



JEDILNIK - BREZ LAKTOZE

MAREC 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
27. 2. 2023	namaz brez laktoze (gluten), eko ržen kruh (gluten, soja, mleko, sezam, jajce), bezgov čaj, jabolko	med, margarina brez laktoze, koruzni kruh (gluten), kakav z riževim mlekom (gluten, soja, sezam), kivi	grahova juha (gluten, soja, sezam), bolonjska omaka s testeninami brez laktoze (gluten, soja, sezam), zelena solata, ananasov kompot, voda	jabolčni sok, kruh brez laktoze (gluten, soja, sezam)
28. 2. 2023	rženi kosmiči z mlekom brez laktoze – sojino mleko (gluten, soja, sezam), jabolko	pletenica brez laktoze (gluten, soja, sezam, jajce), mleko brez laktoze, jabolko topaz	porova juha, svinjska pečenka, polžki z drobtinami (gluten, soja, sezam), kislo zelje v solati, razredčen sok, voda	banana
1. 3. 2023	koruzna polenta (gluten, soja, sezam), toplo mleko brez laktoze, rozine (SO ₂)	napitek brez laktoze, kruh (gluten, soja, sezam), jabolko	kolerabična juha, puranji zrezek v zelenjavni omaki, eko pečen krompir, zeljna solata s kuhanim jajčkom (jajce), manj sladek sadni čaj, voda	kajzarca (gluten, soja, jajca, sezam)
2. 3. 2023	med, margarina brez laktoze (soja, oreščki), koruzni kruh (gluten, soja, sezam), mleko brez laktoze – riževo mleko (soja, oreščki), hruška	puranja prsa - salama, sir brez laktoze (soja, oreščki), kislo zelje, rženi kruh (gluten, soja, sezam), planinski čaj	juha s fritati (gluten, soja, sezam), eko goveji zrezek v naravni omaki (gluten), kruhov cmok brez laktoze (soja, oreščki, jajce), rdeča pesa v solati, voda, ne sladek čaj	mlečni napitek brez laktoze (soja, oreščki), polbeli kruh (gluten, soja, sezam)
3. 3. 2023	puranja prsa salama, sir brez laktoze (soja), kislo zelje, rženi kruh (gluten, soja, sezam), planinski čaj	pecivo brez laktoze (gluten, soja, sezam, oreščki), jabolčni sok, pomaranča	brokolijeva juha, pečen piščanec, pražen krompir, zelje v solati s fižolom (gluten, soja, sezam), napitek, voda	klementina, eko ržen kruh (gluten, soja, sezam)

Jedilnik je namenjen dietni prehrani.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK - BREZ LAKTOZE

MAREC 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
6. 3. 2023	ovseni kosmiči z riževim mlekom brez laktoze BL (gluten, soja, sezam), suhe brusnice (žveplov dioksid)	čokoladni namaz brez laktoze (soja, gluten), črni kruh (gluten, soja, sezam), riževno mleko BL (soja, gluten), ananas	kremna juha (gluten), mesni kaneloni brez laktoze (gluten, soja, sezam), pire krompir brez laktoze (soja, gluten), cvetača v solati, zelena solata, voda	vanilijev puding brez laktoze (gluten, soja, sezam), ajdov kruh (gluten)
7. 3. 2023	ribe tune (ribe), ržen kruh (gluten, soja, sezam), zeliščni čaj, korenje	mlečni zdrob s čokolado na riževem mleku BL (gluten, soja, sezam, oreščki), jabolko topaz	eko korenčkova juha (gluten, jajce), telečja pečenka, riž (gluten, soja, sezam), rdeča pesa, brokoli v solati z jajčkom (jajce), kompot, voda	banana, jabolčni sok
8. 3. 2023	med, margarina brez laktoze (soja, gluten), koruzni kruh (gluten, soja, sezam), bela kava brez laktoze – sojino mleko (soja, gluten), suhe marelice (žveplov dioksid)	kruh BL (gluten, soja, sezam), puranja šunka salama, kisl paprika, planinski čaj	goveja juha z ribano kašo (gluten, soja, sezam), kislo zelje, pleskavica, zmečkan krompir brez laktoze, srbska solata, marelični kompot, voda	pomaranča, bombeta (gluten, soja, sezam)
9. 3. 2023	puranja šunka, sir brez laktoze (soja, gluten), kruh BL (gluten, soja, sezam), kisl paprika, planinski čaj z limono	med, margarina brez laktoze (soja, gluten), ovsen kruh (gluten, soja, sezam), bela kava – sojino mleko (soja, gluten, oreščki), banana	juha, goveji zrezek v zelenjavni omaki (soja, gluten), pire krompir brez laktoze (gluten, soja, sezam), stročji fižol v solati, radič v solati, razredčen sok, voda	mlečni napitek brez laktoze (gluten), koruzni kruh (gluten, soja, sezam)
10. 3. 2023	mlečni zdraob na riževem mleku s čokolado (gluten, soja, sezam, oreščki, arašidi), jabolko	ribe tune (ribe), polbeli kruh (gluten, soja, sezam), zeliščni čaj, pomaranča	juha z zvezdicami (gluten, soja, sezam), segedin golaž, kuhan krompir v kosih, voda, kompot (SO ₂)	polnozrnata žemljica (gluten, soja, sezam), jabolčni sok

