



JEDILNIK – DIETA BREZ OREŠČKOV

JANUAR 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
2. 1. 2023				
3. 1. 2023	skuta s sadjem (mleko, gluten), kruh (gluten, soja, mleko, sezam), bezgov čaj, pomaranča	hrenovka, hot dog štručka (gluten, soja, mleko, jajca, sezam), bezgov čaj z medom in limono, gorčica (gorčično seme), ajvar, klementina	kolerabična juha, svinjska pečenka, zelenjavni riž (gluten, soja, sezam), kislo zelje v solati, marelični kompot, voda, ne sladek čaj	banana, mleko (mleko)
4. 1. 2023	ovseni kosmiči z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), mineola	sadni zavitek (gluten, soja, mleko, jajca, sezam), mleko (mleko), jabolko	korenjčkova juha (gluten, soja, jajce), čufti v paradižnikovi omaki (gluten, soja, jajce), pire krompir (mleko), zeljna solata s kuhanim jajčkom (jajce), napitek, voda, čaj	pomaranča, štručka (gluten, soja, mleko, jajca, sezam)
5. 1. 2023	med, margarina (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), kakav (mleko, gluten, arašidi, oreščki), kivi	pariška salama, sir gouda (mleko), kislo zelje, eko rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam), planinski čaj	juha s fritati (gluten, soja, jajce, sezam), dušena eko govedina v omaki (gluten, soja), kruhov cmok (gluten, soja, jajce, mleko), rdeča pesa v solati, ne sladek čaj, mineola	jabolko, polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam)
6. 1. 2023	umešan eko jajček (jajce), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), jabolko	skuta s podloženim sadjem (mleko, gluten), kajzarca (gluten, soja, mleko, jajca, sezam), bezgov čaj, mineola	ješprenova juha (gluten, soja), pečen losos (ribe), pire krompir (mleko), zelena solata, kompot, voda	kruh (gluten, soja, mleko, sezam), topljeni sir (mleko)

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK – DIETA BREZ OREŠČKOV

JANUAR 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
9. 1. 2023	ovseni kosmiči z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), suh kaki (žveplov dioksid)	marmelada, maslo (mleko), eko črni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), suh kaki	porova juha (gluten, soja), rižota s piščančjim mesom (gluten, soja), brokoli v solati, zelena solata, napitek, voda, čaj	sirni namaz (mleko, gluten, soja), ajdov kruh (gluten, soja, mleko, sezam)
10. 1. 2023	mlečni riž brez čokolade (gluten, soja, mleko, sezam), jabolko	ribe tune (ribe, gluten), polbeli hleb kruh (gluten, soja, mleko, sezam), zeliščni čaj, jabolko	čebulna juha (gluten, soja, jajce), telečja pečenka, ajdova kaša (gluten, soja), zelena solata, kompot, voda, nesladek čaj	banana, mleko (mleko)
11. 1. 2023	ribe tune (ribe), eko ržen kruh (gluten, soja, mleko, sezam), zeliščni čaj, mandarina	kisla smetana (mleko), ovsen kruh (gluten, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), suhe marelice (SO ₂)	goveja juha z ribano kašo (gluten, soja, jajce), kisla repa, hrenovka, zmečkan eko krompir, marelični kompot, voda, ne sladek čaj	pomaranča, polnozrnata bombeta (gluten, soja, jajce, mleko, sezam)
12. 1. 2023	puranja šunka, sir (mleko), ovsen kruh (gluten, soja, mleko, sezam), kisla paprika, planinski čaj z limono	žemlja (gluten, soja, mleko, jajca, sezam), eko jogurt (mleko, gluten), pomaranča	eko špinachna juha (gluten, soja), goveji zrezek v omaki (gluten, soja), svaljki (gluten, soja, jajce), stročji fižol v solati, radič v solati, razredčen 100 % sadni sok, voda	piščančja pašteta (mleko, gluten), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam)
13. 1. 2023	kisla smetana (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), suhe marelice (SO ₂)	mlečna prosena kaša s suhimi slivami (gluten, soja, mleko, sezam), hruška	juha z zvezdicami (gluten, soja, jajce), segedin golaž, krompir v kosih, kompot s suhim sadjem (žveplov dioksid), voda, čaj	žemljica (gluten, soja, mleko, sezam), jabolko

