



JEDILNIK - DIETA BREZ LAKTOZE

APRIL 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
3. 4. 2023	pirini kosmiči z mlekom brez laktoze (gluten, soja, sezam), suhe brusnice (žveplov dioksid)	koruzni kosmiči z mlekom brez laktoze (gluten, soja, oreščki sezam), polbeli kruh (gluten, soja, oreščki sezam), banana	juha (gluten, jajce, soja), kremna eko špinača brez laktoze (gluten, jajce, soja), hrenovka, pire krompir brez laktoze , razredčen naravni sok, voda	puding brez laktoze (gluten), kivi
4. 4. 2023	čokolešnik z mlekom brez laktoze (gluten, soja, arašidi, oreščki, sezam), suhe slive (SO ₂)	namaz brez laktoze , ovsena žemlja (gluten, soja, brez laktoze sezam), kakav brez laktoze-BL (oreščki), mandeljni (mandeljni)	brokolijeva juha, rižota (gluten, soja), zelena solata, razredčen sok, voda	jabolčni žepok (gluten, soja, sezam, jajce), nashi
5. 4. 2023	pečen umešan jajček (jajce), pirin kruh (gluten, soja, sezam), šipkov čaj, sveže kumare, koleraba	med , margarina brez laktoze , koruzni kruh (gluten, soja, sezam), mleko BL , jabolko	kostna juha z rezanci (gluten, jajce, soja), svinjska pečenka, pečen krompir , solata, razredčen sok, voda	jogurt brez laktoze , kajzerca brez laktoze (gluten, soja, sezam)
6. 4. 2023	margarina brez laktoze (gluten), domača marmelada , polbeli kruh (gluten, soja, sezam), mleko brez laktoze , jabolko	pecivo brez laktoze (gluten, soja, sezam), ananas, čaj	brokolijeva kremna juha (gluten), kaneloni brez laktoze (gluten, jajce, soja), slan krompir, eko zelena solata , razredčen sok, voda	ovsen kruh (gluten, soja, sezam), jogurt brez laktoze
7. 4. 2023	prosena kaša z mlekom brez laktoze (gluten, soja, sezam), suhe fige (SO ₂), sadje	pecivo brez laktoze (gluten, soja, sezam), mleko brez laktoze (gluten, soja), pomaranča	eko zelenjavna juha (gluten, soja), pečena riba (ribe), pire krompir z mlekom brez laktoze (mleko), rdeča pesa v solati, sadni kompot, voda	kruh (gluten, soja, sezam), jabolčni sok

Dietni jedilnik. Podroben popis alergenov in alergenov v sledeh je napisan v jedilniku za vrtec in šolo.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. **Alergeni so obarvani rjavo.**

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK - DIETA BREZ LAKTOZE

APRIL 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
10. 4. 2023	-	-	-	-
11. 4. 2023	puranja šunka, pirin kruh (gluten, soja, sezam, volčji bob), kisl paprika, jabolko, planinski čaj	buhtelj ali drugo pecivo brez laktoze (gluten, soja, sezam, jajce), 100 % jabolčni sok, pomaranča	goveja juha z ribano kašo (gluten, jajce, soja), zrezek po pariško (gluten, jajce, soja), korenčkov pire krompir brez laktoze, solata, planinski čaj, razredčen sok, voda	jabolčni sok, makovka brez laktoze (gluten, soja, sezam)
12. 4. 2023	ječmenovi kosmiči z mlekom brez laktoze, (gluten, soja, sezam), rozine (SO ₂)	mlečna prosena kaša z mlekom brez laktoze (gluten, soja, sezam), polbeli kruh (gluten, soja, sezam), banana	cvetačna juha, lazanja brez laktoze z mesom (gluten, jajce, soja), zelena solata, razredčen sok, voda	jabolko, ajdov kruh (gluten, soja), marmelada
13. 4. 2023	čokoladni namaz brez laktoze (gluten, soja, sezam), eko črni kruh (gluten, soja, sezam, volčji bob), mleko brez laktoze, jabolko	hrenovka (gluten), štručka brez laktoze (gluten, soja, sezam), gorčica (gorčična semena), ajvar, bezgov čaj	perutninska juha z vlivanci (gluten, jajce, soja), goveji golaž, krompirjevi svaljki brez laktoze (gluten, soja), zelena solata, razredčen sok, voda	žemljica brez laktoze (gluten, soja, sezam), ribja pašteta (ribe) jabolko
14. 4. 2023	hrenovka, štručka brez laktoze (gluten, soja, sezam), gorčica (gorčična semena), ajvar, bezgov čaj	čokoladni namaz brez laktoze (gluten, soja, sezam), eko črni kruh (gluten, soja, sezam), mleko brez laktoze, jabolko	juha z zvezdicami (gluten, jajce, soja), pečen piščanec, z eko zelenjavno prilogo, pire krompir z mlekom brez laktoze, rdeča pesa v solati, razredčen sok, voda	pomarančni sok, polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam)