Jedilnik je namenjen dietni prehrani.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK - BREZ LAKTOZE

MAREC 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
13. 3. 2023	mlečni riž z mlekom brez laktoze (gluten, soja, sezam), suhe fige (SO ₂)	prešana šunka, brez sira, polbeli kruh (gluten, soja, sezam), kisló zelje, sadni čaj	cvetačna juha, makaronovo meso (soja, jajce, gluten), zelje v solati, nesladek hibiskus čaj, voda	ribja pašteta (ribe), polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam)
14. 3. 2023	prešana šunka, brez sira, polbeli kruh (gluten, soja, sezam), sadni čaj, kisló zelje	koruzni kosmiči (gluten, soja, sezam, oreščki), mandljevo mleko brez laktoze (gluten, soja, sezam, mandlji), banana	kostna juha z rezanci (soja, jajce, gluten), dušena eko govedina v omaki (gluten), kuhan krompir, eko zelena solata s koruzo (soja, jajce, gluten), jabolčni kompot, voda	štručka ali pecivo brez laktoze BL (gluten, soja, sezam), klementina ali jabolko
15. 3. 2023	koruzni kosmiči (gluten, soja, sezam), mandljevo mleko brez laktoze (gluten, soja, sezam, oreščki), jabolko	mlečni napitek brez laktoze (soja), polnozrnata žemlja (gluten, soja, sezam), hruška	brokolijeva juha, svinjski paprikaš, kruhova rezina brez laktoze (soja, jajce, gluten), eko zelje s fižolom (soja) v solati, razredčen sok, voda	pomaranča, kruh BL (gluten, soja, sezam)
16. 3. 2023	med, margarina brez laktoze (soja), eko ržen kruh (gluten, soja, sezam), sadni čaj, jabolko	štručka brez laktoze (gluten, soja, sezam), pašteta BL (gluten), manj sladek čaj, kivi	eko zelenjavna mineštra (soja, jajce, gluten), carski praženec brez laktoze ali cmok BL (soja, jajce, gluten, oreščki), kompot, voda	kivi, ajdova žemljica (gluten, soja, sezam)
17. 3. 2023	buhtelj brez laktoze (gluten, jajcasoja, sezam), mleko brez laktoze – riževo mleko (soja), klementina	pecivo brez laktoze (gluten, soja, jajca, sezam), manj sladek čaj, jabolko	milijonska juha (soja, gluten), pečen losos (ribe), krompir, rdeča pesa v solati, čaj, voda, čaj	mlečni napitek brez laktoze (soja, gluten), eko rženi kruh (gluten, soja, sezam)

Jedilnik je namenjen dietni prehrani.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK - BREZ LAKTOZE

