



## JEDILNIK – DIETA BREZ GLUTENA

JANUAR 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
2. 1. 2023				
3. 1. 2023	skuta BG (mleko, gluten), brez glutenska štručka (soja, mleko, sezam), bezgov čaj, pomaranča	hrenovka BG, brez glutenska štručka (soja, mleko, jajca, sezam), bezgov čaj z medom in limono, gorčica (gorčično seme), ajvar	eko kolerabična juha, svinjska pečenka, zelenjavni riž brez glutena (soja, sezam), kislo zelje v solati, marelični kompot, voda, ne sladek čaj	banana, mleko (mleko)
4. 1. 2023	brez glutenski kosmiči z mlekom (soja, mleko, arašidi, oreščki, sezam), mineola	brez glutenski štrukelj (soja, mleko, jajca, arašidi, oreščki, sezam), bela kava (soja, arašidi, oreščki), jabolko	korenjčkova juha brez glutena (soja, jajce), čufti v paradižnikovi omaki brez glutena (soja, jajce), pire krompir (mleko), zeljna solata s kuhanim jajčkom (jajce), nesladek čaj, voda	pomaranča, brez glutenska štručka (soja, mleko, jajca, sezam)
5. 1. 2023	med, margarina (mleko), brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), kakav (mleko, arašidi, oreščki), kivi	salama BG, sir gouda (mleko), kislo zelje, brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), planinski čaj	juha z riževimi rezanci (soja, jajce, sezam), dušena eko govedina v naravni omaki brez glutena (soja), krompir v kosih (soja, jajce, mleko), rdeča pesa v solati, ne sladek čaj, voda	jabolko ali hruška, brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam)
6. 1. 2023	umešan eko jajček (jajce), brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), bela kava (mleko, oreščki), jabolko	skutni namaz BG (mleko), brez glutenski kruh (soja, mleko, jajca, sezam), bezgov čaj, mineola	juha brez glutena (soja), pečen losos (ribe), pire krompir (mleko), zelena solata, kompot, voda	brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), topljeni sir (mleko)

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO<sub>2</sub>, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!



## JEDILNIK – DIETA BREZ GLUTENA

JANUAR 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
9. 1. 2023	brez glutenski kosmiči z mlekom (soja, mleko, sezam), suh kaki (žveplov dioksid)	marmelada BG, maslo (mleko) brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), mleko (mleko), suh kaki	porova juha BG (soja), rižota BG s piščančjim mesom (soja), brokoli v solati, zelena solata, čaj, voda	sirni namaz brez glutena (mleko, soja), brez glutenski kruh (mleko, sezam)
10. 1. 2023	brez glutenski mlečni riž s čokolado (soja, mleko, sezam, arašidi, oreščki), jabolko	ribe tune (ribe), brez glutenski kruh (soja), zeliščni čaj, jabolko	čebulna juha brez glutena (soja, jajce), telečja pečenka, ajdova kaša brez glutena (soja), zelena solata, kompot, voda	banana, mleko (mleko)
11. 1. 2023	ribe tune (ribe, gluten), brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), zeliščni čaj, mineola	kisla smetana (mleko), brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), mleko (mleko), suhe marelice (SO <sub>2</sub> )	goveja juha brez glutena (soja, jajce), kisla repa, hrenovka BG, zmečkan krompir, marelični kompot, voda, ne sladek čaj	pomaranča, brez glutenska bombeta (soja, jajce, mleko, sezam)
12. 1. 2023	puranja šunka BG, sir (mleko), brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), kisla paprika, planinski čaj z limono	brez glutenska štručka (soja, mleko, jajca, sezam), jogurt brez glutena (mleko, gluten), pomaranča	eko špinačna juha brez glutena (gluten, soja), goveji zrezek v omaki brez glutena (soja), svaljki brez glutena (soja, jajce), stročji fižol v solati, radič v solati, razredčen 100 % sadni sok, voda	piščančja pašteta BG (mleko, gluten), brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam)
13. 1. 2023	kisla smetana (mleko), brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), bela kava (mleko, soja), suhe marelice (SO <sub>2</sub> )	brez glutenski mlečni riž (soja, mleko, sezam, arašidi, oreščki), hruška	juha brez glutena (soja, jajce), segedin golaž brez glutena, krompir v kosih, kompot s suhim sadjem (žveplov dioksid), voda	brez glutenska štručka (soja, mleko, sezam), jabolko

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO<sub>2</sub>, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



