



## JEDILNIK – DIETA BREZ OREŠČKOV

APRIL 2023

| DATUM      | ZAJTRK  | MALICA   | KOSILO   | POPOLDAN. MALICA  |
|------------|---|--|--|---|
| 3. 4. 2023 | pirini kosmiči s toplim <b>mlekom</b> (gluten, soja, mleko, sezam), suhe brusnice (žveplov dioksid)                     | <b>koruzni</b> kosmiči s toplim <b>mlekom</b> (gluten, soja, mleko, oreščki, sezam), polbeli kruh (gluten, soja, oreščki, sezam), banana | juha (gluten, jajce, soja), kremna <b>eko špinača</b> (gluten, mleko, jajce, soja), hrenovka, pire <b>krompir</b> (mleko), voda, razredčen sok | zelenjavni sirni namaz (mleko, gluten), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam) |
| 4. 4. 2023 | <b>mlečni zdrob z mlekom</b> (gluten, soja, mleko, arašidi, oreščki, sezam), suhe slive (SO <sub>2</sub> )              | topljeni sir (mleko), ovsena žemlja (gluten, soja, mleko, sezam), čaj, <b>jabolko</b>  | brokolijeva juha, rižota, (gluten, soja), zelena solata z motovilcem, razredčen sok, voda  | jabolčni žepok (gluten, soja, mleko, sezam, jajce), nashi ali jabolko             |
| 5. 4. 2023 | pečen umešan jajček (jajce), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), šipkov čaj, <b>eko koleraba</b>                 | <b>med</b> , maslo (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), toplo <b>mleko</b> (mleko), nashi ali jabolko                     | kostna juha z rezanci (gluten, jajce, soja), svinjska pečenka, pečen <b>krompir</b> , <b>eko solata</b> , razredčen sok, voda                  | <b>mleko</b> (mleko), kajzarca (gluten, soja, mleko, sezam)                       |
| 6. 4. 2023 | maslo (mleko), <b>domača marmelada</b> , polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), toplo <b>mleko</b> (mleko), jabolko | sirov burek (gluten, soja, mleko, sezam), <b>navadni tekoči jogurt</b> (mleko), ananas   | brokolijeva juha (gluten), kaneloni (gluten, jajce, soja), slan <b>krompir</b> , <b>eko zelena solata</b> , razredčen sok, voda                | ovsen kruh (gluten, soja, mleko, sezam), pomaranča                                |
| 7. 4. 2023 | ajdova kaša (gluten, soja, sezam), <b>jogurt</b> (mleko), rozine (SO <sub>2</sub> )                                     | <b>sirova štručka</b> ali pecivo (gluten, soja, mleko, sezam), <b>mleko</b> (mleko), pomaranča   | <b>eko zelenjavna juha</b> (gluten, soja), pečena riba ( <b>ribe</b> ), pire <b>krompir</b> (mleko), rdeča pesa v solati, sadni kompot, voda   | kruh (gluten, soja, mleko, sezam), topljeni sir (mleko)                           |

Dietni jedilnik. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO<sub>2</sub>, 13. volčji bob, 14. mehkužci. **Alergeni so obarvani rjavo.**

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



## JEDILNIK – DIETA BREZ OREŠČKOV

APRIL 2023

| DATUM       | ZAJTRK  | MALICA  | KOSILO  | POPOLDAN. MALICA   |
|-------------|---|---|---|--|
| 10. 4. 2023 | -   | -   | -   | -  |
| 11. 4. 2023 | puranja šunka, sir trapist (mleko), pirin kruh (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob), eko korenje, planinski čaj             | buhtelj ali drugo pecivo (gluten, soja, mleko, sezam, jajce), čaj, pomaranča  | goveja juha z ribano kašo (gluten, jajce, soja), puranji zrezek po pariško (gluten, jajce, soja), korenčkov pire krompir (mleko), eko solata, planinski čaj, voda | mleko (mleko), makovka (gluten, soja, mleko, sezam)                    |
| 12. 4. 2023 | ječmenovi kosmiči s toplim mlekom, (gluten, soja, mleko, sezam), rozine (SO <sub>2</sub> )                                      | mlečna prosena kaša (gluten, soja, mleko, sezam), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), banana                               | cvetačna juha, lazanja z govejim mesom (gluten, mleko, jajce, soja), eko zeljna solata, razredčen sok, voda   | jabolko, ajdov kruh (gluten, soja)                                     |
| 13. 4. 2023 | namaz brez čokolade (gluten, soja, mleko, sezam), eko črni kruh (gluten, soja, mleko, sezam, bob), toplo mleko (mleko), jabolko | hrenovka (gluten), hot dog štručka (gluten, soja, mleko, sezam), gorčica (gorčična semena), ajvar, bezgov čaj                     | perutninska juha z vlivanci (gluten, jajce, soja), goveji golaž, krompirjevi svaljki (gluten, soja), zelena solata, voda, razredčen sok, voda                     | žemljica (gluten, soja, mleko, sezam), sirni ribji namaz (mleko, ribe) |
| 14. 4. 2023 | hrenovka, mlečna štručka (gluten, soja, mleko, jajce, sezam), gorčica (gorčična semena), ajvar, bezgov čaj                      | namaz brez čokolade (gluten, soja, mleko, sezam), eko črni kruh (gluten, soja, mleko, orehi, sezam), toplo mleko (mleko), jabolko | juha z zvezdicami (gluten, jajce, soja), pečen piščanec, pire krompir (mleko), eko zelenjavna priloga (mleko), rdeča pesa, jabolčna čežana, voda                  | pomarančni sok, polnozrnat kruh (gluten, soja, mleko, sezam)           |