MAREC 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA	
20. 3. 2023	med, margarina brez laktoze , koruzni kruh brez laktoze (gluten, soja, sezam), mleko brez laktoze , klementina	prosenka kaša na mleku brez laktoze (gluten, soja, sezam), kruh (gluten, soja, sezam), suhe brusnice	eko kolerabična juha, rižota s telečjim mesom in zelenjavo, eko zeljna in zelena solata, ananasov kompot, voda	kruh BL (gluten, soja, sezam), pomaranča	
21. 3. 2023	pečen umešan jajček (jajce), kruh brez laktoze (gluten, soja, sezam), šipkov čaj, sveže jabolko	piščančja pašteta brez laktoze , polbeli domač kruh (gluten, soja, sezam), šipkov čaj, kisle kumare	kostna juha z rezanci (gluten, jajce, soja), svinjska pečenka, pečen krompir, dušena eko zelenjava , zelen in rdeč radič v solati, razredčen sok, voda	napitek brez laktoze , kajzerca brez laktoze (gluten, soja, sezam)	
22. 3. 2023	prosenka kaša na mleku brez laktoze (gluten, soja, sezam), hruška	mlečni napitek brez laktoze , ovsena žemlja brez laktoze (gluten, soja, sezam), banana	eko špinačna juha brez laktoze – rižovo mleko , puranji zrezek po dunajsko (gluten, jajce, soja), zelenjavni riž, zelje v solati, napitek, voda	kivi, pecivo brez laktoze (gluten, soja, jajce, sezam)	
23. 3. 2023	koruzna polenta z mlekom brez laktoze (soja, gluten), rozine (SO ₂)	med, margarina brez laktoze , koruzni kruh brez laktoze (gluten, soja, sezam), toplo mleko brez laktoze , jabolko topaz	zelenjavna juha brez mesa, palačinka brez laktoze (gluten, jajce, soja, oreščki, arašidi, lešniki), razredčen sok, voda	namaz brez laktoze (gluten), ajdov kruh (gluten, soja, sezam)	
24. 3. 2023	sir brez laktoze , ajdov kruh (gluten, soja, sezam, volčji bob), kisl paprika, planinski čaj	jabolčna pita ali buhtelj brez laktoze (gluten, soja, jajca, sezam), kakav brez laktoze (gluten, soja, arašidi, oreščki), eko hruška	goveja juha z ribano kašo (gluten, jajce, soja), kislo zelje , pečenica, ajdovi žganci (gluten), planinski čaj, voda	pašteta BL – ribja ?(ribe), žemljica brez laktoze (gluten, soja, sezam)	
	DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
27. 3. 2023	ječmenovi kosmiči z mlekom brez laktoze (gluten, soja, sezam),	orehov štrukelj ali drugo pecivo brez laktoze (gluten, soja, jajce,	eko špinačna juha, zrezek po dunajsko (gluten, jajce),	žemljica (gluten, soja, mleko, sezam),	

Jedilnik je namenjen dietni prehrani.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. **Alergeni so obarvani rjavo.**

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladke čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK - BREZ LAKTOZE

MAREC 2023

	rozine (SO ₂)	orehi, sezam), mleko brez laktoze, kivi	zelenjavni riž, brokoli, zelje v solati, razredčen sok, voda	
28. 3. 2023	posebna salama, eko koleraba, eko rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam), planinski čaj	ribe tune (ribe), polbeli kruh (gluten, soja, sezam), sadni čaj, nashi ali hruška	kostna juha z zakuho (gluten, jajce, soja), makaronovo meso (gluten, jajce, soja), eko zelena solata, sok razredčen, voda,	pletena štručka BL (gluten, soja, sezam), jabolko
29. 3. 2023	ribe tune (ribe), domač briši polbeli kruh (gluten, soja, sezam), bezgov čaj, eko korenje	posebna salama, eko korenje, eko rženi kruh (gluten, soja, sezam), planinski čaj	eko kolerabična juha, eko goveji zrezek v zelenjavni omaki (gluten), koruzna polenta (gluten), manj sladek sadni čaj, voda	polžek (gluten, soja, mleko, sezam), napitek brez laktoze
30. 3. 2023	marmelada, koruzni kruh (gluten, soja, sezam), toplo mleko brez laktoze, jabolko	pleskavica, polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), solatni list, ajvar, bezgov čaj	zelenjavno mesna enolončnica (gluten), široki rezanci z jabolki BL (gluten, jajce, soja), kompot, voda	kivi, kruhov rogljič (gluten, soja, jajce, sezam)
31. 3. 2023	prosena kaša na mleku brez laktoze (gluten, soja, sezam), suhe slive (žveplov dioksid)	piščančja pašteta, polbeli kruh (gluten, soja, sezam), šipkov čaj, redkvice	goveja juha z ribano kašo (gluten, jajce, soja), piščančja nabodala, zmečkan eko krompir (gluten), solata, nesladek čaj, voda	jabolko, ajdov kruh (gluten, soja, sezam)

Jedilnik je namenjen dietni prehrani.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!