



JEDILNIK DIETA – DIETA VAROVALNA

DECEMBER 2022

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
5. 12. 2022	piščančja salama, sir (mleko), ržen kruh (gluten, soja, sezam), kislja repa, ne sladek hibiskus čaj	med, maslo (mleko), eko ržen kruh (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), jabolko	kolerabična juha (gluten, soja, sezam), pečen piščanec, dušena zelenjava, krompir v kosih, rdeč radič v solati, voda, jabolko	polnozrnata štručka (gluten, soja, sezam, mleko), kivi
6. 12. 2022	pletena štručka (gluten, soja, sezam, mleko, jajce), mleko (mleko), mandarina	pletena štručka (gluten, soja, sezam, mleko, jajce), mleko (mleko), mandarina	goveja juha (gluten, soja, sezam, jajce), pleskavica, polnozrnat džvedž riž (gluten, soja, sezam), endivija v solati, nesladka limonada	koruzni kruh (gluten, soja, sezam), pomaranča
7. 12. 2022	ječmenovi kosmiči z rozinami (gluten, soja, mleko, sezam, SO ₂), mleko (mleko)	koruzni kosmiči z mlekom (gluten, soja, sezam, mleko), jabolko	kostna juha čista (gluten, soja, sezam, jajce), polnozrnati špageti z mesom in sirom (gluten, soja, sezam, jajce, mleko), zelena solata, nesladek čaj	ržena žemljica (gluten, soja, sezam, mleko), jabolko
8. 12. 2022	umešan eko jajček (jajce), pirin kruh (gluten, soja, sezam), ne sladek bezgov čaj, koleraba	suha salama, sir (mleko), pirin kruh (gluten, soja, sezam), kislja repa, ne sladek hibiskus čaj	zeljna juha, eko goveji zrezek v omaki z eko zelenjavo (gluten, soja, sezam), kuhan krompir v kosih, endivija v solati, ne sladek šipkov čaj, jabolko	pirin kruh (gluten, soja, sezam, mleko), mleko (mleko)
9. 12. 2022	ovseni kosmiči z mlekom (gluten, soja, sezam, mleko, SO ₂), jabolko	polnozrnata žemlja (gluten, soja, sezam, mleko), navadni jogurt (mleko), jabolko	ješprenj z mesom (gluten, soja), sirov zavitek (gluten, soja, sezam, jajce, mleko), nesladek čaj, voda	mandarina, ajdov kruh (gluten, soja, sezam)

VAROVALNA DIATA – vsebuje živila in jedi z manj maščob, sladkorjev, manj aditivov (barvil, ...), več polnozrnatih žitnih izdelkov. Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK DIETA – DIETA VAROVALNA

DECEMBER 2022

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
12. 12. 2022	topljeni sir (mleko), eko ržen kruh (gluten, soja, sezam), korenje, mleko (mleko, soja)	mlečna prosena kaša s suhimi slivami (gluten, soja, sezam, mleko, SO ₂), suhi kaki	korenjeva juha (gluten, jajce), dušeno junčje meso v zelenjavni omaki, polnozrnati ali rženi svajjki (gluten, soja, sezam, jajce), solata, nesladek čaj , voda	polnozrnata štručka (gluten, soja, sezam, mleko), sok
13. 12. 2022	mlečni polnozrnat riž ne sladek (gluten, soja, sezam, mleko, oreški, arašidi), jabolko	polnozrnata žemlja (gluten, soja, sezam, mleko), piščančja salama, sir (mleko), ne sladek bezgov čaj , mandarina	kostna juha z zakuho, segedin golaž, krompir v kosih, nesladek čaj , voda	piščančja pašteta (gluten), pirin kruh (gluten, soja, sezam)
14. 12. 2022	puranja salama, pirin kruh (gluten, soja, sezam), ne sladek šipkov čaj z limono , mandarina	ribe tune (ribe), pirin kruh (gluten pire, soja, sezam), kislo zelje , ne sladek planinski čaj z limono	brokolijeva juha (gluten), pečenka, dušena eko zelenjava , eko krompir v kosih, solata, voda	jabolko , kruh (gluten)
15. 12. 2022	koruzna polenta z mlekom (gluten, soja, sezam, mleko), eko hruška	jetrna pašteta (gluten), eko polčrni kruh (gluten pšenice, soja, sezam), korenje, ne sladek sadni čaj	porova juha, špageti z mesno omako (govejim mesom) (gluten, soja, sezam, jajce), rdeča pesa v solati, nesladka jabolčna čežana, voda, ne sladek čaj	eko ržen kruh (gluten, soja, sezam), mleko (mleko)
16. 12. 2022	ovseni kosmiči z mlekom (gluten, soja, sezam, mleko, oreški, arašidi), jabolko	polnozrnata štručka (gluten, soja, sezam, mleko), navadni jogurt (mleko), mandarina	zelenjavna enolončnica s piščančjim mesom (gluten, soja, sezam, jajce), ajdova palačinka z dietno marmelado (gluten, soja, sezam, mleko), voda	eko ovseno pecivo (gluten, soja, sezam), pomarančni sok

