



JEDILNIK DIETA – DIETA VAROVALNA

JUNIJ 2023

6DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
29. 5. 2023	ovseni kosmiči s toplim mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), marelica	topljeni sir (mleko), ovsena žemlja (gluten, soja, mleko, sezam), kakav (mleko, oreščki)	kostna juha z rezanci (gluten, jajce, soja), svinjska pečenka, dušen riž z zelenjavo, kumarice v solati, voda razredčen 100 % sok	štručka (gluten, soja, mleko, sezam, jajce), ohlajeni čaj
30. 5. 2023	pečen umešan jajček (jajce), eko pirin kruh (gluten, soja, mleko, sezam), šipkov čaj, sveže kumare, jagode	štručka s sirom (gluten, soja, mleko, sezam), solatni list, bezgov čaj	brokolijeva juha, čufti v paradižnikovi omaki (gluten, jajce, soja), pire krompir (mleko), zelena solata, čaj, voda	banana
31. 5. 2023	koruzni polenta (gluten, soja, mleko, sezam), toplo mleko (mleko), rozine (žveplov dioksid)	navadni jogurt (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), banana	špinačna juha, piščančji zrezek po dunajsko (gluten, jajce), pečen mladi krompir, mlado zelje v solati, razredčen 100 % sok, voda	kruhov rogljič (gluten, soja, mleko, jajce, sezam), jabolčni sok
1. 6. 2023	puranja šunka, sir trapist (mleko), eko ržen kruh (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob), kisl paprika, planinski čaj	piščančja pašteta, eko ržen kruh (gluten, soja, mleko, sezam), sveže kumare, šipkov čaj	zelenjavna juha z mesom, široki rezanci s skuto (gluten, mleko, jajce, soja), breskov kompot, nesladek čaj, voda	mleko (mleko, gluten), ajdov kruh (gluten, soja, sezam)
2. 6. 2023	mlečni riž (mleko, soja, gluten), mleko (mleko), suhe brusnice (žveplov dioksid)	orehov štrukelj ali pehtranova potica (gluten, soja, mleko, jajce, orehi, sezam), eko mleko (mleko), jagode	bučna juha, (gluten, jajce, soja), rižota s puranjim mesom (gluten, soja), zelena solata, razredčen 100 % sok, voda, sladoled (gluten, soja, mleko, jajce, arašidi, sezam)	ajdova žemljica (gluten, soja, mleko, sezam), pomarančni sok

VAROVALNA DIATA – vsebuje živila in jedi z manj maščob, sladkorjev, manj aditivov (barvil, ...), več polnozrnatih žitnih izdelkov.

Podroben popis alergenov in alergenov v sledih je napisan v jedilniku za vrtec in šolo.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK DIETA – DIETA VAROVALNA

JUNIJ 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKAMALICA
5. 6. 2023	mlečni riž s čokolado (gluten, soja, mleko, sezam, oreščki, arašidi), marelica	maslo (mleko), marmelada, polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), jabolko	kostna juha z zakuho (gluten, jajce, soja), špageti z bolonjsko omako (gluten, jajce, soja), zelena solata, kumarice v solati, bezgov čaj, voda	pletena štručka (gluten, soja, mleko, sezam), jabolko
6. 6. 2023	sir gauda (mleko), posebna salama, sveža koleraba, eko rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam), planinski čaj	ribe tune (ribe), črni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), bezgov čaj, kolerabica	korenjčkova juha (gluten, jajce), pleskavica, džuveč riž (sledí glutena, soje), srbska solata, zeljna solata s fižolom (sledí soja), voda	banana, ohlajen čaj
7. 6. 2023	maslo (mleko), med, polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), toplo mleko (mleko), jagode	tekoči jogurt (mleko), sirov burek (gluten, soja, mleko, sezam), marelica	zelenjavna enolončnica (gluten, jajce), slivov cmok z drobtinicami na maslu (gluten, jajce, mleko, soja), nesladek sadni čaj, voda, sladoled – lonček (gluten, soja, mleko, sezam, oreščki, arašidi)	polžek (gluten, soja, mleko, sezam), sok
8. 6. 2023	ribe tune (ribe), eko črni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), bezgov čaj, korenje	sir gauda (mleko), posebna salama, korenje, eko rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam), planinski čaj manj sladek	goveja juha z zvezdicami (gluten, jajce, soja), pečen piščanec, mladi krompir (mleko), bučke v prilogi, rdeča pesa, razredčen 100 % sok, nesladek čaj, voda	eko ovsen kruh (gluten, soja, mleko, sezam), ohlajen čaj
9. 6. 2023	rženi kosmiči z jogurtom (gluten, soja, mleko, sezam), nektarina	mleko (mleko), kajzarca (gluten, soja, mleko, sezam), češnje (nektarina)	brokolijeva kremna juha (gluten), kaneloni (gluten, jajce, soja), pečen eko krompir, zelena in paradižnikova solata, 100 % jabolčni sok, čaj, voda	pisan kruh (gluten, soja, mleko, sezam), jabolčni sok

