



## JEDILNIK - DIETA BREZ CITRUSOV

SEPTEMBER 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
1. 9. 2023	buhtelj (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob), bela kava (soja, mleko), nektarina	navadni jogurt SK (mleko), polnozrnata štručka (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), nektarina	juha (gluten, jajce, soja), puranji zrezek SK v zelenjavni omaki (gluten), pire krompir (mleko), solata, kumare v solati (mleko), čaj, voda	sadje, kruh (gluten, soja, mleko, sezam)

Jedilnik je namenjen abonentom s prilagojeno prehrano.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO<sub>2</sub>, 13. volčji bob, 14. mehkužci. **Alergeni so obarvani rjavo.**

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



## JEDILNIK - DIETA BREZ CITRUSOV

## SEPTEMBER 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
4. 9. 2023	sadni skutni namaz (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), planinski čaj, grozdje, slive za vrtec	skuta s podloženim sadjem (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), planinski čaj	kostna juha z ribano kašo (gluten, jajce, soja, sezam), široki rezanci z lososom v omaki (gluten, ribe), zelena solata, napitek, voda	jabolko, ržena žemlja (gluten)
5. 9. 2023	ribja pašteta (ribe, gluten), eko pirin kruh (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), hibiskus čaj, lubenica	ribja pašteta (ribe, gluten), eko ržen kruh (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), hibiskus čaj, lubenica	eko kolerabična juha, čevapčiči, pečen krompir, paradižnikova solata s papriko in čebulo, jagodni kompot, voda	eko kislo mleko (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, mleko),
6. 9. 2023	koruzna polenta z mlekom (gluten, mleko), eko hruška - hruška	hrenovka SK, hot dog štručka (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), ajvar, gorčica (gorčična semena), jabolčni sok	juha z ribano kašo (gluten, jajce), svinjska pečenka SK, pire krompir (mleko), eko zeljna solata, napitek, voda,	slive, polnozrnat kruh (gluten)
7. 9. 2023	mini hrenovka, hot dog štručka (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), ajvar, gorčica (gorčična semena), otroški čaj, korenje	jabolčni zavitek (gluten, jajce, soja, mleko, sezam, oreški), mleko (mleko), jabolko	brokolijeva juha, krompirjeva musaka (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), eko zelena solata, voda, čaj	pecivo z orehi (gluten, jajce, soja, mleko, sezam, orehi), hruška
8. 9. 2023	rženi kosmiči (gluten, soja, sezam, oreški), navadni jogurt (mleko), jabolko	žemlja (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), sir (mleko), salama SK, paradižnik, zeliščni čaj	eko zelenjavna enolončnica s piščančjim mesom SK, sirovi štruklji (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), breskov kompot, voda	nektarina, ovsen kruh (gluten)

Jedilnik je namenjen abonentom s prilagojeno prehrano.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreški, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO<sub>2</sub>, 13. volčji bob, 14. mehkužci. **Alergeni so obarvani rjavo.**

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



## JEDILNIK - DIETA BREZ CITRUSOV

## SEPTEMBER 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
11. 9. 2023	makova štručka (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), kakav (mleko, oreščki), topljeni sir (mleko), nektarina	tunin sirni namaz SK (mleko, ribe), eko rženi kruh (gluten, soja, sezam), bela kava (mleko, oreščki), hruška	goveja juha z rezanci (soja, gluten, jajce), mlada eko govedina v omaki (gluten), dušeno sladko zelje, pire krompir (mleko), voda, čaj	eko kefir (mleko), kruh (gluten, mleko)
12. 9. 2023	kisla smetana (mleko), koruzni kruh (gluten), sadni čaj, grozdje, slive za vrtec	kuhan pršut, sir (mleko), paradižnik, kruh iz krušne peči (gluten, soja, mleko, sezam), šipkov čaj	cvetačna juha, rižota s telečjim mesom SK (gluten), eko kumarična solata, rdeča pesa v solati, voda, čaj	banana, polbeli kruh (gluten)
13. 9. 2023	tunin sirni namaz (mleko, ribe), eko rženi kruh (gluten, soja, sezam), bela kava (mleko, orešči), eko hruška	makova štručka (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), kakav (mleko, oreščki), nektarina	prežganka, pariški puranji zrezek SK, mešana eko zelenjava na maslu, peteršiljev krompir, paradižnik v solati, čaj, voda	100 % sadni sok, polnozrnat kruh (gluten)
14. 9. 2023	puranja prsa, sir (mleko), paradižnik, kumarica, črni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), šipkov čaj	kisla smetana SK (mleko), koruzni kruh (gluten), sadni čaj, grozdje	goveja juha z zlatimi kroglicami (gluten, jajce, soja, sezam), mleta pečenka oz. polpet, pečen krompir, eko zelena solata s paradižnikom, napitek, voda	ajdovo pecivo (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), sliva
15. 9. 2023	prosena kaša s suhimi slivami (gluten, soja, mleko, sezam), jabolko	sirov burek (gluten, soja, mleko, sezam), tekoči jogurt navadni (mleko), jabolko	zelenjavna juha z mesom SK, borovničev cmok (gluten, jajce, soja, sezam), ananasov kompot, voda	hruška, ržen kruh (gluten)

Jedilnik je namenjen abonentom s prilagojeno prehrano.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO<sub>2</sub>, 13. volčji bob, 14. mehkužci.

