



## JEDILNIK - DIETA BREZ JAJC

## JUNIJ 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
29. 5. 2023	ovseni kosmiči s toplim mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), marelica	topljeni sir (mleko), ovsena žemlja (gluten, soja, mleko, sezam), kakav (mleko, oreščki)	kostna juha z rezanci brez jajc (gluten, soja), svinjska pečenka, zelenjavni riž, kumare v solati, razredčen 100 % sok, voda	štručka brez jajc (gluten, soja, mleko, sezam), čaj
30. 5. 2023	topljeni sir (mleko), eko pirin kruh (gluten, soja, mleko, sezam), šipkov čaj, sveže kumare, jagode	štručka s sirom (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob), solatni list, bezgov čaj	brokolijeva juha, čufti brez jajc v paradižnikovi omaki (gluten, soja), pire krompir (mleko), zelena solata, voda	banana
31. 5. 2023	koruzni polenta (gluten, soja, mleko, sezam), toplo mleko (mleko), rozine (žveplov dioksid)	navadni jogurt (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), banana	špinačna juha brez jajc, piščančji zrezek na žaru, pečen mladi krompir, mlado zelje v solati, razredčen 100 % sok, voda	kruhov rogljič brez jajc (gluten, soja, mleko, sezam), jabolčni sok
1. 6. 2023	puranja šunka, sir trapist (mleko), eko ržen kruh (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob), kisl paprika, planinski čaj	piščančja pašteta, eko ržen kruh (gluten, soja, mleko, sezam), šipkov čaj, sveže kumare	zelenjavna juha z mesom, pecivo brez jajc s skuto (gluten, mleko, soja), breskov kompot, voda	mleko (mleko, gluten), ajdov kruh (gluten, soja, sezam)
2. 6. 2023	mlečni riž (mleko, soja, gluten), mleko (mleko), suhe brusnice (žveplov dioksid)	orehov štrukelj brez jajc (gluten, soja, mleko, orehi, sezam), mleko (mleko), jagode	bučna juha brez jajc, (gluten, soja), rižota s puranjim mesom (gluten, soja), zelena solata, razredčen 100 % sok, voda, sladoled brez jajc (gluten, soja, mleko, arašidi, sezam)	žemljica (gluten, soja, mleko, sezam), pomarančni sok

Dietni jedilnik. Podroben popis alergenov in alergenov v sledeh je napisan v jedilniku za vrtec in šolo.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO<sub>2</sub>, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



## JEDILNIK - DIETA BREZ JAJC

JUNIJ 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
5. 6. 2023	mlečni riž s čokolado (gluten, soja, mleko, sezam, oreščki, arašidi), marelica	maslo (mleko), marmelada, polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), jabolko	kostna juha z zakuho brez jajc (gluten, jajce, soja), špageti brez jajc (gluten, soja), zelena solata, bezgov čaj, voda	pletena štručka brez jajc (gluten, soja, mleko, sezam), jabolko
6. 6. 2023	sir gauda (mleko), posebna salama, sveža koleraba, eko rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam), planinski čaj	ribe tune (ribe), črni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), bezgov čaj, kolerabica	korenčkova juha brez jajc (gluten), pleskavica, džuveč riž (sledí glutena, soje), srbska solata, zeljna solata s fižolom (sledí soja), voda,	banana, čaj
7. 6. 2023	maslo (mleko), med, polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), toplo mleko (mleko), jagode	jogurt (mleko), sirov burek (gluten, soja, mleko, sezam), marelica	kolerabična juha, slivov cmok brez jajc z drobtinicami na maslu (gluten, mleko, soja), manj sladek sadni čaj, voda, sladoled brez jajc (gluten, soja, mleko, sezam, oreščki, arašidi)	polžek brez jajc (gluten, soja, mleko, sezam), sok
8. 6. 2023	ribe tune (ribe), eko črni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), bezgov čaj, korenje	sir gauda (mleko), posebna salama, korenje, eko rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam), planinski čaj manj sladek	goveja juha z zvezdicami brez jajc (gluten, soja), pečen piščanec, mlad krompir (mleko), bučke v prilogi, rdeča pesa, razredčen sok, čaj, voda	eko ovsen kruh (gluten, soja, mleko, sezam), čaj
9. 6. 2023	rženi kosmiči z jogurtom (gluten, soja, mleko, sezam), nektarina	mleko (mleko), kajzarca (gluten, soja, mleko, sezam), češnje	brokolijeva kremna juha (gluten), kaneloni brez jajc (gluten, soja), eko krompir, zelena solata, 100% naravni sok, voda	kruh (gluten, soja, mleko, sezam), jabolčni sok

