



JEDILNIK – DIETA BREZ CITRUSOV

APRIL 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
3. 4. 2023	pirini kosmiči s toplim mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), suhe brusnice (žveplov dioksid)	koruzni kosmiči s toplim mlekom (gluten, soja, mleko, oreščki, sezam), polbeli kruh (gluten, soja, oreščki, sezam), banana	juha (gluten, jajce, soja), kremna eko špinača (gluten, mleko, jajce, soja), hrenovka, pire krompir (mleko), sok, voda	zelenjavni sirni namaz (mleko, gluten), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam)
4. 4. 2023	čokolešnik s toplim mlekom (gluten, soja, mleko, arašidi, oreščki, sezam), suhe slive (SO ₂)	topljeni sir (mleko), ovsena žemlja (gluten, soja, mleko, sezam), čaj, mandeljni (mandeljni)	brokolijeva juha, rižota (gluten, soja), zelena solata z motovilcem, sok, voda	jabolčni žepok (gluten, soja, mleko, sezam, jajce), nashi ali jabolko
5. 4. 2023	pečen umešan jajček (jajce), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), šipkov čaj, eko koleraba	med, maslo (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), toplo mleko (mleko), nashi ali jabolko	kostna juha z rezanci (gluten, jajce, soja), svinjska pečenka, pečen krompir, eko solata, sok, voda	čokoladno mleko (mleko), kajzerca (gluten, soja, mleko, sezam)
6. 4. 2023	maslo (mleko), marmelada, polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), toplo mleko (mleko), jabolko	sirov burek (gluten, soja, mleko, sezam), navadni tekoči jogurt (mleko), ananas	brokolijeva juha (gluten), kaneloni (gluten, jajce, soja), slan krompir, eko zelena solata, sok, voda	ovsen kruh (gluten, soja, mleko, sezam), jabolko
7. 4. 2023	ajdova kaša (gluten, soja, sezam), jogurt (mleko), rozine (SO ₂)	orehova potica (gluten, soja, mleko, sezam, orehi), mleko (mleko, sezam), jabolko	eko zelenjavna juha (gluten, soja), pečena riba (ribe), pire krompir (mleko), rdeča pesa v solati, sadni kompot, voda	kruh (gluten, soja, mleko, sezam), topljeni sir (mleko)

Dietni jedilnik. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo. Sok naj ne bo pomarančni ampak npr. jabolčni.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK – DIETA BREZ CITRUSOV

APRIL 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
10. 4. 2023	-	-	-	-
11. 4. 2023	puranja šunka, sir trapist (mleko), pirin kruh (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob), eko korenje, planinski čaj	buhtelj ali drugo pecivo (gluten, soja, mleko, sezam, jajce), čaj, jabolko	goveja juha z ribano kašo (gluten, jajce, soja), puranji zrezek po pariško (gluten, jajce, soja), korenčkov pire krompir (mleko), eko solata, planinski čaj, voda	mleko (mleko), makovka (gluten, soja, mleko, sezam)
12. 4. 2023	ječmenovi kosmiči s toplim mlekom, (gluten, soja, mleko, sezam), rozine (SO ₂)	mlečna prosena kaša (gluten, soja, mleko, sezam), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), banana	cvetačna juha, lazanja z govejim mesom (gluten, mleko, jajce, soja), eko zeljna solata, razredčen naravni sok, voda	jabolko, ajdov kruh (gluten, soja)
13. 4. 2023	čokoladni namaz (gluten, soja, mleko, sezam), eko črni kruh (gluten, soja, mleko, sezam, bob), toplo mleko (mleko), jabolko	hrenovka (gluten), hot dog štručka (gluten, soja, mleko, sezam), gorčica (gorčična semena), ajvar, bezgov čaj	perutninska juha z vlivanci (gluten, jajce, soja), goveji golaž, krompirjevi svaljki (gluten, soja), zelena solata, voda, sok	žemljica (gluten, soja, mleko, sezam), sirni ribji namaz (mleko, ribe)
14. 4. 2023	hrenovka, mlečna štručka (gluten, soja, mleko, jajce, sezam), gorčica (gorčična semena), ajvar, bezgov čaj	čokoladni namaz (gluten, soja, mleko, sezam), eko črni kruh (gluten, soja, mleko, orehi, sezam), toplo mleko (mleko), jabolko	juha z zvezdicami (gluten, jajce, soja), pečen piščanec, pire krompir (mleko), eko zelenjavna priloga (mleko), rdeča pesa, voda, jabolčna čežana	jabolčni sok, polnozrnat kruh (gluten, soja, mleko, sezam)