Dietni jedilnik. Podroben popis alergenov in alergenov v sledeh je napisan v jedilniku za vrtec in šolo.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK - DIETA BREZ LAKTOZE

APRIL 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
17. 4. 2023	namaz brez laktoze , polbeli kruh (gluten, soja, sezam), mleko brez laktoze , suha marelica (žveplov dioksid)	jogurt brez laktoze-BL , štručka brez laktoze (gluten, soja, sezam, volčji bob), ananas	špinačna juha brez laktoze (gluten, jajce), testenine metuljčki z ribjo omako (ribe, gluten, jajce, soja), solata, brokoli, razredčen sok, voda	pomaranča, ovsen kruh (gluten, soja, sezam)
18. 4. 2023	margarina brez laktoze , sir brez laktoze , pirin kruh (gluten, soja, sezam), bezgov čaj, korenje	suha salama, štručka brez laktoze-BL (gluten, soja, sezam), solata, 100% sadni sok	korenjeva juha (gluten, jajce), kroketi brez laktoze (gluten, jajce, soja) piščančji ragu z eko zelenjavo , zelena solata, nesladek čaj, voda	jabolko, frutabela (gluten, soja, sezam)
19. 4. 2023	namaz brez laktoze , eko pirin kruh (gluten, soja, sezam), hibiskusov čaj, jabolko	puding s podloženim sadjem , eko pirin kruh (gluten, soja, sezam), hibiskusov čaj, kivi	grahova juha (gluten), telečja rižota (v sledeh gluten, soja), rdeča pesa v solati, nesladek čaj, voda	polnozrnata štručka brez laktoze (gluten, soja, sezam), pomaranča
20. 4. 2023	koruzna polenta (gluten, soja, sezam), mleko brez laktoze , rozine (žveplov dioksid)	kruhov rogljič brez laktoze (gluten, soja, jajce, sezam), kakav z mlekom brez laktoze , lešniki (oreščki)	goveja juha z ribano kašo (gluten, soja, jajce), pleskavica, zmečkan eko krompir , srbska solata, marelični kompot, voda	jabolko, ržen kruh (gluten, soja, sezam)
21. 4. 2023	umešan jajček (jajce), polbeli kruh (gluten, soja, sezam), planinski čaj, eko hruška	marmelada, koruzni kruh (gluten, soja, sezam), mleko brez laktoze , jabolko	zelenjavna enolončnica z mesom, carski praženec z mlekom brez laktoze (gluten, jajce, soja), razredčen sok, voda	ribja pašteta (ribe), črn kruh (gluten, soja, sezam)

Dietni jedilnik. Podroben popis alergenov in alergenov v sledeh je napisan v jedilniku za vrtec in šolo.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. **Alergeni so obarvani rjavo.**

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK - DIETA BREZ LAKTOZE

APRIL 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
24. 4. 2023	mlečni riž s čokolado z mlekom brez laktoze (gluten, soja, arašidi, oreščki, sezam), rozine (SO ₂)	ribe tune (ribe), kruh BL (gluten, soja, sezam), čaj, hruška ali drugo sadje	mineštron juha z govejim mesom (gluten, jajce, soja), palačinke z mlekom brez laktoze (gluten, jajce, soja), kompot, voda	jabolko, ajdov kruh
25. 4. 2023	umešan eko jajček (jajce), štručka ali kruh (gluten, soja, sezam), bezgov čaj, korenje	pecivo brez laktoze (gluten, soja, jajce, orehi, sezam), napitek brez laktoze (gluten), kivi ali drugo sadje	cvetačna juha (gluten), testenine s tunino (ribe, gluten, jajce, soja), mešana solata, nesladek napitek, voda	kruh (gluten, soja, sezam, volčji bob), kivi
26. 4. 2023	žemljica (gluten, mleko, soja, sezam, volčji bob), kakav z mlekom brez laktoze (gluten, soja, arašidi, oreščki, sezam), jabolko	-	porova juha (gluten, jajce), telečja pečenka, pire krompir z mlekom brez laktoze, zelena solata s koruzo (soja), nesladek čaj, voda	pomaranča ali drugo sadje, kruh brez laktoze (gluten, soja, sezam, SO ₂)
27. 4. 2023 Praznik	-	-	-	-
28. 4. 2023	domača marmelada, polbeli kruh (gluten, soja, sezam), mleko brez laktoze, eko hruška	-	kolerabična juha (gluten), carski praženec z mlekom brez laktoze (jajce, gluten), jabolčna čežana	jabolčni sok, polnozrnata štručka (gluten, soja, sezam)

Dietni jedilnik. Podroben popis alergenov in alergenov v sledeh je napisan v jedilniku za vrtec in šolo.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!