na žaru - brez jajc, pire krompir (mleko), rdeča pesa v solati, nesladek metin čaj, voda	banana, čaj
29. 9. 2023	polenta z mlekom (gluten, mleko), suhe slive (SO <sub>2</sub> )	čokoladni namaz (gluten, soja, oreščki, arašidi, mleko), polbeli kruh (gluten, soja), mleko (mleko), jabolko	jota s klobaso (gluten), pecivo brez jajc (gluten, soja, mleko), breskov kompot, voda	hruška, kruh (gluten, soja, sledi laktoze)

Jedilnik je namenjen abonentom s prilagojeno prehrano.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO<sub>2</sub>, 13. volčji bob, 14. mehkužci.

Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!