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK – DIETA BREZ OREŠČKOV

JANUAR 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
16. 1. 2023	mlečna kaša brez čokolade (gluten, soja, mleko, sezam), suhe fige (žveplov dioksid)	koruzni kosmiči z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), banana	cvetačna juha, makaronovo meso (gluten, soja, jajce), radič v solati z lečo (soja), ne sladek hibiskus čaj, voda	jabolko, polnozrnata žemljica (gluten, soja, mleko, jajca, sezam)
17. 1. 2023	prešana šunka, sir (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), sadni čaj, kislo zelje	prešana šunka, sir (mleko), eko ržen kruh (gluten, soja, mleko, sezam), sadni čaj, kislo zelje	goveja juha z rezanci (gluten, soja, jajce), kuhana eko govedina, kremna špinacija (gluten, mleko, soja), pire krompir (mleko), zelena solata s koruzo (gluten, soja), breskov kompot, voda, čaj	koruzna štručka (gluten, soja, mleko, jajca, sezam), mineola
18. 1. 2023	koruzni kosmiči z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), jabolko	sadni jogurt (mleko, gluten), polnozrnata žemlja (gluten, soja, mleko, sezam), jabolko topaz	brokolijeva juha (gluten, soja), svinjski paprikaš, kruhova rezina (gluten, soja, jajce, mleko), zelje s fižolom (soja) v solati, razredčen 100% sadni sok, voda	pomaranča, polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam)
19. 1. 2023	med, maslo (mleko), eko ržen kruh (gluten, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), jabolko	pleskavica, kruh (gluten, soja, mleko, jajca, sezam), sadni čaj z limono, ajvar	telečja obara z žličniki (gluten, soja, jajce), marelični cmok (gluten, soja, jajce, mleko), jabolčni kompot, voda, čaj	kivi, štručka (gluten, soja, mleko, jajca, sezam)
20. 1. 2023	polenta z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), suhe brusnice (žveplov dioksid)	buhtelj (gluten, soja, mleko, jajca, sezam), mleko (mleko), mineole	milijonska juha (gluten, soja), puranji file na žaru, dušena eko zelenjava na maslu, dušeni riž (gluten, soja), rdeča pesa v solati, voda, ne sladek čaj	sadna skuta (mleko, gluten), rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam)

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK – DIETA BREZ OREŠČKOV

JANUAR 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
23. 1. 2023	rženi kosmiči s toplim mlekom (gluten, soja, mleko, arašidi, oreščki, sezam), suhe slive (SO ₂)	pletena štručka (gluten, soja, mleko, jajce, sezam), mleko (mleko), jabolko	kostna juha z rezanci (gluten, jajce, soja), svinjska pečenka, eko zmečkan krompir , zelen in rdeč radič v solati, razredčen 100 % sok, voda	jabolčni žepek (gluten, soja, mleko, sezam, jajce), mineola ali drugi križanec
24. 1. 2023	pečen umešan eko jajček (jajce), pirin kruh (gluten, soja, mleko, sezam), šipkov čaj, kisle kumare	piščančja pašteta, polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), šipkov čaj, kisle kumare	brokolijeva juha, čufti v paradižnikovi omaki (gluten, jajce, soja), pire krompir (mleko), zelena solata z motovilcem, voda, čaj	kajzerca (gluten, soja, mleko, sezam), mleko (mleko)
25. 1. 2023	mlečni riž (mleko, soja, gluten), jabolko	marmelada, eko maslo (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), jabolko	špinačna juha, osličev file (gluten, ribe, jajce), eko zelenjava v omaki, dušen riž in ješprenj, zelje v solati, voda, 100% sok razredčen, voda	kivi, kruhov rogljič (gluten, soja, mleko, jajce, sezam)
26. 1. 2023	puranja šunka, sir trapist (mleko), pirin kruh (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob), korenje, planinski čaj	ribe tune, kruh (gluten, soja, mleko, sezam), manj sladek čaj, kivi	cvetačna juha, kislo zelje , pečenica, ajdovi žganci (gluten), nesladek planinski čaj, voda,	skutni namaz (mleko, gluten), ajdov kruh (gluten, soja, sezam)
27. 1. 2023	marmelada , maslo (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), toplo mleko (mleko), mandarina	kislo mleko (mleko), ovsena žemlja (gluten, soja, mleko, sezam), klementina ali mineola ali drugi križanec	zelenjavna juha z mesom, pecivo brez oreščkov (gluten, mleko, soja), breskov kompot, voda, nesladek čaj	ribja pašteta (ribe), žemljica (gluten, soja, mleko, sezam)

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. **Alergeni so obarvani rjavo.**

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!