Dietni jedilnik. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO<sub>2</sub>, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



## JEDILNIK – DIETA BREZ OREŠČKOV

APRIL 2023

| DATUM       | ZAJTRK  | MALICA   | KOSILO  | POPOLDAN. MALICA  |
|-------------|---|--|---|---|
| 17. 4. 2023 | sadni skutni namaz (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), toplo mleko (mleko), suha marelica (žveplov dioksid) | sadni jogurt (mleko), makova štručka (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob), ananas                | eko špinačna juha (gluten, jajce), testenine metuljčki z lososom v omaki (ribe, gluten, jajce, mleko, soja), solata, brokoli, razredčen sok, voda       | pomaranča, ovsen kruh (gluten, soja, sezam)                 |
| 18. 4. 2023 | eko maslo (mleko), sir gouda (mleko), pirin kruh (gluten, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), eko korenje                   | suha salama, sirova štručka (gluten, soja, mleko, sezam), solata, čaj                                | eko korenjeva juha (gluten, jajce), zdrobovi kroketi (gluten, mleko, jajce, soja) piščančji ragu z eko zelenjavo, eko zelena solata, nesladek čaj, voda | jabolko, frutabela brez čokolade (gluten, soja, sezam)      |
| 19. 4. 2023 | kisla smetana (mleko), eko pirin kruh (gluten, soja, mleko, sezam), hibiskusov čaj, jabolko                                 | skuta s podloženim sadjem (mleko), eko pirin kruh (gluten, soja, mleko, sezam), hibiskusov čaj, kivi | grahova juha (gluten), telečja rižota (v sledeh gluten, soja), rdeča pesa v solati, razredčen sok, voda   | polnozrnata štručka (gluten, soja, mleko, sezam), pomaranča |
| 20. 4. 2023 | koruzna polenta (gluten, soja, sezam), toplo mleko (mleko), rozine (žveplov dioksid)  | kruhov rogljič (gluten, soja, mleko, jajce, sezam), mleko (mleko), jabolko                           | goveja juha z ribano kašo (gluten, soja, jajce), pleskavica, zmečkan eko krompir, srbska solata, marelični kompot, voda                                 | jabolko, ržen kruh (gluten, soja, mleko, sezam)             |
| 21. 4. 2023 | umešan jajček (jajce), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), planinski čaj, eko hruška                                 | kisla smetana (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), jabolko             | zelenjavna enolončnica z mesom, carski praženec ali pecivo (gluten, jajce, mleko, soja), razredčen sok, voda  | ribja pašteta (ribe), črn kruh (gluten, soja, mleko, sezam) |

Dietni jedilnik. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO<sub>2</sub>, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



## JEDILNIK – DIETA BREZ OREŠČKOV

APRIL 2023

| DATUM                  | ZAJTRK   | MALICA  | KOSILO  | POPOLDAN. MALICA  |
|------------------------|--|---|---|---|
| 24. 4. 2023            | mlečni riž brez čokolade (mleko, soja, gluten), mleko (mleko), suhe slive (žveplov dioksid)    | ribe tune (ribe), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), čaj, hruška ali drugo sadje      | mineštron juha z eko govejim mesom (gluten, jajce, soja), palačinke brez čokolade ali drugo pecivo (gluten, jajce, mleko, soja), kompot, voda | jabolko, ajdov kruh (gluten, soja)  |
| 25. 4. 2023            | umešan eko jajček (jajce), štručka (gluten, mleko, soja, sezam), bezgov čaj, korenje           | pecivo brez oreščkov (gluten, soja, mleko, jajce, sezam), mleko (mleko), kivi ali drugo sadje | cvetačna juha (gluten), testenine s tunino (ribe, gluten, jajce, soja), mešana solata, nesladek napitek, voda                                 | kruh (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob), kivi                                       |
| 26. 4. 2023            | žemljica (gluten, mleko, soja, sezam, volčji bob), mleko (gluten, soja, mleko, sezam), jabolko | -   | porova juha (gluten, jajce), telečja pečenka, pire krompir (mleko), zelena solata s koruzo (soja), nesladek čaj, voda                         | pomaranča ali drugo sadje, kruh z rozinami (gluten, soja, mleko, sezam, SO <sub>2</sub> ) |
| 27. 4. 2023<br>Praznik | -  | -   | -   | -   |
| 28. 4. 2023            | marmelada, maslo (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), eko hruška | -   | kolerabična juha (gluten), carski praženec (mleko, jajce, gluten), jabolčna čežana, voda  | jabolčni sok, polnozrnata štručka (gluten, soja, mleko, sezam)                            |

Dietni jedilnik. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO<sub>2</sub>, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!