Dietni jedilnik. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo. Sok naj ne bo pomarančni ampak npr. jabolčni.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladke čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK – DIETA BREZ CITRUSOV

APRIL 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
17. 4. 2023	sadni skutni namaz (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), toplo mleko (mleko), suha marelica (žveplov dioksid)	sadni jogurt (mleko), makova štručka (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob), ananas	eko špinačna juha (gluten, jajce), testenine metuljčki z lososom v omaki (ribe, gluten, jajce, mleko, soja), solata, brokoli, 100 % jabolčni sok, voda	jabolko, ovsen kruh (gluten, soja, sezam)
18. 4. 2023	eko maslo (mleko), sir gouda (mleko), pirin kruh (gluten, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), eko korenje	suha salama, sirova štručka (gluten, soja, mleko, sezam), solata, manj sladek bezgov čaj	eko korenjeva juha (gluten, jajce), zdrobovi kroketi (gluten, mleko, jajce, soja) piščančji ragu z eko zelenjavo, eko zelena solata, nesladek čaj, ananas, voda	jabolko, frutabela brez citrusov (gluten, soja, sezam)
19. 4. 2023	kisla smetana (mleko), eko pirin kruh (gluten, soja, mleko, sezam), hibiskusov čaj, jabolko	skuta s podloženim sadjem (mleko), eko pirin kruh (gluten, soja, mleko, sezam), hibiskusov čaj, kivi	grahova juha (gluten), telečja rižota (v sledeh gluten, soja), rdeča pesa v solati, 100 % naravni sok, voda	polnozrnata štručka (gluten, soja, mleko, sezam), jabolko
20. 4. 2023	koruzna polenta (gluten, soja, sezam), toplo mleko (mleko), rozine (žveplov dioksid)	kruhov rogljič (gluten, soja, mleko, jajce, sezam), kakav (mleko, gluten, oreški, arašidi), lešniki (oreščki)	goveja juha z ribano kašo (gluten, soja, jajce), pleskavica, zmečkan eko krompir, srbska solata, marelični kompot, voda	jabolko, ržen kruh (gluten, soja, mleko, sezam)
21. 4. 2023	umešan jajček (jajce), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), planinski čaj, eko hruška	kisla smetana (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), jabolko	zelenjavna enolončnica z mesom, carski praženec ali drugo pecivo (gluten, jajce, mleko, soja), voda, razredčen sok	ribja pašteta (ribe), črn kruh (gluten, soja, mleko, sezam)

Dietni jedilnik. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo. Sok naj ne bo pomarančni ampak npr. jabolčni.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK – DIETA BREZ CITRUSOV

APRIL 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
24. 4. 2023	mlečni riž s čokolado (mleko, soja, gluten, oreščki), mleko (mleko), suhe slive (žveplov dioksid)	ribe tune (ribe), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), čaj, hruška ali jabolko	mineštron juha z govejim mesom (gluten, jajce, soja), palačinke ali drugo pecivo (gluten, jajce, mleko, soja), kompot, voda	jabolko, ajdov kruh (gluten, soja)
25. 4. 2023	umešan eko jajček (jajce), štručka (gluten, mleko, soja, sezam), bezgov čaj, korenje	orehov štrukelj (gluten, soja, mleko, jajce, orehi, sezam), mleko (mleko), kivi ali jabolko	cvetačna juha (gluten), testenine s tunino (ribe, gluten, jajce, soja), mešana solata, nesladek napitek, voda	tekoči sadni mlečni napitek (mleko), kruh (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob)
26. 4. 2023	žemljica (gluten, mleko, soja, sezam, volčji bob), kakav (gluten, soja, mleko, arašidi, oreščki, sezam), jabolko	-	porova juha (gluten, jajce), telečja pečenka, pire krompir (mleko), zelena solata s koruzo (soja), nesladek čaj, voda	jabolko, kruh z rozinami (gluten, soja, mleko, sezam, SO ₂)
27. 4. 2023 Praznik	-	-	-	-
28. 4. 2023	marmelada, maslo (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), eko hruška	-	kolerabična juha (gluten), carski praženec (mleko, jajce, gluten), jabolčna čežana, voda	jabolčni sok, polnozrnata štručka (gluten, soja, mleko, sezam)

Dietni jedilnik. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo. Sok naj ne bo pomarančni ampak npr. jabolčni.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!