



JEDILNIK – DIETA BREZ GLUTENA

APRIL 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
3. 4. 2023	brez glutenski kosmiči z mlekom (soja, mleko, arašidi, oreščki, sezam), suhe brusnice BG (žveplov dioksid)	brez glutenski kosmiči z mlekom (soja, mleko, oreščki sezam), banana	juha brez glutena (jajce, soja), kremna eko špinača brez glutena (mleko, jajce, soja), hrenovka BG, pire krompir (mleko), naravni sok, voda	sirni namaz BG (mleko), brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam)
4. 4. 2023	maslo (mleko), brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), mleko (mleko), suhe slive BG (SO ₂)	navadna skuta brez glutena (mleko), štručka BG (soja, mleko, sezam), čaj, mandeljni (mandeljni)	brokolijeva juha brez glutena, rižota brez glutena (jajce, soja), pire krompir (mleko), zelena solata, voda, sok, voda	jabolčni zavitek BGMIJ (soja, sezam), nashi ali jabolko
5. 4. 2023	pečen umešan jajček (jajce) brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), šipkov čaj, koleraba	maslo (mleko), med, brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), toplo mleko (mleko), jabolko	kostna juha brez glutena (jajce, soja), svinjska pečenka, pečen krompir, solata, sok, voda	navadni jogurt (mleko), brez glutenska štručka (soja, mleko, sezam)
6. 4. 2023	maslo (mleko), brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), toplo mleko (mleko), jabolko	sirov burek BG ali drugo BG pecivo (soja, mleko, sezam), navadni tekoči jogurt (mleko), ananas	zelenjavna juha z mesom brez glutena, brez glutenski široki rezanci s skuto (mleko, jajce, soja), sok, voda	pomaranča, brez glutenski kruh (soja, mleko, jajce, sezam)
7. 4. 2023	BG ajdova kaša (gluten, soja, sezam), jogurt (mleko), rozine BG (SO ₂)	brez glutensko pecivo (soja, mleko, sezam), mleko (mleko), pomaranča	zelenjavna juha brez glutena (soja), pečena riba (ribe), pire krompir (mleko), rdeča pesa v solati, voda, kompot	brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), topljeni sir

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladke čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK – DIETA BREZ GLUTENA

APRIL 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
10. 4. 2023	-	-	-	-
11. 4. 2023	brez glutenska puranja šunka, sir trapist (mleko), BG kruh (soja, mleko, sezam, volčji bob), eko korenje, planinski čaj	brez glutensko pecivo (soja, mleko, sezam, jajce), čaj, pomaranča	goveja juha z ribano kašo BGMJ (jajce, soja), zrezek na žaru brez glutena, korenčkov pire krompir (mleko), solata, planinski čaj, voda	mleko (mleko), brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam)
12. 4. 2023	brez glutenski kosmiči z mlekom (soja, mleko, arašidi, oreščki, sezam), rozine BG (SO ₂)	brez glutenska mlečna prosena kaša (soja, mleko, sezam), banana	cvetačna juha BG, riž BG z mesno omako brez glutena (mleko, jajce, soja), zelena solata, sok	jabolko, brez glutenska štručka (soja), maslo (mleko)
13. 4. 2023	marmelada BG, brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam, volčji bob), toplo mleko (mleko), jabolko	hrenovka BG, štručka BG (soja, mleko, sezam), gorčica (gorčična semena), bezgov čaj	perutninska juha brez glutena (jajce, soja), goveji golaž BG, kruhov cmok BGMJ (soja), zelena solata, sok, voda	brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), skutni namaz BG (mleko), jabolko
14. 4. 2023	hrenovka BG, brez glutenska štručka (soja, mleko, jajce, sezam), gorčica (gorčična semena), ajvar, bezgov čaj	marmelada BG, brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), toplo mleko (mleko), jabolko	juha brez glutena (jajce, soja), pečen piščanec, pire krompir z zelenjavno prilogo (mleko), rdeča pesa, jabolčna čežana, voda	pomarančni sok, brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam)

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK – DIETA BREZ GLUTENA

APRIL 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
17. 4. 2023	skutni namaz BG (mleko), brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), toplo mleko (mleko), suha marelica BG (žveplov dioksid)	navadni jogurt BG (mleko), brez glutenska štručka (soja, mleko, sezam, volčji bob), ananas	špinačna juha brez glutena (jajce), testenine brez glutena z lososom (jajce, mleko, soja, ribe), sok, voda	pomaranča, brez glutenski kruh (soja, sezam)
18. 4. 2023	eko maslo (mleko), sir gouda (mleko), brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), mleko, korenje	puranja prsa BG, brez glutenska štručka (soja, mleko, sezam), solata, čaj	korenjeva juha brez glutena (jajce), zdrobovi kroketi brez glutena (mleko, jajce, soja) piščančji ragu z zelenjavo, zelena solata, nesladek čaj, voda	jabolko, brez glutenski kruh (sezam)
19. 4. 2023	kisla smetana, brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), hibiskusov čaj, jabolko	skutni namaz BG (mleko), brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), čaj, kivi	grahova juha brez glutena, telečja rižota brez glutena (soja), rdeča pesa v solati, nesladek čaj, voda	brez glutenska štručka (soja, mleko, sezam), pomaranča
20. 4. 2023	brez glutenska koruzna polenta (soja, sezam), toplo mleko (mleko), rozine BG (žveplov dioksid)	francoski rogljič BGMJS (sezam), mleko (mleko), lešniki BG (oreščki)	goveja juha brez glutena (soja, jajce), pečen zrezek, zmečkan eko krompir, solata, marelični kompot, voda	jabolko, brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam)
21. 4. 2023	umešan jajček (jajce), brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), nesladek planinski čaj, eko hruška	kisla smetana (mleko), brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), mleko (mleko), jabolko	brez glutenska zelenjavna enolončnica z mesom, brez glutenski carski praženec (jajce, mleko, soja), sok, voda	maslo (mleko), brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam)

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK – DIETA BREZ GLUTENA

APRIL 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
24. 4. 2023	brez glutenski mlečni riž brez čokolade (soja, mleko, sezam), rozine (SO ₂)	ribe tune (ribe), brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), čaj, hruška ali drugo sadje	juha brez glutena z govejim mesom (jajce, soja), palačinke BG (gluten, jajce, mleko, soja), kompot, voda	jabolko, brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam, volčji bob)
25. 4. 2023	umešan eko jajček (jajce), brez glutenski kruh (mleko, soja, sezam), bezgov čaj, korenje	brez glutensko pecivo (soja, mleko, jajce, orehi, sezam), mleko (mleko), kivi ali drugo sadje	cvetačna juha brez glutena, testenine BG s tunino (ribe, jajce, soja), mešana solata, nesladek napitek, voda	brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam, volčji bob), kivi
26. 4. 2023	brez glutenski kruh (mleko, soja, sezam, volčji bob), sir (mleko), mleko (mleko), jabolko	-	porova juha brez glutena (jajce), telečja pečenka, pire krompir (mleko), zelena solata s koruzo (soja), nesladek čaj, voda	pomaranča sli drugo sadje, brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam)
27. 4. 2023 Praznik	-	-	-	-
28. 4. 2023	marmelada, maslo (mleko), brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), mleko (mleko), eko hruška	-	kolerabična juha brez glutena, carski praženec BG (mleko, jajce, gluten), jabolko, voda	jabolčni sok, brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam)

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!