Dietni jedilnik. Podroben popis alergenov in alergenov v sledeh je napisan v jedilniku za vrtec in šolo.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO<sub>2</sub>, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



## JEDILNIK - DIETA BREZ JAJC

JUNIJ 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
12. 6. 2023	sadni skutni namaz (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), toplo mleko (mleko), jagode	jogurt (mleko), makova štručka (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob), banana	zelenjavno enolončnica brez jajc (gluten), sirovi štruklji brez jajc (gluten, mleko, soja), 100 % naravni sok razredčen, voda	eko ovsen kruh (gluten, soja, sezam), jabolčni sok
13. 6. 2023	pecivo brez jajc (gluten, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), ananas	pecivo brez jajc (gluten, soja, mleko, sezam), ribezov sok, ananas	goveja juha z zakuho brez jajc (gluten, jajce, soja), zrezek na žaru, korenčkov pire krompir (mleko), solata, čaj, voda	čaj, makovka (gluten, soja, mleko, sezam)
14. 6. 2023	mlečna prosena kaša s suhimi slivami (gluten, soja, mleko, sezam, žveplov dioksid), jabolko	hrenovka (gluten), mlečna štručka brez jajc (gluten, soja, mleko, sezam), gorčica (gorčična semena), ajvar, bezgov čaj	cvetačna juha, mesni tortelini brez jajc v sirovi omaki (gluten, mleko, soja), zelena in paradižnik solata, voda	breskov sok, kruh (gluten, soja)
15. 6. 2023	čokoladni namaz (gluten, soja, mleko, sezam), polnozrnat kruh (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob), toplo mleko (mleko), jabolko	koruzni kosmiči (gluten, soja, mleko, sezam), eko pirin kruh (gluten, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), jagode	zelenjavna juha brez jajc (gluten, soja), pečen losos (ribe), mladi krompir (mleko), rdeča pesa v solati, sadni napitek razredčen, nesladek čaj, voda	pomarančni sok, polnozrnat kruh (gluten, soja, mleko, sezam)
16. 6. 2023	hrenovka, mlečna štručka brez jajc (gluten, soja, mleko, sezam), gorčica (gorčična semena), ajvar, bezgov čaj	pecivo brez jajc (gluten, soja, mleko, sezam), čaj, češnje	kostna juha z vlivanci brez jajc (gluten, soja), eko goveji golaž, polenta (gluten, soja), zelena solata, 100 % jabolčni sok, voda	žemljica (gluten, soja, mleko, sezam), čaj

Dietni jedilnik. Podroben popis alergenov in alergenov v sledeh je napisan v jedilniku za vrtec in šolo.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO<sub>2</sub>, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