## JEDILNIK – DIETA BREZ GLUTENA

JANUAR 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
16. 1. 2023	brez glutenski kosmiči z mlekom (soja, mleko, sezam), jabolko	brez glutenski kosmiči z mlekom (soja, mleko, sezam), banana	cvetačna juha brez glutena, makaronovo meso brez glutena (soja, jajce), radič v solati, nesladek hibiskus čaj, voda	jabolko, brez glutenski kruh (soja, mleko, jajca, sezam)
17. 1. 2023	prešana šunka BG, sir (mleko), brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), sadni čaj, kislo zelje	prešana šunka BG, sir (mleko), brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), sadni čaj, kislo zelje	goveja juha z riževimi rezanci (soja, jajce), kuhana eko govedina, špinača BG (mleko, soja), pire krompir (mleko), zelena solata, breskov kompot, voda	brez glutenska štručka (soja, mleko, jajca, sezam), mineola
18. 1. 2023	brez glutenski kosmiči (soja, mleko, sezam), suhe fige (žveplov dioksid)	brez glutenski jogurt (mleko), brez glutenska štručka (soja, mleko, sezam), jabolko	brokolijeva juha brez glutena (soja), svinjski paprikaš BG, krompir v kosih, zelje s fižolom (soja) v solati, 100 % sadni sok, voda	pomaranča, brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam)
19. 1. 2023	med, maslo (mleko), brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), mleko (mleko), jabolko	pleskavica BG, brez glutenski kruh (soja, mleko, jajca, sezam), sadni čaj z limono, ajvar	telečja obara brez glutena (soja, jajce), cmok brez glutena (soja, jajce, mleko, arašidi, oreščki), jabolčni kompot, voda	kivi, brez glutenska štručka (soja, mleko, jajca, sezam)
20. 1. 2023	brez glutenski riž z mlekom (soja, mleko, sezam), suhe brusnice (žveplov dioksid)	brez glutenski buhtelj ali zavitek (soja, mleko, jajca, sezam), kakav (mleko, soja, arašidi, oreščki), mineole	milijonska juha brez glutena (soja), puranji file na žaru, dušena zelenjava BG na maslu, dušeni temni riž brez glutena (soja), rdeča pesa v solati, voda, ne sladek čaj	brez glutenska skuta (mleko), brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam)

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO<sub>2</sub>, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!



## JEDILNIK – DIETA BREZ GLUTENA

JANUAR 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
23. 1. 2023	brez glutenski kosmiči z mlekom (soja, mleko, arašidi, oreščki, sezam), suhe slive (SO <sub>2</sub> )	brez glutenska štručka (soja, mleko, jajce, orehi, sezam), pinjenec (mleko), jabolko	kostna juha z riževimi rezanci brez glutena (jajce, soja), svinjska pečenka, zmečkan eko krompir, zelen in rdeč radič v solati, 100 % sok, voda	brez glutensko pecivo (soja, mleko, sezam, jajce), mineola
24. 1. 2023	pečen umešan jajček (jajce), brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), šipkov čaj, kisle kumare	pašteta BG, brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), šipkov čaj, sveže kumare in paradižnik, pomaranča	brokolijeva juha brez glutena, čufti brez glutena v paradižnikovi omaki (jajce, soja), pire krompir (mleko), zelena solata z motovilcem, voda	čokoladno mleko BG, brez glutenska štručka (soja, mleko, sezam)
25. 1. 2023	brez glutenski mlečni riž (mleko, soja), jabolko	marmelada BG, eko maslo (mleko), brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), kakav BG (mleko, oreščki), jabolko	špinačna juha, pečen osličev file ( ribe), eko zelenjava v omaki, dušen riž brez glutena, zelje v solati, razredčen 100 % ribezov sok, voda	kivi, brez glutenski kruh (soja, mleko, jajce, sezam)
26. 1. 2023	puranja šunka BG, sir trapist (mleko), brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam, bob), korenje, planinski čaj	ribe tune, brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), čaj, kivi	cvetačna juha, kislo zelje, pečenica, pire krompir ali ajdovi žganci brez glutena, planinski čaj, voda	skutni namaz BG (mleko), brez glutenski kruh (soja, sezam)
27. 1. 2023	marmelada BG, maslo (mleko), brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), toplo mleko (mleko), klementina	kislo mleko (mleko), brez glutenska štručka (soja, mleko, sezam), mineola	zelenjavna juha z mesom BG, pecivo BG (mleko, oreščki, soja), breskov kompot, voda, nesladek čaj	pašteta BG (ribe), brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam)

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO<sub>2</sub>, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!