VAROVALNA DIATA – vsebuje živila in jedi z manj maščob, sladkorjev, manj aditivov (barvil, ...), več polnozrnatih žitnih izdelkov.

Podroben popis alergenov in alergenov v sledih je napisan v jedilniku za vrtec in šolo.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK DIETA – DIETA VAROVALNA

JUNIJ 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
12. 6. 2023	sadni skutni namaz (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), toplo mleko (mleko), jagode	eko kislo mleko (mleko), makova štručka (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob), banana	zelenjavno enolončnica (gluten, jajce), sirovi štruklji (gluten, jajce, mleko, soja), razredčen 100 % sok voda	eko ovsen kruh (gluten, soja, sezam), jabolčni sok
13. 6. 2023	buhtelj (gluten, soja, mleko, sezam, jajce), mleko (mleko), ananas	francoski rogljič (gluten, soja, mleko, sezam), čaj (napitek), ananas	goveja juha z ribano kašo (gluten, jajce, soja), puranji zrezek po pariško (gluten, jajce, soja), korenčkov pire krompir (mleko), zelena solata, kumarična solata, nesl. čaj, voda	makovka (gluten, soja, mleko, sezam), ohlajen čaj
14. 6. 2023	mlečna prosena kaša s suhimi slivami (gluten, soja, mleko, sezam, žveplov dioksid), jabolko	hrenovka (gluten), mlečna štručka (gluten, soja, mleko, sezam), gorčica (gorčična semena), ajvar, bezgov čaj	cvetačna juha, mesni tortelini v sirovi omaki (gluten, mleko, jajce, soja), zelena solata in paradižnikova solata, voda	breskov sok, ovseni kruh (gluten, soja)
15. 6. 2023	čokoladni namaz (gluten, soja, mleko, sezam), polnozrnat kruh (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob), toplo mleko (mleko), jabolko	koruzni kosmiči (gluten, soja, mleko, sezam), eko pirin kruh (gluten, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), jagode	zelenjavna juha (gluten, soja), pečen losos (ribe), mladi krompir (mleko), rdeča pesa v solati, razredčen 100 % sok, nesladek čaj, voda	pomarančni sok, polnozrnat kruh (gluten, soja, mleko, sezam)
16. 6. 2023	hrenovka, mlečna štručka (gluten, soja, mleko, jajce, sezam), gorčica (gorčična semena), ajvar, bezgov čaj	buhtelj (gluten, soja, mleko, sezam, jajce), hibiskusov čaj, češnje	kostna juha z vlivanci (gluten, jajce, soja), eko goveji golaž, polenta (gluten, soja), zelena solata, 100 % jabolčni sok, nesladek čaj, voda	žemljica (gluten, soja, mleko, sezam), ohlajen čaj

VAROVALNA DIATA – vsebuje živila in jedi z manj maščob, sladkorjev, manj aditivov (barvil, ...), več polnozrnatih žitnih izdelkov.