**Alergeni so obarvani rjavo.**

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



## JEDILNIK - DIETA BREZ CITRUSOV

## SEPTEMBER 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLD. MALICA
18. 9. 2023	mlečni zdrob s kakavom (gluten, soja, mleko, oreščki), suhe marelice (sledí žveplovega dioksida)	hamburger, bombet (gluten, soja, mleko, sezam), list solate, čaj	goveja juha z zvezdicami (gluten, jajce, soja, sezam), mesni tortelini s sirovo omako (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), eko zelena solata s paradižnikom, napitek, voda	štručka (gluten, soja, mleko, sezam), topljeni sir (mleko), jabolko
19. 9. 2023	eko maslo (mleko), med, eko ovseni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), jabolko	prosena kaša s suhimi slivami (gluten, soja, mleko, sezam), banana	ješprenj (gluten) z eko korenjem in mesom SK, skutina pita (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), jabolčni kompot, voda	kajzarca (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), pomarančni sok
20. 9. 2023	žemlja (gluten, soja, mleko, sezam), margarina (mleko), kakav (mleko, oreščki), eko hruška	buhtelj (gluten, soja, mleko, sezam), kakav (mleko, oreščki), hruška	kostna juha z zakuho (gluten, jajce, soja, sezam), goveji SK golaž (gluten), kruhov cmok (gluten, jajce, soja, sezam), eko zelena solata in eko rdeč radič, napitek, voda	ribja pašteta (riba), eko črni kruh (gluten)
21. 9. 2023	sirov zavitek (mleko, gluten), bezgov čaj, grozdje, slive vrtec	ribe tune (ribe), ržen kruh (gluten, soja, mleko, sezam), grozdje, sadni čaj	zelenjavna juha, pečen piščanec, dušena eko zelenjava, pire krompir (mleko), paradižnikova solata s papriko, čaj, voda	čokoladno mleko (mleko, oreški), ovseni kruh (gluten)
22. 9. 2023	tune (ribe), eko ržen kruh (gluten, soja, sezam), melona, sadni čaj	eko maslo (mleko), med, eko ovseni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), jabolko	kostna juha z ribano kašo (gluten, soja, jajce), metuljčki s perutninsko omako (gluten), eko zelje v solati, kompot, voda	jabolčni sok, kruh (gluten, mleko)

Jedilnik je namenjen abonentom s prilagojeno prehrano.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO<sub>2</sub>, 13. volčji bob, 14. mehkužci. **Alergeni so obarvani rjavo.**

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



## JEDILNIK - DIETA BREZ CITRUSOV

SEPTEMBER 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Šolska shema		<b>hruška ali slive</b>		
25. 9. 2023	mlečni riž s čokolado (gluten, soja, mleko, sezam, oreščki), hruška	sadni jogurt SK (mleko), mlečna štručka (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), hruška	pašta šuta (gluten), carski praženec z rozinami (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), breskov kompot, voda	sadna skuta (mleko, gluten), eko ržen kruh (gluten, soja, sezam)
26. 9. 2023	koruzna žemlja (gluten, soja, mleko, sezam), maslo (mleko), kakav (mleko, oreščki), grozdje slive vrtec	domača marmelada, maslo SK (mleko), mleko (mleko), domač polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), črno grozdje	cvetačna juha, goveji zrezki SK v zelenjavni omaki, zdrobovi kroketi (gluten, soja, jajce), eko zelena solata, voda, nesladek čaj	jabolko, rogljič z marmelado (gluten, jajce, soja, mleko, sezam)
27. 9. 2023	sir edamec (mleko), pusta šunka, ajdov kruh, planinski čaj, eko kumarice	koruzni kosmiči z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), banana	eko korenjčkova juha (gluten, jajce), piščančja nabodala, pečen krompir (mleko), eko radič v solati, ananasov kompot, voda	breskov sok, makova štručka (gluten, jajce, soja, mleko, sezam)
28. 9. 2023	sadna skuta (mleko), eko ovseni kruh (gluten, soja, sezam), bela kava (mleko), jabolko	ovsena žemlja (gluten, soja, mleko, sezam), prešana šunka, sir gauda (mleko), hibiskus čaj, eko kumarice	brokolijeva juha, zrezek SK po dunajsko (gluten, soja, jajce), eko pire krompir (mleko), rdeča pesa v solati, voda, nesladek metin čaj	banana, čaj
29. 9. 2023	polenta z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), slive	evrokrem (gluten, soja, mleko, sezam, orešči), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), jabolko	jota s klobaso SK, jabolčna pita (gluten, soja, mleko, jajce), breskov kompot, voda	hruška, kruh (gluten, soja, sezam)

Jedilnik je namenjen abonentom s prilagojeno prehrano.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO<sub>2</sub>, 13. volčji bob, 14. mehkužci.

**Alergeni so obarvani rjavo.**

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!