



JEDILNIK ŠOLA

JANUAR 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
2. 1. 2023 praznik				
3. 1. 2023	skuta s sadjem (mleko, gluten), polbel kruh (gluten, soja, mleko, sezam), bezgov čaj, pomaranča ali hruška	hrenovka, hot dog štručka (gluten, soja, mleko, jajca, sezam), bezgov čaj z medom in limono, gorčica (gorčično seme), ajvar, klementina	eko kolerabična juha, svinjska pečenka, zelenjavni polnozrnat riž (gluten, soja, sezam), kislo zelje v solati, marelični kompot, voda	banana, čokoladno mleko (mleko, gluten, arašidi, soja, oreščki)
4. 1. 2023	čokolešnik z mlekom (gluten, soja, mleko, arašidi, oreščki, sezam), mineola	orehov štrukelj (gluten, soja, mleko, jajca, arašidi, oreščki, sezam), bela kava (gluten, soja, arašidi, oreščki), jabolko ali hruška	korenjčkova juha (gluten, soja, jajce), čufti v paradižnikovi omaki (gluten, soja, jajce), pire krompir (mleko), zeljna solata s kuhanim eko jajčkom (jajce), voda, nesladek čaj	pomaranča, štručka (gluten, soja, mleko, jajca, sezam)
5. 1. 2023	med, margarina (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), kakav (mleko, gluten, arašidi, oreščki), kivi	pariška salama, sir gouda (mleko), kislo zelje, eko rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam), planinski čaj	juha s fritati (gluten, soja, jajce, sezam), dušena eko govedina v zelenjavni omaki (gluten, soja), kruhov cmok (gluten, soja, jajce, mleko), rdeča pesa v solati, ne sladek čaj, voda	polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), hruška ali jabolko
6. 1. 2023	umešan eko jajček (jajce), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), bela kava (mleko, gluten, oreščki), jabolko	skuta s podloženim sadjem (mleko, gluten), kajzarca (gluten, soja, mleko, jajca, sezam), bezgov čaj, mineola ali drugi križanec	ješprenova juha (gluten, soja), pečen losos (ribe), pire krompir (mleko), zelena solata, kompot, voda	kruh (gluten, soja, mleko, sezam), topljeni sir (mleko)

Jedilnik je namenjen abonentom brez prehranskih alergij.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK ŠOLA

JANUAR 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
9. 1. 2023	ovseni kosmiči z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), suh kaki (žveplov dioksid)	čokoladni namaz (gluten, soja, mleko, sezam, arašidi, oreščki), eko črni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), suh kaki	porova juha (gluten, soja), rižota s piščančjim mesom (gluten, soja), brokoli v solati, zelena solata, napitek, voda, čaj	sirni namaz (mleko, gluten, soja), ajdov kruh (gluten, soja, mleko, sezam)
10. 1. 2023	mlečni riž s čokolado (gluten, soja, mleko, sezam, arašidi, oreščki), jabolko	ribe tune (ribe, gluten), polbeli hleb kruh (gluten, soja, mleko, sezam), zeliščni čaj, jabolko	čebulna juha (gluten, soja, jajce), telečja pečenka, ajdova kaša (gluten, soja), zelena solata, kompot, voda	banana, mleko (mleko)
11. 1. 2023	ribe tune (ribe, gluten), eko rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam), zeliščni čaj, mineola	kisla smetana (mleko), ovsen kruh (gluten, soja, mleko, sezam), bela kava (mleko, gluten, arašidi, oreščki), suhe marelice (SO ₂)	goveja juha z ribano kašo (gluten, soja, jajce), kisla repa, hrenovka, zmečkan eko krompir, marelični kompot, voda, nesladek čaj	pomaranča, polnozrnata bombeta (gluten, soja, jajce, mleko, sezam)
12. 1. 2023	puranja šunka, sir (mleko), ovsen kruh (gluten, soja, mleko, sezam), kisla paprika, planinski čaj z limono	koruzna žemlja (gluten, soja, mleko, jajca, sezam), eko jogurt (mleko, gluten), pomaranča	eko špinachna juha (gluten, soja), goveji zrezek v omaki (gluten, soja), svaljki (gluten, soja, jajce), stročji fižol v solati, eko radič v solati, razredčen 100% sadni sok, voda	piščančja pašteta (mleko, gluten), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam)
13. 1. 2023	kisla smetana (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), bela kava (mleko, gluten, soja), suhe marelice (SO ₂)	mlečna prosena kaša s suhimi slivami (gluten, soja, mleko, sezam, arašidi, oreščki), hruška	juha z zvezdicami (gluten, soja, jajce), segedin golaž, krompir v kosih, kompot s suhim sadjem (žveplov dioksid), voda, ne sladek čaj	žemljica (gluten, soja, mleko, sezam), jabolko

