



JEDILNIK – VAROVALNA DIETA

APRIL 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
3. 4. 2023	pirini kosmiči s toplim mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), suhe brusnice (žveplov dioksid)	ječmenovi kosmiči s toplim mlekom (gluten, soja, mleko, oreščki sezam), jabolko	juha (gluten, jajce, soja), kremna eko špinača (gluten, mleko, jajce, soja), hrenovka, pire krompir (mleko), razredčen sok, voda	zelenjavni sirni namaz (mleko, gluten), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam)
4. 4. 2023	čokolešnik s toplim mlekom (gluten, soja, mleko, arašidi, oreščki, sezam), suhe slive (SO ₂)	topljeni sir (mleko), ovsena žemlja (gluten, soja, mleko, sezam), čaj, mandeljni (mandeljni)	brokolijeva juha, rižota, (gluten, soja), zelena solata z motovilcem, razredčen sok, voda	jabolčni žepok (gluten, soja, mleko, sezam, jajce), nashi ali jabolko
5. 4. 2023	pečen umešan jajček (jajce), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), nesladek šipkov čaj, eko koleraba	med , maslo (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), toplo mleko (mleko), nashi ali jabolko	kostna juha z rezanci (gluten, jajce, soja), svinjska pečenka, pečen krompir , eko solata , razredčen sok, voda	mleko (mleko), kajzerca (gluten, soja, mleko, sezam)
6. 4. 2023	maslo (mleko), domača marmelada , polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), toplo mleko (mleko), jabolko	sirov burek (gluten, soja, mleko, sezam), navadni tekoči jogurt (mleko), ananas	brokolijeva juha (gluten), kaneloni (gluten, jajce, soja), slan krompir , eko zelena solata , razredčen sok, voda	ovsen kruh (gluten, soja, mleko, sezam), pomaranča
7. 4. 2023	ajdova kaša (gluten, soja, sezam), jogurt (mleko), rozine (SO ₂)	sirova štručka ali pecivo (gluten, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), pomaranča	eko zelenjavna juha (gluten, soja), pečena riba (ribe), pire krompir (mleko), rdeča pesa v solati, razredčen sok, voda	kruh (gluten, soja, mleko, sezam), topljeni sir (mleko)

VAROVALNA DIETA – vsebuje živila in jedi z manj maščob, sladkorjev, manj aditivov (barvil, ...), več polnozrnatih žitnih izdelkov.

Podroben popis alergenov in alergenov v sledeh je napisan v jedilniku za vrtec in šolo.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK – VAROVALNA DIETA

APRIL 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
10. 4. 2023	-	-	-	-
11. 4. 2023	puranja šunka, sir trapist (mleko), pirin kruh (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob), eko korenje, ne sladek planinski čaj	polnozrnata štručka (gluten, soja, mleko, sezam, jajce), ne sladek planinski čaj, pomaranča	goveja juha z ribano kašo (gluten, jajce, soja), puranji zrezek na žaru (gluten, jajce, soja), korenčkov pire krompir (mleko), eko solata, nesladek planinski čaj, voda	mleko (mleko), makovka (gluten, soja, mleko, sezam)
12. 4. 2023	ječmenovi kosmiči s toplim mlekom, (gluten, soja, mleko, sezam), rozine (SO ₂)	mlečna prosena kaša (gluten, soja, mleko, sezam), jabolko	cvetačna juha, lazanja z govejim mesom (gluten, mleko, jajce, soja), eko zeljna solata, razredčen sok, voda	jabolko, ajdov kruh (gluten, soja)
13. 4. 2023	skutni namaz (gluten, soja, mleko, sezam), eko črni kruh (gluten, soja, mleko, sezam, bob), toplo mleko (mleko), jabolko	hrenovka (gluten), hot dog štručka (gluten, soja, mleko, sezam), gorčica (gorčična semena), ajvar, ne sladek bezgov čaj	perutninska juha z vlivanci (gluten, jajce, soja), goveji golaž, krompirjevi svaljki (gluten, soja), zelena solata, razredčen sok, voda	žemljica (gluten, soja, mleko, sezam), sirni ribji namaz (mleko, ribe)
14. 4. 2023	hrenovka, mlečna štručka (gluten, soja, mleko, jajce, sezam), gorčica (gorčična semena), ajvar, nesladek bezgov čaj	sirni namaz (gluten, soja, mleko, sezam), eko črni kruh (gluten, soja, mleko, orehi, sezam), toplo mleko (mleko), jabolko	goveja juha z zvezdicami (gluten, jajce, soja), pečen piščanec, pire krompir (mleko), eko zelenjavna priloga (mleko), rdeča pesa, razredčen sok, voda	pomarančni sok, polnozrnat kruh (gluten, soja, mleko, sezam)
DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA

VAROVALNA DIETA – vsebuje živila in jedi z manj maščob, sladkorjev, manj aditivov (barvil, ...), več polnozrnatih žitnih izdelkov.