VAROVALNA DIATA – vsebuje živila in jedi z manj maščob, sladkorjev, manj aditivov (barvil, ...), več polnozrnatih žitnih izdelkov. Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreški, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. **Alergeni so obarvani rjavo.**

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK DIETA – DIETA VAROVALNA

DECEMBER 2022

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
19. 12. 2022	mlečna prosena kaša (mleko, gluten), s suhimi slivami (SO ₂)	makova štručka (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), suhi kaki (SO ₂)	juha z rezanci (jajce, gluten, soja), goveji golaž, polnozrante testenine (jajce, gluten, soja), zeljna solata s fižolom (soja), nesladek sadni čaj, voda	eko rženi kruh (gluten, soja, sezam), jabolko
20. 12. 2022	ribe tune (ribe), eko ržen kruh (gluten, soja, sezam), nesladek planinski čaj, ananas	sirov burek (mleko, gluten, soja), nesladek sadni čaj, ananas	bučkina juha (gluten), puranji zrezek v eko zelenjavni omaki (gluten), kruhov cmok (jajce, gluten, mleko, soja), rdeča pesa v solati, napitek, voda	kruh (gluten, soja, sezam), mleko (mleko)
21. 12. 2022	sirov polžek (gluten, soja, sezam, mleko), mleko (mleko, oreščki, arašidi), jabolko	ajdov kruh z orehi (gluten, soja, sezam, orehi), jogurt (mleko), jabolko	korenjeva juha (gluten, soja, sezam, jajce), telečja pečenka, pečen krompir, zelena solata, kompot, voda	pašteta, polbel kruh (gluten pšenice, soja, sezam)
22. 12. 2022	sirni namaz (mleko), eko črni kruh (gluten, soja, sezam), nesladek otroški čaj, mandarina	kosmiči z mlekom (mleko, gluten), mandarina	ješprenj z mesom (gluten, soja), jabolčni zavitek (gluten, soja), kompot, voda	kajzarca (gluten, mleko, soja, sezam), mleko (mleko)
23. 12. 2022	rženi kosmiči z mlekom in rozinami (gluten, soja, sezam, mleko, SO ₂)	orehova potica (gluten, soja, sezam, mleko, jajce, orehi, arašidi), nesladek čaj, jabolko	cvetačna juha, makaronovo meso (gluten, jajce, soja, sezam), radič v solati, nesladkan sadni čaj, voda	pomaranča, kruh (gluten pšenice, soja, sezam)

VAROVALNA DIATA – vsebuje živila in jedi z manj maščob, sladkorjev, manj aditivov (barvil, ...), več polnozrnatih žitnih izdelkov. Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK DIETA – DIETA VAROVALNA

DECEMBER 2022

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
26. 12. 2022	puranja prsa, polbeli kruh (gluten, soja, sezam), nesladek čaj, korenje	-	juha (gluten, soja, sezam, jajce), ješprenova rižota s telečjim mesom (gluten, soja, sezam), zelena solata z jajčkom (jajce), kompot, voda	sirni namaz (mleko), pirin kruh (gluten pire, soja, sezam)
27. 12. 2022	ovseni kosmiči z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), jabolko	-	krompirjeva juha s piščančjim mesom, carski praženec (gluten, mleko, jajce), jabolčni kompot, voda	topljeni sir (mleko), kajzarca (gluten, soja, mleko, sezam)
28. 12. 2022	piščančja pašteta, eko rženi kruh (gluten, soja, sezam, volčji bob), nesladek otroški čaj, paprika	-	juha z rezanci (gluten, jajce, soja), puranov zrezek v omaki (gluten), dušena sezonska zelenjava, dušen riž (gluten), solata, razredčen sok, voda	žemljica (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob), klementina
29. 12. 2022	mlečni riž s čokolado (gluten, soja, mleko, arašidi, oreščki, sezam), rozine (SO ₂)	-	mineštron juha z mesom (gluten, jajce, soja), palačinke z marmelado (gluten, jajce, mleko, soja), nesladek kompot, voda	jabolko, ajdov kruh
30.12. 2022	umešan eko jajček (jajce), polbeli kruh (gluten, soja, sezam), manj sladek bezgov čaj, jabolko	-	bučna juha (gluten, soja, sezam, jajce), piščančje meso z zelenjavo (gluten, soja), pire krompir (mleko), zelena solata, voda, nesladek čaj	breskov sok, eko pecivo z orehi (gluten, jajce, soja, mleko, sezam)

VAROVALNA DIATA – vsebuje živila in jedi z manj maščob, sladkorjev, manj aditivov (barvil, ...), več polnozrnatih žitnih izdelkov. Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!