Jedilnik je namenjen abonentom brez prehranskih alergij.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK ŠOLA

JANUAR 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
16. 1. 2023	mlečna kaša (gluten, soja, mleko, sezam), suhe fige (žveplov dioksid)	koruzni kosmiči z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), banana	cvetačna juha, makaronovo meso (gluten, soja, jajce), radič v solati, ne sladek hibiskus čaj, voda	jabolko, polnozrnata žemljica (gluten, soja, mleko, jajca, sezam)
17. 1. 2023	prešana šunka, sir (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), sadni čaj, kislo zelje	prešana šunka, sir (mleko), eko rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam), sadni čaj, kislo zelje	goveja juha z rezanci (gluten, soja, jajce), kuhana eko govedina, kremna špinača (gluten, mleko, soja), pire krompir (mleko), zelena solata s koruzo (gluten, soja), voda, čaj, breskov kompot	koruzna štručka (gluten, soja, mleko, jajca, sezam), mineola
18. 1. 2023	koruzni kosmiči z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), jabolko ali hruška	sadni jogurt (mleko, gluten), polnozrnata žemlja (gluten, soja, mleko, sezam), jabolko	brokolijeva juha (gluten, soja), svinjski paprikaš, kruhova rezina (gluten, soja, jajce, mleko), zelje s fižolom (soja) v solati, razredčen 100% sadni sok, voda, ne sladek čaj	pomaranča, polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam)
19. 1. 2023	med, maslo (mleko), eko rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), jabolko	pleskavica, kruh (gluten, soja, mleko, jajca, sezam), sadni čaj z limono, ajvar	telečja obara z žličniki (gluten, soja, jajce), marelični cmok (gluten, soja, jajce, mleko), jabolčni kompot, voda	kivi, štručka (gluten, soja, mleko, jajca, sezam)
20. 1. 2023	polenta z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), suhe brusnice (žveplov dioksid)	buhtelj (gluten, soja, mleko, jajca, sezam), kakav (mleko, gluten, soja, arašidi, oreščki), mineola	milijonska juha (gluten, soja), puranji file na žaru, eko dušena zelenjava na maslu, dušeni temni riž (gluten, soja), rdeča pesa, voda, ne sladek čaj	sadna skuta (mleko, gluten), rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam)

Jedilnik je namenjen abonentom brez prehranskih alergij.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK ŠOLA

JANUAR 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
23. 1. 2023	rženi kosmiči s toplim mlekom (gluten, soja, mleko, arašidi, oreščki, sezam), suhe slive (SO ₂)	pletena štručka (gluten, soja, mleko, jajce, orehi, sezam), mleko (mleko), jabolko	kostna juha z rezanci (gluten, jajce, soja), svinjska pečenka, eko zmečkan krompir, zelen in rdeč radič v solati, voda, razredčen 100% sok	jabolčni žepek (gluten, soja, mleko, sezam, jajce), mineola ali drugi križanec
24. 1. 2023	pečen umešan eko jajček (jajce), pirin kruh (gluten, soja, mleko, sezam), šipkov čaj, kisle kumarice	piščančja pašteta, polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), manj sladek šipkov čaj, kislakumarica	brokolijeva juha, čufti v paradižnikovi omaki (gluten, jajce, soja), pire krompir (mleko), zelena solata z motovilcem, voda, čaj	čokoladno mleko (mleko, oreščki), kajzerca (gluten, soja, mleko, sezam)
25. 1. 2023	mlečni riž (mleko, soja, gluten), jabolko	marmelada, eko maslo (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), kakav (mleko, oreščki), jabolko	špinačna juha, osličev file (gluten, ribe, jajce), eko zelenjava v omaki, dušen riž in ješprenj, zelje v solati, razredčen 100% sok, voda	kivi, rogljič (gluten, soja, mleko, jajce, sezam)
26. 1. 2023	puranja šunka, sir trapist (mleko), pirin kruh (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob), korenje, planinski čaj	ribe tune, ržen kruh (gluten, soja, mleko, sezam), čaj, kivi	cvetačna juha, kislo zelje, pečenica, ajdovi žganci (gluten), nesladek planinski čaj, voda	skutni zelenjavni namaz (mleko, gluten), ajdov kruh (gluten, soja, sezam)
27. 1. 2023	marmelada, maslo (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), toplo mleko (mleko), klementina	kislo mleko (mleko), ovsena žemlja (gluten, soja, mleko, sezam), klementina ali mineola	zelenjavna juha z mesom, kremna rezina (gluten, mleko, oreščki, soja), breskov kompot, voda,	ribja pašteta (ribe), žemljica (gluten, soja, mleko, sezam)

Jedilnik je namenjen abonentom brez prehranskih alergij.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!