Podroben popis alergenov in alergenov v sledeh je napisan v jedilniku za vrtec in šolo.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK DIETA – DIETA VAROVALNA

JUNIJ 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
19. 6. 2023	pariška salama, sir gouda (mleko), redkvice, eko rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam), planinski čaj	med , maslo (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), kakav (mleko, gluten, oreščki), češnje	porova juha, svinjska pečenka, svaljki s skuto (gluten, soja, jajca, mleko), solata, razredčen 100 % sok, voda	jabolko, eko ajdovo pecivo (gluten, soja, mleko, jajca, sezam)
20. 6. 2023	kisla smetana (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), hibiskusov čaj, jagode	čokoladni namaz (gluten, soja, mleko, sezam, oreščki), eko črni kruh (gluten, soja, sezam), mleko (mleko) , ananas	grahova juha (gluten), telečja rižota (v sledeh gluten, soja), rdeča pesa v solati, nesladek čaj, voda	polnozrnata štručka (gluten, soja, mleko, sezam), ohlajen čaj
21. 6. 2023	koruzna polenta (gluten, soja, sezam), toplo mleko (mleko) , rozine (žveplov dioksid)	pletena štručka (gluten, soja, mleko, sezam, jajce), mleko (mleko) , marelica	juha (gluten, jajca) puranji zrezek v zelenjavni omaki (gluten), pire krompir (mleko), zelena solata, nesladek čaj, voda	jabolčni sok, kruh (gluten, soja, mleko, sezam)
22. 6. 2023	maslo (mleko), sir gouda (mleko), eko pirin kruh (gluten, soja, mleko, sezam), paradižnik, bezgov čaj	sadni jogurt (mleko), makova štručka (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob), češnje	korenjeva juha (gluten, jajce), piščančji ragu z zelenjavo, sirovi kroketi (gluten, mleko, jajce, soja), zelena solata, nesladek čaj, voda	ohlajen čaj, kruh (gluten, soja, sezam)
23. 6. 2023	jčmenovi kosmiči s toplim mlekom (gluten, soja, mleko), marelica	sirov zavitek (gluten, soja, mleko, sezam, jajce), 100 % jabolčni sok	bučkina juha (gluten, jajce), makaronovo meso (gluten, jajce, soja) paradižnikova solata, nesladek čaj, voda, sladoled – lonček (gluten, soja, mleko, oreščki)	pomarančni sok, eko ržen kruh (gluten)

VAROVALNA DIATA – vsebuje živila in jedi z manj maščob, sladkorjev, manj aditivov (barvil, ...), več polnozrnatih žitnih izdelkov.

Podroben popis alergenov in alergenov v sledeh je napisan v jedilniku za vrtec in šolo.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK DIETA – DIETA VAROVALNA

JUNIJ 2023

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
26. 6. 2023	mlečni zdrob s čokolado (gluten, soja, mleko, sezam, oreščki, arašidi), marelica	goveja juha z rezanci (gluten, jajce, soja), telečja hrenovka, eko špinaca (gluten, mleko, jajce, soja), pire eko krompir (mleko), zelena solata, razredčen 100 % sadni sok, voda	banana, ohlajen sadni čaj
27. 6. 2023	pečen eko jajček (jajce), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob), bezgov čaj z limono, hruška	obara s puranjim mesom in vodnimi žličniki (gluten, jajce, soja), biskvit s sadjem (gluten, mleko, jajce, soja), breskov kompot, voda	jabolčni sok, polžek (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob)
28. 6. 2023	puranja prsa, eko ržen kruh (gluten, soja, sezam, volčji bob), bezgov čaj, paprika	kostna juha z ribano kašo (gluten, jajce, soja), lazanja (gluten, mleko, jajce, soja) z mesom, paradižnikova solata, napitek, voda	jabolko, polbeli kruh (gluten, soja, sezam, volčji bob)
29. 6. 2023	ovseni kosmiči z jogurtom (gluten, soja, mleko, sezam), nektarina	grahova juha (gluten, soja), pečen piščanec, pečen mlad krompir, rdeča pesa v solati, nesladek planinski čaj, voda	čokoladno mleko (soja, mleko, arašidi, oreščki, sezam), kruh (gluten, soja, sezam, volčji bob)
30. 6. 2023	maslo (mleko), med, pisan kruh (gluten, soja, sezam, volčji bob), mleko (mleko), jabolko	eko korenčkova juha (gluten, jajce, soja), pleskavica, zmečkan krompir, zelena solata, čaj, voda	pomarančni sok, kifeljček (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob)

VAROVALNA DIATA – vsebuje živila in jedi z manj maščob, sladkorjev, manj aditivov (barvil, ...), več polnozrnatih žitnih izdelkov.

Podroben popis alergenov in alergenov v sledeh je napisan v jedilniku za vrtec in šolo.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!