## JEDILNIK - DIETA BREZ JAJC

JUNIJ 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
19. 6. 2023	pariška salama, sir gouda (mleko), redkvica, <b>eko rženi kruh</b> (gluten, soja, mleko, sezam), planinski čaj	<b>med</b> , maslo (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), <b>kakav</b> (mleko, gluten, oreščki), <b>češnj</b> e	porova juha, svinjska pečenka, <b>svaljki brez jajc</b> (gluten, soja, mleko), solata, 100 % sok, voda	jabolko, <b>eko ajdovo pecivo</b> (gluten, soja, mleko, jajca, sezam)
20. 6. 2023	kisla smetana (mleko), <b>eko ržen kruh</b> (gluten, soja, mleko, sezam), hibiskusov čaj, jagode	čokoladni namaz (gluten, soja, mleko, sezam, arašidi, oreščki), <b>eko črni kruh</b> (gluten, soja, mleko, sezam), <b>mleko</b> (mleko), ananas	grahova juha (gluten), telečja rižota (v sledeh gluten, soja), rdeča pesa v solati, nesladek čaj, voda	polnozrnata štručka (gluten, soja, mleko, sezam), čaj
21. 6. 2023	koruzna polenta (gluten, soja, sezam), toplo <b>mleko</b> (mleko), rozine (žveplov dioksid)	pletena štručka <b>brez jajc</b> (gluten, soja, mleko, sezam), <b>mleko</b> (mleko), marelica	<b>juha brez jajc</b> (gluten), <b>puranji zrezek v omaki brez jajc</b> (gluten, soja), pire krompir (mleko), zelena solata, čaj, voda	jabolčni sok, kruh (gluten, soja, mleko, sezam)
22. 6. 2023	maslo (mleko), sir gouda (mleko), <b>pirin kruh</b> (gluten, soja, mleko, sezam), paradižnik, bezgov čaj	sadni jogurt (mleko), makova štručka (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob), češnj	korenjeva juha <b>brez jajc</b> (gluten), sirovi kroketi <b>brez jajc</b> (gluten, mleko, soja) piščančji ragu z zelenjavo, zelena solata, nesladek čaj, voda	čaj, kruh (gluten, soja, sezam)
23. 6. 2023	ječmenovi kosmiči s toplim <b>mlekom</b> (gluten, soja, mleko), marelica	<b>sirov zavitek brez jajc</b> (gluten, soja, mleko, sezam), 100 % jabolčni sok	bučna juha <b>brez jajc</b> (gluten), makaronovo meso <b>brez jajc</b> (gluten, soja) paradižnikova solata, nesladek čaj, voda	pomarančni sok, <b>eko ržen kruh</b> (gluten)

Dietni jedilnik. Podroben popis alergenov in alergenov v sledeh je napisan v jedilniku za vrtec in šolo.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO<sub>2</sub>, 13. volčji bob, 14. mehkužci. **Alergeni so obarvani rjavo.**

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



## JEDILNIK - DIETA BREZ JAJC

JUNIJ 2023

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
26. 6. 2023	mlečni zdrob s čokolado (gluten, soja, mleko, sezam, oreščki, arašidi), marelica	goveja juha z rezanci brez jajc (gluten, soja), telečja hrenovka, eko špinača (gluten, mleko, jajce, soja), pire eko krompir (mleko), zelena solata, razredčen 100 % sadni sok, voda	banana, ohlajen sadni čaj
27. 6. 2023	namaz brez jajc (mleko, gluten), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob), bezgov čaj z limono, hruška	obara brez jajc s puranjim mesom in vodnimi žličniki (gluten, soja), biskvit brez jajc s sadjem (gluten, mleko, soja), breskov kompot, voda	jabolčni sok, polžek (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob)
28. 6. 2023	puranja prsa, eko ržen kruh (gluten, soja, sezam, volčji bob), bezgov čaj, paprika	kostna juha z ribano kašo brez jajc (gluten, soja), lasanja brez jajc (gluten, mleko, soja) z mesom, paradižnikova solata, napitek, voda	polbeli kruh (gluten, soja, sezam, volčji bob), jabolko
29. 6. 2023	ovseni kosmiči z jogurtom (gluten, soja, mleko, sezam), nektarina	grahova juha (gluten, soja), pečen piščanec, pečen mlad krompir, rdeča pesa v solati, lubenica, nesladek planinski čaj, voda	čokoladno mleko (soja, mleko, arašidi, oreščki, sezam), kruh (gluten, soja, sezam, volčji bob)
30. 6. 2023	maslo (mleko), med, pisan kruh (gluten, soja, sezam, volčji bob), mleko (mleko), jabolko	eko korenčkova juha brez jajc (gluten, soja), pleskavica, zmečkan krompir, zelena solata, ananasov kompot, voda	pomarančni sok, kifeljček (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob)

Dietni jedilnik. Podroben popis alergenov in alergenov v sledeh je napisan v jedilniku za vrtec in šolo.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO<sub>2</sub>, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!