Podroben popis alergenov in alergenov v sledeh je napisan v jedilniku za vrtec in šolo.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK – VAROVALNA DIETA

APRIL 2023

17. 4. 2023	skutni namaz (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), toplo mleko (mleko), suha marelica (žveplov dioksid)	navadni jogurt (mleko), polnozrnata štručka (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob), ananas	eko špinačna juha (gluten, jajce), testenine metuljčki z lososom v omaki (ribe, gluten, jajce, mleko, soja), solata, brokoli, voda	pomaranča, ovsen kruh (gluten, soja, sezam)
18. 4. 2023	eko maslo (mleko), sir gouda (mleko), pirin kruh (gluten, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), eko korenje	suha salama, sirova štručka (gluten, soja, mleko, sezam), solata, ne sladek čaj	eko korenjeva juha (gluten, jajce), zdrobovi kroketi (gluten, mleko, jajce, soja) piščančji ragu z eko zelenjavo, eko zelena solata, nesladek čaj, voda	jabolko
19. 4. 2023	kisla smetana (mleko), eko pirin kruh (gluten, soja, mleko, sezam), nesladek hibiskusov čaj, jabolko	skutni namaz (mleko), eko pirin kruh (gluten, soja, mleko, sezam), ne sladek hibiskusov čaj, kivi	grahova juha (gluten), telečja rižota (v sledeh gluten, soja), rdeča pesa v solati, razredčen sok, voda	polnozrnata štručka (gluten, soja, mleko, sezam), pomaranča
20. 4. 2023	koruzna polenta (gluten, soja, sezam), toplo mleko (mleko), rozine (žveplov dioksid)	polnozrnata štručka (gluten, soja, mleko, jajce, sezam), mleko (mleko), lešniki (oreščki)	goveja juha z ribano kašo (gluten, soja, jajce), pleskavica, zmečkan eko krompir, srbska solata, marelični kompot, voda	jabolko, ržen kruh (gluten, soja, mleko, sezam)
21. 4. 2023	umešan jajček (jajce), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), nesladek planinski čaj, eko hruška	kisla smetana (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), jabolko	zelenjavna enolončnica z mesom, carski praženec (gluten, jajce, mleko, soja), voda, razredčen sok	ribja pašteta (ribe), črn kruh (gluten, soja, mleko, sezam)
DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA

VAROVALNA DIETA – vsebuje živila in jedi z manj maščob, sladkorjev, manj aditivov (barvil, ...), več polnozrnatih žitnih izdelkov.

Podroben popis alergenov in alergenov v sledeh je napisan v jedilniku za vrtec in šolo.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK – VAROVALNA DIETA

APRIL 2023

24. 4. 2023	mlečni riž brez čokolade (mleko, soja, gluten), mleko (mleko), suhe slive (žveplov dioksid)	ribe tune (ribe), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), nesladek čaj, hruška ali drugo sadje	mineštron juha z eko govejim mesom (gluten, jajce, soja), palačinke ali drugo pecivo (gluten, jajce, mleko, soja), jabolko, voda	jabolko, ajdov kruh (gluten, soja)
25. 4. 2023	umešan eko jajček (jajce), štručka (gluten, mleko, soja, sezam), ne sladek bezgov čaj, korenje	polnozrnata štručka (gluten, soja, mleko, jajce, orehi, sezam), mleko (mleko), kivi ali drugo sadje	cvetačna juha (gluten), testenine s tunino (ribe, gluten, jajce, soja), mešana solata, nesladek napitek, voda	kivi, kruh (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob)
26. 4. 2023	žemljica (gluten, mleko, soja, sezam, volčji bob), mleko (mleko), jabolko	-	porova juha (gluten, jajce), telečja pečenka, pire krompir (mleko), zelena solata s koruzo (soja), nesladek čaj, voda	pomaranča ali drugo sadje, kruh z rozinami (gluten, soja, mleko, sezam, SO ₂)
27. 4. 2023 Praznik	-	-	-	-
28. 4. 2023	marmelada, maslo (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), eko hruška	-	kolerabična juha (gluten), carski praženec (mleko, jajce, gluten), jabolko, voda	jabolko, polnozrnata štručka (gluten, soja, mleko, sezam)

VAROVALNA DIETA – vsebuje živila in jedi z manj maščob, sladkorjev, manj aditivov (barvil, ...), več polnozrnatih žitnih izdelkov.

Podroben popis alergenov in alergenov v sledih je napisan v jedilniku za vrtec in šolo.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!