



JEDILNIK ŠOLA - DIETA BREZ GLUTENA

SEPTEMBER 2023

DATUM	ZAJTRK - V	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
1. 9. 2023	BG pecivo (soja, mleko, sezam, volčji bob), mleko (soja, mleko), nektarina	navadni jogurt (mleko), štručka brez glutena, nesladek čaj, nektarina	juha brez glutena (jajce, soja), sesekljeni masleni zrezek BG (mleko), kumare v solati (mleko), pire krompir (mleko), breskov kompot, voda	sadje, brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam)

Jedilnik je namenjen abonentom s prilagojeno prehrano.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. **Alergeni so obarvani rjavo.**

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK ŠOLA - DIETA BREZ GLUTENA

SEPTEMBER 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
4. 9. 2023	sirni namaz brez glutena (mleko), kruh brez glutena (soja, mleko, sezam), planinski čaj, grozdje	sirni namaz (mleko), kruh brez glutena, jabolko	kostna juha brez glutena, testenine brez glutena z ribjo omako brez glutena (mleko, ribe, jajce), zelena solata brez glutena, voda	jabolko, štručka brez glutena
5. 9. 2023	pašteta brez glutena (ribe), kruh brez glutena (jajce, soja, mleko, sezam), hibiskus čaj, lubenica	ribja pašteta brez glutena (ribe), žemlja brez glutena, nesladek čaj, lubenica	kolerabična juha, čevapčiči BG, krompir pečen, paradižnikova solata, kompot, voda	navadni jogurt (mleko), kruh brez glutena
6. 9. 2023	koruzna polenta brez glutena z mlekom (mleko), hruška	hrenovka brez glutena, štručka brez glutena, ajvar, gorčica (gorčično seme), čaj, hruška	goveja juha s polnozrnatimi riževimi rezanci, svinjska pečenka, pečen krompir, zeljna solata, voda, jabolko	slive, kruh brez glutena
7. 9. 2023	mini hrenovka brez glutena, štručka brez glutena (jajce, soja, mleko, sezam), ajvar, gorčica (gorč. semena), čaj	jabolčni zavitek brez glutena (jajce, soja, mleko, sezam, oreški), posneto mleko (mleko), jabolko	brokolijeva juha, brezglutenska musaka s krompirjem (mleko, jajce), zelena solata, grozdje, voda	pecivo brez glutena, grozdje
8. 9. 2023	kosmiči brez glutena (jajce, soja, mleko, sezam, oreški), navadni jogurt (mleko), jabolko	lahki sir gouda (mleko), piščančja salama, kruh brez glutena, paradižnik, zeliščni čaj	zelenjavna enolončnica brez glutena, palačinka brez glutena (mleko, jajce), voda, kompot	nektarina, kruh brez glutena

Jedilnik je namenjen abonentom s prilagojeno prehrano.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreški, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci.

Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK ŠOLA - DIETA BREZ GLUTENA

SEPTEMBER 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
11. 9. 2023	štručka brez glutena (jajce, soja, mleko, sezam), kakav (mleko, oreščki), topljeni sir (mleko), nektarina	sirni namaz brez glutena, kruh brez glutena, mleko (mleko), hruška	juha brez glutena, mlada govedina v omaki BG, pire krompir BG (mleko), brez glutena, zelena solata, dušeno zelje, zavitek brez glutena (jajce)	navadni jogurt BG (mleko), kruh brez glutena
12. 9. 2023	kisla smetana (mleko), kruh brez glutena, sadni čaj, grozdje	kuhan pršut, sir (mleko), paradižnik, kruh brez glutena, šipkov čaj	cvetačna juha BG, rižota BG z mesom, sveže korenje, rdeča pesa v solati, voda, nesladek čaj, hruška	banana, kruh brez glutena
13. 9. 2023	sirni namaz BG (mleko), kruh brez glutena (soja, sezam), bela kava (mleko, oreščki), eko hruška	štručka brez glutena, kakav BG (mleko), nektarina	juha z riževimi rezanci BG, zrezek na žaru, mešana zelenjava BG na maslu, peteršiljev krompir, čaj, paradižnik v solati, voda, zavitek BG	100 % sadni sok, kruh brez glutena
14. 9. 2023	puranja prsa, sir (mleko), paradižnik, kumarica, kruh brez glutena (soja, mleko, sezam), šipkov čaj	kisla smetana BG (mleko) brez glutena, kruh brez glutena, sadni čaj, grozdje	goveja juha brez glutena, polpet BG (jajce), brez glutena, krompir v kosih, zelena solata s paradižnikom, voda, breskev	zavitek brez glutena, sliva
15. 9. 2023	kaša brez glutena s suhimi slivami (soja, mleko, sezam), eko jabolko	sir (mleko), kruh brez glutena, jogurt navadni BG (mleko), jabolko	zelenjavna juha z mesom BG, cmok BG (jajce) brez glutena z maslom (mleko), sveže korenje, voda, jabolko	hruška, kruh brez glutena

Jedilnik je namenjen abonentom s prilagojeno prehrano.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci.

Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK ŠOLA - DIETA BREZ GLUTENA

SEPTEMBER 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
18. 9. 2023	mlečni riž brez glutena s kakavom BG (soja, mleko, oreščki), suhe marelice (sledi žveplovega dioksida)	hamburger BG, kruh brez glutena, list solate, čaj	goveja juha brez glutena, testenine (jajce) brez glutena z mesno omako, zelena solata s paradižnikom, voda, jabolko	štručka brez glutena, topljeni sir (mleko), jabolko
19. 9. 2023	maslo (mleko), med BG, kruh brez glutena (soja, mleko, sezam), mleko (mleko), eko jabolko	prosena kaša brez glutena (mleko) s suhimi slivami brez sladkorja, jabolko	goveja juha z riževimi rezanci brez glutena, pecivo BG (mleko, jajce) brez glutena, hruška, voda	kruh brez glutena, pomarančni sok
20. 9. 2023	štručka brez glutena (soja, mleko, sezam), margarina (mleko), kakav BG (mleko, oreščki), eko hruška	pecivo brez glutena, mleko oz. kakav BG (mleko), hruška	kostna juha BG (mleko, jajce) brez glutena, goveji golaž brez glutena, krompir v kosih ali cmok BG, solata in rdeč radič, voda, jabolko	pašteta brez glutena (ribe), kruh brez glutena
21. 9. 2023	zavitek brez glutena (mleko), bezgov čaj, grozdje	tune (ribe), kruh brez glutena, jabolko, nesladek sadni čaj	zelenjavna juha brez glutena, pečen piščanec BG, dušena zelenjava, pire krompir BG (mleko), paradižnikova solata s papriko, nesladek čaj, sadje	sirni namaz brez glutena (mleko), kruh brez glutena
22. 9. 2023	tune (ribe), kruh brez glutena (soja, sezam), melona, sadni čaj	maslo (mleko), med BG ali marmelada za diabetike, kruh brez glutena, posneto mleko, jabolko	kostna juha z ribano kašo brez glutena, testenine brez glutena s perutninsko omako (jajce), zelje v solati, kompot, voda	jabolčni sok, pecivo brez glutena (mleko)

Jedilnik je namenjen abonentom s prilagojeno prehrano.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplovi dioksidi – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci.

Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK ŠOLA - DIETA BREZ GLUTENA

SEPTEMBER 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Šolska shema		hruška ali slive		
25. 9. 2023	mlečni riž brez glutena s kakavom BG (soja, mleko, sezam, oreščki), hruška	navadni jogurt (mleko), štručka brez glutena, hruška	pašta šuta brez glutena, carski praženec brez glutena (mleko, jajce) in sladkorja z rozinami, breskov kompot, voda	lahki sirni namaz brez glutena (mleko, hruška)
26. 9. 2023	štručka brez glutena (soja, mleko, sezam), maslo (mleko), kakav BG (mleko, oreščki), grozdje	marmelada, maslo (mleko), mleko (mleko), kruh BG (soja, mleko, sezam), črno grozdje	cvetačna juha brez glutena, eko goveji zrezki v zelenjavni omaki brez glutena, svaljki brez glutena, zelena solata, sadni čaj, melona, voda	jabolko, rogljič brez glutena (mleko)
27. 9. 2023	sir edamec (mleko), pusta šunka, kruh brez glutena, planinski čaj, sveže kumarice	koruzni kosmiči brez glutena z mlekom (mleko), jabolko	korenjčkova juha brez glutena (jajce), piščančja nabodala, kuhan krompir v kosih, radič v solati, ananasov kompot, voda	breskov sok, štručka brez glutena (mleko)
28. 9. 2023	skutni namaz BG (mleko), kruh brez glutena (soja, sezam), mleko (mleko), jabolko	štručka brez glutena, prešana šunka brez glutena, sir gauda (mleko), nesladek hibiskus čaj, sveže kumarice	brokolijeva juha BG, zrezek na žaru, pire krompir (mleko), rdeča pesa v solati, metin ne sladek čaj, voda	banana, čaj
29. 9. 2023	polenta brez glutena z mlekom (soja, mleko, sezam), suhe slive (žveplov dioksid)	maslo (mleko), marmelada BG, kruh brez glutena, mleko (mleko), jabolko	jota BG s hrenovko BG, (mleko, jajce) zavitek brez glutena, breskov kompot, voda	hruška, pecivo brez glutena

Jedilnik je namenjen abonentom s prilagojeno prehrano.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci.

Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!